一缕药香穿越古今

——我市推动中医药文化在学生心田扎根发芽

一株小草改变世界，一缕药香穿越古今……中医药文化源远流长，是我国优秀传统文化的重要组成部分。我市通过开展中医药文化进校园，让孩子们了解、学习中医药文化知识；发挥中医药科普馆科普教育的功能优势，让孩子们领略、感受中医药文化魅力；举办“传承中医药文化 争做校园小神农”石家庄市中小学生中医药文化知识竞赛，让孩子们传承中医药文化。

播撒种子，收获希望，通过一系列活动，中医药文化一步步在我市儿童青少年心中扎根、萌芽，中医药文化不断浸润着孩子们的心田。

裕华区安苑小学的学生来到以岭药业中药材标本馆参观学习。

本报记者 梁子栋 摄

中医药文化进校园播撒传统文化种子

“中药养生自古传，枸杞补身换童年。五味提神又保肝，健脾益气用怀山。当归补气又通脉，人参扶元把气转……”在石家庄市第十中学的中医药基础课堂上，朗朗上口的《中医养生歌》，让同学们很快掌握了中医药知识……这是我市中医药文化进校园中的一个缩影，中医药课程走进了课堂，中草药种进了校园，中医药文化播撒进了学生心田。

为进一步提升广大中小学生的中医药健康素养，近年来，市卫生健康委与市教育局联合开展了中医药文化进校园活动。通过中医药文化知识教育，弘扬中医药文化，增强学生对中华优秀传统文化的了解和认同。

“神农尝百草，百草是什么味道？病入膏肓，膏肓是什么意思？”这些在课本上学到的成语典故被石家庄市新视界小学中医药实验班的老师直接搬到了课堂上，给孩子们上了一堂生动的“传统文化课”。该校负责人告诉记者，学校结合《小学生中医药小本草》开启中医药文化进校园系列课程，让孩子们在学习与实践中，感受中医药文化的博大精深和独特魅力。

到岐黄园种植、照护中草药，来厚朴堂学习中医药知识，在班里的草药角种上自己喜欢的中草药……在市第十中学，随处可以感受到中医药文化的魅力。学校负责人说，通过搭建多种多样的中医药学习平台，孩子们从不同角度接触、了解、继承、中医药文化，在心中种下了中医药知识的种子。

市卫生健康委与市教育局还联合印发了《石家庄市深入推进中医药文化进校园活动实施方案》，面向全市中小学生开展中医药文化进校园“六个一”活动。通过发放一套青少年中医药科普教材、培养一批中医药文化优秀师资、开设一批中医药文化传承实验班、建设一批中医药学习实践基地、评选一批中医药精品课程等，努力实现中小学生中医药健康文化知识普及。

目前，全市有12所河北省中医药文化进校园特色学校，40所市级中医药文化进校园试点校，8个中医药文化传承实验班，6个中医药文化校外学习实践基地，培育了两批中医药文化特色教师，评选了40个中医药精品课程，校园中医药文化教育百花齐放，异彩纷呈。

科技赋能助力中医药文化传播

模拟郎中开方抓药、参与穴位趣味抢答、跟随屏幕练习五禽戏……走进乐仁堂中医药健康科普馆，科技感满满的互动设备让前来参观的人们在玩乐中领略中医药文化的精髓。

乐仁堂中医药健康科普馆是一家以中医药文化为主题的公益性科普馆，科普馆分为上下两层，共设置三个单元，从不同角度介绍中医药历史和健康知识。每个单元都设置了科技互动体验活动，通过寓教于乐的方式，让大家在轻松愉快的氛围中感受中医药的独特魅力。馆内共设置了10余组多媒体互动屏幕，参观者们可以通过互动屏学习中药材知识、练习五禽戏、开方抓药、认识人体穴位等。除了触摸屏互动，还有沉浸式体验，参观者可以现场来一次单车漫游石家庄行，可以在4D空间影院来一场“药谷探秘”。

“设计之初，乐仁堂便十分注重传统中医药知识与现代化科技创新的深度融合。依托高科技数字化设备，科普内容更有深度，科普方式也更具趣味性。”乐仁堂中医药健康科普馆馆长王鹏介绍说，通过寓教于乐的体验能让参观者了解中医药文化知识，让科普充满了趣味性，生动性。同时，也为中小学生们种下中医药文化的种子，让中医药文化在科技助力下传承发扬。

泛黄的《黄帝内经》、大大小小的药钵、不同时期的手写药方、齐全逼真的动植物标本……行走在神威中医药文化博物馆，“穿越”之感扑面而来，好似一场中医药文化之旅。该馆建筑面积4250㎡，实物展品2500余件，图片2000余幅，是我省规模较大的一家专业中医药文化博物馆。“神威中医堂展区是孩子们最喜欢的地方，这里有不同类别的中药材标本，有动物类、矿物类、果实种子类以及云南药专柜。”该博物馆讲解员说，经常有学校组织学生们来参观，在这里，孩子们可看、可触、可感中医药文化，数千年来中医药发展历史也在他们心中“活”起来。

中医药知识竞赛提升学生中医药文化素养

“一个橘子可以做成几味药材？”“中药讲究药食同源，下列食物哪些同时也是药材？”“保护视力，预防近视，我们可以常按摩哪些穴位？”……在“传承中医药文化 争做校园小神农”中小学生中医药文化知识竞赛线下竞赛现场，面对主持人抛出一个个问题，小选手们沉着应对，给出完美的答案。

进一步提升广大中小学生的中医药健康文化素养，增进青少年对中华优秀传统文化的了解和认同，我市组织了“传承中医药文化 争做校园小神农”中小学生中医药文化知识竞赛。比赛分为线上和线下两部分，全市共有4.8万余名中小学生参加了线上答题。线下竞赛由我市8所设置中医药文化传承实验班的试点校分别选派3名学生组成代表队参赛。

线下竞赛在乐仁堂健康文化科技产业园举行，并全程直播，共有12万余人在线观看。比赛现场，石家庄市中医院专家先为观看直播的青少年和家长带来了一堂浅显易懂、生动有趣的中医药健康文化科普课。竞赛答题过程中，各代表队中医药文化知识基本功扎实，表现积极踊跃，不仅回答问题准确率高，还能就专家的现场点评进行拓展延伸，现场掌声不断，气氛热烈。经过必答题、抢答题、风险题、加赛题四个环节的激烈比拼，最终，评出了一、二、三等奖及优秀奖。

市卫生健康委有关负责人表示，我市将继续推动中医药文化和孩子们健康成长有机结合，让孩子们与中医药文化零距离接触，让中医药文化变得可触、可感，让他们真切地感受到中医药文化的博大精深和独特魅力，助力中医药文化的传承和发展。

在石家庄市新华区康庄学校，中医大夫为学生们讲解葫芦灸使用方法。

在乐仁堂中医药健康科普馆的研学课堂内，石家庄外国语小学的学生和家长一起制作中草药香囊。

强措施提升满意度 新常态增加获得感

——我市部署开展第35个爱国卫生月活动

今年是爱国卫生运动71周年，4月是第35个爱国卫生月。为更有针对性地开展爱国卫生运动，促进形成文明健康绿色环保的生活方式，我市日前启动了第35个爱国卫生月，部署开展省会环境卫生“大清理、大扫除、大整治”活动。

整治环境卫生 打造宜居家园

全市将紧密结合卫生城镇创建和群众性精神文明创建活动，进一步强化城乡垃圾、污水、厕所等公共卫生设施建设，常态落实好“门前三包”、周末卫生大扫除活动等，扎实做好机场、铁路、公交、商超、写字楼、农贸市场、医疗机构、学校等人员密集场所日常清扫保洁和消毒消杀，不断完善环境卫生长效动态管理机制。

另外，将聚焦与群众生活密切相关的环境卫生热点、难点问题，围绕背街小巷、老旧小区、城乡接合部、城中村（农村）、铁路和公路沿线、河湖景区周边、建筑工地围挡周边及食品“三小”和公共场所“四小”等区域，广泛组织动员广大干部职工和人民群众，对室内外、家庭内部及农村街巷、庭院、房前屋后、村边路边沟边等开展一次环境卫生大清理、大扫除、大整治活动，彻底消除脏乱差现象，创造干净整洁的生产生活环境。

控制病媒孳生 预防媒介传染病

针对春季传染病特点，全市将坚持治理环境为主、药械消杀为辅的原则，广泛开展病媒生物防制工作。动员群众自己动手清理死角、清除积水、翻盆倒罐，有效消除春季病媒生物孳生环境，最大程度降低疾病传播风险。

同时，我市还将科学开展病媒生物密度监测，组织专业防制队伍开展一次以春季灭鼠为主的病媒生物消杀活动，降低病媒生物密度，有效预防媒介传染疾病发生。

倡导体育运动 提升身体素质

各县（市、区）将广泛发动、精心策划，组织举办一次健康跑或健步走活动，展示人民群众的精气神，弘扬健康向上的正能量，进一步营造关注健康、踊跃锻炼良好社会氛围，着力构建全民动员、共建共享的新时期爱国卫生新格局。

另外，还将进一步加大健康步道、健康公园、健身场地等的建设力度，为群众提供干净整洁的环境和方便可及的健身设施，组织多种多样的群众性体育锻炼活动，引导群众将健康理念转化为健康行为。

宣讲爱卫故事 继承优良传统

我市将采取线上线下相结合，多角度传播健康知识。继续依托爱国卫生工作网络和新时代文明实践中心（所、站），将倡导文明健康绿色环保生活方式作为巩固疫情防控成果的具体举措持续深入推进，组织健康科普进社区、进农村、进学校、进机关、进企业、进家庭活动，培树“自己是健康第一责任人”理念和推动文明健康绿色环保生活方式入脑入心、见诸行动。

市、县、乡、村四级和各部门各单位，尤其是中小学校要围绕爱国卫生运动的意义成就及文明健康绿色环保生活方式等内容，组织讲一堂爱国卫生公开课，进一步激发广大群众参与爱国卫生运动的热情。

树立一批典型 弘扬爱卫新风

各县（市、区）将深入挖掘和推广本地爱国卫生工作的典型经验和做法，在各条战线、各个领域、各个方面树立标杆，以录播微视频、新闻报道、现场访谈、现身说法等多种形式，组织开展一次先进典型推介活动，鼓舞和引导全社会争当先进、赶超先进。

各地还将因地制宜探索建设爱国卫生宣教阵地、“爱卫网红打卡地”等，不断创新群众参与载体，拓展群众参与渠道，引导群众将爱国卫生运动内化于心、外化于行，营造全民关心关注、积极参与爱国卫生的浓厚氛围。

营造创卫氛围 深化全民参与

全市将瞄准全域卫生城镇创建目标，创新方式方法，广泛发动群众参与，大力营造文明卫生健康氛围。采取务实管用举措，围绕群众关心关注重点难点问题，治顽疾、补短板、强弱项，通过扎扎实实的工作，切实让创卫成果惠及更多群众，不断提升群众的获得感、体验感和满意度。

各县（市、区）将围绕卫生城镇创建成果，精心谋划，以图片展、视频短片等形式，在年内组织开展一次卫生创建成果展，广泛宣传卫生创建带来的新气象，弘扬爱国卫生运动新风尚，让群众真心拥护、支持和参与到创卫工作中来，形成爱国卫生运动新常态。

鼓励引导 广泛参与

全市红十字应急救护培训工作启动

本报讯 石家庄市红十字应急救护培训日前在晋州市举行，晋州市公安局多名干警参加了此次培训，标志着我市2023年度红十字应急救护培训工作全面启动。

晋州市红十字会组织红十字应急救护师资为晋州市公安局干警们现场进行了应急救护知识培训。应急救护培训工作是践行“人民至上、生命至上”理念，助力“健康石家庄”建设的有效载体。全市红十字系统将充分认识开展应急救护培训工作的现实意义，积极动员社会各界力量关注应急救护工作，鼓励、引导广大人民群众参与群众性应急救护工作，不断提升全市应急救护培训水平，推进全市红十字事业实现高质量跨越发展。

开展应急救护培训、提高群众防灾避险和自救互救能力，是《中华人民共和国红十字会法》赋予各级红十字会的重要职责，是保护群众生命和健康的重要方法和手段。近年来，石家庄市红十字会高度重视应急救护工作，全市应急救护知识普及人数和取得应急救护培训证书的人数连年持续增加，培训覆盖面和知晓率显著提升。

早发现 早诊断 早治疗

我市肺结核患者可享多项免费诊疗政策

本报讯 记者日前从石家庄市疾控中心结核病防治所获悉，我市肺结核患者诊治享有多项免费政策，建议患者早诊早治。

近年来，我市在加大就诊人群中患者发现力度、重点人群主动筛查、实施结核病诊疗规范等多个方面采取综合防治措施，结核患者发病率逐年下降，结核病治愈率达95%以上。我市对就诊的肺结核可疑症状者或疑似肺结核患者免费进行痰涂片、痰培养、药敏试验和分子生物学检测，拍摄胸片费用实行减免政策。同时，为确诊的活动性肺结核患者免费提供全疗程一线抗结核治疗药物，治疗期间免费提供3次痰涂片随访检查，疗程结束拍摄胸部X光片费用减免。对所有病原学阳性肺结核患者的家庭、单位密切接触者开展流行病学调查，并提供相应筛查工作补助。免费为病原学阳性肺结核患者进行痰培养、传统药敏实验以及分子生物学耐药筛查。

目前，各县（市、区）都设有结核病定点医疗机构，专门负责肺结核的诊断、治疗和管理工作，建议患者早诊早治。

时间截至4月9日

医师资格实践技能考试开始缴费

本报讯 记者从省医学考试中心获悉，2023年河北考区医师资格考试实践技能考试缴费工作已经开始，缴费日期截至4月9日24时。

参加医师资格考试实践技能考试的考生可于4月4日14:00至4月9日24:00前登录国家医学考试网，缴纳实践技能考试费。资格审核通过但未完成网上缴费的考生，视为放弃报名，不能参加医师资格考试。技能免考的考生无需缴纳实践技能考试费。因个人原因缴费后未参加考试的，不予退费。

省医学考试中心提醒，考区复审通过后即出现“缴费”字样，请考生在规定时间内进行缴费。考生最终缴费成功的标志，以国家医学考试中心官网考生服务端中的“已缴费”为准。

送爱心 暖人心

赵县卫健局为全县环卫工人免费体检

本报讯 城市的美和健康离不开环卫工人的辛勤付出，为保障辛勤劳动环卫工人的身体健康，推进国家卫生县城创建，日前，赵县卫健局组织乡镇卫生院为全县环卫工人提供免费健康体检服务，共体检473人。

在各个乡镇卫生院，每天都有环卫工人来进行免费体检，医护人员为他们提供了血常规、尿常规、血生化、B超、心电图、身高体重、血压、胸透（出胸片）等多项检查。据统计，此次活动共持续了8天，共有473位环卫工人接受了免费体检。

通过本次体检，不仅让环卫工人及时了解了自己的身体健康状况，落实了疾病早发现、早诊断、早干预，同时，还增强了他们的自我健康保护意识，让他们以更加积极健康的状态投入到工作中。

共同努力 携手抗艾

志愿者开展艾滋病防治知识宣传活动

本报讯 日前，在2023年石家庄春季大型公益相亲联谊会现场，石家庄市防艾宣传红十字志愿服务队和正定县疾控中心的志愿者们开展了艾滋病防治知识宣传活动。

现场，志愿者们通过转盘答题、你问我答、现场讲解、展板展示等多种形式向大家普及了艾滋病防治知识，并以“为爱防艾”为切入点，引导广大青年树立“每个人是自己健康第一责任人”的理念，号召大家争当防艾的宣传先锋、文明先锋和爱心先锋，共同努力，携手抗艾。

本次活动互动性强、覆盖面大，共发放宣传单页600余份，宣传品300余份，参会青年深刻认识到艾滋病对社会、对家庭、对个人的危害，认识到艾滋病的预防和控制是一项长期、艰巨而又紧迫的任务。参与活动的青年人也纷纷表示：在今后的生活中，要从自身做起，从身边做起，树立正确的人生观、价值观，养成健康的生活方式，提高自我防范能力。

活动现场，一位女士正在参与转盘答题。

（本版图文均由本报记者 李莉雅 提供）

社址：中山东路313号 邮编：050011 本报月价45元 零售八版每份1.5元 广告经营许可证：1301034G00003号 编辑出版中心：88629123 社会新闻部：88629110 信息广告部：88629358 发行部：88629333 石家庄日报社印刷厂承印