

# 手工装裱坚守匠心 绿色环保低碳生活

## ——王梅菊家庭获评“全国最美家庭”



□本报记者 郭莉萍 见习记者 吴梦莹

在正定古城宁荣街右侧的仿古建筑里，手工装裱修复师王梅菊正伏案凝神进行着留住历史的努力。经过她的妙手，残破的古书画焕然一新，久远的文化记忆再次复苏，人们亲切地称她为“书画郎中”。前不久，她的家庭入选2022年“全国最美家庭”。

焦黄的画面上，纤细

的毛笔蘸着特殊的糨糊划过；满目的虫蛀残缺里，小镊子夹起大小相当的棉纸精准补漏；不规则的褶皱，在一把把笔直的木尺按压下平整如初……在王梅菊的装裱车间，数以百计的书画作品排列有序，等待着“书画郎中”赋予它们新生。

缘何痴迷于修补书画？王梅菊坦言自幼受环境的熏陶。在王梅菊的儿时记忆里，每逢过年，父亲都会免费给邻居写春联，她每次都会帮着裁纸、研墨、晾干，可谓闻着墨香长大。而后受美术老师刘秀峰的影响，她萌发了对书画及装裱艺术的热爱。秉承着对书画及装裱的喜好，王梅菊不断钻研，翻阅各种书籍，拜访名师，大胆探索，她的装裱技艺日渐成熟，并创立了自己的品牌。

2017年，“正定手工装裱技艺”被列

入河北省第六批省级非物质文化遗产保护名录。作为传承人的王梅菊，为了更好地将这门技艺传承下去，每年开设公益课堂、非遗进校园等活动，带动更多的人了解并喜欢这门古老的技艺。她的女儿深受母亲影响，现为吉林艺术学院装裱修复专业研究生。

“我教大家制作的手拓片扇子，所使用的宣纸都是装裱时收集的下脚料。我还会不定期免费传授传统手工技艺，如手工装裱技艺、浮雕捶拓技艺等，丰富了大家的业余生活，有效地摆脱了‘手机控’，呈现一种积极健康的绿色生活方式。”王

梅菊不仅在自己的工作中遵循绿色环保理念，还影响着一家三口的日常生活。

王梅菊家的院子被评为“最美庭院”，步入其中，绿意盎然，处处都融入了废物再利用的环保新理念，诸如利用家里废旧毛巾制成水泥花盆，用淘米水、喝过的茶叶水等自然肥料灌溉院中绿植，既节能减排又美化环境。

王梅菊夫妇还善于发现美，在老旧瓷盆盖上一块玻璃板，变成了一张结实又美观的院桌，把老门帘变成屋顶的灯罩，把旧门板做成了茶台，既节约了资源，又让老物件焕发了新生。这些年，他们夫妻提倡文明健康、低碳环保的生活方式，成为邻里争相学习的典范。

## “世界帕金森日”来临 警惕帕金森病越来越年轻化

本报讯（记者 李莉雅）4月11日是“世界帕金森日”。作为中老年人健康的“第三大杀手”的帕金森病，逐渐呈年轻化趋势。石家庄市人民医院神经内科主任卢海丽表示，一定要注意锻炼身体，避免神经损害来预防或延缓帕金森病。

卢海丽说，帕金森病是一种常见于中老年人的神经系统变性疾病，临床上以静止性震颤、运动迟缓、肌强直和姿势平衡障碍为主要特征。帕金森病本身不致命，但如果未能得到及时治疗，会导致病人身体机能下降，甚至生活不能自理。目前，帕金森病已经不是中老年人的“专属病”，越来越年轻化。

“帕金森病早期症状易被忽略，且难以早期诊断、无法根治，所以如果发现身体出现明显的动作变慢、肢体震颤、活动不灵活、走路不能摆臂、表情不如之前丰富等情况，一定要警惕帕金森病的可能。”卢海丽说，适当的预防是可以降低发病几率的。预防帕金森病最主要的是多运动，太极、瑜伽等都是很好的运动项目。还要尽量多参与各种社会活动，加强语言的锻炼、心情平和、生活规律，避免劳累而且要戒酒。另外，在工作、生活中要避免接触会对神经系统造成伤害的有毒物质。

卢海丽特别提醒，有帕金森家族史及有关基因携带者，更需引起重视并定期体检。“大家千万不能讳疾忌医，或者干脆不重视，如果出现不明原因的手抖、抑郁焦虑、失眠便秘等，应及时就医。”

## 爱护环境共创美好生活家园 西苑小学组织文明实践志愿服务活动

本报讯（记者 郭莉萍 见习记者 吴梦莹）“中国的母亲河在哪里呀？”“黄河！”“那石家庄的母亲河在哪里呀？”“滹沱河！”4月9日上午，石家庄市西苑小学五年级8班36名师生来到滹沱河南岸的叶子广场，在这里进行“让世界因我而美丽，‘河’我一起，守护母亲河”志愿服务活动。学生们在河边，一起聆听滹沱河的故事，也共同学习了怎样更好地保护我们的母亲河。

“大家都知道滹沱河是我们石家庄的母亲河，那你们了解她的故事吗？”漫步在滹沱河畔，家委会成员高涵若的妈妈，为孩子们讲解了从滹沱河的发源，到河边发生过的历史小故事。孩子们沉浸在滹沱河的故事中，个个听得津津有味，学习到了以前不了解的知识。

随后，三十多名学生分三个小组，围绕“保护环境，珍惜水源、生命安全”三个主题进行讨论。大家各自发表意见，为保护环境建言献策。一组的李璟泰同学代表发言时说，“保护母亲河我们要做到不乱丢垃圾、在河边多种树、节约用水！”讲解结束后，部分家庭来到河边野餐，享受春日美好时光。结束后，同学们自觉把垃圾捡拾起来装进袋子里，用实际行动践行了活动主题。

“组织这次活动，是为了让孩子们在亲近自然的同时了解保护环境的重要性。”五年级8班班主任白雅婧老师表示，通过这样寓教于乐的形式，有助于帮同学们树立“保护环境 人人有责”的意识，同时从自身做起，从小事做起，爱护环境，共创美好生活家园。

## 未成年人沉迷于短视频 专家表示防止刷屏成瘾重在预防

本报讯（记者 李莉雅）近几年，随着短视频平台的兴起，以及智能上网设备的普及，未成年人沉迷于短视频的现象日益凸显。河北医科大学第一医院临床心理科心理治疗师、国家二级心理咨询师李昕雨表示，预防未成年人刷屏成瘾，重在预防。

“调查报告显示，65.6%的受调查未成年人观看过短视频，20%的青少年表示‘几乎总是’在看短视频。”李昕雨说，这些数据足以显示短视频对未成年人的影响越来越深。刷屏成瘾会给未成年人的身体、心理带来影响，尤其是有些未成年人热衷于模仿短视频中的人物形象、动作等，更加影响其健康成长。

如何防止未成年人沉迷于短视频？“短视频的传播速度快，受众范围广，想要完全回避并不现实，而且短视频上也有很多健康、正能量的内容，并不能一概而论。”李昕雨表示，首先应重在预防，作为孩子的第一任老师，家长要发挥自身的示范榜样作用，控制玩手机、刷短视频的时间，用更多的时间陪伴孩子。另外，还要帮助孩子甄别、屏蔽不良的视频内容。学校要关注孩子健康人格的发展，组织丰富多彩的课外活动，培养学生多方面的兴趣爱好。社会要努力提升未成年人的网络素养，使其成为孩子的一项基本常识和技能。只有多方形成合力，共同努力，才能有效解决未成年人沉迷于短视频问题，护航未成年人健康快乐成长。

## 哥俩同桌喝酒 先后开车上路 最终兄弟俩因酒驾被查

本报讯（记者 刘俊科 通讯员 郭俊岭）4月2日晚，石家庄市公安局交通管理局机动交警大队在无极县开展酒驾醉驾整治行动时，发现一辆白色轿车在临近卡点紧急靠边，执勤交警迅速上前，将想要弃车逃跑的驾驶人秦某群控制。

民警发现秦某群满口酒气，遂对其进行呼气式酒精检测，结果为87mg/100ml，随警医护人员对其进行抽血检测，检测结果为88.40mg/100ml，属于醉酒后驾驶机动车。

就在民警对秦某群处理完准备离开时，一名男子驾车赶到。秦某群见状急忙说道：“哥，你怎么来了？”那人答道：“我怕你喝酒开车出啥事，就开车追过来了。”

原来，来人是秦某群的哥哥秦某良。兄弟俩在同一桌喝完酒散场后，秦某良给弟弟打电话没人接，担心弟弟有啥情况，就一路驾车寻找弟弟。

民警遂对秦某良进行呼气式酒精检测，秦某良每百毫升血液酒精含量为53mg/100ml，达到了饮酒后驾驶机动车的标准。

最终，民警依据相关法律法规对酒后驾驶的秦某良处以罚款1000元、驾驶证一次记12分、驾驶证暂扣6个月的处罚；对醉酒驾驶的秦某群处以吊销驾驶证，五年内不得重新取得驾驶证的处罚，并依法追究其刑事责任。

### 声明

- ◆桥西区蓓安食品店遗失食品经营许可证副本，许可证编号：JY11301040098385，特此声明。
- ◆韩东，石家庄市人才绿卡B卡，卡号：20210839B，不慎丢失，特此声明。
- ◆刘迪浩，石家庄市人才绿卡B卡，卡号：20210001B，不慎丢失，特此声明。
- ◆王乐，道路运输许可证不慎丢失，证号：130101255964，特此声明。

# 以实际行动擦亮城市的文明窗口

## 石家庄公交绘就暖心风景线

□本报记者 郭莉萍 见习记者 吴梦莹

公交车是体现城市文明的重要窗口，彰显着一座城市的文明水平。在石家庄，穿梭于车流中的一辆辆公交车上，每天都有数不清的好人好事在发生，公交车长用他们的一言一行践行文明，用拾金不昧、助人为乐的精神，温暖着这座城市。

4月7日上午，乘客左女士带着一面写有“拾金不昧 品德高尚”的锦旗来到公交集团二公司118路场院，对该路队车长拾金不昧的行为表示感谢。

据了解，3月28日上午，左女士在乘坐118路公交车时不小心睡着了，到达“新百广场”站听到报站名时，才迷迷糊糊醒来，匆忙下车时却不小心把随身拿着的袋子遗落在了座位下面。发现物品遗失后，左女士十分着急，待下一辆118路公交车驶进站台，急忙和车长说明情况求助。车长武冰告诉她，可以拨打公交热线进行询问。而此时，当班车长张青在车辆到达终点站安检时，发现了左女士遗失的物品，回到场院后第一时间将物品交给了线路长栗锁。

当两人共同打开袋子寻找失主信息时，看到里面有肉和排骨等容易变质的生鲜食品，于是便将东西送往食堂冰柜进行保存。十五分钟后，左女士赶到路队认领回了自己的物品，对于工作人员的贴心服务，她很

是感动。4月7日，在为公交车长送上锦旗时，左女士说道，“包里虽然没有值钱物品，但车长怕天气热帮我把肉放进冰箱里保存，足见服务之用心，非常感谢他，为咱们石家庄的车长点赞！”

“来一趟石家庄不容易，能把包找回真是太好了！非常感谢你们！”4月7日，市民刘阿姨紧紧握着公交9路队工作人员的手表示感谢。原来，刘阿姨今年已经70多岁，近日，住在邢台的妹妹来石家庄看望她，当日她送妹妹乘坐9路公交车前往火车站返回邢台时，她妹妹把背包落在了车上。包里除了有4000元现金，还有一些生活用品。丢东西后，老姐妹俩很是着急，随后赶到路队“碰运气”，看背包是否能找回来。这时，车长张永丰手提着一只背包正好走进来，经核对，背包正是刘阿姨妹妹的。东西失而复得，老人当即拿出200元向车长表示感谢，可被工作人员婉拒了。对此，刘阿姨姐妹俩非常感动，连连称赞公交人员“拾金不昧暖人心”。

“感谢1路的车长，捡到我的手机并归还，为庄里的好司机点赞！”4月9日，市民高先生、郭先生先后来到该固枢纽站一路车队站务室认领他们丢失的手机。半小时之内将两部手机分别送还失主，被路队职工传为佳话。

4月9日下午，市民高先生匆匆

走进1路车队站务室，认领刚刚在1路车上丢失的手机。高先生说，他从南三条上车后坐在车厢后部靠窗的位置，下车时裤兜里的手机滑落也全然不知，于是赶紧下车到站务室寻找。而车长孙超在谈固站安检时发现了高先生落在座位旁边的手机，并及时归还失主。无独有偶，当天下午，市民郭先生也不慎将手机丢在该路队观光1路公交车上。据郭先生介绍，他和爱人上午乘坐观光1路公交车去正定游玩，不小心将手机遗落在了车上，发现丢东西后，两人急忙赶到谈固公交站，正询问等候时，观光1路车长韦伟送回在车厢里捡到的手机，经核实后及时归还给了郭先生。“观光1路的公交师傅不仅服务态度好，而且拾金不昧，风格高尚，为他们点赞！”郭先生高兴地说。

公交工作人员在此提醒广大市民，天气渐热，市民衣衫随之减少，在乘坐公交车时，一定要留意口袋中的物品防止滑落，同时下车时仔细检查随身携带的物品，如有丢失，可以及时拨打公交服务热线96599，进行遗失物品登记，并留下联系方式。

拾金不昧不是个例，更不是偶然。上述车长拾金不昧的精神是无数个平凡公交人的缩影，他们日复一日在自己的工作岗位上兢兢业业，耕耘奉献，以实际行动擦亮了城市的文明窗口。



图为左女士为车长送上感谢锦旗。（路队供图）

# 营造和谐邻里关系 居民参与共建共治

## 玉成社区举办邻里节暨健康月系列活动

本报讯（记者 刘俊科）为进一步调动居民参与社区建设的积极性，营造和谐邻里关系，形成社区治理共建共治共享的浓厚氛围，4月9日，桥西区玉成社区居民委员会携手省社区服务促进会，举办了2023年“社区邻里节”暨玉成社区健康月开幕活动。

此次活动紧紧围绕“身体健康、心理健康、社会健康”三个方面，特邀了省人民医院耳鼻喉科、皮肤科、中医眼科、儿

科、老年呼吸内科、体检中心等科室专家，为居民免费测血糖、量血压，义务问诊。玉成社区以服务牵线，活动搭桥，以居民需求为导向，开展“文明社区 幸福邻里”主题活动。

活动中，玉成社区共建单位河北交通职业技术学院的教师带来了八段锦、健身操等课程。活动现场，德仁社工带领社区的小朋友开展了DIY彩绘放风筝活动，弘扬中国传统文化，培养儿童动手能力、拓

展儿童视野、增长知识，让大家在放松心情的同时感受大自然的魅力。

活动现场还设置了各式各样的“邻里互助”摊位，通过农产品进社区活动，零距离展销、面对面推介，缩短农产品从田间地头到市民餐桌的距离，让社区居民能够便利地买到优质、安全的农副产品，实现了既助农增收，又惠及居民的目的。在现场，河北银行宣传小组向居民现场讲解了防范电信诈骗的小知识，发放了公益宣传

材料，居民积极参与互动交流，现场氛围十分热烈。

玉成社区相关负责人介绍，为坚持发展社区优秀邻里文化，营造互助、互合、互容、互信的邻里关系，他们将携手河北省社区服务促进会、医脉康源健康科普平台等持续开展健康类课程与活动，促进邻里关系更加和谐，不断提升居民的获得感、安全感和幸福感，让“活动”成为推动社区建设的有力抓手。



## 花经济 点亮乡村游

4月9日，在石家庄市正定县吴兴村樱花小镇，游客在赏景踏青。石家庄市正定县吴兴村樱花小镇近年来以花经济点亮乡村游。种植樱花千余亩，开发了萌宠乐园、观光小火车等，吸引众多游人赏花游玩。

本报记者 董永博 通讯员 武志伟 摄