



争做文明养犬人 共建美好家园

本报讯 (记者 毛宇)为进一步提升居民文明养犬意识,促进美好家园建设,营造文明和谐的居住环境,日前,长丰街道办事处、建华家园社区居委会联合长丰派出所、安居惠福建华项目部、长志联共同开展“文明养犬 共建美好家园”主题宣传活动。

活动现场,社区网格员通过发放文明养犬宣传单、遛狗绳等方式,现场宣传和讲解文明养犬的相关知识及注意事项,告知居民出门遛狗时要拴绳,应主动避让儿童、老人、孕妇等特殊群体,及时清理狗便,自觉养成良好的养犬习惯,共同维护小区的环境卫生。

建华家园社区相关负责人表示,接下来,他们将不断通过宣传劝导等方式,引导居民争做文明、自律、有礼的养犬人,让文明养犬理念深入人心,营造辖区整洁、安全、和谐的养犬氛围,不断提升辖区居民群众的安全感和满意度。

“小修小补”进社区 便民服务真贴心

本报讯 (记者 毛宇)为满足居民对皮带打孔、衣物去球、磨剪刀、擦皮鞋、清洗眼镜等“小修小补”的服务需求,6月14日,新华区中华绿园社区联合北国超市中华北店在中华绿园小区西广场精心策划一场别开生面的便民服务活动。

活动现场,志愿者们拿着专业的打孔工具为居民的皮带打出新的孔位,确保皮带贴合舒适;通过提供衣物去球服务,帮助居民轻松去除衣物上的毛球,让衣物焕然一新;磨刀师傅凭借精湛技艺,为居民的剪刀、刀具进行打磨,使其恢复锋利;活动还给居民提供免费血压测量服务,关注居民健康;还有专业擦鞋和清洗眼镜服务,让居民的皮鞋和眼镜也焕然一新……一系列实用贴心的服务让居民感受到社区生活的温馨与美好。“我们这个年纪的人啊,都有‘新三年,旧三年,缝缝补补又三年’的习惯,之前的衣服起了球,但又不舍得扔,于是就拿到这儿来理一理,还能接着穿,真是太方便了。”一位社区阿姨笑着说。

中华绿园社区相关负责人表示,此次便民服务活动既满足了居民多样化需求,也拉近了与社区居民的距离。下一步,他们将继续致力于提升居民生活品质,为居民创造更加便捷、舒适的生活环境,联合多方力量,共同打造和谐宜居的生活环境。

面对面讲解办理流程 塔坛社区开展养老政策主题活动

本报讯 (记者 刘俊科)为扎实做好惠民政策宣传,确保符合条件的高龄老人及时享受国家政策,让各项惠民政策深入人心,6月14日,桥西区汇通街道塔坛社区开展“养老政策进社区”主题活动。

活动中,工作人员通过向群众发放宣传单,现场向群众面对面介绍高龄津贴政策的具体内容,包括申请条件、办理流程以及津贴发放的标准和方式等,并耐心地解答了每一位前来咨询的群众解答疑问,使其对高龄津贴政策有了更清晰的认识。

活动有效提高了居民对高龄津贴政策的认知度,让惠民政策发挥实效,有助于形成爱老、敬老、助老的良好社会风尚。活动负责人表示,接下来,他们将常态化推进高龄津贴申领工作,让高龄老人“应享尽享”,切实把老老工作落到实处,真正做到解民忧、暖民心。

乘客突发心脏不适 车长狂奔买来速效救心丸

本报讯 (记者 郭莉萍 通讯员 李津)6月12日,石家庄公交集团一辆5路公交车内,上演了惊险又充满温情的一幕。一名乘客突发心脏疾病,生死攸关之际,公交车长迅速伸出援手,患病乘客最终转危为安,短短1分多钟视频记录下的画面,令不少人为之动容。

6月12日上午,车长朱立坤驾驶着5路公交车从谈固开往北站。8点56分左右,当车辆刚要从“北国商城”出站时,车厢内突然响起一阵惊呼,“师傅,停车!有人不舒服,我们要打车去医院。”

听到呼叫声,车长朱立坤紧急靠边停车,上前查看情况。只见一名50岁左右的女乘客脸色苍白,痛苦地靠在座位上。“不要碰我,不能动!”女乘客痛苦的呻吟道。朱立坤见状建议身边的亲属赶紧拨打120,等待医生救援。一旁的丈夫焦急万分:“她心脏不好,我们要带她去看病的,可能心脏又不舒服了。”另一名陪同的亲属说道:“我去买速效救心丸……这附近哪儿有卖的?”

车长朱立坤对沿街的门店特别熟悉,情况紧急,人命关天之际,他迅速跑下车厢,奔向附近的药房,买来速效救心丸。

服药后,患病的女乘客逐渐恢复了意识,成功脱离危险,女乘客告知大家她的不适已经缓解,继续开车吧,到省二院就下车看病。征求亲属意见后,朱立坤告诉他们,中途有不适请迅速呼喊,可以立即去医院。此时,车上很多乘客都纷纷为朱立坤竖起大拇指点赞,朱立坤悬着的心也终于放了下来,他返回驾驶室,继续运营。

事发次日,女乘客的丈夫和陪同的亲属专程来到石家庄公交集团一路车队,找到5路车长朱立坤,向他表示衷心感谢:“现在病人在医院接受治疗。当时在公交车内情况紧急,买药的钱都没来得及给朱师傅,是朱立坤师傅在关键时刻救了我家人的生命,谢谢朱师傅!他的善举让我们感受到了社会的温暖和人性美好!”

公益电影点亮居民夜生活

本报讯 (记者 郭莉萍)为加强社区文化建设,丰富辖区居民的业余文化生活,促进邻里和谐,6月16日晚,大郭街道机场社区新时代文明实践站联合石家庄电影公司在鹰之苑小区开展了“公益电影进社区”文化惠民活动。

露天电影,是许多人心底的温馨回忆。夜幕下,大银幕缓缓升起,大人小孩赶紧搬来小板凳占座。小朋友们结伴玩耍,年轻人聊着新鲜话题,老人家谈论家长里短,观影前夕的时光,也是欢乐社交的小平台。社区邀请石家庄电影公司的工作人员,在小区为大家放映了关于梦想、坚持与自我超越的电影《飞驰人生2》,让居民在享受视觉盛宴的同时,也在情感上得到共鸣与启迪。

此外,观影开始前,社区先播放了正确佩戴头盔宣传片,结合生动形象的画面和贴近生活的案例,向大家普及佩戴头盔的重要性及注意事项,持续加强交通安全的宣传教育,切实转变居民骑电动车不佩戴头盔的习惯。

飞机场社区负责人表示,“公益电影进社区”活动在飞机场社区已持续开展了两个年头,不仅为居民送上丰富的文化盛宴,点亮了辖区群众夜生活,还融洽了邻里关系,增强了社区的凝聚力。今后,社区将继续聚焦群众需求,不断提升居民幸福感,营造温馨、和谐的社区生活氛围。

烹调暖心饭菜 送出幸福味道

我市社区食堂满足居民多元需求

本报记者 郭莉萍

离家近,菜品多,价格低……时下,我市一个个社区食堂悄然兴起,质优价廉的服务不仅让老年人在家门口享受便捷养老服务,社区通过创新服务模式,更满足了居民多样化需求,提升了居民的幸福感。

满足实际需求 提供放心饮食

走进长安区谈固街道建明一社区幸福大食堂,明厨亮灶,干净整洁,除了用餐的老人,还有许多的年轻人在这里就餐。“平时我上班中午没空给孩子做饭的时候,就带着孩子来这吃饭,都是家常菜,方便又健康。”居民刘女士介绍,她是一名宝妈,如今,社区食堂让她省心省力吃上了“放心饭”。

建明一社区党委书记纪尚祺介绍,幸福大食堂是长安区利用党建惠民资金打造的老年大食堂,能同时容纳300人就餐。除了解决老年人用餐的问题,社区食堂卫生、平价、距离近的特点也为不方便做饭或没时间做饭的群体,提供了一个在居住地较为稳定用餐的地方。

为了迎合年轻人的口味,幸福大食堂推出丰富菜品,并采取小份菜的形式进行售卖,深得年轻人的喜爱。白盘4元,蓝盘8元,大碗菜18元……在“幸福大食堂”窗口的价目表中,各个菜品的价格清晰可见,每份菜品分量很足,“我一般会点上两盘菜,要一碗米饭,每次20块钱左右就能吃得很好。”刘宇大学毕业毕业后独自在石家庄工作,租住在建明社区,他经常下班后来这里吃完饭再回家。“我离开父母来石家庄工作,父母最不放心的就是我的吃饭问题,自从发现了这个大食堂,我也能每天吃上家常菜了,和爷爷奶奶们吃一样的饭,爸妈也放心。”刘宇说。

纪尚祺告诉记者,为更好地为居民服务,更多地让利于居民,幸福大食堂在经营中不收取场地费与租金。社区食堂积极寻找多元化经营方式,开拓了为部分企业提供工作餐服务,在日常服务居民的同时,提高营业收入,实现长久发展。社区食堂不仅可以解决部分老年人的吃饭问题,还能为不想做饭、不会做饭、没时间做饭的群体提供一个距离较近、菜品多样、价格相对低廉的用餐选择。

价格亲民菜丰富 打造用餐服务圈

“这锅油炸炸好啦!”6月10日早上7点,新华区联盟街道万信社区怡家食堂窗口前,伴随着厨师王新一声吆喝,排队买早餐的人们顿时热闹了起来,“给我一根!”“我要两根!”……招呼声不断。

“这儿的油条炸,看着酥脆,吃着喷香,你也尝尝!”社区居民李鹏华边吃边不忘向记者打个“广告”。李鹏华今年35岁,因为早上赶时间,之前总饿着肚子去上班。幸好去年夏天,邻居给他推荐了这家家门口的食堂,“鸡蛋1元,豆浆2元,油条2元,价格实惠,我几乎每天上班前,都来这里买份早餐路上吃,别提多方便了!”

怡家食堂成立于2022年7月,初衷是为社区的老年人提供助

餐服务。成立近两年来,亲民的价格,丰富的菜品,健康的食材……在居民的口碑相传下,来食堂吃饭的人越来越多,大多数都是回头客,“老带新”。怡家食堂还被评选为第二批石家庄市早餐工程示范点。

“如今,对社区食堂有需求的人群不只是老年群体,单独开伙条件不足的青年独居群体,以及带孩子的双职工家庭、对稳定三餐有刚性需求的核心家庭等也加入社区食堂食客队伍。”联盟街道办事处负责人介绍,接下来,街道办事处将在现有4个社区食堂的基础上,优化配餐区域,全力打造集用餐、订餐、送餐于一体的居民用餐服务圈,让辖区更多居民享受到实惠的服务。



图为社区年轻人在八五零社区营养食堂就餐。 本报记者 郭莉萍 摄

提供多种服务 丰富群众生活

裕华区裕兴街道八五零小区,位于体育大街和东岗路的东南角,与世纪华茂毗邻。在小区道路西侧的小广场,一栋崭新的小楼格外引人注目,这便是八五零社区党群活动中心。八五零社区营养食堂就位于党群活动中心一楼。

“我直播时知道了我们的社区食堂,第一次过来吃饭时,发现和想象的环境完全不同,这里不仅给老人做饭,还有年轻人喜欢的各种轻食。”6月12日中午11时,八五零小区居民江昕予不到开餐时间,便来到食堂等候。江昕予是一名95后,以前三餐常靠“外卖”解决,吃过社区食堂后成了这里的常客。“营养食堂的饭低盐少油又干净,价格实惠还口味好,家门口就能满足健康饮食,很方便。”江昕予说,前不久她和朋友聚餐也选在了社区食堂,两个人点了4个菜才花了30元出头,就餐环境也十分舒适。

社区居民孙润发是一名上班族,孩子平时不在家吃饭,他和妻子平时工作都忙,对于像他们一样工作繁忙没有时间准备餐食的上班族来说,社区食堂无疑是理想的选择。“我们点一份肉沫豆腐,一份菜花炒肉,一份米饭,一共才16元,还有免费的汤品,省去了自己买菜、洗菜、做饭、洗碗、收拾厨房,社区食堂真的很便捷。”孙润发说。

营养食堂负责人郭惠霞告诉记者,为了照顾社区老年人的用餐需求,食堂餐食讲究低盐低油低脂少糖,口感软烂。同时,食堂也可提供

点菜服务,各种杂粮主食配上时蔬小炒,满足年轻人减脂健康饮食需求。

“针对社区老人多、做饭难、吃饭难等问题,经过调研,我们社区营养食堂于2023年6月份正式营业,初衷是为社区的老年人提供助餐服务。没想到凭借丰富多样的菜品、惠民实在的价格以及干净明亮的用餐环境,不仅留住了老年人的胃,也抓住了附近居民和上班族的心。”八五零社区工作人员剧苗苗说,社区食堂旁边,还设有棋牌室、合唱室、图书室、智慧医养中心和日间照料站等,茶余饭后就成了社区居民的线下“朋友圈”。“依靠社区食堂这个平台,社区组织了各种公益活动,接下来还会组织面点、西餐、烘焙等技能培训,进一步丰富居民的文化生活。”

走访中,记者发现,我市社区食堂在解决老年人“吃饭难”的基础上,不断趋向提供多元服务,如旭辉公元小区37℃社区食堂,除了满足长者用餐需求,为忙碌的年轻人提供便利外,考虑到居民聚餐和家宴需求,设置了独立包间。此外,食堂也会主动组织社区公益聚餐、主题派对等集体活动,助力营造融合、友好的社区文化。万信城市花园小区的社区食堂,针对年轻人和小朋友推出了不少菜品,酸甜甜辣应有尽有,有肉有素口味多样,很受居民欢迎……这些多元化和人性化服务,让社区居民幸福感不断提升,同时也助推社区和谐发展。

游泳要到正规场所 自觉远离危险水域

市消防救援支队提醒:增强安全意识学会急救措施

本报讯 (记者 刘俊科)夏季天气炎热,部分市民喜欢去游泳戏水,但若私自在不熟悉、无安全设施、无救援人员的水域游泳戏水,发生事故后将不堪设想。石家庄市消防救援支队提醒,生命至上,安全第一,要自觉远离危险水域,增强安全意识,家长在暑期要特别注意加强对孩子的监护,时刻提醒孩子注意安全。同时,也要掌握一定的防溺水知识,防范溺水事故的发生。

那么,一旦溺水,该如何施救或者自救呢?“小朋友遇有同伴溺水,不要擅自下水施救。要立即大声呼救,并向周围大人求救,同时拨打110或119报警。”

市消防救援支队的宣传员说,可以寻找周围漂浮物抛向溺水者,如救生圈、木板等。“不要手拉手施救,这样易被落水者拉下水导致连环溺水的悲剧。”

当然,会游泳的人在水中偶遇突发状况,也要学会自救方法。市消防救援支队的宣传员讲解几种在水中遇到的情况,并提供处理方法。“在水中出现腿抽筋的情况,我们应尽快游到岸边或抓住附近的漂浮物;如无法继续游,深吸一口气潜入水下,努力把脚伸直,再努力往外蹬,尽量让腿蹬直,用力直到抽筋慢慢缓解。”消防宣传员说,当手指抽筋时,马上手握成拳,反复握紧,然后用

力张开,直到不再抽筋。

遇到漩涡时,尽量让自己身体平躺在水面上,然后用最为常用的游泳方式顺着漩涡的方向快速游出去。被水草等缠住时不要拼命挣扎、乱踢乱蹬,否则会让水草缠得更紧,若附近有他人应尽早求助,抓住可抓的东西,让身体浮出水面。

“溺水状态不同急救措施也不同。”消防宣传员说,如果溺水者清醒,则只需要安慰陪伴,注意保暖,必要时去医院观察;如果溺水者昏迷但有呼吸,胸腹部有上下起伏,将溺水者侧卧,开放气道,清理口鼻异物,等待急救车到来;如果呼吸

守住钱袋子 护好幸福家

裕华警方开展防范非法集资普法宣传活动

本报讯 (记者 郭莉萍)为不断提升辖区人民群众识别和防范非法集资违法犯罪的意识和能力,连日来,裕华公安分局刑侦大队及各派出所,会同区政府金融管理部门、区检察院、法院等相关单位,开展了主题为“守住钱袋子,护好幸福家”的多渠道、立体式的防范打击非法集资宣传活动。

在润园社区,经侦大队会同区政府金融办,通过集中授课、典型案例剖析等方式,向广大居民和群众讲解了非法集资在民生领域、文化产业领域以及各个新兴领域的不同特点和常见套路,针对群众特别关心的以养老服务、养生健康、养老房产以及投资理财名义开展的非法集资典型案例进行剖析,以案释法,提醒警惕“回本快、利润高”的非法集资行为。

在书香园菜市场,经侦大队、卓东派出所会同区检察院,通过张贴宣传海报,提供法律咨询等方式对防范非法集资进行了宣传和讲解。他们与广大商户共同张贴宣传海报,向过往群众发放印有防范标语和非法集

资特征的购物袋,并提供法律咨询服务,现场解答群众疑问和提醒大家投资理财时应注意的问题。

在石家庄市广播电视台主楼,怀特商业区治安派出所结合多方工作会议,将防范非法集资议题纳入其中,民警通过现场讲解、答疑等方式,向单位职工、企业员工重点宣传了非法集资的概念、惯用手段,并结合裕华分局近年来侦办的众多案件,总结阐释新型骗局,向企业员工宣传了非法集资中不断出现的新型模式和手段,引导其自觉抵制和远离非法集资。

在此次防范非法集资宣传月活动中,裕华公安分局在社区、学校、公园等点位连续开展了多层次、接地气、多形式的防范宣传活动,活动中共发放宣传资料、物品等1000余份,现场解答法律问题100余人次,进一步提高了辖区群众识别和防范非法集资的意识。

下一步,裕华公安将持续“打击与防范并重”的工作思路,在依法从严打击各类非法集资违法犯罪活动的同时,切实做好新形势下防范和处置非法集资宣传教育工作,为守护好群众的“钱袋子”提供强有力的法治保障。



图为民警在超市向老人宣传防范非法集资知识。(裕华公安供图)