

安全规范用基金 守好人民“看病钱”

我市各地开展安全规范使用医保基金集中宣传活动

本报讯(记者 王静)近日,我市各县(市、区)开展了“安全规范用基金,守好人民‘看病钱’”集中宣传活动,进一步强化医保经办机构、定点医药机构和参保人员法治意识、诚信意识,营造遵规守法、诚信医保的良好监管环境,筑牢医保基金安全防线,管住用好人民群众“看病钱”。

元氏县医疗保障局的集中宣传活动在县内医保经办机构、各级定点医疗机构、定点零售药店广泛开展,通过现场悬挂条幅、电子屏播放视频、张贴宣传海报、摆放宣传展牌、发放宣传页等多种形式宣传医保政策。工作人员重点围绕人民群众看病报

销、就医购药、经办服务等为群众详细讲解相关政策,让最新医保政策家喻户晓,从而引导广大人民群众正确合理使用医保基金,筑牢基金安全防护网,守好“看病钱”。

井陘县集中宣传月活动活动现场,通过悬挂横幅、张贴海报、向群众发放明白纸、户外LED屏连续播放政策讲解短片等形式,让群众更加充分地了解政策内容。县医保局设立了医保基金监管政策法规咨询台,就群众普遍关注的医保参保登记、待遇享受、慢特病报销等具体问题进行现场解答。相关医疗机构还为群众开展义诊活动。

正定县医疗保障局、正定县卫生

健康局、正定县公安局启动了集中宣传月活动。活动中向定点医药机构发出倡议,要严格依法依规为参保人员提供医疗卫生服务,诚信履行医保服务协议,自觉规范诊疗行为,严防欺诈骗保。正定县南乡卫生院、河北神威大药房代表定点医药承诺,一定要牢固树立医保法治意识、诚信意识,坚守初心,自觉筑牢思想防线,严守法律底线、政策红线,远离违法违规高压线,依法依规经营,使用好“治病救命钱”。下一步,正定县医保局将通过进社区、进农村、进企业医疗机构、进学校、进企业宣传活动,进一步提升参保群众对打击违法违规使用

医保基金行为的关注度和参与度,营造全社会关注并自觉维护医疗保障基金安全的良好氛围。

晋州市医疗保障局负责同志宣读了《晋州市医疗保障局2023年医保基金监管集中宣传月活动实施方案》,定点医疗机构市人民医院、医保基金社会监督员宣读了承诺书。仪式现场还设置展板和宣传咨询台,向现场群众宣传医保政策、解答群众疑问。晋州市医疗保障局将充分利用医保基金监管集中宣传月的契机,大力宣传医保基金监管、慢特病申办、职工门诊统筹等社会关切的医保政策。

中医医术确有专长人员 医师资格考核时间确定

考核时间定于5月6日至7日上午进行

本报讯(记者 李莉雅)记者日前从省中医药管理局获悉,中医医术确有专长人员医师资格考核工作时间确定,将于5月6日至7日上午进行。

中医医术确有专长人员医师资格考核工作的考核对象为报考“拔罐类技术”“刮痧类技术”“灸类技术”“敷贴熏浴类技术”“肛肠类技术”“中医微创类技术”“其他类技术”“内服方药配合骨伤/针刺/推拿类技术”,通过省级资格审核的人员。考核时间定于5月6日至7日上午。5月6日组织两场考核,第一场8:30开考,第二场13:30开考,5月7日组织一

场考核,8:30开考。考核地点为河北中医学苑杏苑校区(石家庄市鹿泉区杏苑路3号)。每名考生参加考核的具体时间,将于近日另行发布通告,请各位考生关注河北省卫生健康委官方网站和河北中医药微信公众号。

河北省中医药管理局提醒,考生应于考核前40分钟到达考核地点报到,工作人员点名时未到者视为放弃考核。报到时应同时携带本人有效身份证明、4份加贴密封条的本人专长医术报名资料、本人打印并签字的《安全诚信考核承诺书》,资料不全者不准参加考核。

桥西区法院举办行政审判“司法智库”专家咨询委员聘任仪式 行政审判专家辅助工作机制正式建立

本报讯(记者 戴丽丽)日前,桥西区法院举办行政审判“司法智库”专家咨询委员聘任仪式,并召开行政审判理论与实践主题座谈会。来自河北大学、河北经贸大学的四位行政法领域专家学者正式受聘成为桥西区法院行政审判“司法智库”专家咨询委员会委员,这也标志着桥西区法院行政审判专家辅助工作机制正式建立。

为解决行政案件收案数量增加、疑难复杂案件集中的难题,桥西区法院成立了“司法智库”,借助“外力”优化司法环境,进一步提高行政审判能力。座谈会上,专家咨询委员与行政

审判法官就两起典型案例中的争议焦点,以及实务中常见的行政审判问题各抒己见,进行了深入交流研讨。

据悉,下一步桥西区法院将利用好“司法智库”平台,构建起专家咨询委员与行政审判法官沟通交流的桥梁,实现理论与实践相互促进,推动审判质效大跃升,为营商环境优化和法治政府建设提供有力司法保障。

法治建设进行时
市司法局、市普法办与本报合办

弘扬爱国主义 厚植红色基因 井陘矿区天护幼儿园开展“童心向党”主题活动

本报讯(记者 赵艺)为弘扬爱国主义,厚植儿童红色基因,近日,井陘矿区天护幼儿园开展“童心共筑爱国梦,红色记忆永相传”主题教育活动。

为增进幼儿对红色历史的了解,井陘矿区万人坑纪念馆原馆长田宏生应邀来到幼儿园,给小朋友们分享了发生在当地的红色英烈故事。田宏生围绕井陘矿区烽火岁月中的历史脉络与奋斗足迹,通过鲜活的英烈人物精彩的感人情节,声情并茂地讲述了当年在井陘矿区这块热土上

涌现出的那些抛头颅洒热血英勇牺牲的革命先烈。

在日常的幼儿园教育教学工作中,井陘矿区天护幼儿园注重树立幼儿的爱国主义情怀,用一个个红色故事,厚植红色基因,赓续红色血脉,让小朋友们懂得今天的幸福生活来之不易。同时,该幼儿园还定期组织小朋友们观看电影《闪闪的红星》等红色电影,潜移默化教育小朋友们珍惜如今的幸福生活,从点滴做起,从自己做起,做一名新时代的小英雄,长大后为祖国作贡献。

科技助农促发展 同心聚力谱新篇

市农科院携手爱心企业助力乡村振兴

本报讯(记者 刘立芳 通讯员 师立松)春耕在即,各种先行。日前,市农科院驻赞皇县院头镇齐家庄村工作队携手河北省富粮种业有限公司,在齐家庄村举行栽培技术培训培训和捐赠种子发放仪式。

现场,市农科院粮油作物中心主任冯健英研究员根据齐家庄村当地自然耕地条件,向村民讲解了太行山区春玉米高产栽培技术,包括播前准备、品种选择、播种、水肥管理、化学除草、病虫害防治、收获等。粮油作物中心甘薯专家王海山研究员则针对当地甘薯种植情况,在科学选种、育苗选苗、规范栽培、轻简管理、储存等方面提出建设性建议,并详细解答了村民在种植过程中存在的一些问题。

“今天,我们为齐家庄村送来了最新的玉米、大豆种子,助力乡村振兴。在市委、市政府的统一领导下,市农林科学研究院向赞皇县院头镇齐家庄村派驻了乡村振兴工作队,助力齐家庄村乡村振兴。”市农科院副院长田东良说,今后,该院将持续关注齐家庄村的发展,为村庄带来

更多的新品种、新技术,为当地的农业增产,农民增收贡献力量。

据悉,市农科院驻村工作队结合齐家庄村实际情况,通过前期深入田间地头,调研土壤特性、天气气候、种子品种等多方面种植因素,并经院、村两级科学分析研讨,最终形成科学化实验种植方案。按照种植方案部署,动员选取部分自愿改善种植品种的种植户共同参与其中,待试验成功后市农科院将与院头镇合作帮助齐家庄村百姓因地制宜、科学种植,扩大种植面积,提高粮食产量,为齐家庄百姓的发展生产、增收致富添力助力。

市农科院驻齐家庄村第一书记李辉利说,市农科院驻村工作队入驻之后,按照驻村工作职责,围绕乡村振兴,一直在思索探讨,此次河北省富粮种业有限公司免费捐赠种子,工作队采取村民自愿种植的原则,争取为乡村振兴出一份力,发一分光。此次捐赠物资包括200亩优质玉米良种“富粮116”,100斤优质大豆良种“石936”,以及100本由市农科院专家编写的农业生产书籍。



贴心服务暖人心
4月16日,新华区宁安街道宁安社区举行“老年人爱心义诊”活动。健康志愿服务队为大家提供中医把脉问诊、体检报告解读、用药及膳食指导、健康咨询等服务,鼓励老人要树立积极向上的生活态度,养成健康的生活习惯。本报记者 董永博 摄

石家庄市中医院
TCM Hospital of Shijiazhuang City

石家庄市中医院中医药传承创新优秀代表

专家介绍:

赵振兴,主任中医师,石家庄市中医院名誉副院长、老年病科学术带头人。全国卫生系统先进工作者,国家中医医规范化培训指导老师,河北中医学院扁鹊师承班指导老师,石家庄市首届十大名中医,石家庄市刘琼芳式好医生。擅长治疗各种老年病,内科疑难杂症,良性肿瘤,各种情志病和肿瘤术后调理等。赵振兴凭借近四十年中医药治疗老年病的研究经验,形成了独特的理论体系,创制了“望舌缦线”诊治心理病的方法,其开心白话诗言简意赅、通俗易懂,蕴含为人处世的道理,发人深省,回味无穷。

赵振兴:医者仁心 书写担当

暮春的清晨,石家庄的大街小巷车流如织,汇集着上班、上学的人流。石家庄市中医院赵振兴传承工作室门外的长椅上,此时也人满为患,前来候诊的患者占满医院走廊一隅。

年近古稀的赵振兴跟往常一样,已提前半小时开诊。他说,年轻时,他曾目睹农村医疗条件的薄弱,因此,提高基层医疗水平、带出一批能看病、治病的基层医生一直是他的心愿。为了中医的传承和发展,他愿意继续发挥余热,让中医深入人心,使更多的人领略到中医的博大精深和独特的魅力。

勤学笃思 专开“惠民号”

与医学结缘,赵振兴认为是水到渠成的选择。

赵振兴在农村度过了他的少年时期。那时的农村条件落后,缺医少药、医疗条件落后是普遍现象。他的父亲因为一场感冒导致病情恶化去世,成为他心中永远的痛。在失去至亲后,赵振兴立志学医,来治愈患者的伤痛。

赵振兴大学毕业后就来到石家庄市中医院工作。初到医院的几年时间里,他几乎没有假期,一门心思悉心钻研医学典籍,把一些濒临失传的良方熟记于心,并运用于临床治疗中。勤学好问的他还积极拜院内老专家为师,认真研究病例。日益丰富的临床经验,使得赵振兴能够灵活运用医学原理,并形成了独特的理论体系,独创了点穴法,自制点穴器,收到良好效果。后来又在此基础上,他独创捶背疗法,获得了显著的效果。他还凭借中医药治疗老年病的研究经验,创制了“望舌缦线”诊治心理病的方法,填补中医客观检查的空白。

赵振兴一直没有手机,更不会发微信、看朋友圈,在互联网的现代社会,他显得有些“另类”。他却不以为然,坦言手机会牵扯他的精力,他要把宝贵的时间奉献给自己的

病人,用来更加深入地研究中医经典,全身心投入到弘扬中医文化中。他积极运用和践行科学发展观,集中医学望诊学、心理学、预测学、社会学理论,结合自身医疗经验,根据工作实践,总结了门诊工作的“三个一切”“四个一样”和“五个做到”。他这样要求自己,也这样要求他的学生。

赵振兴将患者视为自己的父母弟兄,看病始终坚持不开贵药,不让患者重复做检查。他专开“惠民号”,一年开出的检查费共二三元。他强调为患者提供“简、便、廉、验”的中医特色服务,中药处方率100%,复诊率85%以上。有患者称,赵振兴开的七服中药只需几十元钱。他的这套服务患者的工作法,被称为“赵振兴现象”,在全省医疗系统中曾引发强烈反响。全国各地的患者慕名而来,他每年的门诊量都在万人次以上。

大医精诚,厚德济民。赵振兴信仰中医,潜心中医临床。他说,做人要做纯粹的人,做中医就要做原汁原味的中医。“传承精华,守正创新”——他愿为之付出毕生努力。

“开心疗法”疗愈身心健康

“媳妇儿说话你听着,媳妇儿干活你夸着,媳妇儿吃饭你陪着,媳妇儿花钱你攒着;媳妇儿高兴你笑着,媳妇儿心烦你哄着;媳妇儿有事你帮着,媳妇儿睡觉你忙着……”

走进赵振兴的诊所,就听到他拉着一位因与妻子吵架生气的患者的手,开口《善待媳妇儿》的“药方”,语句直白、道理朴实,却直击人心,令人莞尔一笑的同时,顿觉心中郁闷烟消云散。

一个人不论是躯体还是心理遭受挫折和不幸的时候,往往难以靠自己的力量去承受,需要别人的帮助和理解。面对这样的病人,医生应该怎么做呢?

赵振兴说,有时候医生普普通通的一句话,也能给患者强大的战胜病魔的力量。所以在临床上,他把心理治疗作为重要的治疗手段,在问诊把脉中,在与病人的交谈中,在点穴拍背治疗中,运用“话疗”将病人的“心病”化解。他为患者开的“开心话”,看似即

兴之作,却内涵深刻,是患者千金难买的“千古绝句”。

病患眉头紧锁走进诊室,再眉开眼笑离开,几乎人人如此——这是赵振兴开的“开心话疗”处方发挥了奇效。“赵大夫的话多,但无多余的话,字字珠玑,句句精辟。他不俗的谈吐,诙谐的语言,对病因深入细致的探寻,对病人人情入理地剖析,对疑点深入浅出的讲解,对病人周到细致的叮嘱,这些都说明他是一个医学知识渊博,文化积淀深厚,不但能治病,还可医心病的好大夫。”一位患者由衷地赞叹。

他为一位耄耋老人的儿子开了一剂名为《对待老人秘诀》的“良药”：“多报喜事少报忧,粗茶淡饭多喝茶。以顺为孝常顺溜,不想发愁没有愁。管好自己心情好,行走要慢不抢路。马路中间咱不去,能躲汽车常散步。常哼小曲不言愁,春暖花开又一年。”……遇到有心结的患者,他都要送上即兴编写的顺口溜予以开导。除此之外,赵振兴还送给患者他自己印制的《医林絮语手册》、养生宣传页、打印成小名片的煎药法。

赵振兴兴致勃勃地讲起2021年他独创的“红歌疗法”,用于调五脏、顺五行、用音乐来疗愈身心健康。赵振兴说,做一名好医生,不光要有悬壶济世的情怀,更要有科学的头脑、人文的内心和工匠的双手和艺术的口才。

双师带徒 彰显名医担当

自20世纪90年代起,赵振兴就免费为基层医生培训,数十年如一日,经他培训的能独立出诊的基层医生数百名,遍布全国各地,有的人还成为一方名医。退休后的赵振兴依旧笔耕不辍,他毅然捐出自己的手稿,至今已公开出版书籍12本,为中医药学留下了宝贵的临床资料,也为基层中医提供实实在在的、可操作性强的学习文本。

2022年,赵振兴入选第七批全国老中医药专业学术经验继承人工作指导老师,他倍感肩上的责任重大。在赵振兴传承工作室里,四五个学生围坐在赵振兴周围,听他问诊,成了他出诊时常见的画面。他在培养高端中

医人才方面做了有益尝试,如在河北省中医科学院带高徒6人,在省内开创了“双师带徒”的先河,并出版《双师带徒实录》一书。在他的培养下,石家庄市中医院涌现出了邢峰丽、李军等一批能看病、会管理的学术带头人。

“跟随老师学习,我收获颇丰,不但收获了专科经验和学术思想,还提升了职业素养和人文素养。我将继续向老师学习中医古法渊源,秉承老师的大医精神,精研医术。”第七批全国老中医药专业学术经验继承人李军,是石家庄市中医院东院区副院长、脉管科主任,在跟随赵振兴的这些年里,他更加深刻地理解了舌缦线在心身疾病治疗中的重要性,以及对玄府的重视,对研究周围血管病微循环方面的重要意义。

赵振兴说,做好中医药发展,首先要做好中医传承,这就要求加大中医经典的教学

和学习,增加阅读的广度和深度,打牢中医基本功;还要大力培养更多中医药人才,传承好中医临床诊疗经验和学术思想,继续发扬中医药事业;同时要做好创新,注重实效,进一步激发中医药发展的活力。为了把深厚的中医理论和经验传承下去,赵振兴除了传授中医知识和经验外,还坚持每周备课,手写教案,至今已有了200余份课件资料,近300万字。赵振兴说自己最大的爱好就是看书,每个月大部分的工资都用来买书。数十年,他收藏的各类医学书籍达上万册,并将其中6000余册图书捐赠给河北中医学院的图书馆。

如今,赵振兴仍坚持每周出诊三次,数十年如一日以饱满的热情和最佳的精神状态坚守一线,用治病救人的初心书写责任和担当。望闻问切、口授心传、传承经典、推陈出新……一代代中医大师的付出,使中医药文化闪烁璀璨的光芒。