文明教育引导“十大文明行动”

把欢乐带走 把文明留下

省会文明观演蔚然成风

本报讯(记者 **刘 迪**)7月22日上午九时许，河北省话剧院儿童剧场的检票口已经排起了长队，家长们正带着自己的孩子有序检票，等待观看一出好戏。

喜欢穿漂亮衣服的国王，遇到了一对骗子夫妻，当皇帝穿上了“举世无双”的新衣，一个天真的孩子戳穿了谎言……孩子们沉浸在剧情之中，享受着童年的快乐；家长则陪伴着孩子，一起进入到童话世界。整场演出没有手机铃声的打扰，也没有不合时宜的走动，只有孩子的笑声和掌声。尤其是在互动环节，小朋友积极表现，现场气氛十分热闹。“剧情很精彩，观演氛围也很好！”“小朋友热情高涨，虽然剧场很热闹，但是大家都很讲礼仪，真不错。”观众纷纷表示。这场演出的现场正是我市文明观演的一个缩影。

7月23日上午，石家庄大剧院上演杖头木偶神话剧《孙悟空三打白骨精》。开演前，市民李女士告诉记者：“因为怕迟到，我们提早出门。一来能保证不耽误孩子看演出。二来，剧场的环境需要大家共同维持，我们不想给别人添麻烦。”一位妈妈也正教导着自己的萌娃：“看到精彩的地方可以鼓掌，但是千万不要大声说话呀！”当天，沉浸式的观演氛围也令大家度过了愉快的周末。看着孙悟空挥舞金箍棒，许多小朋友不约而同地鼓起掌来……60分钟的演出，大观众和小观众都十分享受。演出结束，大家纷纷鼓掌，感谢演员的精彩表演。

连日来，记者通过走访发现，石家庄的文明观演氛围已蔚然成风。提前到达剧场、有序排队；把手机静音、不交头接耳、适时鼓掌；演出结束时，鼓掌向演员致意，有序离开剧场……大家通过各种方式践行文明观演理念，传递文明风尚，用文明打造了一道亮丽的风景线。

倡导居民依法养犬规范养犬

新浩城社区开展“文明养犬，从我做起”宣传活动

本报讯(记者 **刘俊科**)为了深入推进“双争”活动在社区落深落实，倡导和规范广大居民依法养犬、文明养犬，营造整洁、有序、和谐、安全的社区环境，7月20日，长安区建北街道党工委、新浩城社区新时代文明实践站联合长安公安分局建北派出所民警及社区志愿者，在新浩城小区开展“文明养犬，从我做起”专题宣传活动。

活动中，工作人员通过集中发放宣传材料、入户走访宣传和张贴海报等多种形式，向居民宣传文明养犬的知识。社区民警就《石家庄市养犬管理条例》、在线办理犬证等相关问题进行解读和宣传，志愿者引导社区居民遵守法律法规，及时规劝遛狗不拴绳、不清理粪便等不文明养犬行为，积极引导广大居民自觉做到依法养犬、规范养犬、文明养犬。同时，倡导社区居民对发现的养犬不登记、遛狗不拴绳等行为，第一时间告知派出所、社区和物业，共同维护社区文明养犬环境。

活动负责人表示，此次活动通过发放宣传单页、张贴宣传海报，引导居民学习文明养犬相关条例，加深了居民对文明养犬的了解和认识。现场居民纷纷表示，自己将更加注重养犬、遛犬的行为，更好地维护社区环境，营造安全和谐的社区文化氛围。

图为民警和志愿者向居民宣传文明养犬知识。 本报记者 **刘俊科** 摄

清理私装地锁 拆除“霸位神器”

我市交管部门全面开展停车场专项整治行动

本报讯(记者 **刘俊科**)私设地桩、地锁挤占城市道路，侵占公共区域当自家停车位，未经备案私设停车场……这些“霸道”行为影响行人、车辆正常通行，侵害公共利益。自即日起，石家庄交警大力开展停车场专项整治，以建筑退红线区停车场、路内停车泊位、临时停车场、配建停车场为治理重点，严厉打击私自占用公共资源停车场，严厉整治违反《机动车停车场设置规范》停车场，严格处罚改作他用停车场，依法取缔影响交通的停车泊位，全面营造备案手续完备、收费公示明晰、停车泊位规范的停车环境。

7月20日，长安交警大队静态中队在辖区巡查时，发现建华大街跃进路北行100米路东处有人非法私装地锁。“不知道什么时候安装的，只知道是最近装的，特别不方便”，附近居民向民警反映，这些地锁占据了半幅便道，不但影响通行，而且夜间很容易绊倒人。根据群众反映，长安交警大队静态中队立即将地锁拆除，消除安全隐患。在沿西街附近，民警又发现8个私设地锁占据了便道，立即将私设地锁全部拆除，还路于民。

7月21日，长安交警大队静态中队接到市民举报，某小区停车场设置不合理，影响群众通行，静态中队民警立即赶往现场。经核查，民警发现该停车场虽已提交备案材料，但未按照要求整改不合理的起落杆和隔离护栏，于是现场拆除不符合要求的设备，责令停车场限期整改，整改期间不得收费经营。

裕华交警大队静态中队联合城管部门在辖区内开展了私自圈地占地、安装地锁专项摸排整治。7月20日，民警在建华南大街东岗路、建华南大街塔北路附近发现两处非法私自安装地锁行为，民警随即将地锁进行拆除，进一步规范停车秩序，保障居民的出行安全。

7月21日，新华交警大队静态中队在辖区巡查时，发现泰华街文书苑小区附近有人非法私装地锁，民警将其拆除，同时，向周边居民进行了宣传教育，普及相关法律法规。

道路属于公共资源，严禁私自占有使用。石家庄交警将严查严管私自扩线、占压道路红线行为，严查住宅小区周边、商业门脸前擅自圈地，安装道闸、栏杆、地锁违法行为，对私占公共资源、影响消防和市政基础设施、影响道路交通安全的坚决予以取缔、依法处理，清除障碍、还路于民。石家庄市公安局交通管理局民意中心电话：0311-12123，欢迎广大市民投诉举报，提供线索。

保安心向党 护航新征程

2023年度全省保安行业主题宣传日活动启动

本报讯(记者 **刘俊科** 实习生 **张佳烨**)根据公安部、河北省公安厅工作部署，7月24日上午，“保安心向党、护航新征程”——2023年度全省保安行业主题宣传日活动启动仪式在河北博物院门前广场举行。河北省公安厅治安管理局、河北省保安协会、石家庄市公安局有关负责同志和石家庄保安服务集团等20家保安从业单位代表、企业负责人等，共计500余人在现场参加活动。

本次活动旨在弘扬新时代保安在积极履行社会责任、服务经济建设等方面取得的工作成绩、涌现的先进事迹，进一步加强保安行业宣传，提升保安队伍形象，动员广大保安企业和保安员积极投身公安机关“夏季治安打击整治行动”，做好协助维护社会治安和防汛救灾各项工作，充分展现省会公安队伍和保安队伍“忠诚、干净、担当、实干”的精神风貌。

石家庄市公安局党委委员、副局长姜俊军表示，石家庄公安将持续深入推进警保联勤机制建设，把保安队伍打造成为群防群治的中坚力量，以各分县(市)局、派出所辖区为单位，在全市范围内实现保安义警队伍“三个全覆盖”，即：保安从业单位全覆盖、保安驻勤单位全覆盖、保安从业人员全覆盖，重点围绕“预防警务”夯实社区保安巡防队建设，从源头上织密社会治安防控网，有效助力派出所基层提振、基础提质和基本能力提升。

石家庄市公安局治安支队政委许金堂表示，当前，公安机关正在深入开展“夏季治安打击整治行动”，我市“打、防、管、控、建”成绩突出，保安队伍是不可或缺的重要社会治安防范力量，开展警保联勤联动、积极参与群防群治、协助维护社会治安，及时预防、发现和打击各类违法犯罪，服务人民、服务社会，不断完善社会治安防控体系建设，持续筑牢共建共治共享社会治理格局，是时代所需、民生所盼、职责所系。“我们将以本次活动为契机，不忘初心，牢记使命，以实际行动为维护社会治安大局稳定，加快建设现代化、国际化美丽省会城市，促进‘平安中国’建设作出新贡献。”许金堂说。

启动仪式上，优秀保安企业和保安员代表作了表态发言，长安公安分局介绍了警保联勤典型经验。本次活动充分发挥保安行业工作优势，结合保安员本职岗位和巡逻防控工作开展了反电诈、防溺水、防火灾、拒赌毒等安全知识宣传。启动仪式后，全市同步开展保安行业主题宣传活动。

“实行警保联动执勤，让我们在这里住得更安心。”7月24日，在长安区亚龙花园小区，居民王先生说。在全市公安系统中，警保联勤工作机制走在前列的长丰派出所杨运良警务室民辅警，联合北翟营社区，组建了由80余名物业保安员构成的保安社区巡逻队。警务室民辅警联合保安社区巡逻队采取步巡、平衡车巡、电动四轮车巡、视频巡查四级巡查模式，展开24小时巡逻，发案率大大降低。

夏日炎炎 食品安全别大意！

□本报记者 **李莉雅** 见习记者 **毛 宇**

“这节课很接地气，内容很实用，因为现在网上眼花缭乱的信息太多了，这下我们知道怎么吃，吃些什么。”刘阿姨笑着说。为广泛宣传和普及食品安全知识，增强居民群众食品安全意识，7月19日下午，宁安街道北新街社区工会邀请和平医院营养科主任李绍建在党群服务中心开展主题为“守护百姓‘菜篮子’群众尽享烟火气”的食品安全知识讲座。

活动通过生动的讲解、丰富的案例，结合现场演示及互动交流，为居民开展一场实用性的健康知识讲座，进一步增强居民食品健康意识。

暑期炎热潮湿，食品容易腐败变质，如果不注意饮食卫生，很容易引发各种肠胃疾病。在此，石家庄市疾控中心专家提醒大家注意以下几点。

一、保持卫生、生熟分开、煮熟煮透、不吃“三无”食品

保持卫生。需要注意手部卫生，在处理食品前后、饭前便后要勤洗手，同时盛放食物的厨具、砧板等要经常清洗，厨房环境要清洁。

生熟分开。“生”指的是还需要进行处理的食物原材料，比如生肉、生海鲜等。“熟”指的是可以直接入口的食品。生、熟分开是预防细菌性食源性疾病的关键。生的食品，尤其是肉禽和海产品及其汁水，含有危险的微生物，在准备和储存过程中，要和其他食品分开，避免影响其他食品。加工处理食物的厨具、容器要生熟分开。

食物要彻底煮熟烧透。煮熟烧透，即食物中心温度至少要达到70摄氏度，持续时间至少1分钟，可杀死食物中的大部分致病微生物。因此，加工肉、禽、蛋、海产品等食物时要煮熟、烧透，尤其是烤肉、肉馅、大块的肉和整只鸡等。从冰箱里取出的剩菜剩饭也不能直接食用，一定要彻底加热。重复加热剩菜剩饭，最好不要超过一次。

不吃“三无”食品。购买食物时，注意食品包装有无生产厂家、生产日期，是否过保质期，食品原料、营养成分是否标明。

二、不采食不认识的野菜、野果和蘑菇等

高温多雨的夏季是野生蘑菇的生长旺盛期，在自然环境下生长的野菜本身可能含有微量的天然毒素，另外，某些有毒植物与可食野菜外观类似，误采误食可导致中毒。目前许多毒蘑菇中毒尚无特效疗法，且中毒症状严重，发病急，死亡率高。避免中毒的最好方法是不采、不买、不吃来路不明和不认识的野生蘑菇。

三、做到荤素搭配、种类多样，不偏食、不挑食

谷薯类、蔬菜水果类、大豆坚果、动物性食物(畜、禽、鱼蛋奶等)要合理搭配，尤其是老年人由于新陈代谢减慢，咀嚼能力下降，在食物选择上宜丰富、清淡，按照膳食宝塔的推荐，每天食物多样化。同时儿童由于其胃肠功能较弱，免疫力较差，伏天需要特别注意饮食均衡，营养充足。

四、培养健康饮食习惯，少食生冷食物，足量饮水

入伏天气建议市民多饮白开水，也可根据自身情况选择绿豆汤、绿茶、酸梅汤等，避免大量摄入冰冷食物刺激胃肠道，引发腹痛、腹泻等胃肠道疾病，甚至是咽炎或牙痛等疾病。同时在剧烈运动、大量出汗后不要立即食用冷饮，避免刺激胃黏膜血管收缩，引起胃肠道功能紊乱。

关爱新业态群体 夏日高温送清凉

桥西区中山街道开展多项活动服务新业态工作者

本报讯(记者 **刘俊科** 见习记者 **毛 宇** 通讯员 **许家璐**)为进一步加强对新业态新就业群体的服务保障，近日，在桥西区中山街道党工委的支持下，综合行政执法队联合宁远街社区党总支在万象城开展“红链赋能”系列活动——“夏日高温送清凉，‘专属车位’暖‘新’心”新就业群体慰问活动，为辖区快递、外卖行业工作者送去夏日清凉，并为他们设立快递外卖车辆专属停放处。

街道党工委在走访调查时发现，万象城综合体是我市高品质服务商业体，周边作为人流量较大的“商圈”，非机动车体量大且存在严重交通拥堵现象，影响市民出行。为缓解非机动车停放压力，中山街道宁远街社区联合综合行政执法队等多个部门利用闲置地块建成非机动车停车场，并为快递、外卖小哥设立外卖车辆停放处。

此外，户外气温不断攀升，街道党工委与宁远街社区党总支的慰问人员为户外工作者送上矿泉水等防暑降温物品，并与快递、外卖小哥亲切交谈，详细了解他们每天工作生活中的具体情况和存在问题，并向他们说明“专属车位”的方位，引导他们规范停车，做城市美好生活的创造者、守护者。

下一步，中山街道党工委将继续开展“红链赋能”系列活动，持续聚焦新业态、新就业群体的实际需求，营造关心关爱新就业群体的氛围，推动其融入城市基层党建格局，切实提升新业态、新就业群体的归属感、幸福感、安全感。

参加趣味比赛 体验运动快乐

新华区残联开展“全国特奥日”主题活动

本报讯(记者 **刘俊科** 见习记者 **毛 宇** 通讯员 **李周彤**)7月20日是第十七次“全国特奥日”。为宣传特奥理念，丰富残疾人精神文化生活，提升残疾人幸福生活指数，石家庄市新华区残联在新华区文体中心开展主题运动会。

活动现场设置保龄球、旱地冰壶、定点投篮、趣味飞盘、投壶等5项比赛及趣味活动，40余名特奥运动员在家长和志愿者的协助鼓励下，参加各个项目的比赛，充分体验运动带来的快乐。

“这个特别好玩，我比上次滑得更好了。”特奥运动员史铭一边滑出冰壶一边高兴地说。智(精)障残疾人家长苗小荣说，“特奥日活动兼具益智性和趣味性，孩子们特别高兴。我们家长也支持孩子参与，既能愉悦身心，又能锻炼协调能力。”

新华区残联相关负责人表示，通过活动让更多的残疾人参与特奥运动，在运动中找到自我，更好地融入社会，增强自信、增加勇气、挖掘潜能。下一步，他们将持续推动特奥运动深入基层，贴近群众，带动更多残疾人参与，展示残疾人良好精神风貌。

超员不可取 安全不能挤

本报讯(记者 **刘俊科** 见习记者 **毛 宇** 实习生 **蒋舞孟**)7月11日19时许，市公安局栾城分局交通管理大队执勤交警在衡井线与新开街交口执行晚高峰疏导任务时，发现一辆号牌为冀A9×××7的面包车存在超员嫌疑。经查，该车超载4人。

当时，交警见面包车车胎扁平，随意变道，并有意躲避执勤交警，遂上前示意该车停车接受检查。当交警要求进行人员核查时，车上乘客却称“我们动不了，打不开车门，你帮我们打开吧！”这句话让交警吓出一身冷汗。经查，该车核载8人，实载12人，超员4人。小小的空间硬生生多挤进4个人，十几个人挤在一起已经是动弹不得，一旦发生侧翻、碰撞等突发情况，将导致严重后果。

据驾驶员张某某交代，该面包车拉载的乘客是一起去务工的亲朋好友，因顺路和路程近，一时存在侥幸心理，不料在途中被执勤交警查获。

交警对驾驶员和乘客进行严厉的批评教育，告知驾驶员及乘客车辆超载行为对交通安全的严重危害。根据相关规定，执勤交警对张某某的违法行为处以罚款200元、驾驶证记6分的处罚，并责令其将超员乘客转运。

面包车行驶中自燃 公交车长及时相助

本报讯(记者 **郭莉萍** 见习记者 **毛 宇** 通讯员 **李艳聪**)7月16日，在石家庄胜利大街上行驶的一辆私家车突然发生自燃，路过的石家庄公交司机及时帮助私家车车主灭火。

当天上午9时左右，一辆面包车行驶到胜利大街金柳林外国语学校附近时发动机突然着起了火，车主下车连忙拦截过往的社会车辆询问是否有灭火器。当车主焦头烂额时，正好被路过的77路车长李浩亮看到，他停下车大喊了一声：“我这儿有！”在迅速征得车上乘客的同意后，车长李师傅拿上灭火器冲上去，并和其他几位好心车主一起进行扑救。几分钟后，明火终于被扑灭。事后司机继续返回运营线上。

面包车司机说：“可能是车辆老化引起的。说实话，就是平时太大意，没有备车载灭火器。多亏这名公交车师傅和过往车主主动冲上前帮忙，真的非常感谢大家。”

说起灭火的事，李浩亮非常淡然地说：“我是一名公交车长，也是一名退伍军人，不管是哪一个身份，这都是我应该做的，换作任何人都会这么做。就想着赶紧灭火，不要发生更大的危险，好在面包车没有太大的损失。”李师傅向记者介绍，每年公交公司都会对公交司机进行消防培训和消防演练，每位公交司机在遇到突发事件时都必须保持镇定，“这样才能保护好乘客的安全。”

提醒：夏季入伏炎热，半个月内已有两起车辆自燃事件，广大车主一定要定期检查车辆安全，汽车车主注意随车携带车载灭火器，以防出现类似情况。

骗你“低利率” 实为“杀猪刀”

民警及时出手成功劝阻电诈案件

本报讯(记者 **刘俊科** 实习生 **蒋舞孟**)近日，市公安局长安分局阜康路派出所成功制止了一起电信网络诈骗案件，守护了居民的财产安全。

2023年7月19日13时46分，阜康路派出所接到预警：华庭广场有虚假征信的预警，请速联系本人。接到预警后，民警陈桂清立即电话联系当事人让其不要再转账，同时赶到现场寻找当事人。在华庭广场找到当事人后，民警及时劝阻，并告知其不要再轻信他人进行转账操作。随后，将其带回派出所进一步了解情况。原来，当天下午有人自称是银行工作人员给当事人打来电话，说可以降低还款利率以及提高征信额度。由于当事人背负贷款，便信以为真，将3.6万元从自己的中信银行卡转到自己的建设银行卡上，然后等骗子电话进行下一步操作，就在这时民警找到了她。民警在派出所对其进行进一步反诈宣传时，当事人接到骗子来电，让其加入会议群，然后按照指令操作。有了民警之前的劝说，当事人已经有了一定的警惕性，并没有按照骗子的指令进行下一步操作。民警成功阻止这起电信诈骗案件，避免了当事人财产的损失，受害人对民警的及时出手劝阻表示感谢。

图为民警正在讲解反诈知识。 **张笑宁** 供图

在民警的及时劝阻和反诈宣传教育下，当事人提高了对电信诈骗的认知水平，当场下载了“国家反诈中心”APP，临走时民警对其发放反诈宣传资料，当事人也表示要告诉周围的同事、朋友，以防被骗。