

摇曳生姿 舞出精彩生活

——时尚曳步舞绽放激情活力



□本报记者 刘真

劲爆的音乐,伴随着动感的舞步,一曲终了,已是大汗淋漓……每天早上,位于槐安西路与石铜路交口东侧街心公园小广场上,曳步舞队伍欢快地跳舞,总会感染和吸引着更多的人驻足、加入。曳步舞,作为一项新兴的广场运动舞种,正在风靡全国。我市的曳步舞项目,也正开展得如火如荼……

发展不到 10 年遍地开花

曳步舞又被称为超级滑步、漂移舞,最早起源于澳大利亚墨尔本的一些劲舞聚会中,逐渐发展成为一种新兴的力量型舞蹈,并且快速传播到全世界。

我国的曳步舞项目,大约开展了近 10 年时间。今年 66 岁的绳国强,是石家庄最早跳曳步舞的人群之一。2017 年的时候,刚退休不久的绳国强偶然在网上看到了曳步舞的表演视频,“感觉特别‘潮’,非常有力量,特别喜欢。然后就开始找各种曳步舞的视频跟着学。”最开始,绳国强每天到赵佗公园跳曳步舞,人们看到这种新鲜的舞种,纷纷表示也想跟着学。还有其它公园和健身站点的人也慕名而来,大家学会了又在全市各地带动更多人参与,慢慢地,曳步舞在石家庄遍地开花。

现在,绳国强带领的石家庄滹沱河曳步舞团,已经有 700 余名团员,并分成了 10 余个分团,其中总团成员 70 余人,每天晚上都在赵佗公园集体活动。

深受年轻人喜爱的舞种

曳步舞以下肢动作为主,舞者通过快速踢、踩、跳、跃以及快速旋转等,来完成成套表演,它注重脚步滑动和腿部动作的配合,步法包括奔跑、蝴蝶步等。

从项目特点来看,曳步舞其实与人们传统认知中的广场舞有着很大的不同,对此,石家庄市广场舞运动协会秘书长张朋超说:“曳步舞节奏非常快,短时间内的活动量很大,并不像一

般的广场舞那样平缓,所以跳曳步舞的舞曲一般都在 1 分多钟,时间过长难以承受。不过由于曳步舞在我国开展时间还比较短,国家体育总局也并未对其有明确的定义,曳步舞因其自带的广场活动属性,仍然属于广义的广场舞范畴。”

在动感快节奏的音乐中,舞者能够尽情释放激情,缓解一天工作或学习的压力。在全国各地的曳步舞团体中年轻人都是主力,这也是它与其他广场舞明显的不同。对此,绳国强说:“年轻人喜欢跳曳步舞的多,老年人参与的也不少,因为这舞跳着特别有活力。”

记者在采访中也了解到,随着曳步舞在石家庄的快速普及,许多舞团在假期都组建了自己的青少年曳步舞队,不久前举行的石家庄体育节开幕式上,曳步舞表演就惊艳全场,其中,十余名小朋友舞者更是成为了焦点。

在创新中走向规范化

张朋超向记者介绍,曳步舞动作快速有力,音乐强悍有震撼力,舞蹈充满动感,这项运动只要在广场一开展,现场感染力就特别强,很容易把人吸引进来。曳步舞发展的速度也非常快。

目前,石家庄市广场舞协会掌握的曳步舞爱好者人数超过 3000 人,张朋超说:“曳步舞往往两三个人就能一

起跳,许多小规模的曳步舞团队并不在协会注册,跳曳步舞的群体,比我们统计的数字还要大得多。”

2019 年,石家庄市广场舞运动协会组建了曳步舞专项委员会,将曳步舞作为单独项目进行推广,2020 年,我市举办了一场全国曳步舞交流展示活动,共有来自全国十多个地方的曳步舞队伍前来参加。

据了解,目前,我市主城区已有 24 个曳步舞健身辅导站点,周边许多县(市、区)也有了自己的曳步舞社团。张朋超说:“曳步舞普及的势头非常强劲,项目也在推广过程中有许多创新。协会计划系统培训一批曳步舞教练,使这一项目得到更好推广,不断壮大石家庄的曳步舞参与人群。”

中国·石家庄五人制足球全国擂台赛

北京资舟控股豪取三连霸

本报讯(记者 刘真)8月6日,中国·石家庄五人制足球全国擂台赛迎来了开赛以来的第三场较量,由重庆渝北区挑战前两轮擂主北京资舟控股队。此前两连冠的北京资舟控股队在比赛中凭借出色的机会把握能力,以 3 比 1 击败对手,成为本次赛事首支取得三连冠的“最强擂主”。

重庆渝北区是由中超前两江竞技俱乐部青训梯队为班底组建的球队,队员长期接受系统训练,配合默契。擂主北京资舟控股队,一天前刚刚经过点球大战击败辽阳蓝鹰,体能消耗巨大,再次守擂面临

极大考验。比赛一开场,北京资舟控股队就遭遇了冲劲十足的对手的高压战术冲击,门前一度险象环生。不过全队凭借顽强防守化解多次威胁,并在半场结束前抓住一次反击机会,由一轮独中两元的张再功射率先取得进球。

经过中场休息后,北京资舟控股队展示了老到的比赛阅读能力,抓住一次转瞬即逝的攻防转换机会,由贾本茂与队友撞墙配合推射扩大比分。此后重庆渝北区展开前场围攻,并在第 30 分钟扳回一球。但失球的北京资舟控股队重新开球就由刘帅

小角度射门再次将比分改写为 3 比 1。最后阶段,已经体力严重透支的北京资舟控股队全队奋力防守,保住了 3 比 1 的胜果。比赛精彩的较量,让来到现场的球迷在周末共享足球盛宴。带女儿一起来观球的乔明昊对记者说,“孩子第一次来现场,看得特别认真,石家庄举办这样的足球赛事,让我们都能感受到体育赛事热烈的氛围,真的特别好。”

比赛中打入精彩进球的贾本茂赛后接受采访时说:“从我们参赛球员的感受来讲,足球已经是石家庄一张非常闪亮的城市名片,正是有了球迷给我们的助威,

大家才能坚持拼到最后,感谢石家庄市举办这样精彩的比赛。”

这场胜利,让北京资舟控股队成为本届中国·石家庄五人制足球全国擂台赛开赛以来,首支实现三连霸的队伍。根据竞赛规则,他们将不再接受后续挑战,而是荣膺连胜擂主,如后续赛程再产生三连冠擂主,待赛事全部擂台赛结束后,与后续产生的三连冠球队进行王者争锋。

8月12日和8月13日,中国·石家庄五人制足球全国擂台赛精彩比赛将继续在石家庄市青少年足球训练中心举行。

市图书馆公开招募志愿者

本报讯(记者 刘真 见习记者 杨阳)8月6日,市图书馆公开招募引导解答员、文明提示员、辅助管理员岗位志愿者,主要面向利用假期开展志愿服务的在校学生,以及长期有志愿服务意向的人员。

此次招募的志愿者要求年龄在 13 周岁以上,品行良好,身心健康;热心公益文化事业,具有奉献精神,自愿参与文化志愿服务活动;遵纪守法,责任心强,具有良好的思想道德品质并热爱书籍等。

据介绍,引导解答员负责解答读者咨询,指导办理读者证等事宜;文明提示员负责协助工作人员进行监督,对读者的不文明行为进行劝阻和制止;辅助管理员负责协助工作人员进行馆内秩序维护、图书借还和整理工作。有意报名的志愿者可通过电话或面谈的形式说明志愿服务意向,到市图书馆进行登记、面试,市图书馆将对申请人情况进行评议并审核,通过审核者,填写志愿者注册登记表,即可成为市图书馆文化志愿者。



8月6日,在澳大利亚悉尼举行的2023年国际足联女足世界杯八分之一决赛中,荷兰队以2比0战胜南非队,晋级八强。图为荷兰队球员马滕斯(左)与南非队球员姆班(右)在比赛中拼抢。新华社发

2023 赛季五超联赛落幕

石家庄福美获得第四名

本报讯(记者 刘真)8月5日,2023 五超联赛结束了最后一轮的争夺,石家庄福美队坐镇中山体育馆主场迎战青岛市北海逸队,凭借着王天伊、冯维和排黑尔的进球,球队以一场 3 比 0 的胜利结束 2023 赛季,获得今年五超联赛第四名。

由于本场比赛是石家庄福美赛季收官之战,近 4000 球迷现场为球队加油,中山体育馆内座无虚席。在主场球迷的助威声中,石家庄福美队志在必得,上半场由王天伊门前劲射打破僵局。下半场进行到尾声阶段,石家庄福美队队长冯维用一脚精彩的远射扩大比分,一分钟后排黑尔又利用任意球机会直接破门,将全场比分锁定为 3 比 0。

石家庄福美队用一场胜利结束了 2023 赛季,球队在本赛季以 14 胜 2 平 6 负积 44 分的成绩,最终排名 2023 赛季五人制足球超联赛第 4 名。主教练李建磊赛后表示,“一个赛季结束了,感谢石家庄球迷对我们的支持,下个赛季,我们会继续为石家庄而战。”

中甲石家庄功夫队七连胜终结

本报讯(记者 刘真)上周末,2023 赛季中甲联赛结束了第 17 轮的争夺,石家庄功夫队在 8 月 5 日客场挑战济南兴洲,被对手下半场打入 1 粒点球以 0 比 1 告负,最近的七连胜势头被终结。

本轮联赛前,功夫队连续客场作战消耗较大,丁海峰、卜鑫等主力球员都没能进入客场与济南兴洲队的比赛大名单。在济南当地闷热的气候中,两支球队的踢得也较为保守,双方在运动战中创造的机会寥寥无几。比赛进行到第 74 分钟时,济南兴洲队获得点球机会,新加盟的外援卡兰加主罚破门,打入全场比赛唯一进球,最终功夫队客场 0 比 1 不敌济南

兴洲,结束了此前的七连胜战绩。

值得一提的是,本场比赛有近千名石家庄球迷赶赴济南观战,现场球迷的助威声势浩大,让客场作战的石家庄功夫队感受到了如在主场的热烈氛围,赛后,俱乐部方面特意向远征球迷表达了感谢。

本轮联赛,领头羊广西队与第三名的青岛西海岸队直接交锋,后者主场 2 比 0 取胜,四川九牛主场同样以 2 比 0 战胜广州队,这样一来,中甲积分榜出现了前三位的青岛、广西、四川三支球队同积 33 分的情况,功夫队以 32 分排名第四,下一轮,功夫队将在 8 月 13 日晚坐镇裕彤主场迎战延边龙鼎队。

男篮世界杯热身赛

中国队不敌意大利队

8月5日,在意大利特伦托举行的2023年国际篮联男篮世界杯热身赛意大利站(特伦蒂诺杯)比赛中,中国队以61比79不敌意大利队。中国队首位归化球员李凯尔替补登场拿下11分6个篮板,这是他首次代表中国队出战。图为李凯尔(右)在比赛中进攻。新华社发

大运会中国女排夺冠



8月6日,在成都举行的第31届世界大学生夏季运动会女子排球金牌赛中,中国队以3比0战胜日本队,夺得冠军。图为中国队球员吴梦洁(后)在比赛中扣球。新华社发

全国县域旅游研究成果发布

石家庄市平山正定井陘三县上榜

本报讯(记者 李艺桐)近日,第五届全国县域旅游研究成果《全国县域旅游高质量发展研究报告 2023》暨“2023 年全国县域旅游综合实力百强县”“2023 年全国县域旅游发展潜力百佳县”名单发布。石家庄市平山县入选综合实力百强县名单;石家庄市正定县和井陘县入选发展潜力百佳县。

据介绍,2023 年全国县域旅游研究对象为内地 1866 个县(含县级市、自治县、旗、自治旗、特区、林区)。县域旅游综合实力研究从旅游经济发展水平、政府推动作用、旅游产业综合带动功能、旅游开发与环境保护、旅游设施与服务功能、旅游质量监督与市场

监管 6 个方面 32 个指标构建研究体系,得分居前 100 位的即为 2023 年全国县域旅游综合实力百强县。

将旅游资源转化为发展优势,是平山县推进乡村产业发展的重要途径之一。近年来,该县依托丰富的旅游资源和绿色生态优势,全面巩固“国家全域旅游示范区”创建成果,探索“特色农业+旅游+休闲民宿”融合发展模式,因地制宜培育乡村旅游、休闲农业等新业态,实施西柏坡镇乡村振兴示范区配套基础设施建设,柏里水乡景区、清风峡景区等项目,全力构建以红色旅游为引领,中山文化游、温泉康养游、乡村休闲游等多元融合的发展格局。

正定县全力做好古城保护利用工作,推动古城保护和风貌恢复提升,促进文旅深度融合。该县坚持旅游兴县,秉承“利民、惠民、为民”的宗旨,从细微处着手,不断创新,探索出一条古城保护、城乡融合、产城融合的古城保护与现代旅游发展之路。

今年以来,井陘县坚持文化搭台、旅游唱戏,推动文旅产业高质量发展,谋划实施了“缤纷五月·欢乐井陘”“激情夏日·乐畅井陘”暑期避暑游等一系列活动,为文旅产业注入新的活力,着力打造“这么近,那么美,周末到河北”的旅游首选地。

