

“心外团队”4小时架起“生命之桥”

——北京名医在市人民医院护航百姓“心”健康



图为北京大学人民医院专家史艺在为患者细致查体,制定手术方案。

动机的输血管路,现在管路堵塞,发动机会随时出现停摆,发动机停摆不工作,就是心脏停跳,人就会有生命危险。”

经过全面评估,认为王女士尽快进行手术是首选。史艺主任、吴伟副主任等进行了充分的术前讨论,决定为王女士实施冠状动脉搭桥手术。

上午9时,一切术前准备就绪,冠状动脉搭桥术开始。在无影灯下,史艺主任谨慎地进行每一步操作,体外循环转流,密切观测有关指标……熟练而细致地使用“桥”材料,吻合后测试“桥”血管血流通畅。

历时4小时,手术平稳结束。史艺主任团队在这颗曾经“脆弱”的心脏上成功架起了两根“桥”,令它获得了新生。在全体医护人员的精心治疗下,王女士术后当天即拔除气管插管,术后第二天天下床活动。

◎Tips:

北京大学人民医院心外科

北京大学人民医院心外科成立于1987年,团队熟练开展包括主动脉疾病、冠状动脉硬化性心脏病、先天性心脏病、心脏瓣膜疾病、心脏肿瘤、心律失常以及心脏移植在内的各种心脏大血管手术。针对主动脉夹层、主动脉瘤,科室不仅开展升主动脉替换、Bentall手术、全弓置换术等外科手术治疗,并且建立“主动脉夹层绿色通道”,急诊-检查-手术全流程更加快捷紧凑,为挽救主动脉夹层患者的生命争取到了宝贵的抢救时间。

开展了微创冠状动脉旁路移植术,非体外循环不停跳冠状动脉搭桥术、各种微创小切口冠状动脉搭桥术、局麻清醒状态下的冠状动脉搭桥术、微创获取搭桥移植血管等多种术式,获得教育部科技进步一等奖。各种晚期重症瓣膜病、主动脉夹层和主动脉瘤的外科手术、房颤的外科治疗及心脏恶性肿瘤的治疗亦为心脏外科的特色项目。

心外科在医生培训项目方面也进行了有益的探索。心脏外科青年医生培训已实行“七年制”,“一心培训”项目设立面向全国的优秀奖学金,全部免费和完全开放的培训形式,使来自全国各地的很多外科医生获益。

医教研三位一体的北京大学人民医院心外科,一如既往地致力于为病人服务、解除病人疾苦;面向临床,培训心脏外科临床医师;把握方向,发展心脏外科基础研究。

河北省肝病学会脂肪性肝病专业委员会成立

本报讯 日前,由河北省肝病学会主办,石家庄市中医院承办的河北省肝病学会脂肪性肝病专业委员会成立大会在太行国宾馆成功举办。

会议由河北省肝病学会副秘书长张凡平主持。石家庄市中医院党委书记吴海明在致辞中表示,专业委员会的成立必将对全省中医肝病体系建设和专业能力的快速提升起到积极的推动作用。

会上,石家庄市中医院党委副书记、院长郑欢伟当选主任委员。大会选举产生36名常务委员,5名副主任委员,1名秘书长及1名主任委员,并聘请了1位名誉主任委员。

河北省肝病学会毛宇湘理事长总结讲话时指出,河北省是肝病大省,成立脂肪性肝病专委会尤为重要。新成立的脂肪性肝病专委会人才济济,大有可为。希望专委会构建起与学会交流的平台与桥梁,促进相关学科的协同发展;突出中西医结合,开展多种形式的学术交流,彰显我省的学术特色,推动学科发展;加强自身建设,发掘和培养优秀人才。

脂肪性肝病专业委员会的成立,对石家庄市中医院脾胃肝胆专业的发展有着积极的促进作用,也将进一步推动我省乃至全国脂肪性肝病的学术发展,提高我国综合诊治水平。

市第五医院推出“惠民月”活动

本报讯 在三八国际妇女节到来之际,石家庄市第五医院推出“喜迎节日送祝福、关爱女性送健康”“惠民月”活动,把关爱目光投向广大女性朋友。

“惠民月”活动时间为3月1日至3月31日。惠民项目包括:一是活动期间在妇产科门诊就诊的自费患者,骨密度检查、阴道分泌物检查全部免费。(预约电话:0311-85925603 85253966);二是活动期间在功能科预约做超声引导下子宫肌瘤、子宫腺肌症微创消融治疗的患者,术前妇科彩超、乳腺彩超检查全部免费。(预约电话:社主任13323119300 李主任18033717367);三是活动期间在妇产科门诊就诊的自费患者,进行人乳头瘤病毒(HPV)核酸检测、液基薄层细胞学检查(TCT)优惠50%。(预约电话:0311-85925603 85253966);四是活动期间办理院的妇产科患者出院后,赠送免费体检套餐一次:包括妇科彩超+乳腺彩超+肝功能1号检查。(预约电话:0311-85925603 85253966)

注:
1.本次优惠活动不与其他优惠同时享用;
2.本次活动最终解释权归石家庄市第五医院医疗发展科。

诺如病毒不可怕,科学预防是关键

对于诺如病毒这一词,大家都不陌生,在所有非细菌性腹泻暴发事件中,大多数都是由诺如病毒引起的,诺如病毒目前已成为全球急性胃肠炎的主要元凶。诺如病毒感染属于自限性疾病,一般预后良好,但其传播速度较快,若处理不当会造成大范围暴发,所以我们需要更好地了解诺如病毒,预防诺如病毒感染的发生。

诺如病毒,又称“冬季呕吐病”,有明显的季节性,通常每年10月到次年3月是暴发流行的高发季,感染的对象主要是成人和学龄儿童。诺如病毒传播途径包括人传人、经食物和经水传播,人传人可通过粪口途径或间接接触被排泄物污染的环境而传播;食源性传播是通过食用被诺如病毒污染的食物进行传播;经水传播可由桶装水、市政供水、井水等其他饮用水源被污染所致。

诺如病毒胃肠炎一般以轻度为主,临床表现与其他病毒性胃肠炎相似,主要症状为恶心、呕吐、腹泻,可伴有发热、畏寒、头痛等症状。儿童和成人的症状有所区别,儿童常见呕吐,成人则以腹泻居多。诺如病毒感染人体后一般为急性起病,多数患者发病后2-3天即可康复,但对于婴幼儿和一些伴有基础性疾病的老人,发病后可能会导致脱水等较为严重的症状,应及时就医,补充呕吐和腹泻时消耗的水分。

诺如病毒具有高度传染性,目前还没有针对诺如病毒的特效药或疫苗,那么在日常生活中我们该如何预防诺如病毒感染呢?一是保持良好的卫生习惯。目的是预防诺如病毒感染和控制诺如病毒传播的最有效措施,要做到勤洗手,饭前便后应按照7步洗手法正确洗手,用肥皂和流动水至少洗20秒;二是注意个人饮食卫生。蔬菜瓜果彻底洗净后再食用,不喝生水,食物煮熟后再吃,尤其是贝类等海鲜类食物更要煮熟煮透;三是保持良好的环境卫生。要保持室内空气流通,做好通风消毒。

冬春交际 预防麻疹、风疹、流行性腮腺炎

冬春交际时期,麻疹、风疹、流行性腮腺炎等呼吸道疾病呈现高发状态,儿童、老年人及有慢性基础疾病的易感人群应注意多加防护。随着各中小幼儿园陆续开学,人员流动增加,呼吸道传染病易在学校传播,更应警惕青少年及学龄儿童呼吸道传染病的预防。

麻疹、风疹、流行性腮腺炎是什么?
麻疹是由麻疹病毒引起的急性传染病,主要症状表现为高热、咳嗽、流涕、口腔麻疹黏膜斑,首发症状后3-5天出现全身性皮疹,易发生肺炎、中耳炎等并发症。麻疹春季高发,传染性强,易感人群为未患麻疹及未接种疫苗人群,多见于5岁以下幼儿。

风疹是由风疹病毒感染导致的急性传染病,发病前期可表现为低热、咳嗽、流涕、淋巴结肿大、眼结膜炎等,发热后1-2天出现全身性皮疹。孕妇孕期感染风疹可能导致胎儿畸形。风疹一般病情较轻,病程短,但易引起暴发传染,冬春季发病较多,多见于5岁以下学龄前儿童。

流行性腮腺炎是由腮腺炎病毒感染所致,大多患者无明显前驱期症状,发病主要表现为单侧或双侧腮腺肿痛,可伴有畏寒发热、肌肉酸痛、食欲缺乏等症状。冬春季高发,多见于儿童和青少年。

预防措施
一是及时接种疫苗。这是预防麻疹、风疹、流行性腮腺炎最方便、最有效的方法。

二是避免聚集,做好个人防护。传染病流行高峰期,避免去人群密集场所,在公共场所佩戴口罩,减少与可能传染源的接触。

三是保持良好的卫生习惯。外出回家、饭前便后应及时洗手;及时清倒垃圾,衣物被褥等要勤洗勤晒,定期做好室内清洁。

四是保持空气流通。在家庭、学校、单位等场所要注意勤通风,初春季节气温较低,通风的同时要注意保暖,避免着凉引起感冒。

五是坚持健康生活方式,提高自身免疫力水平。规律作息,保证充足睡眠;适量体育锻炼,提升身体素质;多喝水,保持呼吸道黏膜湿润,均衡饮食,补充营养,以更好地抵御病菌入侵。

六是早发现,早治疗。当出现疑似症状时,及时就医进行诊断治疗,避免病情更严重地发展,以及并发症的发生。

母子两代与人民医院的情缘

家住廊坊59岁的王女士,胸闷、气短一年时间,但每次过一会儿就好了,她以为是年龄大引起的,就没放在心上。前不久,王女士心脏疼痛的感觉越来越频繁,疼起来还合并胸闷、头晕、喘不上气,家人赶紧将她送至当地医院,结果冠状造影检查显示:前降支及右冠完全闭塞,随时可能出现急性大面积心梗、急性心衰,甚至因心跳、呼吸骤停而猝死等危险,病情危急,建议手术治疗。

两年前,王女士儿子——32岁的赵先生因冠心病慕名到市人民医院就诊,并进行了冠状动脉搭桥术,与医护人员成为了朋友,如今身体状况良好,也一直

关注人民医院的动态。赵先生得知母亲需要进行心脏手术,第一时间就想到“老朋友”人民医院有北京专家出诊,赶紧和母亲一同来到石家庄,向北京大学人民医院心外科专家史艺就咨询。

北京名医在家门口 搭建“生命之桥”

北京大学人民医院心外科主任、学科带头人史艺师从著名心脏外科专家胡盛寿院士、许建屏教授,擅长主动脉夹层及主动脉瘤的外科治疗,心脏瓣膜修复及冠状动脉旁路手术等。

史艺主任仔细查阅王女士的病历资料,并形象地给她解释:“心脏就是人体的发动机,冠状动脉可说是发

“国家级”团队 共守百姓“心”健康

史艺主任带领北京大学人民医院心外科杨威副主任医师、范枕溥主治医师、丁璐护士长、高乐主管护师、罗佳主管护师等在市人民医院心脏大血管外科全面开展医疗工作。“国家级”团队给心脏大血管外科注入了守护百姓的“强心针”。

史艺主任不仅是带给患者希望的“指路人”,还是年轻医生的“引路人”,他言传身教向年轻医生讲授知识,把多年临床经验毫无保留的传授给他们。

在史艺主任的带领下,心脏大血管外科把精心、爱心、关心、细心播撒到每一位患者的心里,灵巧的手,火热的心,一路守心护心,护航百姓“心”健康。

市三院

为血友病患者成功开展膝关节置换术

由于遗传性凝血因子缺乏,血友病患者即使遭受轻微创伤也可能出血不止,开展手术时更是会面临更多的出血及其他并发症风险,因此血友病患者手术一直属于是治疗难点。

近日,石家庄市第三医院关节外科在该院骨科学术带头人李锋教授带领下,成功为一位血友病性关节炎患者开展了单侧膝关节置换手术。术后患者恢复良好,膝关节疼痛减轻,行走及活动功能得到了良好改善。

较重的中老年人,为何李先生年纪轻轻就会患病呢?原来这是因为李先生患有血友病的缘故。血友病是一种遗传性疾病,主要是由于体内凝血因子缺乏,使患者凝血功能异常,易于出血,而关节出血是血友病患者最常见的症状。由于反复出血,膝关节等重要关节遭到破坏,出现肿胀、疼痛及功能障碍,从而严重影响正常生活。这被称为血友病性关节炎。

出血或并发症风险。李先生只好暂时选择了保守治疗。

随着病情发展,李先生的膝关节疼痛不适症状越来越严重,他来到市三院关节外科专家门诊,骨科专家、省级重点学科带头人李锋教授接诊后,为李先生仔细检查并深入沟通,详细评估手术风险,最终决定迎难而上,为李先生开展单侧膝关节置换手术。

在李锋教授带领下,为李先生及时开展了右膝的单侧膝关节置换术。手术过程中,专家团队依据术前制订的精准化治疗方案,施展精湛的医疗技术,“见招拆招”一一解决所遇到的治疗难题。

在医院多学科通力协作下,手术顺利完成。术后,李先生伤口恢复良好,膝关节疼痛减轻。李锋教授指出,血友病性关节炎患者由于长期患病,往往膝关节变形,功能严重受影响,在完成关节置换术后,患者须接受科学的术后康复治疗。

在医院护理团队精心呵护下,在个体化康复方案指导下,李先生在术后三天可以下地缓步行走;五天后,双膝活动度已经达到90°,而且右膝关节感觉非常有力。“脚踏实地走路的感觉真好!”李先生感慨不已。

李锋教授表示,市三院大力发展骨科等重点学科的诊疗技术,不断提升医院综合实力,通过医疗团队团结协作,始终以仁心仁术服务患者,帮助患者重获健康。

迎难而上 为患者开展关节置换术

对于严重的膝关节炎,临床上可以通过膝关节置换术等手术方法,用人工假体代替已破坏的关节软骨,从而缓解疼痛、纠正畸形,改善关节功能。从手术指征上来说,血友病性关节炎可以通过膝关节置换术进行治疗改善。受血友病的病情影响,患者遭受轻微创伤就可导致出血,开展手术时更是会面临更大的

精准诊疗 多学科协作助康复

由于手术难度极大,李锋教授带领关节外科主任刘金辉等医疗团队反复研讨,并依据影像学、生化实验指标等,联合医院血液科、骨科、手术室、麻醉科等多科室精准地进行术前规划,制定了严谨、全面、细致的手术方案,以及各种应对方案和应急预案。

一根银针驱顽疾

——市二院郭会敏主任获评“石家庄市名中医”

近日,在“石家庄市名中医和基层名老中医”认定工作中,石家庄市第二医院针灸理疗科主任郭会敏,被认定为石家庄市名中医。石家庄市名中医和基层名老中医是我市中医药行业的优秀代表,以“博极医源,精勤不倦”为己任,传承精华、守正创新,引领和促进我市中医药事业高质量发展。

心。随后根据病情继续治疗5次,李先生吞咽功能恢复,去掉了胃管;10次后,李先生甚至能主动表达自己的想法。他拉着郭会敏的手,眼里噙着泪花,声音颤抖着说:“是你用这小小的银针救了我!”

78岁的蔡先生因患脑梗塞出现假球麻痹症状,不能说话,不能喝水,口腔内粘液和痰液等分泌物特别多,不容易下胃管,病人及家属特别着急,经郭会敏会诊后,灵活运用“通窍醒神”针刺法进行针灸治疗。针灸一次,就能吞咽,接着治疗7次后,蔡老先生就能正常说话和进食。蔡老先生开口能说的第一句话就是:“这针真神,今天真是碰到神医了!”

49岁的程先生感染新冠病毒转阴后,出现胸闷、气短、心慌症状,活动后症状加重,持续不见好转,他慕名找到郭会敏主任,经过针刺治疗,症状基本消失。

疗,改善了患者糖尿病合并高尿酸症导致的剧烈下肢疼痛;针刺配合艾灸治疗双下肢水肿、红色皮疹、瘙痒,患者终于摆脱了疾病的折磨……经郭会敏的银针治疗后,患者病情好转的例子不胜枚举。

一根小小银针只要运用得当,往往会收到意想不到的效果。针灸治疗各种疼痛,像急性腰扭伤,患者往往都是抬着来医院,结果一针下去,疼痛马上缓解并能自主行动;患有带状疱疹的病人大多都留有神经疼痛症状,夜间疼痛加重,有时患者甚至整晚都不能入睡,在相应的穴位上扎上几根银针再加上刺络拔罐,病人疼痛立刻缓解。

搞针灸的经常谈起“悟性”,同行们常夸郭会敏“悟性”好。在郭会敏看来,“悟性”无非就是多看、多思、多学和多实践,攻克种种疑难病症,都要以过硬的基本功为基础,同时还要细心、胆大、敢创新。

而她,也是这么要求自己一个人的。

小小银针驱顽疾

从业近40年来,郭会敏每天和一根根细小的银针打交道,并在针灸领域不断钻研探索,被患者赞誉为“一根银针驱顽疾”。

37岁的李先生因为急性脑出血在当地医院实施手术,一直处于昏迷状态,平时只能依靠胃管和输液维持生命,后转到市二院求治。会诊时,郭会敏看在眼里,急在心上,她查阅了大量资料,制定出具体治疗计划,大胆采用“通窍醒神”针刺法。经过两次治疗,病人开始神志清楚,能够简单回答问题,这可喜的变化坚定了郭会敏和李先生坚持针刺治疗的信

妙手仁心克疑难

郭会敏采用针刺配合放血治

郭会敏,主任医师、教授,石家庄市第二医院针灸理疗科主任、河北中医学院“扁鹊计划”师承导师、石家庄市名中医、石家庄市重点专科——针灸学科带头人、河北省针灸学会第四届理事会常务理事、第四届临床专业委员会副主任委员、第三届减肥美容专业委员会副主任委员。师从国医大师石学敏,全国名老中医武连仲。曾获河北省科技奖二等奖、河北省中医药学会科学技术三等奖、石家庄科学技术进步二等奖、市教文卫工会技术创新二等奖。在国家核心期刊发表论文二十余篇,著作两部。

名中医介绍



郭会敏主任为患者进行中医适宜技术治疗。