

清明怀先烈 忠诚铸警魂

市公安局举行青年民警清明祭英烈活动

本报讯(记者 刘俊科)清明祭英烈,薪火代代传。为缅怀公安英烈,弘扬英烈精神,激励广大青年民警继承英烈遗志、赓续红色血脉,努力成长为新时代石家庄公安事业的优秀建设者和可靠接班人,4月4日上午,石家庄市公安局在石家庄人民警察博物馆举行“致敬·2023”青年民警清明祭英烈活动。

2023年初新落成的石家庄人民警察博物馆英烈厅宽敞明亮、庄严肃穆。英烈厅正前方是由警徽和石家庄公安英烈浮雕群像组成的英烈墙,英烈厅两侧墙壁上镌刻着1948年以来为石家庄公安事业捐躯的革命烈士、因公牺牲民警照片和生平事迹,下方的陈列柜中陈列着英烈生前使用过的证件、警号和个人日记、手稿等遗物。在英烈墙前,整齐摆放着分别由中共石家庄市公安局委员会、石家庄市公安局青年民警敬献的花篮,鲜红的缎带上书写着“公安英烈永垂不朽”“丹心忠魂万代敬仰”金色大字,寄托了对公安英烈的深切缅怀和崇高敬意。市公安局所属单位的45名青年民警代表警容严整、庄严肃立。

上午10时,仪式开始。全场高唱中华人民共和国国歌。随后,全体脱帽,向公安英烈默哀。伴随着深情的《献花曲》,大家缓步上前,依次向公安英烈敬献鲜花,表达无限哀思。

仪式结束后,青年民警集体参观了石家庄人民警察博物馆,共同回顾石家庄公安砥砺前行的光辉历程,在公安机关人民警察誓词墙前,面对警旗庄严宣誓,铿锵有力的誓言、掷地有声的承诺久久回荡。

英雄虽逝,浩气犹存!每一次铭记,都是为了汲取精神动力;每一次回望,都是为了新的出发。参加活动的青年民警纷纷表示,将继续继承英烈遗志,牢记初心使命,模范践行“党有所指、民有所需、警有所应”,争做现代化、国际范儿美丽警察,在火热的公安实践中施展抱负、拼搏奋斗,用“保一方平安、护一方稳定、服务一方百姓”的工作业绩告慰英魂,让石家庄公安的薪火生生不息、代代相传。



上图为青年民警向公安英烈敬献鲜花。左图为青年民警向警旗宣誓。

(市公安局供图)

缅怀革命英烈 传承英雄精神

“2023·崇尚·清明祭英烈”暨主题党日活动举行

本报讯(记者 张静雯)清明雨纷纷,鲜花祭忠魂。4月4日,市退役军人事务局、中国人民解放军32152部队、平山县退役军人事务局、石家庄解放纪念馆,在解放石家庄烈士陵园共同举办“2023·崇尚·清明祭英烈”暨“我们的节日·精神的家园”清明节主题党日活动,缅怀革命英烈,传承红色基因,砥砺奋进力量。

伴随着《义勇军进行曲》,清明祭英烈活动正式开始,国歌唱毕,全场肃立,向为

石家庄解放事业英勇献身的烈士默哀。默哀后,来自石家庄市神兴小学的少先队员代表向革命先烈献词。随后,4名礼兵抬起花篮,缓步走向解放石家庄烈士陵园纪念碑,摆放在纪念碑基座上。现场参加人员庄严肃立,依次走到纪念碑前,献上手中鲜花并瞻仰纪念碑,表达对革命烈士的深切缅怀和崇高敬意。

活动当天,市退役军人事务局系统在烈士陵园开展了植树纪念主题党日活动,挥

锹铲土、放回回填……栽种了32棵塔松等绿植,为墓区增添了绿色,美化了陵园环境,以实际行动缅怀英烈、学习英烈、崇尚英烈。

据了解,全市共有烈士3.3万余名,烈士纪念设施约5000处,其中,省级烈士纪念设施5处,市级烈士纪念设施10处。为做好2023年度“清明祭英烈”活动,清明节期间,全市上下科学谋划清明祭扫活动方案,统筹做好线上线下祭扫纪念工作,开设网上祭扫平台,推广代祭扫服务等,并开展

为烈士寻亲活动,推出全市烈士纪念设施巡礼展播,宣传英烈事迹,利用电子显示屏集中播放标语,在全社会营造了缅怀英烈、崇尚烈士的浓厚氛围,为烈士亲属送去了温馨慰藉。

市退役军人事务局全体机关干部、局属各单位党政负责同志、中国人民解放军32152部队官兵、河渠希望小学师生、石家庄神兴小学少先队员代表等,共约140人参加活动。

纪念革命烈士 丰富清明文化

新华区组织“我们的节日·清明”系列活动

本报讯(记者 王静)清明将至,新华区各单位、社区组织了“我们的节日·清明”系列活动,在纪念革命英烈同时,丰富清明文化,让清明节承载的文化内涵得以更好传承。

清明节来临之际,新华区人武部联合区退役军人事务局组织现役军人、文职人员、专武干部以及退役军人等,在石家庄解放纪念馆广场开展清明祭扫活动。全体人员面向党旗,重温入党誓词。石岗街道飞机公司社区组织开展了“清明树新风,鲜花寄哀思”主题活动。志愿者讲解了清明节的传统文化,现场的居民用心制作好了一个个满怀追思的花篮。赵陵铺路街道太保路社区携手石家庄市少保中心,带领中心的困境儿童冒雨来到行唐县红领巾水庫烈士陵园开展“清明祭英烈 童心

向党”红色教育主题活动。红领巾水庫烈士陵园安葬着抗日战争时期牺牲的91名革命烈士。孩子们向烈士献花篮,听英雄故事,并合唱“张六子之歌”。

合作路街道北站社区新时代文明实践站开展了“赏节气 品非遗弘扬传统文化”清明节主题活动。志愿者向居民们介绍清明节的由来以及民俗知识,赏析杜牧的《清明》古诗。石岗街道柏南一社区党委、问道康养党支部、新华区柏林南路小学共同开展了以“传承文化 缅怀先烈致敬英雄”为主题的清明诗会。杜北街道乾园社区联合南高基社区在鸿源小学开展“我们的节日·清明节书画”进校园活动,邀请了中国书法家协会会员李国强和河北省美术家协会会员王建增为小学生们传授书法和绘画技艺。

继承先烈志 共铸中华魂

革新街道天骄社区开展清明祭扫活动

本报讯(记者 刘俊科)为深入贯彻落实党的二十大精神,赓续红色血脉,凝聚精神力量,4月3日上午,革新街道天骄社区联合德仁社工带领辖区党员,在烈士陵园开展“缅怀先烈志,共铸中华魂”清明祭扫活动。

“我志愿加入中国共产党,拥护党的纲领……”在烈士纪念碑前,天骄社区党委书记任力志带领辖区党员庄严肃立,面对鲜红的党旗,铿锵有力的宣誓声,表达了大家对党的无限忠诚和对革命先烈的谆谆敬意及无限哀思。

在庄严的气氛下,全体人员集体向革命烈士默哀,深切缅怀在战斗中牺牲的革命烈士。

随后,辖区党员参观烈士纪念馆,重温了那一段波澜壮阔、艰苦卓绝的革命历史,深切缅怀革命先烈的丰功伟绩和崇高精神。

纪念是为了传承,缅怀是为了弘扬。通过本次祭扫活动,进一步弘扬了英烈精神,赓续了红色血脉,提高了辖区党员的爱党爱国情怀和文明素养,在缅怀革命先烈的同时,也体现了文明祭祀的新风尚。

让清明更“清明”

西兆通镇深入推进文明祭扫宣传活动

本报讯(记者 郭莉萍 通讯员 王颖虹)清明到来之际,为树立文明祭扫新风,弘扬中华民族传统美德,进一步推进移风易俗,推行绿色生态殡葬,文明低碳祭扫,西兆通镇开展了多种形式的“文明祭扫 培树新风”主题宣传活动。

东庄社区的志愿者向辖区内居民发放《“文明祭扫 培树新风”倡议书》和文明祭扫宣传海报。号召广大居民群众文明祭扫,不焚香烧纸,避免火灾隐患,大力倡导文明、安全、绿色、低碳的祭扫新风。“清”更“明”。

紫林湾社区组织清明诗会,社区青少年踊跃参加,他们用《清明》《途中寒食》等经典诗词,弘扬先贤英烈崇高精神,传承中华优秀传统文化。店上社区文明志愿者走进滹沱河风景区,向游客宣讲倡导文明祭扫新风,绿色环保理念得到广大游客的认可,大家纷纷对移风易俗活动表示支持和践行。

移风易俗过清明,文明祭祀树新风。以绿色低碳、亲近自然祭奠先祖、缅怀英烈,这个清明节注定更文明、安全、绿色、低碳的祭扫新风。“清”更“明”。

为了坚定文化自信,积极引导辖区少年儿童缅怀先烈、继承遗志、传承使命,4月4日,中山东路街道兴安街北社区党委携手长安区志愿服务总队、社区新时代文明实践站、红色社区社会组织、依宝依贝托育园,组织开展了“传承文化、缅怀先烈、踏青寻春”清明节主题活动。活动中,孩子们通过观看红色电影,将爱国情感厚植在孩子们心中。通过本次祭扫,不仅让辖区青少年儿童进一步认识到清明传统节日的丰富内涵,也使大家在缅怀先辈中感悟党的初心使命,厚植爱国爱党情怀。

官兵缅怀革命先烈 奋勇担起强军重任

本报讯(刘畅 齐云飞)青山埋忠骨,苍松慰英灵。清明时节,驻石某部来到驻地烈士陵园英雄纪念碑前,组织开展“缅怀革命英烈、赓续红色基因”主题党日活动,引导官兵在抚今追昔中汲取奋进力量,积极投身练兵备战。

镌刻着“革命烈士永垂不朽”的纪念碑前,全体官兵敬献鲜花。官兵们集体默哀,表达对为国捐躯的革命烈士的哀悼追思;面向鲜红的党旗,高举紧握的铁拳,铿锵誓言久久回荡。

在陵园墓区,官兵们认真擦拭着每一块烈士墓碑,清扫陵园卫生;在英烈事迹展室,官兵们聆听一段段革命先辈牺牲奉献的感人故事,强化着官兵使命担当,激励着大家奋勇向前。

“通过活动让官兵铭记历史、缅怀先烈,教育引导他们把战斗精神融入血脉,砥砺打赢本领。”某分队教导员刘浩介绍,他们将此次活动融入“学习强军思想、建功强军事业”教育实践活动。

“历史的接力棒已经交到我们手中,唯有苦练杀敌本领,履行使命职责,接续奋斗,才能不负先辈厚望!”参加演练的班长张锐说。

雨中安全出行 交警有话对您说

本报讯(记者 刘俊科 通讯员 谢华璐)4月3日,伴随着细密的春雨,车流骤增,石家庄正定交警主动出击,积极应对,以实际行动在道路上撑起“平安伞”,保障道路交通平稳有序。

正定交警大队根据雨天出行特点,科学安排勤务,在重点路口路段、学校周边等区域加大警力投入,强化指挥疏导及路面巡逻管控力度,提醒驾驶人控制车速,有序通行。为保证市民安全顺利出行,正定交警提醒驾驶人提高警惕,谨慎行车。

出门前请检查雨刮器是否正常工作。如果发现雨刮器刮水不彻底,务必及时更换雨刷。下雨天道路湿滑,要适当降低车速,尽量不用急刹。跟车行驶时,要适当增加车距。根据车速的不同,最少应保持两个车身的车距,防止与前车发生追尾事故。如后车跟车过紧,可以打开双闪警示灯提醒后车。

遇到积水路面时,注意观察前车。通过时,应使用低挡行车,稳住油门,不可中途停车、换挡或急转方向。若水深没过车轮中心或没过排气管时,最好不要通行,避免在通过时发动机熄火。雨雾天行车时,务必打开近光灯和示廓灯。如遇雨势过大或者雾气太重路面能见度不佳时,要打开雾灯。远光灯会形成炫目的光幕,应避免使用。双闪灯只应用在停车或者紧急刹车的过程中以提醒后车,正常行车时不应随意打开,否则会让视线不佳的后车无法辨清前方车辆的转向或变道意图,也难以提前发现恶劣天气下因各种原因停在路上的车辆。

“倒春寒”易引发心脑血管疾病 专家支招如何预防

本报讯(记者 李莉雅)近两日,“倒春寒”来袭,气象数据显示,4月3日至5日北方大部分地区气温下降6℃至10℃。石家庄市第三医院心内科主任王立君提醒说,气温忽上忽下极易引发心脑血管疾病,市民需要注意预防。

“天气转暖,不少人以为寒冬已过,心脑血管疾病的发病高峰期就过去了。殊不知,现在气温随时可能会下降。老年人热平衡能力较差,循环系统很容易受到‘倒春寒’刺激,尤其要注意预防高血压、动脉硬化、中风、心绞痛,以及肌梗塞的发病。”王立君表示,心脑血管疾病最易发作的季节是冬季和春季,每天清晨是高发期,所以提醒大家,如果近期内屡次发生胸部闷闷、沉重或气短、阵发性呼吸困难、不能平卧、咳嗽、咳白黏痰或粉红色泡沫痰,突然出现心慌、恶心、面色苍白、出冷汗、四肢发凉,近期不明原因的血压下降,突发的不明原因晕厥或抽搐等,这些症状都是心脏病即将发作的症状,务必及时就医。

如何顺利度过“倒春寒”呢?王立君说,所谓“春捂秋冻”,年老体弱者和免疫力低下的人要适度“春捂”,春捂的气温临界值是15℃,如果气温低于临界值就需要捂。做好保暖措施,尤其做好手、脸、口、鼻的保暖。“倒春寒”时期,食物应以性味甘平、饭菜温热、易于消化、品种多样为宜,多食用如谷物、麦片、黑豆、深海鱼等促进心脏功能的食物。同时,禁烟限酒,注意预防原发疾病。春季是运动的最佳时节,有利于人体吐故纳新,增强免疫力。但应避免过度运动,合理安排运动时间。大家还应保证充足睡眠,养足精神除去疲乏,保持心情愉悦。

邻里停车引发纠纷 民警用心巧妙化解

本报讯(记者 郭莉萍 见习记者 吴梦莹 通讯员 郭建刚)石家庄市公安鹿泉分局黄壁庄派出所用真心和真情积极为辖区群众化解矛盾纠纷,赢得群众赞誉。3月29日上午,费女士带着一面绣有“真心为民办事,倾心替民解忧”金色大字的锦旗,专程来到派出所,送到民警手中。

原来3月13日下午,费女士的丈夫杨先生报警称,有人把拉粪车挡在其家门口,车主不挪车。接警后,民警立即赶赴现场。经了解,杨某与康某为对门邻居,中间隔着一路,康某因其家靠近路的一侧有高地,长期将拉粪的车一直停在杨某家门口附近,为此两家经常发生争执。当日,康某的拉粪车又停放到杨某的门口,影响杨某进出家门。杨某让康某把车挪走,康某拒绝挪车,继而引发激烈争吵。

面对急火攻心、互不相让的双方当事人,民警秉持“平安不出事、矛盾不上交”的理念,从源头化解矛盾。在尊重客观事实的前提下,对双方当事人进行调解。通过情、理、法等多方面深入阐述讲解,经过2个多小时的耐心调解,双方当事人均认识到了自己的错误,并表示今后绝不会因为小事伤了和气。随后,民警联系了该村村委会工作人员,帮助康某解决了停车位,最终双方化解矛盾握手言和。

看红色电影 听革命故事

中山东路街道开展“清明节”主题系列活动

本报讯(记者 刘俊科 见习记者 吴梦莹 通讯员 张立娜)为缅怀革命先烈,进一步弘扬红色文化,增强辖区党员、居民党史学习教育和革命传统教育,近日,中山东路街道各社区通过多种形式,开展“清明节”主题系列活动。

4月3日,中山东路街道长征街西社区党委携手长安区机关后勤管理中心、联合社区新时代文明实践站,组织开展了“传承红色基因 缅怀革命先烈·故事会”主题活动。活动中,辖区老党员为大家讲述了红色革命故事,倡导大家学习烈士先

进事迹。社区党员还结合自身实际,分享了切身体会。

听老党员讲革命故事的同时,社区工作人员向辖区居民发放了《清明节文明祭扫倡议书》,倡导大家科学祭祀、文明祭祀,形成文明祭扫新风尚。