

高考顺利结束 新起点再出发

预计6月下旬可查询高考成绩

10日起可免费体验高考志愿填报智能参考系统

本报讯(记者 宋子婷)6月9日18时15分,随着生物科目下卷考试的结束,2024年高考正式落下帷幕。记者从省教育考试院获悉,今年高考成绩预计6月下旬可查询。6月10日至15日期间,河北省高考志愿填报智能参考系统面向我省高考考生免费开放体验。

据了解,参考系统包括院校信息、专业简介、百问百答、专业选择测试等模块,今年还增加了“专业就业方向”。考生只需输入高考成绩(预估分数)、选考科目等信息后,系统即可筛选出符合考生报考条件的专业(类),考生也可以按照省份、城市、学校、专业等条件选择拟报的高校和专业(类),并将志愿选择结果导出备查。在体验期间,参考系统以

2021年、2022年、2023年三年的招生考试数据为基础,考生可根据自身情况,对照这三年招生院校各专业的录取分数及位次,筛选自己的意向志愿。待高考成绩公布后,参考系统将及时更新2024年招生计划、考生成绩统计等相关数据。

省教育考试院提醒,在高考录取工作开始前,一些不法分子受经济利益驱使,利用考生和家长的急切心理,散布虚假信息、贩卖制造焦虑,针对志愿填报、招生录取等环节实施诈骗。广大考生和家长要通过官方渠道查询、咨询有关信息,切勿侥幸心理、勿信不实信息,谨防上当受骗。如果遭遇诈骗事件,应及时向公安机关报案,维护自身合法权益。



6月9日,河北省2024年普通高校招生全国统一考试结束,考生笑逐颜开,充满自信。本报记者 张晓峰 摄

军队院校招生政治考核工作10日开始

本报讯(记者 宋子婷)记者从省教育考试院获悉,我省2024年军队院校招收普通高中毕业生政治考核工作在6月10日开始,至6月24日结束。

政治考核的对象为志愿报考军队院校(不含陆军工程大学人防系定向招生计划、解放军院校招

飞计划、空军军医大学普通本科批计划、海军军医大学普通本科批计划)的考生。基本要求为:参加2024年河北省普通高等教育招生考试的普通高中应届、往届毕业生;志愿从事国防事业,未婚,年龄不低于16周岁、不超过20周岁(2004年9月1日至2008年8月31日期

间出生)。

志愿报考军队院校的考生,可从河北省教育考试院网站下载打印《政治考核表》,到高考报名所在地、户籍所在地、经常居住地县(市、区)兵役机关,或就读的普通高级中学领取《政治考核表》,详实填写个人有关信息。按照安排,6月16日前,考生需

将《政治考核表》交至高考报名所在地县(市、区)兵役机关,完成报名登记。

考生领取(打印)、填写、上交《政治考核表》时,一并领取(打印)、填写、上交《面试表》。后续工作将由兵役机关统一办理。政治考核将按照初步考核、联合考核、作出结论的步骤,于6月24日前完成。

情系考生献爱心

——市三院助力高考志愿服务收获满满好评

□记者 苗静 兰立飞 文/图

市三院线下设置10个服务点贴心服务,线上24小时心理热线暖心安慰。“考场外,看到市三院的红马甲志愿者,心里就特别踏实!”6月9日,随着2024年高考落下帷幕,市三院爱心保障志愿服务活动也圆满收官。

中共石家庄市委社会工作部作为全市志愿服务工作牵头部门,多措并举,积极搭建高考全链条志愿服务平台。市卫健委统筹协调,由市三院选派106名志愿者参与此次志愿服务。

3天来,志愿者及时处理考生或家长发烧、中暑、胸闷、紧张焦虑等紧急情况,帮助受伤考生处理伤口,发放物品、药品,耐心回答家长咨询的各类问题……他们的专业水平和热情的态度,获得了众多家长的认可和称赞。

3天坚守处理多起“紧急求助”

6月9日13时50分许,距离开考只剩半个多小时了。一名考生在家长的陪同下来到22中志愿服务点求助。“孩子发烧了!我们担心吃退烧药会有嗜睡的副作用,影响考试,这可怎么办啊!”孩子的妈妈满脸焦急。孩子出了很多汗,护士志愿者刘林霞赶忙为孩子测量体温,39.5℃!针对家长的担忧,医生志愿者高晨焱给出了专业建议:“赶快去药房买退烧药塞栓剂,这个对考试的影响较小。”家长听从了医生的建议,孩子用药后按时入场考试。16时许,孩子考完试出来,体温已恢复正常。家长特意买来冷饮,感谢志愿者的帮助:“你们才是真正的白衣天使!太热了,你们也要注意身体……”

在此次志愿服务活动的10个服务点,这样的事儿还发生了很多:

在师大附中考场,一名考生总是犯恶心,家长带着孩子向志愿服务点求助。医生志愿者详细检查后,初步判断是中暑,让考生服下藿香正气水。果然,休息一会儿以后,考生症状消失,满怀信心走进考场;市二中考点,心内科医生邓凯彬、护士卢晨维紧急救治一名胸闷心悸的考生家长,情况稳定后,按照患者要求送往就近医院。

在23中服务点,有家长咨询孩子腹泻问题,医生详细解答,不仅给予治疗意见,还拿出自己准备的蒙脱石散给家长,受到家长表扬和感谢;在15中服务点,护士志愿者仔细为擦伤的考生清理伤口,让考生踏实考试;在一中服务点,考试结束后,一名考生不小心手指受伤,护士志愿者紧急为其消毒处理伤口,并用创可贴敷好……

高考期间天气比较炎热,志愿服务点准备的藿香正气水、风油精等派上了大用场。志愿者不畏炎热酷暑,坚守志愿在各个服务点,为考生及家长提供最优质的服务。

在22中志愿服务站,有一位特殊的志愿者董金彪。他是志愿者,同时也是考生家长,女儿就在22中参加高考。“如果不当志愿者,我守护的是自己的孩子。现在作为志愿者,我守护的是这个考点所有的孩子,我感到非常骄傲和自豪!”

神经内科护士薛新琴把孩子送进考场后,主动加入了志愿服务队伍。

心理疏导帮助考生从容应考

除了10个志愿服务点的现场服务以外,高考前后,市三院还开通了面向考生及家长的心理咨询直通车,由专业心理医生提供个性化心理咨询服务。

“我这几天总睡不好觉,怎么办?”“我内心太紧张了,怎么办呀?”“我头脑昏昏,四肢麻木,有什么办法可以缓解一下?”高考期间,心理咨询热线接到了许多考生和家长的咨询,心理医生在线解答,给予心理疏导。高考结束后还将举办心理沙龙,开展系列科普和讲座,为考生和家长解决心理问题。

6月6日22时许,一所寄宿制高中的老师拨通了市三院24小时心理咨询热线,语气急促:“有个明天参加高考的孩子,这会儿心慌、紧张,完全安静不下来,这可怎么办啊,需要住院治疗吗?”值班医生安慰老师后,详细询问了孩子的状况。

原来这个孩子患有焦虑症,可能因为临近考试,出现了急性焦虑发作。医生让孩子接了电话,得知其这几天因紧张休息不好,当天晚自习结束时突然感觉心悸、紧张、出

汗、呼吸急促、烦躁不安,已经服用抗焦虑药物。

医生在电话里指导孩子放松技巧,用深呼吸、正念冥想等让自己适当放松,并询问了目前的药物,指导调整了剂量和放松方法。孩子的症状在医生的帮助下逐渐缓解。第二天回访老师,得知孩子基本恢复正常状态,可以参加高考,并表示考试结束后来医院复诊。

在高考的关键时刻,志愿者们以贴心的服务,不仅帮考生及家长处理了紧急情况,还缓解了他们的焦躁紧张的情绪,同时让其他考生和家长也获得了满满的安全感。不少家长表示,这样的志愿服务活动非常好,把药品和服务送到考场,在离考生最近的地方保驾护航,“即使没有遇到突发情况,看到这些尽职尽责又专业的志愿者,我们也觉得心里特别踏实!”



市三院天使护士志愿者为高考学子倾心服务,受到欢迎。

淡淡粽叶香 浓浓端午情

华宸怡园社区 一起包粽子幸福又和谐

本报讯(记者 王静 通讯员 张东晓)端午前夕,为进一步引导居民了解和感受中华传统节日文化,促进邻里间的交流与沟通,长安区谈固街道华宸怡园社区党委、华宸怡园社区新时代文明实践站联合街道社工站组织开展了“粽叶飘香迎端午 幸福和谐社区情”端午节活动,让辖区居民感受到社会的温暖,营造文明和谐的社区氛围。

活动当天,社区工作人员把提前泡好的粽叶、蜜枣、糯米等材

料整齐地摆放在桌子上。楼长、老党员、退役军人等居民拿出看家本领,折粽叶、填糯米、压紧、封口、扎捆……没一会儿,一个个散发着清香的粽子就成型了。

本次活动的开展既传承了优秀传统文化,又增进了社区居民之间的感情,营造了和谐美好的节日氛围。下一步,华宸社区将以新时代文明实践站为依托,深入开展更加丰富多彩的文化活动,丰富居民的日常生活,提升群众的幸福感和获得感。

赵县 为困难群众、孤寡老人送温暖

本报讯(记者 王静 通讯员 孟军峰)为了使困难群众度过一个祥和的端午节,传递温暖,6月6日,赵县民政局社会救助基金会联合赵县志愿服务总队为困难群众、孤寡老人开展端午节送温暖活动。

走访过程中,赵县民政局社会救助基金会、慈善捐赠人员与特困老人面对面交流,进一步了

解了他们近期身体状况及生活中存在的需要解决的困难,并为他们送去粽子、大米等礼品,让他们真切感受到党和政府带来的关怀和温暖,积极享受美好生活。

下一步,赵县民政局将继续用实际行动来关注、关心和关爱困难群众,真正做到与困难群众心连心、情相融,让他们更有获得感和幸福感。

灵寿县 到养老院开展巾帼志愿服务

本报讯(记者 戴丽丽)一把米,一颗枣,浓情粽意百姓情。为更好地传承和弘扬中华民族优秀传统文化,感受端午节的传统习俗与文化魅力,近日,灵寿县妇联与团县委、女企业家商会组织巾帼志愿者到养老院开展“端午送安康 粽香传浓情”爱心敲门情暖万家巾帼志愿服务活动。

在养老院,志愿者将提前洗净、准备好的糯米、蜜枣、粽叶等食材拿出来,与老人一起包粽子。“先拿一片粽叶把它卷起来,窝一个角,这样米就不会漏出来……”巾帼志愿者边包粽子

边与老人亲切交谈,询问老人的生活情况,并叮嘱他们要保重身体、注意安全,并为每一位老年人送去慰问品。现场,大家有说有笑,其乐融融。

此次活动不仅为了让大家亲身体验传统文化的魅力,增强对传统文化的理解,更为了让老人感受到来自社会各界的关爱与温暖,进一步弘扬社会美德,充分彰显人文关怀及责任担当。下一步,县妇联将继续以传统节日为载体,把传统节日的文化内涵和精神传递给妇女儿童及老年群众。

井陘矿区 学生沉浸式体验民俗文化

本报讯(记者 刘青 通讯员 范二虎)井陘矿区日前举办了一系列迎端午活动,引导学生感受中华传统节日的文化内涵,继承和弘扬中华优秀传统文化美德。这些端午节活动通过包粽子、画彩蛋、制作香包,以及警民共庆、职中心作文比赛等形式,不仅让学生们深入了解了端午节的传统习俗,还激发了他们的爱国情怀和责任感。

在井陘矿区横西小学,在老师指导下,学生们亲手包制了爱心粽子,了解了端午节佩香囊的习俗。学生们通过实践活动,感受到了劳动的乐趣和传统文化的魅力。井陘矿区交警队受邀来到区幼儿园,与孩子们共同庆祝

端午节。交警们不仅观看了孩子们表演的战鼓、赛龙舟、舞龙等节目,还收到了孩子们亲手包的粽子,感受到了警民一家亲的深厚情谊。

在井陘矿区职教中心,学生们参加了“遥思端午节 不负少年志”作文比赛。学生们以端午节为主题,各抒己见,表达了对传统节日的热爱和对祖国的美好祝愿。

井陘矿区通过这些丰富多彩的端午节系列活动,让学生们深刻感受到了传统文化的魅力,让他们更加珍惜和传承这些宝贵的文化遗产,同时也为学生们提供了一个展示自我、锻炼能力的平台。

共享美好出行体验

我市游客积极践行文明旅游



本报讯(记者 李坤晓)端午假期,我市各景区游人如织,迎来了旅游小高峰。在享受休闲时光的同时,游客积极践行文明旅游,一点一滴的文明之举,让我们的城市更加和谐美好。

6月9日,在井陘区陶器水镇,记者看到不少游客在景区内散步、拍照、娱乐,尽情享受悠闲美好的假日时光。期间,大多数游客都将垃圾扔进垃圾箱内,并相互提醒,主动遵守游览秩序,不留下一片垃圾,保持景区环境卫生干净整洁。“我来

自山西,假期来到石家庄旅游,发现这边的特别热情,大家都特别有素质,整个城市给人一种特别干净整洁的感觉。”游客张建国说。

位于石家庄市平山县的红崖谷景区人头攒动,虽然前来游玩的人很多,但记者发现,景区地面干净整洁,几乎每位游客都会将垃圾扔进垃圾箱内,可供游客休息歇脚的休闲座椅旁也十分干净整洁。大家在游玩的过程中都保持秩序井然。

“现在游客素质都很高,乱扔垃圾的人少了。越来越多的游客会随身携带垃圾袋收好垃圾,然后再投入垃圾桶。”该景区相关工作人员说,景区在出入口、公共卫生间等处均张贴有文明标语和提示牌,还利用宣传栏、志愿者提醒等多种形式深入宣传文明旅游,游客的文明旅游意识提高了很多。

“安全生产月”系列访谈

旅游包车守规矩 旅客出行更安全

——访河北悦游国际旅行社负责人刘佳

本报记者 李艺桐

“加强旅游包车的安全管理,系旅游包车‘安全带’尤为重要。”6月9日,河北悦游国际旅行社负责人刘佳在接受采访时表示,暑期旅游旺季即将到来,旅游包车业务也随之迎来预订高峰,旅行社选择合法设立、手续齐全的正规旅游客运公司,保障游客出行安全。

为更好引导旅客安全乘车,有效降低旅游包车事故风险,旅行社会严格落实旅游包车“五不租”制度,不租用未取得相应客运经营许可的经营者

车辆,未持有有效道路运输证的车辆,未安装卫星定位装置的车辆、未投保承运人责任险的车辆、未签订包车合同的车辆。

刘佳表示,旅行社在出发前,会加强导游或领队安全培训,旅游包车随同导游或领队落实旅游安全监督管理职责。“公众和游客在选择旅行社时,一定要选择规范经营、诚信守法、信用良好的旅行社。”据介绍,正规的旅行社是有合法合规的营业执照和经营许可证的,经过正规培训,并与游客订立正规包价

旅游合同,为游客投保人身意外伤害保险,能够最大程度保障游客的人身财产安全和合法权益。

游客乘坐大巴,上下车时请注意观察左右来往车辆,在司机师傅停稳车辆后再起身整理行李物品,避免车辆突然刹车发生意外。下车时请观察周围环境,确认安全后才能下车。“乘坐大巴车时,要正确使用安全带。游客上车后首先检查自己座位的安全带是否完好,若无问题,须将安全带的插销放置于卡扣中并根据自身情况调整到合适长度,系

好安全带。”刘佳说,“在大巴车上不要争抢座位,以免因拥挤发生意外。特别是不要抢占导游专座,也不要不要在车厢内随意走动和表演互动。”

刘佳介绍,若旅途中发生交通事故意外,导游会迅速配合司机人员指挥游客通过前后车门、两侧安全窗及安全顶窗逃生;如遇火灾,导游会组织游客用湿毛巾等捂住口鼻,弯腰有序迅速撤离车体,迅速转移至安全地带。刘佳表示,希望大家文明乘车,遵守公共秩序,共同营造安全温馨美好的旅游环境。

(上接第一版)

在万达广场裕华店的五楼平台,野狐酒肆餐饮服务中心打造的露天啤酒花园,设置了美食体验区、网红打卡区,还有精酿啤酒畅饮鉴赏等互动项目,大大丰富了市民的夜消费体验。

高、藁城区、高邑县、赞皇县、元氏县等地的啤酒广场踊跃参与到申报工作中,主动对标啤酒广场验收标准,为区域打造了更多有品质的夜消费场所。

万达广场、土门关驿道小镇等特色商业步行街充分发挥商业聚集区优势,在街区建设了一批啤酒广场,围绕“啤酒+”开展特色促消费活动,通过“啤酒+体育”“啤酒+美食”“啤酒+演艺”和“啤酒+狂欢”等,打造夜经济盛宴,展现城市活力。