



□本报记者 郭莉萍

业余时间拓展兴趣爱好,特色课程增长知识技能……如今,青年向往的生活,在“石青夜校”触手可及。为给广大青年人才搭建学习、交友、解压的平台,助力青年成长成才,长安区建北街道以党建带团建,团建促党建,“石青夜校”党建品牌在辖区掀起了学习新风尚,为广大青年成长发展增赋赋能。

多元课程满足需求 倾心服务助力成才

——石青夜校增强党建引领凝聚青年人才

量身定制特色课 助力青年个人成长发展

4月24日下午,位于北城国际亲子广场三层的豹式健身房热闹起来,几名青年学员见面后相互问好,说起上课以来的收获,大家兴致勃勃地畅所欲言。随着动感音乐响起,在教练带领下,11名学员活力四射开始全身动态激活,当天的课程正式开始。

以上场景来自“石青夜校”4月开设的主题课程——“搏击健身、减脂塑形、力量训练”,为了响应广大青年学员的需求,课程还将瑜伽和普拉提、健康饮食管理、肩颈健康干预纳入其中,丰富的内容为学员的美丽健康贴心护航。

刘丽速上学时曾经练过三年体育,成为二胎妈妈后,每天家庭和工作两点之间忙碌,自己的体育爱好已经搁置了十多年。今年三月底,社区居民群一则“石青夜校喊你来上课啦!”的报名信息让她激动不已,仔细浏览,原来夜校课程上新了,不仅有她期待的运动课程,且报名成功即可免费学习。4月3日课程开班后,如今每周三成了她最期待的日子,教练专业的指导,交到了志同道合的伙伴,运动投入带来的生活状态的改变,令她的生活重新变得充实。“通过4期课程的学习,我下班后又逐渐养成了运动健身的习惯,非常感谢夜校这个平台,让我们青年人切身感受到党组织的关怀就在身边。”刘丽速告诉记者,13年前,她陪爱人来石经商,平时接触的多是同事和老乡,通过参加兴趣课程,也拓宽了自己的社交圈。

王莹莹是“石青夜校”美妆课的学员,2023年年底,石青夜校正式启动后,课程开课火热的报名情景她历历在目。“课程发布后仅5分钟,30个名额就被一抢而空了。”王莹莹说,美妆课在满足兴趣爱好学习、丰富业余生活的同时,课程前的“红色小课堂”也让她及时了解了国家和城市的方针政策,这些信息都有利于青年群体的职场发展。石青夜校的课程受到如此追捧,追根究底,在于青年人才的需求被看见、被满足,贴心举措是吸引青年向基层党组织靠拢的关键。

丰富课程作载体 将青年团结在党组织周围

石青夜校是石家庄市首家由党委领导、政府牵头、共青团协调、各方齐抓共管的青年学习平台,在共青团石家庄市委员会、长安区委组织部、共青团长安区委的指导下,由建北街道党工委、建北街道团工委、建北街道楼宇联合党委主办、德正社工承办的公益公益青年夜校。

“夜校课程立足于青年人的实际需求,以‘线上+线下’并行的调研方式,对他们喜爱的活动、愿意参与学习的时间和频次等多项内容进行了详细摸底,并聘请专业的师资力量,为青年提供他们感兴趣的专业技能培训套餐,用兴趣和文化为他们的夜生活增添不同‘佐料’。”长安区建北街道谈后社区党委书记杨锡介绍,通过开设职业技能培训、生活小知识、业余爱好体验等多样化的课程,为辖区青年搭建充电、交流的平台。这种错峰学习的方式满足了青年人丰富和发展自身的需求,有效缓解他们的技能焦虑、社交恐慌。

作为党建引领下的青年夜校,石青夜校不仅以纯公益形式为辖区青年谋福利、办实事,同时也将红色教育融入每一次课程。“每一次课程前10至15分钟时间,是红色小课堂,为青年人讲述一个党的理论知识或一个政府的政策措施。”杨锡说,“我们还为学员制作了红色学习小卡片,集满学习卡片后,可以兑换纪念品,促进青年人积极参与,通过丰富的活动、灵活的方式,将青年一代凝聚在党组织的周围。”

党建融入生活工作 让青年感受到党组织的温度

“我们现在的课程组织形式为按月划分主题,每个月的5号制作调研问卷,了解青年们的需求。接着根据问卷结果,链接课程资源,后续发布课程为广大青年服务。目前开设了微景观、美妆、摄影摄像、健身等课程。”德正社工何佳玲介绍,每次课程结束后组织方还会收集学员的意见,以此不断提升服务。

“石青夜校发展的过程中,我们也在不断探索更好的方式和更多元的课程,通过动态的需求反馈,将大家最终反馈好、需求高的课程设为常态化课程推广。同时,我们也还在不断挖掘青年人的实际需求,不断完善课程类别,持续为辖区青年人才做好服务。”杨锡说,希望通过石青夜校的每一次课程,让党建有实际的落脚点,真正让党建融入青年的生活和工作,让大家感受到党组织就在身边,感受到党组织的温度。接下来,他们将积极响应青年人的文化需求,整合多方优质资源,建立完善服务体系,打磨系列精品课程,在辖区青年人中进行宣传推广。通过石青夜校设置的多种实用课程,增加青年技能,打造青年乐见、广泛参与的服务青年新品牌,为建设青年友好型城市贡献青春力量。

反诈宣传进校园 法治教育护平安

本报讯(记者毛宇 通讯员何沛)为进一步加强反诈宣传力度,强化警校联动和校园反诈宣传,切实提高学生、教职工识骗、防骗的意识和能力,近日,深泽县公安局联合县检察院、县法院、县团委等部门走进深泽中学,向学校师生代表开展以“警校携手预防诈骗,齐心协力共筑平安校园”为主题的预防电信网络诈骗宣传活动。

活动中,反诈中心民警通过实际案例向师生介绍网络刷单、冒充客服、冒充公检法、游戏装备买卖、网络贷款、虚假中奖、“杀猪盘”等常见诈骗手段及预防措施,并通过播放反诈短视频、发放“致学生家长防范电信网络诈骗的一封信”以及反诈宣传册等方式,引导大家提升反诈意识与能力。宣传活动得到现场师生一致好评,特别是校方领导对此次深入辖区学校开展反诈宣传,增强师生安全防范意识,建设平安校园给予高度评价。

深泽县公安局将持续开展反诈进校园宣传活动,让法律知识和防范技巧成为师生们学得会、用得上的“武器”,共同筑牢反诈“防火墙”。

提升学生防诈骗防非法传销意识 警校联动开展法治宣传

本报讯(记者刘俊科)为进一步提升辖区学生对系列合同诈骗及非法传销的防范意识,打造平安校园,4月17日下午,井陘矿区公安分局刑侦大队民警王立宁、赵宏深入石家庄市矿区中学,向师生普及法律知识。

活动中,民警向师生发放宣传资料,普及系列合同诈骗等相关知识和防范技巧,并结合典型案例,深入浅出地讲解其常见形式、识别方法和应对措施,让师生有了更加直观的认识。

为筑牢防范电信网络诈骗校园防线,同心聚力预防电信诈骗,两位警官还对近期新型电诈的手法进行了详尽的解读。“下一步,我们将继续加强防范电信网络诈骗宣传,下好先手棋,筑牢防火墙,进一步增强学生的法治观念和防范意识,筑牢反电信诈骗防线,守好安全底线,努力打造‘无诈校园’。”井陘矿区公安分局相关负责人说。

以演筑防 以练备战

石家庄公交公司开展防汛应急救援演练

本报讯(记者郭莉萍 通讯员王鑫鑫 李丽 温佳莉)汛期即将来临,为增强驾驶员防汛知识,提高安全行车意识。4月23日,石家庄公交集团第一分公司结合实际在白佛公交枢纽站停车场,开展2024年度防汛应急救援演练活动,树立“安全第一、预防为主”的思想,80人参与了此次防汛应急演练活动。进一步增强汛期期间应对突发事件的综合指挥能力、快速反应能力、应急处理能力和协调作战能力,提高应急救援处置水平。

4月23日9时,演练采取“模拟场景 实战演练”的方式正式开始。演练现场,一场“暴雨”袭来,一辆载着“乘客”的公交车到达地地道道桥下后,因桥下积水司机和“乘客”被困。这时,公交车长一边提示“乘客”不要惊慌,一边快速拨打车队值班电话。接到电话后,救援小分队迅速驾驶救援车辆带着救生梯、救生衣、绳索等救援设备赶到现场。利用救生梯通过车窗架起逃生通道,救援人员协助“乘客”从车窗进行逃生。救援人员按照“先救人、后救车”的原则,首先将被困“乘客”转移到安全地带。“乘客”转移后,救援车辆又将被困车辆拖出积水。

此次整个演习过程有序进行,所有参演人员密切配合,严格按照防汛预案规定实施,行动迅速,处置得当,达到了演练预期目标,有效提升了在场人员的安全防范意识和紧急处置能力。活动最后,本次演练,提高了一线人员应急救援的快速反应和自我保护能力,时刻紧绷安全弦,积极营造人人关注安全生产、维护安全发展的良好社会氛围,切实提高公司的整体安全管理水平。

寓教于乐 “分”出精彩

赵一街新区社区举办垃圾分类趣味活动

本报讯(记者刘俊科)为让居民树立垃圾分类的环保意识,呼吁居民积极参与保护生活环境,4月18日下午,新华区赵一街新区社区联合赵一街社区居委会,在北郡五区小广场开展了“垃圾分类‘志’在心中‘愿’在行动”主题活动。

活动现场设有4个垃圾分类游戏点位,新颖有趣的互动形式吸引了许多小朋友和社区居民的积极参与。游戏活动不仅通过垃圾分类小辨识,还准备了30多份常见生活垃圾,用来进行垃圾分类实操,让小朋友和居民在收获快乐的同时,学会分辨垃圾种类,增强垃圾分类知识。

志愿者们向小区居民发放垃圾分类宣传手册,详细讲解了如何分类,以及如何正确投放不同垃圾,通过举例将日常垃圾如何分类讲清楚。一位小朋友拉着妈妈的手说:“妈妈,我也想要玩这个游戏,我也会!以后咱家的垃圾就由我来分类吧!”小朋友们遇到不了解的垃圾种类时,会向扮演“垃圾分类桶”的志愿者请教垃圾分类知识,接二连三地把垃圾扔向垃圾桶。有的孩子喜笑颜开,庆祝自己正确完成垃圾分类,有的小朋友迟疑不定地面对垃圾桶不知如何选择,还有的孩子苦思冥想不断求助志愿者。小朋友们在认真学习垃圾分类知识和环保意识的同时,还可以锻炼其逻辑推理和归纳整理等思维,家长表示非常愿意让孩子多参加这类活动。

赵一街新区社区负责人表示,通过本次垃圾分类宣传活动和简单有趣的游戏,教导小朋友和社区居民学习如何面对生活中的常见垃圾类型进行分类,加强了社区居民对垃圾分类的认识,引导居民思考垃圾分类的现实意义,提升了社区居民的垃圾分类意识,养成垃圾分类的好习惯,宣传绿色低碳理念,营造更美好的社区环境。

趣味数学课 科普促成长

本报讯(记者郭莉萍)为增强小学生对数字的敏感性,提高观察力和逻辑思维能力,同时培养理性精神。近日,河东街道团工委、建华一社区少工委联合石家庄铁道大学数理系团总支走进石家庄市天童小学,开展“童心向未来,科普促成长”系列科普课堂第一课,为小学生送去一场趣味十足的趣味数学课。

青年志愿者们用生动有趣的案例,向小学生展示了数学的趣味性和实用性,并深入浅出地讲解了数学在日常生活中的应用,引导小学生发现身边的数学,感受“万物皆数”。其次,在“智力对决猜数字”大小有序、“击鼓传花随机停”开拓思维、“水果炸弹拍手”博弈制胜等互动游戏中,小学生热情高涨、积极参与,有的学生敏锐地抓住了其中的规律,高举手臂参与互动。游戏的趣味性和互动性帮助小学生感受数理知识的重要性,点燃对数学的热爱。此外,志愿者们还耐心细致地解答小学生提出的每一个问题,鼓励他们保持好奇心和探索精神。

此次活动,不仅让小学生对数学有了更广泛地认识,对数学的热情愈加浓厚,探索科学的动力也更加充足。下一步,社区联合石家庄铁道大学数理系团总支将继续开展科普课堂,让小学生感受数学之美,不断提升数学素养。

让书香弥漫在社区每个角落

主语城社区开展图书捐赠活动

本报讯(记者刘俊科)在第29个世界读书日来临之际,为了让全民阅读深入人心,倡导广大群众养成爱读书、读好书、善读书的良好习惯,4月23日,高新区宋营镇主语城社区联合“红色公益街”爱心商铺开展了“以书换蔬”图书捐赠活动,让书香与“蔬香”融合,让阅读更加“鲜活”。

活动开始前,工作人员介绍了活动流程和活动规则,并告诉居民本次活动分为图书分享和“以书换蔬”两个环节。在图书分享环节,社区居民分享了自己的阅读心得。张荣君分享了近期阅读的《唐宋词鉴赏》,带领大家穿越到历史,领略古代文人的智慧与风采;居民徐艳晓分享了《从出生到3岁》关于家庭教育的实用

书籍,为大家传授了孩子成长的秘诀。

在“以书换蔬”环节,居民纷纷将家中闲置书籍捐赠出来,路过的居民也被活动吸引,回家拿来闲置书籍前来置换。主语城社区党支部书记王秀排表示,他们致力于为广大居民提供一个良好的阅读环境,此次活动是为居民创造美好阅读空间的重要举措。2024年,宋营镇主语城社区重点打造了“学习强国线下阅读空间”,阅读空间365天免费向居民开放,本次活动也是在阅读空间补充图书,让图书找到新的归宿,让爱与知识流动起来。“本次活动不仅让闲置的书籍找到了新的归宿,还促进了社区居民之间的互动与交流,让书香与‘蔬香’融合,让书香弥漫在社区每个角落。”王秀排说。



图为居民排队捐赠图书。(主语城社区供图)

把家变得更温暖更有希望

——灵寿县李连翠用爱传承良好家风

□本报记者 郭莉萍

她是婆婆眼中的好儿媳,孩子眼中的好母亲;她是小叔子眼中的好嫂子,侄女心中的好伯母;她还是村民公认“身边好人”。她就是石家庄市灵寿县燕川乡西庄村李连翠。她孝顺婆婆、爱护晚辈、团结邻里,她的善良与淳朴被大家津津乐道。

今年是李连翠最忙碌的一年,她的两个儿子一个即将参加高考,一个面临中考,“我现在在石家庄陪读,没守在老人身边,不放心,每天都给家里打个电话,告诉他们一切都好,我才放心。”4月14日,45岁的李连翠讲述她的故事。

2003年,李连翠嫁到了西庄村,从结婚起,她就挑起了照顾一家老小的重担。小叔子是聋哑人,婆婆也需要人照顾,丈夫工作忙,家里的大小事务全都落到她一个人的肩上,她从未有一句怨言。大儿子出生的第二年,小叔子的女儿也出生了,她把侄女当作自己亲闺女一样照顾和抚养。侄女的每一次成长,学校的每一次家长会,包括孩子的心理健康和情绪疏导,她从不缺席。侄女也把她当作妈妈一样爱戴。现在侄女已经上了高中,活泼懂事,成绩优良,在班里担任班长,这让李连翠颇感欣慰。

李连翠说,一大家子人住在一起,免不了有磕磕绊绊的时候。小叔子因为不能很好地表达他的想法,有时候会闹脾气,她总是耐心地“倾听”,然后再想办法去解决问题。自从她嫁过来,小叔子的脾气变得越来越好,因为嫂子总给予他无微不至的关怀。小叔子也很爱戴自己的嫂子,从来不允许别人说嫂子的不是。

这些年,李连翠把婆婆视为亲生父母。婆婆生病住院时,都是她守在身旁,洗衣做饭,从不厌烦。公公性格比较严肃孤僻,但是当他看到儿媳时,却总是微笑,婆婆看到儿媳也是满心欢喜。在他们心中,是儿媳让这个家变得更温暖,更有希望。

在照顾大家庭的同时,李连翠把小家

庭也经营得和睦温馨。她和丈夫感情和睦,两个儿子成绩优异,勤奋懂事。婚前她是一名优秀的人民教师,教书育人,为人师表,婚后她当起了家庭主妇,全心全意照顾一家老小,多年的付出她没有一点后悔和犹豫。一家人和和美美,老人身体健康,孩子茁壮成长,这就是她最大的收获。

这些年,李连翠的好,街坊邻居们都看在眼里。她不仅对家人好,对周围的人也非常和善,谁家遇到困难她总是尽力帮忙,她的善良和包容让大家动容。

有人说,一位好儿媳可以影响一个家庭,李连翠用无私的爱与包容让这个大家庭变得温馨、和睦。

“荒野寻踪”为太行山远客“安家”

石家庄市植物园开展缘毛太行花迁地保护工作

本报讯(记者王宠 通讯员李晶洋 杜娟)暮春时节,绵延横亘的太行山脉草木繁茂,一片葱茏。在人迹罕至的悬崖峭壁间,一丛白色的小花悄然绽放。这便是太行山独有的珍稀植物——缘毛太行花。如今,这一来自太行山的“远客”已经在石家庄市植物园安家了。

缘毛太行花属于蔷薇科太行花属的多年生草本植物,是太行花的变种。它的生存环境奇特,仅生长在太行山区武安、涉县狭小区域内。在百米悬崖上,它凌云

绝顶,顽强生长,叶片葱茏,花朵娇俏,给灰色的峭壁点缀着美丽的色彩,被称为“太行山三大绝壁奇花”之一。

缘毛太行花植株数量稀少,属于濒危植物。市植物园科研团队根据发芽试验结果发现缘毛太行花发芽率极低,这可能是导致野生缘毛太行花种群数量少,分布范围小的原因之一。

缘毛太行花是植物从木本到草本相互进化的一个连接点,具有重要的科研价值和生态价值。为了对缘毛太行花进行迁地保护,植物园科研团队积极参与《缘毛太行花迁地保护项目》,在缘毛太行花原生地不同海拔地区设置了10个样地,完成了对缘毛太行花生境分析、植物学特征研究和群落结构、分布特点调查和研究。他们进山沟、蹚野地、攀绝壁,采集70株珍稀的花苗并移种在植物园进行迁地保护和研究。

植物园还充分利用资源优势,开展缘毛太行花无性体系的建立及扩繁试验,不断扩大种群数量。为了促进缘毛太行花的回归保护,2023年市植物园将自主繁育的缘毛太行花无性苗赠与当地村民,经练苗后,30

株缘毛太行花如今又回到了太行山家园。

今年,市植物园进一步对缘毛太行花进行无性体系更新,持续保持其繁殖系数,并通过组培快繁技术扩大种群数量。科研人员对缘毛太行花开展适应性研究,对返回太行山家园的花苗进行观测,根据其生长情况探索改善其野外栽培条件,并尝试将缘毛太行花在市植物园陆地上进行栽植,实现了从瓶中到地上的转变,打破了缘毛太行花原本只适应太行山生境的“舒适圈”,使其适应更多不同环境和气候条件。