

包粽子 制香囊 送关怀 多姿多彩活动迎端午

本报记者 郭莉萍 刘俊科 毛宇

端午佳节将至,为弘扬中华优秀传统文化,我市各社区开展丰富多彩的主题活动,营造欢乐祥和的节日气氛。



粽叶飘香 营造浓浓邻里情

6月5日,革新街道天骄社区联合革新街道社工站德仁社工、普爱养老、北京银行共同在天骄社区新时代文明实践站举办“粽享邻里情,端午一家亲”主题活动。包粽子环节中,居民围坐在一起,一边互相学习、交流包粽子的技巧,一边畅谈家常,享受着温馨和谐的节日氛围。

6月是第23个全国安全生产月。6月4日,河东街道建华一社区开展“端午遇上安全月 安全生产‘粽’要”活动,为居民送祝福、嘱安全。“今年的‘安全生产月’活动主题是什么?”“人人讲安全、个个会应急。”“回答正确!发粽子!”当端午节遇上“安全生产月”,吃粽子的传统习俗也有了特别的意义。

6月4日,新华区计生协联合联盟街道计生协,在联强一社区新时代文明实践站为特殊家庭举办了“新华区省级帮扶项目端午节包粽子活动”。30多名计生特殊家庭和志愿者围坐在一起,包粽子、品粽子、尝

水果、话情谊,气氛热烈情谊浓浓。6月5日,联盟街道高柱二社区、香格里社区也举办了端午节包粽子主题活动。

6月4日,东苑街道东苑社区党委、东苑小区社区新时代文明实践站联合河北普爱养老服务服务有限公司共同开展“粽香情浓”活动。工作人员拿出提前一天准备好的包粽子食材和工具,辖区居民围在一起,拿粽叶、填糯米、放大枣、包粽子……现场欢声笑语一片。

为增进邻里感情,增强社区凝聚力,6月5日,建北街道谈西社区党委、谈西社区新时代文明实践站携手静佳物业在社区开展“端午佳节 粽享安康”端午节包粽子活动。

艾草飘香 传承养生医药文化

6月5日,裕华区民政局、东苑街道总工会、裕东一社区居委会与普爱东苑街道区域养老服务中心共同开展“粽香美好 端午安康”的主题活动。居民在工作人员指导和帮助下,完成了一个个香囊,形似话筒的艾草锤。“这个艾草锤我要天天用,最近肩膀特别不舒服,闻着艾草味儿还可以缓解疲劳,我真是太需要了,谢谢你们。”李阿姨开心地说了。

谈固街道瑞城北区社区党支部、瑞城北区新时代文明实践站开展“悠悠艾草香 端午送安康”主题活动。本次活动邀请社区党员、社区居民,还有高考家庭家长,共同参与端午节活动。艾草随针线一点点装入艾锤、香囊,装入的不只有清香的艾草,更有家长对孩子的衷心祝愿,用“最中国”的方式为高考家庭送去祝福与好运。

6月5日,文苑社区党委携手军休三所第四、五党支部、滨华路社区卫生服务站以及恒顺物业,在文苑小区活动中心举办了一场别开生面的“艾”满社区“粽”享佳节”活动。

石岗街道红星街社区联合红色社区社会组织党员志愿者服务队、红色联盟单位石家庄市乡村小镇餐饮有限公司,开展以“品端午盛宴,赏多彩民俗”为主题的端午节活动。活动现场分为5个区域,巧手包粽子区热闹非凡,品茶论道区茶香四溢,五彩编织和香囊制作区安静专注,书法展示区和汉服表演区则为观众带来一场视觉盛宴。

6月4日,赵一街新区社区居委会在居委会二楼开展“寻华夏魅力 探索中国传统文化古韵悠然之旅”的端午节活动。活动中,不仅有养生保健老师为居民带来知识讲座,还特别准备祛湿茶品鉴环节和驱蚊虫药珠制作活动。

敬老爱老 送上温馨祝福

6月5日,天苑街道社工站、小社九助特色社工项目——“小社助家·小社服务台”、慈济慈善基金会、东三庄社区联合举办“粽情端午 关爱无限”端午节活动。青年志愿者陪着老人们一起包粽子,倾听他们讲述儿时吃粽子的趣事。活动最后,社工和社区工作人员分别前往东三庄社区和航空社区内的高龄孤寡老人家中,为他们送上亲手包的粽子以及节日的问候和关怀。为深入贯彻敬老、爱老的理念,冀南嘉苑社区联合民生银行石家庄分行特别为老年群体举办“粽情端午——与您共筑爱老情”主题活动。活动现场,老人们围坐在一起,一步步学习如何包粽子,现场欢声笑语、气氛融洽。

6月5日,革新街道泰安社区党委携手革新街道德仁社工站及泰安小喇叭红色社区社会组织在泰安社区新时代文明实践站开展“浓浓粽叶香,悠悠端午情”浓情端午活动。一个个精巧紧致、馨香四溢的粽子出锅后,志愿者们将这些满载着爱心的粽子送到社区需要关爱的人们手中,与他们分享端午节的幸福与美好。

长安区长丰街道运河桥社区党委联合北京热腾公益基金会开展端午节敬老爱老公益活动,为社区内的老人们送去粽子,让他们感受到节日的温暖和社区的关怀。

6月5日,高新区宋营镇主语社区联合聚焦养老、向阳社工组织红色物业及志愿者开展“浓情端午 温馨关爱”活动,为社区独居老人、老党员、快递员等人群送上浓浓的端午节祝福。

为给计生特殊家庭带来温暖,6月4日,裕华区计生协、东苑街道东荣社区在新时代文明实践站开展“温情端午·集体生日会”活动,为当月过生日的“家人”送上温馨的祝福。

广安街道办事处联合师大社区居委会于6月5日成功举办了一场别开生面的“我们的节日·端午节”——文化进社区惠民演出活动。居民纷纷表示,这样的演出让他们在家门口就能欣赏到高水平的艺术表演,感受到了传统文化的魅力和基层文化活动的温暖。

多彩非遗展魅力 传统文化润童心

本报讯(记者 毛宇)为进一步增强对非遗传承能力、传承实践和传承环境的保护,6月4日至6日,东苑街道尖岭小区社区党委联合辖区红色联盟单位千好物业、东明小学、华药技校及河北科技大学材料学院、党员志愿者等,在尖岭小区社区开展持续三天的“非遗文化进社区 薪火相传润童心”活动。

活动中,25位非遗项目的传承人来到社区,刘凤巧老师的布老虎、高老师的面人、张飞城老师的糖人糖画、市级文化遗产毛猴技艺的展位纷纷围满了充满好奇的小朋友。孙金柱老师不仅为现场小朋友们展示他带来的葫芦艺术品,还深入浅出地讲解主要的葫芦技艺;冀兰绣省级非遗传承人邢兰芳带来许多精美的刺绣作品,吸引许多手工刺绣爱好者前来围观;河北科技大学材料学院的风筝、八段锦非遗项目也赢得居民连连称赞,青年志愿者还现场为社区居民介绍国家级非物质文化遗产“八段锦”的主要招式和动作要领,吸引小区内近二十余名健身爱好者参与锻炼。

本次活动,让群众近距离接触非遗、了解非遗、体验非遗,既丰富了社区居民的精神文化生活,又为社区居民提供更加丰富多彩的非遗文化体验。东苑街道尖岭小区社区党委负责人表示,他们将继续推进“组织共建、活动共联、资源共享”的社区治理模式,让辖区共建单位和居民参与到社区活动中来,让更多居民了解并参与社区治理、感受社区文化魅力,促进社区和谐发展。

“萌禽”受伤落难

民警成功救助国家二级保护动物

本报讯(记者 毛宇)“警察同志,路边好像有一只‘小鸟’受伤了,你们快来看一下。”近日,高新区公安分局黄山警务站民警立即行动,成功救助一只国家二级保护动物——游隼。

6月3日,黄山警务站接辖区热心群众报警,称在草地上发现一只受伤的小鸟,疑似国家二级保护动物。民警迅速赶到现场,通过仔细查看外观,民警发现落难的“小鸟”疑似是国家保护动物。经过仔细检查,并未发现其有明显的伤痕。民警初步判断,可能是因为在捕捉食物的时候不小心撞到路边的冬青上,不能飞行。由于其具有一定攻击性,民警找来纸箱将其装载,带回警务站处理。

到达警务站后,民警找来一些食物,贴心地将其切碎,对“小鸟”进行投喂。在美食的诱惑下,受伤的“小鸟”立即扑腾着翅膀站起身努力“干饭”。随后,民警与石家庄市野生动物救助站联系。经过专家辨认,这只“小鸟”学名“游隼”,为国家二级保护动物,有一定的攻击性,看体型应该比较年幼,刚刚学会飞行。目前,该只游隼已被移交到石家庄市野生动物救助站。

民警提示:个人饲养国家保护动物属于违法行为。市民若发现受伤、落单、被困的野生动物,切不可自行圈养或盲目放生,第一时间报警或与林业部门联系,以便妥善处置。同时杜绝非法捕猎、交易、杀害、食用野生动物等违法犯罪行为。

探秘中草药世界

天童小学迎来中医药文化进校园活动

本报讯(记者 郭莉萍 实习生 邓仟)为不断培育青少年文化自信和健康素养,促进中医药文化传承创新发展,近日,石家庄市科协、长安区科协、河东街道建华一社区少工委联合乐仁堂投资集团股份有限公司走进石家庄市天童小学开展“2024年全国科技工作者日——中医药文化进校园”科普活动。

活动伊始,乐仁堂中医药健康科普馆李欣悦以“中药都是苦的吗?”为引子,激发了学生们的思考。她通过生动的讲解,带领学生们走进了中草药的奇妙世界,让学生们了解到山楂、桂圆、桑葚等日常水果的草本中药价值。学生们通过亲身观察、触摸、嗅闻甚至品尝,对这些“食药同源”的食材有了更加直观和深入的认识,同时也意识到了防治未病、养生保健的重要性。

为了提高特殊儿童的实践能力与社交互动,科普馆的赵老师还特别为天童小学的培智班学生设计了一场艾草锤制作活动。在赵老师的悉心指导下,学生们亲手制作了充满艾草香味的艾草锤,这一过程中不仅锻炼了他们的动手能力,也让他们感受到了来自社会的关爱与温暖。

此次中医药文化进校园活动,不仅让学生们对中国传统文化有了更深入的理解,更在无形中培养了他们的科学探索精神和实践能力。社区负责人表示,通过这样的活动,希望在青少年心中播撒中医药文化的种子,在未来生根发芽,开出绚烂的文化花朵。

联谊活动欢乐多

拓宽青年交友圈

本报讯(记者 郭莉萍 实习生 邓仟 通讯员 段家萍)为拓展广大青年交友空间,营造良好的交友环境,帮助适龄单身青年解决婚恋问题,6月2日,长丰街道团工委、悦城第二社区团委联合爱渡石家庄店在悦城第二社区活动室共同举办“青春有约 趣味桌游”主题联谊活动。活动吸引了各行业优秀单身青年80余人参加。

活动现场氛围热烈,互动环节精彩纷呈。通过甜蜜破冰游戏,如成语接龙和你画我猜,大家迅速打破了初次见面的尴尬和沉默,欢声笑语充满了整个活动室。随后的桌游互动更是将现场气氛推向了高潮,青年们在轻松有趣的游戏中增进了彼此的了解和友谊。在“为爱发声”环节,不少青年鼓起勇气,向自己心仪的对象发出了邀请。最终,在现场青年的见证和祝福下,有13对嘉宾成功牵手,开启了他们的心动之旅。

活动结束后,青年们纷纷表示此次活动形式新颖有趣,在活动中结识了志同道合的朋友,希望以后继续举办此类联谊活动,为更多的单身青年创造相识相恋的机会。

近年来,共青团长安区委积极响应青年人才的需求,以新颖有趣的互动形式策划了一系列交友互动,不仅为青年们提供了展示自我的舞台,还引导他们树立了健康、文明的婚恋观念。共青团长安区委相关负责人表示,将继续发挥共青团的组织优势,联合多方力量,为单身青年提供更加贴心、高效的婚恋服务,助力他们找到属于自己的幸福。

大力宣传文明健康绿色环保理念

“健康石家庄社区行”活动走进裕华区八五零社区

本报记者 刘俊科

“大家知道世界无烟日是哪一天吗?”“5月31日!”“正确!”6月5日,由石家庄市爱国卫生运动委员会办公室主办,石家庄日报承办的“健康石家庄社区行”活动,走进裕华区裕兴街道八五零社区。活动通过文艺演出、互动游戏、健康知识答题,以及义诊等形式,引导践行“文明健康、绿色环保”的生活方式,活动吸引了辖区居民、党员、青年人才的积极参与。

17时许,在民歌唱唱《梅花赋》的歌声中,活动拉开帷幕。接着,二胡、非洲鼓合奏、舞蹈等节目轮番上演。工作人员在现场发放健康知识宣传页,提醒居民注意预防疾病、早发现早治疗、合理用药等维护健康的知识。为了倡导居民践行健康的生活方式,活动现场设置了精彩小游戏,居民通过扫码宣传推广戒烟活动,同时还能获得游戏机会,赢得各类生活用品。

除了看演出、玩游戏,还有医生在现场进行便民义诊。社区居民可以在现场测血压、血糖、问诊等。“现场咨询的多为老年居民,他们比较关心高血压、糖尿病、腰腿疼痛等方面的问题。”东苑社区卫生服务中心主任陶木明说,他们卫生服务中心选派内科、妇产科、耳鼻喉科、公共卫

生科等经验丰富的医生和护士来到现场,方便居民进行咨询。“建议居民建立健康档案,签约家庭医生,随时关注自己的健康状况。”陶木明说。

“我们社区经常开展控烟、卫生清洁、健康讲座、义诊等活动。”裕兴街道八五零社区党委书记申红蕾说,该社区注重居民健康生活方式的养成,每天早上会有医生带领社区居民做“拍拍操”活动。此外,他们还组建了乒乓球协会、花雨姐妹舞蹈队、好声音艺术团等文体队伍。“我们的社区运动馆是对外开放的,居民平常可以来这里打羽毛球和乒乓球。”申红蕾说。

市卫生健康委爱卫科科长周小军表示,每个人都是自己健康的第一责任人,通过开展“百人百日”戒烟大赛、“爱国卫生运动”“健康石家庄社区行”活动,设置健康知识展板等方式,进一步提升市民健康意识,号召大家积极行动起来,关注健康、追求健康,养成良好的健康生活方式。同时,通过传统媒体和新媒体相结合,开展居民喜闻乐见的活动,大力宣传文明健康、绿色环保知识,提高了活动的知晓率、覆盖面。接下来,他们还将开展居民健康风采大赛等活动,潜移默化地将文明健康、绿色环保的理念融入市民生活,不断提升市民的幸福指数。



图为6月5日,“健康石家庄社区行”走进裕华区八五零社区,社区医生为居民开展义诊。
本报记者 张晓峰 摄

让角色更加鲜活 让故事更加生动

戏美专业的教师:戏剧影视妆造师是幕后的魔法师

本报记者 毛宇

点亮青春的光谱

从跟剧组奔波的戏剧影视妆造师,到河北传媒学院戏剧影视美术设计专业的教师,闫小宇用自己的双手,书写了一段关于妆造师的故事。“不管是一线妆造师,还是教育工作者,我好像找到了学习化妆、传授知识之外更多的生活意义。”闫小宇说。

闫小宇从小就对妆造感兴趣。每当她看到电视上化着得体妆容、身着漂亮服饰的明星,她不仅感受到美的魅力,也萌生了想要成为一名妆造师的想法。这份喜欢与热爱,让她在大学期间选择了相关的专业。2011年,闫小宇从中央戏剧学院舞台服装设计专业毕业,之后便开始了她的跟组生

涯。从北方到南方,从南方到北方,一走就是半年的时间,跟组工作虽然充满了挑战和艰辛,但让闫小宇收获了极好的学习和成长的机会。

第一次跟组工作是闫小宇在临近大学毕业时,跟随老师加入《神探亨特张》的剧组,负责化妆和服装的助理工作。“那是12月份,我跟着老师去各样摊贩前淘买衣服,常常一天逛下来衣服能浸湿好几次。”闫小宇回忆道,当时她背着大大的双肩包,左右手分别挎着大大的编织袋,手里还拿着笔和本,需要记录下摊贩的位置、衣服款式、价格等信息,便于她和老师后续货比三家,买到价格合适、款式匹配的服装。“通过不断地跑和记录,我对服装、对市场有了较深的理解,让我的技艺也得到了提升。每当我参与的妆造得到老师、演员的认可,我觉得那是一种莫大的激励。”

为了进一步提高自己的技艺,她于2015年考取河北科技大学服装艺术设计专业的研究生,2018年毕业之后来到河北传媒大学任教,主要教授特效化妆、舞台服装设计、舞台化妆课程。“化妆课程主要讲述如何为戏剧、影视剧中的角色做妆造,让妆造与角色融合起来。本学期我们主要开设服装设计课程,让学生自己设计服装到选择适合剧中人物呈现的服饰。”闫小宇介绍,这些课程主要培养的就是戏剧影视妆造师,主要是为演员制作符合剧情和角色设计的化妆和服装。

戏剧影视妆造师的工作更像是幕后的魔法师,通过巧妙的化妆技巧和造型设计,让塑造出的人物形象不要和表演有冲突感,一定要和剧目相匹配。观众在演出结束之后,没有记住妆造的特点,只记住角色的特点和情感,才是成功的妆造。

从事教学以后,她在课程中也极为强

调这一点。“妆造的工作对于表演成功与否非常重要。通过合适的妆造设计,可以增强表演的整体效果。”闫小宇在学校还带领学生,担任学院舞台剧演出和比赛的化妆师。尤其是在学院舞台剧《浴火中山》的妆造设计,不仅让每一位角色在妆容上有所特点,形象更加鲜活,还让故事在大的舞台环境中呈现得更加生动。

“妆造需要多练、多动手、多尝试。”闫小宇认为,这门课程提升能力的“捷径”。如今,她的学生们活跃在全国各地一线剧组中。每当听到学生们在剧组中取得进步、获得认可的消息,她都会感到无比自豪。

从一线戏剧影视化妆师到教育工作者,不管职业如何变化,她相信,她和妆造师的缘分会一直持续。相信在未来,闫小宇和她的学生会为观众带来更多的视觉盛宴,为视觉世界增添更多的光彩。