



开栏语

青春主场,大显身手。自信达观、个性突出、敢于追梦……简单的词语难以描绘出多彩斑斓的青春光谱。在我们身边,有这样一群青年人,他们在平凡的工作中,用一己之力去闪耀发光,点亮属于自己的青春光谱。

用精心的设计讲好剧本故事

——沉浸式剧场设计师:让观众获得充实体验是我最大的快乐

□本报记者 毛宇

随着剧场昏暗的灯光一一亮起,表演落下帷幕,但场内观众还沉浸在和演员们一起拯救地球的故事情节中。看到小朋友和家长高兴的神情,听到他们的称赞声,沉浸式剧场的设计师武晓瑶心中充满了自豪。“能够让观众在这儿拥有充实的体验,我感觉自己在做了一件了不起的事情。”21岁的武晓瑶如是说。

武晓瑶是一名大四的学生,学习美术的她,没想到当初为一部剧目设计了一张海报,就这样解锁了沉浸式剧场设计师的身份。2023年4月,她因朋友介绍为剧目《山海经·童行山海》制作了一张海报,并

由此对沉浸式剧场产生了浓厚的兴趣。“我之前在线上接一些海报的设计,为剧目做设计还是第一次。”她回忆道,剧本是为小朋友设计的探险神话故事,如何将剧本的文字内容与视觉设计有机结合、最大程度吸引观众眼球是她最大的难题。“当时我白天看剧本,反复琢磨里面人物、动物的形象和特征,晚上便开始熬夜作画。”最终她的设计稿被采用,而她也在此机缘巧合下进入这一沉浸式剧场行业。

真正加入这一行业,她才感受到沉浸式剧场的魅力。“这是一种身临其境的体验,演员们就在观众身边,把观众带入戏剧的虚拟世界,观众也成为剧情的参与者,可以主动探索剧情,使用道具,推动或

影响故事发展走向。”好奇、爱学的她不单满足于海报设计师,也尝试过剧目道具、场景视觉等相关设计。2023年12月份,她第一次担任剧目执行制作人,从剧本的排练、道具的选取、剧本的呈现等都需要她去设计。“剧本是关于废柴科学家在小朋友们的陪同激励下,一起拯救地球的故事。其中有些科学实验不适合在现场为小朋友展示,我们通过大量的试错和试验,最后选取了空气垃圾桶和冒火泡泡机的道具。”武晓瑶说,在该剧目第一场演出前,她十分紧张,但演出中看到小朋友们的欢呼、手舞足蹈的模样,感到这对她是一种莫大的激励,也坚定了她想继续从事戏剧行业的信心。

2024年1月,她成为沉浸式剧场的实习店长,不但负责剧目的海报设计,还负责剧场的运营、剧目的场控等。“我们剧场主要面向小朋友,为了营造场景氛围,演出时,灯光总是变黑、变暗,这时候小朋友容易害怕。我们作为场控,需要及时帮助小朋友缓解紧张的心情,让他们敢于尝试,积极与演员进行互动。”

沉浸式剧场不同于以往框框式的演出,它更注重观众的感受。作为非专业戏剧人出身的武晓瑶说:“今后,我还需要多学习剧场运营和制作剧目的知识,通过和同事们一起努力,让我们制作的剧目被大家看到、认可,让观众在这里获得更好的体验感。”

滹沱河畔志愿红 护河爱水在行动

本报讯(记者 郭莉萍 实习生 邓仟)为积极响应“绿水青山就是金山银山”的生态文明号召,推动河道周边生态的持续改善,4月21日,在石家庄市文明办及石家庄市东马路小学的指导下,石家庄市东马路小学一家人志愿者团队携手石家庄市东马路小学的师生共计40余人,齐聚滹沱河二区区域,开展了垃圾清理志愿服务活动。

活动当天,东马路小学6个年级20多位小学生在老师肖围和崔雪丽的带领下,与志愿者们一同来到美丽的滹沱河畔。他们带着垃圾袋,沿着河岸仔细搜寻并清理隐藏在石缝、草丛、桥架等难以触及之处的垃圾,包括烟头、果皮、纸屑、塑料袋和饮料瓶等。活动中,师生热情高涨,干劲十足,充分发扬了不怕脏、不怕累、肯吃苦的精神。裕华区第三幼儿园的周心澄小朋友也参与到这项绿色行动中,用小小的双手为环境保护贡献力量。

在清理活动的同时,志愿者们还积极向路过的游客分发文明游园宣传。值得一提的是,东马路小学的师生们还特别设计了垃圾分类小游戏,通过寓教于乐的方式,提升游客对垃圾分类的了解,并进一步传播文明、绿色、环保的生活理念。

此次活动不仅美化了滹沱河的沿岸环境,更在孩子们心中播下了爱护环境的种子。石家庄市一家人志愿者团队和东马路小学的师生们用实际行动诠释了“人人为我,我为人人”的志愿服务精神,为推动全市生态文明建设树立了良好的示范。

提高居民应对突发事件能力 西兆通镇开展消防安全宣传和演练活动

本报讯(记者 郭莉萍)为加强辖区居民的消防安全意识,提高应对突发事件能力,西兆通镇积极开展和举办消防安全宣传与演练活动,增强大家的消防安全意识。

连日来,西兆通镇凌透社区新时代文明实践站志愿者们在辖区开展“电瓶车不入楼,平安你我共守”志愿服务活动,走进居民身边宣传消防安全知识,提醒居民养成电动车不进楼、安全充电的良好习惯,呼吁居民共同监督,从自身做起,把牢电动车充电安全关。他们还及时纠正和制止不规范停放电动自行车及飞线充电等现象,有效防止各类风险事故的发生,确保居民生命财产安全。

4月19日,天洲视界城社区居委会联合合洲物业,组织辖区沿街商铺、部分小区业主在荷园路北侧广场开展消防演练。发现火情如何处理、灭火器如何使用、消防栓如何使用……80多名物业员工和40多商户、150余居民共同参加演练,一起提高应对火灾能力。

与此同时,为规避电动自行车入楼充电,西兆通镇盛和苑、阳光尚城、悦悦府等小区在各楼栋、各单元、各电梯间安装消防安全提示牌,警示牌上明确指出了在楼道内停放电动自行车存在的消防安全隐患,并配有警示语及图片,旨在警示大家火灾猛于虎,提醒辖区广大群众做好安全防火工作,提高消防安全意识,积极营造人人关注消防、人人参与消防的良好氛围。

迎接世界地球日 手绘长卷倡环保

本报讯(记者 郭莉萍 通讯员 余娟娟)在“世界地球日”来临之际,石家庄市公交集团第二分公司和弘石湾小学联合开展了“手绘长卷倡环保”活动,现场公交志愿者和20余名小学生绘制了一幅长20米的画卷,倡导大家爱护地球,保护环境,共建美好家园。

4月20日上午,在赵佗公园活动现场,公交志愿者首先给学生们讲解了世界地球日相关知识,随后孩子们拿着画笔在长20米的白纸上,全神贯注的描绘起各自心中“地球”的美好模样。有画垃圾分类的,有画绿色出行的,有画青山绿水的……来公园游玩的许多小朋友也兴致勃勃的加入到绘画行列。经过两个小时的描绘,一幅五颜六色的美丽画卷展现在大家面前,围观的市民纷纷称赞并拿起手机拍照。

四年级的学生徐彤说:“我画了垃圾分类,以后要从我做起,从身边小事做起,节约水电不乱扔垃圾,把每一天都当作地球日,并带动身边更多的人爱护地球,保护地球。”

“和孩子们一起参加这个活动非常有意义,我不仅是一名公交车长,也是一位父亲,今天我也带自己的孩子来到了现场,以后我会更加注重培养孩子的环保意识,让她养成爱护环境的好习惯。”公交志愿者付乐表示。

女童手卡玩具车内 消防队员紧急施救

本报讯(记者 刘俊科)近日,桥西区某小区,一名女童的手被卡在玩具车内无法拔出,石家庄市消防救援支队中华南大街消防救援站接到报警后迅速出动,赶赴现场处置。

消防救援人员赶到现场,在了解女孩被卡困具体情况后,消防救援人员使用尖嘴钳对玩具车进行拆解,将被卡手周围的塑料及零部件一点点取下。经过5分钟左右的施救,成功帮助女孩脱困。

石家庄消防提醒:家长在给小孩挑选玩具时,要注重玩具的安全性,尽量避免给孩子购买带有细小孔洞的玩具,以防类似卡手事件发生。如遇到类似事件,切记不要生拉硬拽,可以自行尝试使用肥皂水、食用油等对被卡部位进行润滑后缓慢拔出,如仍无法顺利自救,应及时拨打119报警求助。

分享清洁妙招 提高家政技能

本报讯(记者 毛宇)巾帼家政进社区,服务群众零距离。为落实省市区2024年民生工程项目部署,进一步做优做强“河北福嫂·燕赵家政”提质扩容工程,近日,北苑街道妇联联合北苑街道社工站、瑜瑾家政、平安志愿行欣健康社区社会组织,在辖区翔翼路社区活动室开展“点亮生活技能赋能女性发展”公益活动。

活动现场,专业家政团队把技能培训和心理辅导结合起来,引导参加活动的妇女认识到情绪在自我发展和良好家庭关系中的重要作用,向大家科普情绪调节的相关知识和方法技巧。接下来,家政老师讲解和示范各种清洁工具的使用方法,高效快速清洁的妙招和收纳整理实操的技能。大家看着老师把黑鞋擦成白鞋,把黑锅擦成光亮,在发出由衷赞叹的同时也认真地做着笔记,揣摩各个清洁要领。现场还为有求职需求的居家妇女提供相关就业信息,推荐就业岗位,让居家妇女可以结合个人时间灵活就业。

此次活动,为社区妇女提供专业的家政技能培训和情绪调节辅导,得到大家的一致好评。下一步,北苑街道妇联将继续发挥妇联组织的“联”字优势,进一步整合巾帼企业的优质资源,把专业、科学、实用的家政技能送到居民群众身边。同时,积极构建家政服务企业吸纳妇女就业创业平台,促进妇女就业创业,提升妇女生活幸福感。

学法知法守法 筑牢安全防线

律师走进乡村校园开展普法宣传



图为普法宣讲现场。本报记者 刘俊科 摄

本报讯(记者 刘俊科)“同学们,你们知道我国专门保护未满18周岁公民合法权益的法律是哪一部吗?”“未成年人保护法!”“是的,今天我们就来学习一下相关法律条文和校园安全知识……”为进一步增强青少年法治意识,营造安全和谐的校园环境,4月19日,河北世纪联合律师事务所青年律师工作委员会联合新乐市承安学区,在新乐市赤支中学开展了“以法护航 守护成长”法治进校园活动。

“同学们,法律是社会的基石,保护了我们的权益,维护了社会秩序,校园生活中,我们要学法、知法、懂法、守法,做遵纪守法的好公民……”活动现场,河北世纪联合律师事务所的青年律师郭雨晗和刘宇以“学法知法守法 筑牢安全防线”为主题,通过生动的比喻、通俗易懂的案例,为大家讲解了如何建立崭新、健康的校园生态系统,引导青少年正确应对和防范校园安全问题。通过解读民法典、《中华人民共和国刑法》《中华人民共和国未成年人保护法》《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》等法律,为青少年学生扣好“人生第一粒扣子”,引导青少年学法、懂法、守法、用法,培养法治意识,增强法治观念。

“通过聆听报告会,我学到了很多法律知识和校园生活知识。”新乐市赤支中学九年级(8)班学生代雨曼说,“遇到校园安全问题,我们可以及时寻求老师、家长的帮助,与同学发生矛盾,也可以通过友好的方式与同学交流,大家应该和睦相处。”

新乐市赤支中学是一所农村中学,近年来,该中学经常邀请法官、检察官、民警、律师等专业人员到学校开展安全普法教育,多次被评为“教学先进单位”“安全文明校园”“普法先进单位”。新乐市

赤支中学副校长陶永辉表示,作为农村学校,邀请专业人士普及法律知识很有必要,希望通过普法宣传,提高师生的法律意识与安全意识,在今后的工作与生活中能够更好地与家校沟通,共同营造安全和谐的校园环境。

河北世纪联合律师事务所合伙人、青年律师工作委员会主任秦永建告诉记者,普法教育对于法治社会建设具有举足轻重的意义,农村青少年的普法工作更为迫切。“走进新乐市赤支中学是我们‘以法护航 守护成长’法治进校园系列活动的第三期,通过开展法治进校园系列活动,提升了农村师生及家长的法律意识,增强了他们的法治观念。”秦永建说,今后,他们将组织优秀青年律师开展法律宣讲活动,走进更多农村校园,助力全社会形成尊崇法律、践行法律的良好氛围,为未成年人健康成长保驾护航。

着古装 制漆扇 品书香

国风游园阅读会活动趣味多

本报讯(记者 郭莉萍)“泛爱众,而亲仁。有余力,则学文……”4月21日,春和景明,水上公园“燕春堂”门前书声琅琅,石家庄蒲公英成长中心的孩子们正齐声诵读《弟子规》,别样的读书活动吸引了游人的目光。

为弘扬国风文化,激发广大居民对阅读及传统文化的兴趣,4月21日,新华区委宣传部,新华区委直机关工委、联盟街道办事处、天苑街道办事处等街道社区、德正社工等机构在石家庄水上公园开展了以“书香润新华 阅读进万家”为主题的国风游园阅读会活动。

以漆为媒,以扇为纸。凉亭下,孩子们在专业老师的指导下调漆、滴漆、拨纹,精心制作出属于各自心中独一无二的漆扇。行云流水的花纹,诗情画意的韵味,让大家真切感受到了非遗技艺的独特魅力。

“这朦胧的橘红的光,实在照不了多远,但这小姑娘的镇定、勇敢、乐观的精神鼓舞了我,我似乎觉得眼前有无限光明!”“我读过《小橘灯》这个故事,这个小女孩生活很困难,但她却善良又坚强,相信她的未来一定会很好。”9时30分许,在水上公园的一处长廊下,学校老师和孩子们分享自己喜欢的经典文学作品,在交流

探讨中,大家对经典作品有了更深刻的理解。在长廊的另一侧,一位老师带领学生们进行古诗词接龙。大家围绕特定主题,依次接龙诗句。学生们丰富的诗词储备和快速反应能力,让活动现场不时传出阵阵喝彩声,周围居民也被这浓厚的活动气氛吸引,纷纷围过来,通过趣味游戏,大家近距离感受中华古诗词的魅力。

“通过这次游园活动,我结识了其他爱读书的小伙伴,既能交流读书心得,又能增长文学知识,很有收获。以后,我要坚持多读书、读好书。”石家庄市水源街小学三(4)班高芮晗同学说。

游园终点的小广场上,主办方还精心准备了投壶、沙包投掷和弹珠等传统游戏,参与游园的游客,特别是小朋友兴高采烈地参与其中,在游戏中学习传统文化知识,体验古代文化的独特魅力。

新华区相关工作人员介绍,此次汉服游园活动为广大居民搭建了一个传承与弘扬中华优秀传统文化的平台。通过诵读国学经典,体验国学游乐,深度挖掘传统文化内涵,进一步丰富居民精神文化生活,多样的国风元素让居民深切感悟到了中华文化的博大精深,增强了文化认同和文化自信。

▶图为身穿古装的小学生体验投壶传统游戏。

▼图为孩子们在长廊下阅读。

本报记者 郭莉萍 摄



能存能取 24小时服务 警务寄存柜方便居民

本报讯(记者 刘俊科)“办证时,民警给的回执单上写着今天来取,她说这个柜子24小时‘寄存’,下班后直接来取就行,省得我请假了。”4月18日中午,居民薄立伟从桃园派出所接警大厅的“警务寄存柜”中拿到了自己的新身份证。

走进桃园派出所接警大厅,在便民椅旁,设置了一组24小时警务寄存柜,两列12组柜子满足办事居民的需求。在寄存柜的醒目位置写有操作流程,还留有民警的联系电话,居民在寄存资料后,可以及时通知民警。

为更好地服务市民,1月30日起,石家庄市公安局长安分局开始在各派出所综合服务大厅安装启用“警务寄存柜”。市民因工作忙碌等原因,无法在上班时正常当面办理的一些户政业务,可通过“寄存”方式进行。

薄立伟是某公司的职员,由于身份证马上到期,3月29日,她特意请假来到桃园派出所综合服务大厅办理换领身份证

业务。“当时我是请假过来的,民警帮我办理完拍照和其他手续后,告诉我15个工作日后来取。”薄立伟说,4月17日,当她得知自己的身份证已经办好,并且放在24小时警务寄存柜中,第二天中午下班后,她就来到派出所,在寄存柜输入民警告知的密码后,将身份证取出。

“24小时警务寄存柜不仅能取,居民还能存。”桃园派出所户籍民警赵慈介绍,非工作时间来此办事的居民,可以按照屏

幕上的提示,按下“存”键,并设置好密码,把资料放进去,再告诉民警寄存柜编号及设置的密码。户籍民警上班后,就会从柜中取出。

市公安局长安分局相关负责人介绍,警务寄存柜可通过按键操作,实现“36524服务”,居民在办理户口迁移、身份证、居住证等业务时,无法在上班时正常当面办理,根据民警提示,将资料放入寄存柜,户籍工作人员可随时取件并及时进行处理。