

抢救生命 分秒必争

——让我们一起了解和学习急救利器 AED

本报记者 郭莉萍 毛宇

AED(自动体外除颤仪),被称为生死一线的“急救利器”。当有人心脏骤停时,只有在最佳抢救时间的“黄金4分钟”内,利用AED对患者进行除颤和心肺复苏,才是最有效的抢救办法。

石家庄地铁配置的AED设备在近日救人成功,再次引发人们对“救命神器”AED的关注。记者实地走访地铁、商场、公园等公共场所,了解公众对AED的了解程度,并就AED在急救中的重要作用及使用采访了相关专家。

你了解AED的急救作用吗

“您听说过AED吗?”“听说过,但不是很了解。”6月18日,在石家庄地铁1号线北国商城地铁站,市民李女士在接受记者采访时表示,自己也是在网络上看到地铁工作人员使用AED救人的事迹之后,才了解我们身边的这一“救命神器”,但是对于AED在急救中的作用和使用则不了解。

“您了解AED在急救中的作用吗?”“关于AED的使用方法,您的了解程度如何?”“您是否接受过AED使用培训?”……连日来,在石家庄站、北国商城、新百广场等地铁站,记者随机向市民发放了近百份调查问卷,了解市民对AED的认知和了解程度。除了对AED的了解情况,记者在问卷调查中还设置了关于AED的了解途径、有无使用经验、是否愿意参加相关培训、是否愿意在需要时使用AED救助他人、以及希望在哪些公共场所增设AED设备等问题。

结果显示,有七成以上受访者表示他们“听说过AED”,其中有三分之一是从网络获取相关的信息。约四成受访者对AED在急救中的作用并不清楚,不到一成的受访者表示自己接受过AED使用培训。不过,在了解到AED的急救作用后,几乎所有受访者都愿意接受AED急救培训,并在需要时使用AED救助他人。“AED作为一种医疗工具,使用时应该需要有一定的专业能力,我更希望单位或社区邀请专业人士来进行培训。”“除了地铁,我觉得学校和社区这些公共场所也需要配备AED。”

记者在地铁站走访时发现,站舍多处宣传框内,都用图示标出了AED设备的位置。顺着图示位置,记者很快便看到一个写有“AED”标识的绿色玻璃箱,柜

门上标有醒目的红色的闪电心形图案,箱内放着一个黄色的设备,旁边还贴有操作规范。

石家庄地铁运营分公司客运部安全管理工程师赵龙介绍,自2020年开始,石家庄地铁就开始在各个车站安装AED。截至目前,全线60个车站共设置有63台AED——其中,除石家庄站、北国商城站、新百广场站3个换乘站各配有2台外,其他车站各配备1台,市民可在紧急时刻免费取用。赵龙还告诉记者,除了留村站和火炬广场站的AED安装在站厅,其余车站的AED均安装在位于中部位置的站台。此外,石家庄地铁不定期邀请石家庄市急救中心、河北省急救医学会、石家庄红十字会的专业培训老师对一线员工开展AED及心肺复苏术培训,同时定期对车站员工开展急救培训。

非医护人员也可根据AED提示救人

据国家心血管中心统计,我国每年心源性猝死者高达55万,其中87%以上的心源性猝死都发生在医疗机构之外,而心脏骤停的黄金救援时间只有4分钟。石家庄市急救中心培训科马瑞凤介绍,院外发生猝死最及时有效的抢救方法就是,现场目击者立即进行心肺复苏和使用AED除颤。前不久,一位老人在石家庄烈士陵园地铁站突然晕厥、心脏骤停,正是热心乘客和车站工作人员迅速反应,并第一时间启用车站AED进行急救,老人最终才化险为夷。

“这是一起由非专业医疗人员在医院外实施AED、心肺复苏并取得成功的案例。”马瑞凤说,同时,这也是石家庄市第一例公众参与的院外心肺复苏成功案例。对于没接受过AED使用培训的公众而

言,对AED设备会感觉很陌生,使用时更是显得紧张,但AED其实就是为非专业的普通公众设计的,非医护人员也完全可以根据其语音和屏幕动画操作提示来完成操作。大部分心脏骤停患者在初期会出现室颤的情况,在室颤时对患者进行一定能量的电击,终止室颤;同时配合高质量的胸外按压和人工呼吸,就有可能使患者的心脏重新正常搏动。

关于AED的操作,马瑞凤介绍,当前有患者突然倒地时,先判断情况,如果患者无反应、无呼吸,要立即拨打120,并通知在场其他人以最快的速度取来AED设备,同时立即进行心肺复苏。AED到场后,要立即使用快速除颤。AED的使用,第一步先打开机器的绿色电源开关;第二步,根据语音提示,将两块电极片分别贴在右胸上部 and 左胸乳头外侧的位置;第三步,根据AED分析建议,有建议电击和不建议电击两种情况。建议电击:要确保任何人不要接触患者后,按下电击键,完成电击后,立即继续进行心肺复苏。需要强调的是,在心脏骤停抢救中,心肺复苏和AED除颤是协同配合,AED虽然被誉为“救命神器”,但并不能代替心肺复苏。

采访中,马瑞凤还告诉记者,2023年,石家庄市急救中心建立了院前急救培训基地,日前在石家庄地铁站参与救人的车站工作人员就是在该基地接受过培训的人员。2024年,石家庄市急救中心启动了急救知识普及“百千万”活动,将大力开展急救知识的普及工作,全年将走进100家机关、企事业单位,实现重点企业、重大场所、重点人群急救知识普及全覆盖,重点培训心肺复苏术和AED使用,提高第一目击者对心脏骤停患者第一时间进行心肺复苏及AED应用率。

不断扩大应急救护培训覆盖面

对于应急救护培训,石家庄市红十字会业务部部长翟耀表示,石家庄市红十字会近年来进一步加强红十字应急救护师资队伍,为提高应急救护培训的授课能力,石家庄市红十字会面向全市各县(市、区)的学员,举办应急救护师资培训班,培训内容包括红十字运动基本知识、救护概论、心肺复苏、AED(自动体外除颤仪)使用、气管异物梗阻、常见急症、突发事件、意外伤害以及现场创伤救护(止血、包扎、固定、搬运)等相关急救知识。让他们成为石家庄市应急救护培训的新生力量,进一步壮大(市、区)应急救护师资队伍。

同时,市红十字会全面推动应急救护培训进机关、进企业、进学校、进社区、进农村、进军营“六进”工作,不断扩大红十字应急救护培训覆盖面,提高受训人员的自救、互救能力,为群众生命安全保驾护航。据统计,“六进”工作开展以来,受益人数10余万人。此外,石家庄市红十字会相关负责人介绍,目前我市已在全市建成7所生命健康安全体验馆,其中部分学校也配置了AED设备。每年组织8000余名学生,分别在石家庄市第一中学、石家庄市第九中学、石家庄市第十七中学、石家庄市第十九中学、河北正中中学、石家庄市国际城小学进行生命健康安全体验馆。通过一系列活动,普及AED(自动体外除颤仪)使用、应急救护技能、防灾减灾等生命健康安全知识,提高学生自救互救、防灾减灾和应对突发事件的能力,让青少年成为红十字事业发展的有生力量。

生活中的突发事件不可预测,建议我们每一个人要把学习急救知识当作自己人生中的必修课,学习和传播急救知识,以此来提升自救互救能力,营造“人人学急救,急救为人人”的良好社会氛围。

重温光荣历史 传承红色基因

天苑街道赴晋察冀边区革命纪念馆开展主题党日活动

本报讯(记者 毛宇)为缅怀革命先烈,铭记革命历史,进一步加强爱国主义教育、革命传统教育,近日,新华区天苑街道组织辖区社区、企业共计50余名党员前往晋察冀边区革命纪念馆进行参观学习。

在晋察冀边区革命纪念馆展厅雕塑前,讲解员为大家讲述红色故事。进入展馆参观区,大家被眼前的历史照片、实物、图表、模型深深吸引,斑驳而黝黑的步枪、传神且生动的壁画……厚重的历史感扑面而来。大家仔细聆听讲解员的讲述,感受革命前辈不屈不挠的顽强精神。在参观毛主席等领导人的工作旧址时,参观人员深刻感受到老一辈革命领导人艰苦朴素、矢志不渝的革命精神,以及在中国共产党领导下,晋察冀军民在抗日战争和解放战争中创造的光辉业绩与历史贡献。最后,全体党员高举右手,在鲜艳的党旗

下,重温入党誓词,誓言铮铮,庄重而嘹亮,表达了党员们对革命烈士的崇高敬意和“不忘初心、牢记使命”的理想信念。参观结束后,大家纷纷表示,身为党员更应传承和发扬革命先烈的优良传统,增强历史使命感和时代责任感,进一步坚定理想信念和思想觉悟,为辖区居民群众提供优质满意的服务贡献力量。

反诈宣传进企业 共筑防骗防火墙

本报讯(记者 郭莉萍)为进一步强化辖区企业员工防范电信诈骗意识,保护企业及员工财产安全,近日,石家庄市公安局裕华分局反电信网络诈骗中心组织专职反诈民警走进华创蓝海集团,开展了一场“警企共筑反诈墙,财产安全有保障”为主题的反电信网络诈骗宣讲活动,受到企业员工的热烈欢迎和积极响应。

宣讲会上,反诈中心民警通报了近年来电信诈骗案件发案类型、特点、受损人群等情况,并以近期石家庄市及辖区各县发生的电信诈骗案件为例,通过PPT讲解的方式,介绍了虚假贷款类、刷单返利类、虚假投资理财类、冒充领导或熟人类、冒充电商物流客服类等十种常见的电信网络诈骗类型,以案说法,揭露新型电信网络诈骗的特点及作案手法,提醒大家时刻保持警惕,遵循“不轻信、不转账、不透露”原则,保护好自己和企业的“钱袋子”。

宣讲会后,反诈中心民警又与该公司财务部门工作人员进行了专题交流,进一步强化了财务人员反诈防骗意识,以及一旦遭遇电信诈骗如何进行补救。

以水为画制作漆扇 弘扬优秀传统文化

本报讯(记者 郭莉萍)为了丰富居民的精神文化生活,提升居民的艺术修养,同时弘扬中华优秀传统文化,近日,合作路街道电大街社区依托新时代文明实践站开展了“漆扇轻摇,春消夏长”DIY手工制作活动,辖区党员、居民、红色社会组织、幼儿园小朋友等参与了活动。

本次活动分为漆扇历史交流、制作、展示三个环节。首先合作路街道社工站的志愿者老师与居民共同探讨了漆扇的历史文化,并对漆扇的制作材料、工艺进行了讲解。之后,老师开始讲解漆扇的制作流程,居民在老师的带领下,将调色好的漆仔细滴入七分满的清水盆中,漆漂浮在水面,轻吹气或用竹签小心挑动,盆中漆的纹路随之发生变化。手握准备好的小扇,调整好角度下水,沉入提转之间,一把漆团扇便制作完成。因其制作特点,每把漆扇都可谓“独一无二”,每把漆扇都包含着参与者的创意。“奶奶,你看我的扇子上面还有小鹿呢,多好看”。乐乐小朋友开心地炫耀道。

“咱们电大街居委会这次活动真不错,大家不仅可以一块学学手工,还能多了解中国的传统文化”。张福平阿姨说。此次漆扇DIY手工制作活动,不仅为居民提供了学习传统工艺的平台,还激发了大家对传统文化的热情,对精神文明建设起到了积极的促进作用。接下来,电大街社区将进一步推广文化资源到群众身边,助力文化传承、盘活文化底蕴。

声明

石家庄市天山创展房地产开发有限公司开发的栾城天山悦悦小区(二区)3-3-701,合同编号:2421062215233882471,合同买卖双方协商一致撤销商品房买卖合同,并共同声明双方所签订的商品房买卖合同一式两份作废,现由房地产公司公开销售上述房产。

石家庄市天山创展房地产开发有限公司
2024年6月24日

维护良好环境 守护师生平安

灵寿县三圣院派出所设立高校警务室建设和谐校园

本报记者 刘俊科

健全两项机制 做到有的放矢

“上周校园整体秩序稳定,鉴于暑假来临,我们安排防溺水、反诈等专题安全讲座,需要大家配合。”6月17日,三圣院派出所科信警务室通过校园警情会商研判机制,与石家庄科技信息职业学院的保卫处座谈,研究接下来的工作安排。

三圣院派出所依托校园警务室的校园警情会商研判机制,每周对涉及校园安全案事件进行会商研判,及时制定防范措施,并将分析结果通报学校保卫处,使学校安全保卫工作做到有的放矢。同时,依托校园周边环境综合治理机制,开展群防群治,横向支援、部门联动形成工作合力。每晚组织校园周边村的警务助理在校园里巡逻,排查消除安全隐患,通过与周边派出所协调配合,每逢新生入学及时开通绿色通道,增加执勤警力,减轻交通压力。三圣院派出所联合乡镇执法队、市场监督管理、交通路政等部门,对校园周边流动小商贩、出租房、网约车、出租车等行业集中整治。

便捷办理业务 提高办事效率

“不用出校门就可以自助办理身份证,实在是太方便了。”6月14日,石家庄科技信息职业学院的学生小王在科信警务室使用身份证自助受理机后说。

为了满足在校大学生的实际需求,便捷大学生办理户籍业务,三圣院派出所所在警务室安放了身份证自助受理机,设置户籍窗口。

学生进入设立在警务室的身份证自助受理机后,可以选择身份证换领或补领业务,按照自助拍照温馨提示,输入身份证号,验证指纹,图像采集后,就可以选择邮寄或在派出所领取。身份证受理机实现了学生随来随办,随办随走,方便快捷。

除了身份证自助受理机,学生还可在警务室办理户籍业务。“每到新生开学时,会有很多学生办理户籍迁入,毕业季也会有大批学生迁出户籍。学校会提前统计,我们在警务室集中为他们办理,方便学生。”三圣院派出所户籍民警盛姿说。

成立四支队伍 守护师生平安

三圣院派出所两所警务室协同学校组建了矛盾调解队伍、信息服务队伍、法治宣传队伍、护校巡逻队伍四支队伍,发挥矛盾调解、法治宣传、排查隐患等作用。

“例如法治宣传队伍是由警务室工作人员、学校宣传处,以及它的下属社团,还有我们招募的志愿者组成。”科信警务室负责人介绍说,该队伍主要职责是面向学生开展法治宣传和指导,参与制订学校法治教育工作计划。此外,他们还每月一个宣传主题,每周一次反诈宣传。

“今后,我们会发挥高校警务室的作用,推进新时代平安校园建设,在警、校双方的共同努力下,守护师生生命财产安全,维护校园周边环境良好。”三圣院派出所所长高志强说。

石家庄市公共资源交易中心国有建设用地使用权挂牌出让公告

石公资交[2024]91号

根据《中华人民共和国土地管理法》、《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》等有关法律法规的规定,经石家庄市人民政府批准,石家庄市公共资源交易中心将于2024年7月15日至2024年7月26日组织[2024]038

号地块的国有建设用地使用权挂牌出让活动。现将有关事项公告如下:
一、地块基本情况和规划指标要求
出让地块的空间规划须符合城市规划管理的有关要求;出让范围内如有树木、供水、排水、通信、构筑物等设施的,受让方可结合规划设计方案保留,对不需要保留的,由受让方自行与有关部门解决,并承担所需费用。如土地下有管线或地下有构筑物、人防及其他设施等,由受让方自行与有关部门协商解决。

[2024]038号国有建设用地使用权挂牌出让地块情况说明表

编号	土地位置	土地面积(平方米)	土地用途	容积率	绿地率(%)	建筑密度(%)	出让年限(年)	起始价(万元)	增价幅度(万元)	竞买保证金(万元)
[2024]038号	向河大街东、古城东南路、北三环路北	95697.83	城镇住宅	≤2.0, >1.0	≥35	满足《城市居住区规划设计标准》(GB50180-2018)要求	70	106900(744.69万元/亩)	100	21400
			商业服务业	≤3.5, >1.0	≥20	≤50	40			

注:1.具体规划要求以规划部门出具的规划设计条件等为准。
2.竞得人应按照国家土地使用出让合同约定时间进行建设,并在项目开工、竣工时,向市自然资源和规划局书面申报。

二、时间、地点安排
(一)文件下载及竞买申请:竞买人于2024年6月26日9时至2024年7月24日17时,登录石家庄市公共资源交易中心平台(http://110.249.147.67/G2/),下载出让文件,提交竞买申请。竞买人首次登录需先进行市场主体注册并办理CA数字证书(参照《业务指南》下载中心—CA证书驱动安装程序下载说明),方可登录交易平台。登录平台后按照“下载中心”中《土地系统竞买人操作手册》相关要求进行操作文件下载和竞买申请。
(二)交纳竞买保证金截止时间:为2024年7月24日17时(以实际到账时间为准,银行转账通过系统获取)。
(三)网上挂牌时间:2024年7月15日9时至2024年7月26日14时30分。
(四)资格审查:石家庄市公共资源交易中心于2024年7月26日对竞买人网上提交的报名资料

进行资格审查。竞买人于2024年7月26日14时到资料审查室(407)查询竞买资格审查结果。
(五)限时竞价时间、地点:
2024年7月26日14时35分开始限时竞价,地点为石家庄市公共资源交易中心电子竞价室(409)。
三、竞买人资格
中华人民共和国境内外法人、自然人和其他组织均可申请参加,申请人可单独申请或联合申请。欠缴土地出让价款的单位和自然人以及不符合法律、法规和其他文件规定的,不得参加竞买。
竞买申请人应提交竞买保证金不属于银行贷款、股东借款、转贷和募集资金的承诺函及商业金融机构的资信证明等资料。竞买人需确保使用合规自有资金购地。
四、本次公开出让地块采取挂牌方式公开出让,按照出价最高且不低于底价者得的原则

确定竞得人。
五、其他需要公告的事项
1. 本次公开出让的详细信息和具体要求,详见公开出让文件,并以公开出让文件为准。
2. 本次出让地块设定出让底价。
3. 竞买保证金按出让文件要求,在规定时间内足额交纳。
4. 本次出让地块不接受邮寄、电话、传真、纸质、口头竞买申请和报价,法定节假日不受理业务。
六、联系方式
联系地址:石家庄市桥西区胜利南大街87号
联系电话:0311-89688269
联系人:段女士 孙先生
市场主体注册咨询电话:0311-89668589
CA办理咨询电话:0311-82971337
石家庄市公共资源交易中心
2024年6月24日



正太广场夜未央

石家庄市将城市夜景亮化与历史文化深度融合,对城市标志性建筑、街道、商业综合体进行整体亮化提升,打造如梦如幻的城市夜景,为市民创造优美的生活环境。图为日前,市民在灯光璀璨的正太广场健身休闲。

本报记者 张晚峰 摄