

“开店潮”涌动 新活力迸发

我市商贸服务业实现需求与市场“双向奔赴”

本报讯(记者 焦莉莉 靳晓磊 宋钧)“沈阳特火的熏鸡架在湾里庙步行街开了店,咱去尝尝吧!”“周末咱们去打卡烤鸭吧,听说是从成都引进的小吃。”近日,一大批新店、首店进驻我市各大商圈,激发了消费新活力,逛街“探店”成为不少市民热衷的休闲消费方式。

消费是畅通国内大循环的关键环节和重要引擎。我市深入贯彻落实党的二十大和全国两会精神,把恢复和扩大消费摆在优先位置,紧抓消费快速回暖的有利时机,大力度引进新店、首店等,为市民提供更多元的商品、更细分的服务和更完美的消费体验,充分发挥实体店的

优势,助力商贸服务业提质扩容,进一步释放消费潜能。

这些新店、首店引领着省会“消费马车”加速向前,消费火热的景象在城市综合体、特色商业街区比比皆是。每到吃饭时间,中冶·和悦汇特色商业街区都是一派声鼎沸的景象,各家餐饮店座无虚席,“山葵烧肉酒场”“寓意茶馆”“五巧破摊”等新店的人气尤其火爆。这些店不但名字新颖,业态也富有创意,撬动了新的消费需求。该街区运营负责人任栋梁对记者说:“我们招商时就倾向于有特色的新品牌,如‘山葵烧肉酒场’跨界融合烧烤和酒馆两种业态,营造了‘一口串、一口酒、小聚

会’的潮流社交场景,吸引了不少年轻消费者。”

记者从有关部门了解到,今年一季度,我市零售业领域的新增市场主体呈现明显增长势头。来自美团的数据显示,今年3月份,平台上石家庄新开小店数量,环比上月增速达71%,订单量同比增长25%。

众商家看到了这座城市活力满满的消费市场,更加坚定了发展的信心。为打造千亿级现代商贸物流产业集群,去年我市密集出台系列促消费政策,持续发力挖掘消费需求,加快推进区域消费中心城市建设;新建和提升改造了35个特色商业街区,建设了32个一刻钟便民生

活圈试点,形成一批新的地标性消费场景,实现了消费需求与消费市场的“双向奔赴”。

新店和首店的快速入驻,离不开我市不断优化的营商环境。“石家庄是我们品牌新开拓的重点区域,今年已在湾里庙步行街和北马路新开了两家店,小餐饮经营许可证和营业执照当天办理当天拿证,从选址到装修、招聘、开店和运营都非常顺利。”沈阳奉天玖福记管理有限公司石家庄区域总经理许华林说,近期他们在石家庄还有6家新店要开业,下一步将重点布局社区的一刻钟便民生活圈,今年年底店面数量将达30家以上。

“24小时垃圾回收银行”升级

长安区300台智能回收一体机陆续抵达社区

本报讯(记者 王亮)最近,长安区不少居民发现,小区里多了一台生活垃圾智能回收一体机,随着安装工作的逐步开展,300台这样的智能回收一体机将陆续抵达长安区多个小区,并投入使用。

记者在恒大御景半岛小区看到,现场尝试使用生活垃圾智能回收一体机的居民络绎不绝;几名志愿者在向居民宣传讲解如何使用该设备的同时,还向居民普及可回收垃圾、其他垃圾、厨余垃圾和有害垃圾如何进行分类,以及垃圾混置的危害。记者注意到,该智能回收一体机设有一个投口,与不可再生垃圾分开投递,并以有偿回收的方式回收可再生资源,以鼓励居民积极参与垃圾分类。

纸盒、玻璃瓶、易拉罐……将家中这些废弃的“垃圾”通过小区里的“24小时垃圾回收银行”实现回收,获得现

金奖励,这样的资源回收方式在长安区已经深入人心。实际上,近年来,长安区一直在积极布局市区内回收网点建设,目前已建成“24小时垃圾回收银行”“智能回收小屋”“便民驿站”共计35座。

“为了有效推动生活垃圾分类工作,今年我们在‘24小时垃圾回收银行’的基础上引进第三方公司投入资金,设置300台生活垃圾智能回收一体机,引导市民自觉参与生活垃圾分类。”长安区生活垃圾办办廖华锋说。

据了解,传统垃圾回收模式中可回收垃圾分类仅设置一个回收桶,增加生活垃圾分类中后端分类压力。相较之下,生活垃圾智能回收一体机的可回收垃圾分类更为详细,进一步划分为纺织品、纸类、塑料制品等垃圾,能够简化二次分拣的步骤,提高可再生资源的利用率。

2023年度石家庄市“新时代好少年”发布

本报讯(记者 刘青)为深入学习贯彻党的二十大精神,加强和改进未成年人思想道德建设,引导广大青少年“扣好人生第一粒扣子”,近日,市文明办、市教育局、团市委、市妇联、市关工委等五部门联合开展了2023年度石家庄市“新时代好少年”学习宣传活动。活动开展以来,各有关部门、中小学校积极响应,经过广泛发动、层层推荐、联合评审,最终推选出20名事迹优异的青少年。他们德才兼备、朝气蓬勃,在童心向党、文化传播、志愿服务等方面表现突出,展现了新时代好少年爱党爱国、刻苦学习、踔厉奋发的精神风貌。

他们分别是(按姓氏笔画排序):

- 1.弘扬传统、传播文化的好少年 李思齐 维明路小学四年级11班
- 杨雨桐 范西路小学五年级1班
- 张桐月 石家庄市第二中学高二16班
- 郭媛元 鹿泉区第三实验小学五年级2班
- 2.热心公益、奉献爱心的好少年 刘雨薇 河北联邦国际学校高一8班
- 张佳仪 正定县正定镇中学初一2班
- 赵星云 石家庄外国语学校高二1班
- 侯加翼 金辉小学三年级1班
- 3.童心向党、传承革命精神的好少年 田雅琪 赵县石塔实验学校六年

- 7班
- 韩羽凡 石家庄市第一中学高二11班
- 韩诗雯 长征街小学四年级4班
- 4.品学兼优、全面发展的好少年 刘伊凡 神兴小学四年级3班
- 冀润邦 水源街小学四年级3班
- 5.团结友爱、乐于助人的好少年 王宇坤 灵寿县牛城乡初级中学初一2班
- 许艺曦 井陘矿区横西小学四年级1班
- 6.刻苦训练、为市争光的好少年 申子航 石家庄市第28中学初二11班
- 邢力仁 草场街小学五年级8班
- 7.勤学好思、热爱发明的好少年 仲浩天 西三庄学校六年级3班
- 8.保护环境、传播环保理念的好少年 赵思睿 东马路小学六年级3班
- 9.孝老爱亲、承担家庭重任的好少年 刘彤彤 元氏县槐阳实验学校六年级9班

希望全市广大未成年人学习身边榜样,见贤思齐、崇德向善,以实际行动践行和弘扬社会主义核心价值观,努力成长为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

事迹展示链接: <http://shjz.wenming.cn/wcnr>。



人才服务团助力乡村振兴

在石家庄新乐市大流村西瓜大棚,乡村振兴人才服务团成员高级农艺师赵振良(左一)利用“田间课堂”为农民传授吊蔓西瓜管理技术。为进一步推动乡村振兴,新乐市今年以来组建乡村振兴人才服务团,充分发挥人才示范引领作用,开展西瓜甜瓜种植、畜牧养殖等特色产业技术培训,为农民传授种植养殖技术,为乡村振兴提供“智力”支撑。

本报记者 董永博 通讯员 贾敏杰 摄

井陘县 推动人才工作高质量发展

本报讯(记者 王静 通讯员 李振江 赵佩娟)近日,井陘县委组织部、县人社局联合开展实施了招才引智“梧桐计划”,通过到企业开展人才调研活动,引导和支持企业拓宽引才渠道,加强校企合作,搭建招才引智平台,从而发掘企业人才发展潜力,推动人才在引领发展中发挥更大作用。

此次调研中,井陘县委组织部、县人社局有关负责人走访了冀凌机械铸造厂、际华三五零二职业装有限公司、中联铁运物流(井陘)有限公司等县内20余家重点企业,共征集100余个

企业急需人才岗位,并重点掌握了解企业人才发展现状。

该县积极探索以企业重点项目为纽带,咨询、讲学、兼职、项目聘用、技术合作、人才租赁等流动方式的引才模式,从而引进优秀企业经营管理人员和关键技术领域的高技能人才。同时,进一步推动深化校企合作,共同协商在重点企业建立就业实习见习基地,鼓励企业与高校建立长效对接机制,依托县内组织的校园招聘和网络招聘会,畅通企业与毕业生双向渠道,输送专业对口人才。

藁城区 首家职工子女托管服务基地挂牌成立

本报讯(记者 刘立芳)近日,藁城区首家职工子女托管服务基地挂牌成立。基地面积1200平方米,能容纳110名学童,服务项目涵盖篮球训练、体操运动等。

“孩子今年上五年级了,平时我们下班晚,孩子放学后无人照顾,只能报名课后托管机构,不仅花钱多,服务也得不到保证。现在好了,区总工会成立职工子女托管服务基地,免费看护孩子,不仅省下了报班的费用,减少了开支,孩子放学后也有了去处。”前来送孩子的家长高兴地说。

“职工子女托管服务基地的成立

是落实党的二十大精神以及县总工会加强年工作的一项重要举措。”藁城区总工会负责人表示,“职工子女放学后无人看护一直是困扰职工的现实问题,区总工会成立职工子女托管服务基地,填补了我区职工子女托管服务基地的空白。同时,把之前的暑期托管服务扩展为日常放学后及周六日,进一步拓宽了服务时间,让困扰职工的‘看护难’问题得到了破解。为确保这项工作做实做细,组成专班对服务基地进行日常监管、跟踪问效,把职工子女托管服务切实打造成为全区职工踊跃参与、安全放心、温暖贴心的工会服务品牌。”

石家庄市中医院 石家庄市中医院中医药传承创新优秀代表

专家介绍:

主任中医师,教授,硕士研究生导师,全国首届优秀中医临床人才,全国第六、七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,市卫生系统知名专家。完成省市级科研课题10项,发表学术论文30余篇,主编医学著作2部。擅长治疗反流性食管炎,各种慢性胃炎,萎缩性胃炎,胃癌前病变,功能性消化不良,慢性腹泻,便秘,溃疡性结肠炎,各种消化系统肿瘤,各类慢性肝胆胰疾病,肝硬化等各种消化系统疾病。



郭光业:大医情怀 润物无声

潜心经典 永无止境

郭光业出身医学世家。1977年,他考上了承德医学专科学校(今承德医学院),1985年,到河南中医学院跟随著名中医学家、中医教育家、首届国医大师李振学学习。在校园中,郭光业熟读中医四部经典著作《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》《温病条辨》,对李时珍的《濒湖脉学》及李东垣的《脾胃论》等著名医家的临床经典著作亦烂熟于心。

清代医学家吴尚先说:“医以济世,术贵乎精。”作为医者,就是要用精湛的医术来抚平患者的痛苦。为了做好这一点,从本科毕业到如今,三十多年的时间里,郭光业每时每刻都在孜孜不倦地研修、学习老专家们的学术观点、辨证论治的方法、方剂的使用……在“全国优秀中医临床研修人才”培训期间,他师从国医大师薛伯寿学习精方、

巧思;随后,国医大师李士懋又对他进行临床指导;跟随脾胃病著名专家李佃贵学习。在多位名师家的悉心指导下,郭光业提高了临床技能,开阔了中医临证视野,中医经典理论得到进一步夯实。郭光业高超的医术吸引了无数患者慕名前来就医,到目前累计接诊患者10余万人次。

在中医药这座宝库的不断探索中,郭光业先后完成省、市级科研课题10项,其中承担的“调胃冲剂治疗功能性消化不良临床与实验研究”1997年获河北省卫生厅科技进步一等奖;“益胃冲剂治疗慢性萎缩性胃炎临床与实验研究”2000年获河北省卫生厅科技进步一等奖;“运用正交试验设计筛选中药降血糖基本配方临床与实验研究”2000年获石家庄市科技进步一等奖。他发表了“健脾活血汤治疗慢性萎缩性胃炎临床研究”;“运用正交试验设计筛选中药降血糖基本配方实验研究”;“柴胡启膈散治疗慢性食管炎”;“胃冲剂对功能性消化不良患者胆囊排空障碍的影响”等学术论文30余篇。主编《脾胃病临床证治》《胆石病防治》等著作。2004年,他带领着消化科以其良好的服务被河北省卫生厅评为“河北省重点中医专科”。郭光业说,在中医这个领域,学习是永无止境的,他愿把所有心血都奉献给自己热爱的事业。

仁心仁术 敬畏生命

1988年,郭光业毕业后来到石家庄市中医医院工作。由于专业知识过硬、为人勤恳上进,1994年,郭光业担任医教科副科长,主管科研。他开始举办各种形式的科研学习班,只要一有时间,就跑到省市各大图书馆查阅资料,为各科临床科研选题、设计。渐渐地,医院整体科研水平有了明显的提高,每年承担数项省市科委科研课题,获数项不同级别的科技进步奖。

1997年,郭光业开始兼内三科(“内三科”是以呼吸、消化、风湿等三个学科组成)主任。为了医院长远的发展,他以院为家,基本没有节假日。经过2年的努力,内三科的发展有了长足进步,住院患者由以前的数人增加到数十人。

为了更好地适应医疗市场的需求,提高

服务质量,2003年2月26日,郭光业主持创建了“内五——消化科”,使消化病领域的临床治疗研究成为医院发展的重要组成部分。作为科主任,郭光业既要做好科室管理工作,又要当好学科带头人。他更忙了,白天病房、门诊两头奔波,有的时候,刚吃完午饭,下午上班时间就到了。针对工作中遇到的临床难题,特别是治疗效果不理想的患者,他就通宵翻阅书籍、查找资料,研究治疗措施,以便患者下一次复诊时,能够为其提供更为有效的治疗方案。

工作是繁忙的,但郭光业并没有忘记自己心中的梦想。三十多年来,他一直致力于消化系统疑难病症的临床治疗研究,对久治不愈的疑难病症,常在中医经典理论的指导下进行分析,最终制定出有效的解决方案。他提出的以健脾活血法和益胃活血法治疗慢性萎缩性胃炎的方法,不但能迅速缓解临床症状,还可促使炎症消散,修复胃黏膜,逆转胃黏膜萎缩性改变,阻断病势的发展,预防胃癌的发生。溃疡性结肠炎是一种原因不明的结肠黏膜层的炎症性病变,难治易复发,他通过多年的临床研究,分析其病机演变规律,以“调肝理脾、清化湿热、凉血解毒”为基本治疗原则,组成“溃结爽口方”,以解毒消肿、敛疮生肌为基本原则组成“溃结爽灌肠方”。整体调整与局部治疗相结合,取得了比较好的疗效。在各种慢性肝病的治疗上,他以疏肝解郁、化痰通络、软坚散结为法,组成“春和丹”,结合不同临床证候辨证论治,治疗肝硬化,可有效地阻止肝硬化的发生发展。

妙手丹心 深耕杏林

《素问·灵兰秘典论》中说:“脾胃者,仓廪之官,五味出焉。”“人从出生之后成长需要大量的能量,而这些能量都是通过饮食而来,但是饮食必须要由脾胃共同工作才能转化为气血能量。”中医认为:脾胃五行属土,属于中焦,同为“气血生化之源”,共同承担着化生气血的重任,是后天之本,所以临床中医大家都非常重视对脾胃功能的调理。

2023年2月26日,在石家庄市中医医院脾胃科建科20周年之际,郭光业带领13名

医护人员赴洺水村开展义诊活动。郭光业教授现场对学生进行言传身教,从舌苔、脉象、辩证、处方等方面分别进行了详细的讲解。

“我们都知道一句话:十人九胃,胃炎的普遍性可见一斑。但是有因才有果,到底我们生活中哪些因素导致了胃炎的发生?一杯浓茶,一杯咖啡,一杯酒,一种情绪,一类细菌,一些不良习惯?你觉着谁是胃炎的致病元凶,如果以上七大因素对号入座,你会中招几个?”这是郭光业在“名医健康”节目中,结合真实病例,为观众娓娓道来如何排除隐患,守护后天之本。

在行唐县退役抗战老兵金平珍家中开展送医送药送健康活动,在电视节目教学中大家保胃防“幽”,未病先治……义诊、公益讲座的现场时常出现他的身影。

郭光业长期从事临床教学工作,带教的学生包括国徒、省徒、市徒、研究生、规培及进修学员等百余人。学生通过跟师门诊、随师查房、学术研讨、学习经典、对外交流等多种方式,不断学习和总结老师经验。

“在跟师学习的过程中,我学到的不仅是医疗经验,还有对待患者的亲切仔细、对学术的严谨认真。”脾胃科副主任张艳艳说,“中医不传之秘在于量。同样一个方子,量上的细微差别,决定了这个方子的效果。老师在这方面颇有研究,让我受益匪浅。现在自己搞临床,面对各种各样的病人时,我能灵活运用这些方子,能处理比较疑难的疾病,而且还有不错的效果,这都要感谢我的老师。”

2014年,2021年,石家庄市中医院先后成立省级及国家级郭光业名中医传承工作室,科室以工作室为平台,学习继承名老中医学术思想,整理名老中医临床经验和学术专长,指导临床实践,提高疗效,弘扬中医特色。郭光业的工作室内“桃李满天下”的牌匾,就是对他教学工作的最好的总结。

