

# “暖心礼物”送给市民群众

## ——我市社区、志愿团队节前送“福”表心意

□本报记者 郭莉萍 刘俊科

兔年新春即将到来，我市处处洋溢着喜庆、祥和的节日氛围。为了让市民群众、特殊群体等度过一个愉快的春节，我市社区、志愿团队组织积极行动，为他们送去节日的祝福。

1月16日上午，长安区西兆通镇新时代文明实践所邀请西兆通镇书画协会共同举办了“翰墨迎春 玉兔送福”——2023年迎新送春联志愿服务活动，为辖区群众送上新春“文化贺礼”。

清早，西兆通镇书画协会会长赵魁和武贵生、王亮、王保金，挥毫泼墨为来往办事的群众书写春联。在两个小时里，西兆通镇书画协会的书法家们连续书写了春联200余副，全部免费赠送给现场群众。

除了为群众送上祝福，1月17日下午，西兆通镇文化站还为石家庄轨道交通集团有限公司运营分公司的职工赠写春联和福字，把温暖送到职工家中，送“福”到家。

新春佳节即将来临，石家庄市中山路街道商务楼宇的年味越发浓郁。1月17日，中山路街道街办联合党委携手德正社工在街办中心组织开展了我们的节日春节之“迎新春 送祝福”系列活动。活动分为“现场挥毫”和“福到楼宇”两个环节，大家以写“福”送“福”的形式，为辖区内楼宇企业白领送上红红火火的新春祝福。

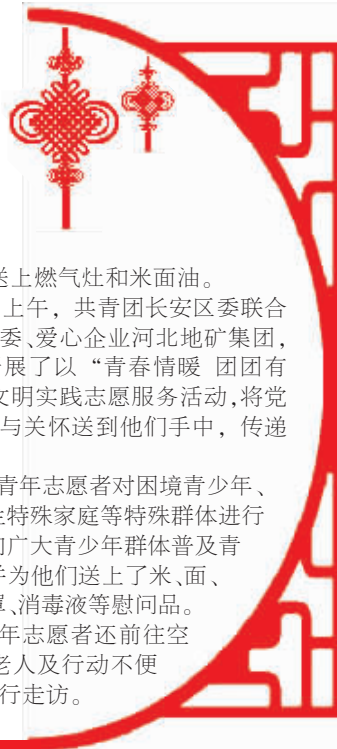
1月19日上午，响应石家庄市裕华区新时代文明实践志愿服务总队、裕华区文明办、裕华区志愿者联合会联合发起的“精准服务传递爱心，践行文明健康生活”文明实践志愿服务活动，石家庄一家人志愿者团队刘意、李恒等志愿者来到石家庄方北社区、文河社区慰问生活困难户和残障家庭。

志愿者们首先来到方北社区刘双勇家。刘双勇和老伴儿有两个儿子，大儿子从出生就患有脑部疾病，二儿子也患有尿毒症，加上老伴儿也在患病住院，一家人的生活很是困难。志愿者给老人送上春节慰问品，并嘱咐老人生活上有困难可以随时联系他们。随后，志愿者又来到文河社区贾妙娟家中，为她送上燃气灶和米面油。

1月19日上午，共青团长安区委联合阜康街道团工委、爱心企业河北地矿集团，在栗新社区开展了以“青春情暖 团团圆圆”为主题的文明实践志愿服务活动，将党和政府的温暖与关怀送到他们手中，传递到他们心中。

活动中，青年志愿者对困境青少年、空巢老人、计生特殊家庭等特殊群体进行了集中慰问，向广大青少年群体普及青春自护知识，并为他们送上了米、面、油、春联和口罩、消毒液等慰问品。

此外，青年志愿者还前往空巢老人、独居老人及行动不便的老人家中进行走访。



# 冬日阳光 童心向暖

## 多地开展为困境儿童“寒冬送温暖”活动

本报讯（记者 郭莉萍）为进一步了解和掌握孤困儿童生活情况，持续关注孤困儿童生活、学习和成长，为他们送去节日的温暖。近日，在石家庄市未成年人救助保护中心的指导下，石家庄德正社会工作服务中心集中对赵县困境儿童开展了走访慰问活动。

1月15日上午，社工带着由石家庄市未成年人救助保护中心提供的物资来到赵县赵州镇东晏头村东东（化名）家中，给他送去棉衣、运动鞋、米面油、文具等新年礼物。

东东目前与姥姥、姥爷生活在一起，父亲早年因车祸去世，母亲也因此患上抑郁症，花光了家中所有的积蓄还欠了外债。受家庭影响，东东性格孤僻，在学校由于自卑无法正常交友。自承接石家庄市未成年人社会工作保护项目以来，社工持续为东东开展人际交往个案服务，帮助东东化解压力的同时掌握交友小技巧，目前，东东已经有了自己的小小朋友圈。

接收到新年礼物的东东及其家人表示非常开心，东东奶奶向社工介绍了近来家中的一些情况，非常感谢政府和社工、志愿者对家里的关心和帮助。

此次活动，德正社工共计对赵县、无极县、晋州市57名社会散居孤儿进行走访慰问。据项目负责人马浩然介绍，自2022年7月起，团队投入17名专业社工，利用“社工+儿童主任+志愿者”的模式，面向三地困境、留守儿童开展关爱服务，受益人群达3000人次。为了使服务更具实效性，团队还研发出“青春不倒翁”抗逆力训练营，发挥社会工作专业优势，提升困境儿童的自我效能感，帮助其走出困境，健康成长。

# 石家庄市公安局 举办2022年度荣退主题活动

本报讯（记者 刘琛敏 刘俊科）铮铮誓言，字字铿锵。1月19日，石家庄市公安局在石家庄市人民警察训练学校举行以“奔赴”为主题的2022年度荣退主题活动。老民警正式荣退，51名新民警正式入警。

1月19日下午，该主题活动以石家庄市公安局原创微电影《奔赴》的首映拉开序幕。在雄壮的《光荣集结在警旗下》的乐曲声中，石家庄市公安局有关负责人为退休民警代表颁发了荣退纪念牌，感谢老同志对石家庄公安事业的贡献。

“我是中国人民警察，我宣誓……”29名新入警的民警代表举起右拳，面向警旗，庄严宣誓，铮铮誓言，字字铿锵。2022年，有51名满怀豪情的青年民警加入了石家庄公安队伍。主题活动当天，其余22名新入警民警则用坚守岗位来擦亮初心、传承使命、勇毅前行。

石家庄市公安局有关负责人表示，退休老同志们高尚的职业操守和良好的敬业精神，为全体警员树立了榜样。全体警员要继承和发扬石家庄公安的优良传统，大力弘扬“忠诚、正气、担当、实干”的石家庄警队精神，勇担职责使命，砥砺奋斗前行，把石家庄公安事业继续推向前进。

# 统筹资源 科学布警 灵活疏导

## 石家庄交警保障春节期间道路交通安全有序

本报讯（记者 刘俊科）进入春运以来，市民走亲访友、采购年货等出行需求大幅增加，市区路面车流量和道路交通拥堵指数快速增长，石家庄交警严阵以待、多措并举，全力保障春节期间道路交通安全有序，为广大群众安全出行保驾护航。

为解决节前大流量问题，市交管局值班局领导每日早晚高峰、恶劣天气期间全程坐镇指挥中心，统筹利用现有各类资源全力加

强交通疏导。结合历史通行数据强化分析研判，区分节前、节后通行高峰时间节点、易拥堵重点部位，总结规律、科学布警、灵活疏导；在城市环线、高架桥入口和城市主干道主要路口，安排常驻警力疏导交通，并严格落实交通事故快处、快撤；该局合成作战中心、大队分控中心两级视频巡查实时掌握局部流量，科学调整路面勤务和信号灯配时。同时，全面加强国省道巡逻巡查，遇有道路

拥堵苗头快速疏导管控，确保不生长时间、大范围拥堵。

节日期间，全市交警将科学分析研判春节道路交通流量，对可能发生交通拥堵的地点，做到“一点一策、一路一策”，合理部署警力，发现拥堵苗头性问题及时指挥疏导，指挥车辆有序通行，快速恢复交通秩序。依托铁骑警力，集中开展铁骑“护航勤务”，显性用警，加强繁华商超、购物广场、

大型酒店和围挡施工等易拥堵路段的疏导工作，从严治理机动车乱停乱放等交通违法行为，快速处理交通事故，适时采取远端分流、中端控制、就近疏导等措施，最大限度减少交通事故、车辆抛锚对道路交通影响，严防发生长时间、长距离、大面积拥堵。交警宣教队伍充分利用新闻报纸、电台广播、双微平台等媒体的宣传优势，及时发布各项交通管制措施和市区重点路段的路况信息，提醒群众合理选择出行时间和出行路线、时段、注意事项等，避免车辆过度集中而造成道路拥堵。

石家庄交警提示：广大交通参与者要合理选择出行时间、线路、方式，避开高峰时段路段，安全出行。节日期间，省会交警将不间断严查酒驾、醉驾等严重交通违法行为。

# 三个小时将嫌疑人缉拿归案

## 平山交警快速破获一起交通肇事逃逸案

本报讯（记者 刘俊科）1月10日晚，石家庄市平山县王平村路段发生一起交通肇事逃逸案。事发后，平山县交警大队迅速出击，缜密侦查，仅用3个小时成功破获此案，抓获肇事嫌疑人白某某。

当日20时10分，平山交警大队值班室接到报警称：在王平村村北发生一起交通事故，一车辆将一名行人撞伤后逃逸。接警后，

值班民警立即赶赴事故现场，伤者已被送往医院救治，现场只遗留一个损坏的车辆后视镜。目击证人称，当天晚上他和朋友白某甲（伤者）两人在王平村路段由北向南步行，突然后方驶来一辆小型轿车，一下子将白某甲撞倒在地。该车停也不停就向南逃窜了，由于该路段没有路灯，他未看清肇事车辆车牌号。平山交警大队立即启动重大案件侦破

机制，抽调事故科5名民警成立专案组，从事故现场周边入手，循着肇事车辆向南逃逸方向，沿途排查。同时，对事故现场提取的黑色后视镜走访汽修厂专业技术人员，尽快确定肇事车型。经大量走访调查，专案民警获取一条重要线索，肇事车辆是从县城方向驶出，经专业人员进行辨认，确定肇事逃逸车辆为一辆宝骏560轿车。

经过比对，办案民警很快确定了嫌疑车辆，车主为白某甲。当日23时许，办案民警连夜赶到某村白某甲家，民警发现了冀AM5B××黑色宝骏560轿车，该车右侧后视镜缺失，车辆右侧的事故擦痕还明显存在。经现场核验，事故现场遗留的后视镜和该车缺失部分完全吻合，该车为“1·10”交通事故肇事逃逸车辆无疑。

睡梦中的白某甲被民警逮个正着。民警立即对白某甲现场进行了呼气式酒精测试仪测试，排除酒驾嫌疑。在事实和证据面前，嫌疑人白某甲对交通肇事逃逸的事实供认不讳。

至此，“1·10”交通肇事逃逸案件成功告破，从案发到将嫌疑人抓捕归案仅用了3个小时。目前，此案正在进一步审理中。

石家庄市中医院  
ICHM hospital of shi jia zhong ying

石家庄市中医院中医药传承创新优秀代表

# 赵振兴：传承经典 彰显名医担当

名老中医传承人介绍：

赵振兴，主任中医师，石家庄市中医院名誉副院长、老年病科学术带头人。全国卫生系统先进工作者，国家中医医师规范化培训指导老师，河北中医学会儿师班指导老师，石家庄市首届十大名中医，石家庄市刘瑞芳工作室好医生。擅长治疗各种老年病，内科疑难杂症，良性肿瘤，各种情志病和肿瘤术后调理等。赵振兴凭借近四十年中医药治疗老年病的研究经验，形成了独特的理论体系，创制了“望舌缬线”诊治心理病的方法；其开心白话诗言简意赅、通俗易懂，蕴含为人处世的道理，发人深省，回味无穷。

严寒的清晨，城市还笼罩在薄雾中，瑟瑟的北风夹带着丝丝寒凉。石家庄市中医院赵振兴传承工作室门外的长椅上，却早已坐满了前来候诊的患者。诊室内，赵振兴已提前半小时开诊，他尽可能延长出诊时间，为更多患者解除病痛。虽已年近古稀，但赵振兴仍坚持每周出诊三次，数十年如一日以饱满的热情和最佳的精神状态坚守一线，用治病救人的初心书写责任和担当。



中医院赵振兴。

## 传承经典 做原汁原味的中医

少年时代的赵振兴是在农村度过的。那时的农村缺医少药，医疗条件比较落后，他的父亲因为一场感冒导致病情恶化去世。父亲的不幸离世，坚定了赵振兴踏上学医这条路决心。

20世纪70年代，赵振兴大学毕业，来到石家庄市中医院工作。初到医院的几年时间里，他几乎没有假期，一门心思钻研医学典籍，把一些濒临失传的良方熟记于心，并

运用于临床治疗中。勤学好问的他还积极拜院内老专家为师，认真研究病例。日益丰富的临床经验，使得赵振兴能够灵活运用医学原理，并形成了独特的理论体系，独创了点穴法，自制点穴器，收到良好效果。后来又在此基础上，他独创捶背疗法，获得了显著的效果。他还凭借中医药治疗老年病的研究经验，创制了“望舌缬线”诊治心理病的方法，填补中医客观检查的空白。

大医精诚，厚德济民。赵振兴将患者视为自己的父母弟兄，看病始终坚持不开贵

药，不让患者重复做检查。他专开“惠民药”，一年开出的检查费仅仅两三万元。他强调为患者提供“简、便、廉、验”的中医特色服务，中药处方率100%，复诊率85%以上。有患者称，赵振兴开的七副中药只需几十元钱。他的这套服务患者的工作法，被称为“赵振兴现象”，在全省医疗系统中曾引发强烈反响。全国各地的患者慕名而来，他每年的门诊量都在万人次以上。

互联网时代，赵振兴一直没有手机，更不会发微信、看朋友圈。他说，手机会牵扯他的精力，他要把宝贵的时间奉献给自己的病人，用来更加深入地研究中医经典，全身心投入到弘扬中医文化中。他积极运用和践行科学发展观，集中医望诊学、心理学、预测学、社会学理论，结合自身医疗经验，根据工作实践，总结了门诊工作的“三个一切”“四个一样”和“五个做到”。他这样要求自己，也这样要求他的学生。

做人要做纯粹的人，做中医就要做原汁原味的中医。赵振兴信仰中医，潜心中医临床，他始终坚信中医文化是开启中华五千年文化宝库的钥匙，传承精华，守正创新——他愿为之付出毕生努力。

## 独辟蹊径“开心疗法”获奇效

与寒冷的室外相比，赵振兴的诊室内却充满了春风化雨般的温暖。病患眉头紧锁走进诊室，再眉开眼笑离开，几乎人人如此——这是赵振兴的“开心医话”处方发挥了奇效。

一个人不论是躯体还是心理遭受挫折和不幸的时候，往往难以靠自己的力量去承受，需要别人的帮助和理解。面对这样的病人，医生应该怎么做呢？赵振兴常说，有时候医生普普通通的一句话，也能给患者强大的战胜病魔的力量。所以在临床上，他把心理治疗作为重要的治疗手段，在问诊把脉中，在与病人的交谈中，在点穴拍背治疗中运用“话疗”将病人的“心病”化解。他为患者开的“开心医话”，看似即兴之作，却内涵深刻，是患者千金难买的“千古绝句”。

## 倾心带教 彰显名医担当

在赵振兴传承工作室里，四五个学生围坐在赵振兴周围，听他问诊，这是他出诊时常见的画面。2022年，赵振兴入选第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，他倍感肩上的责任重大。

做好中医传承，首先要做好中医传承。赵振兴说，这就要求加大中医经典的教学和学习，增加阅读的广度和深度，打牢中医基本功；还要大力培养更多中医药人才，

传承好中医临床诊疗经验和学术思想，继续发扬中医药事业；同时要创新，注重实效，进一步激发中医药发展的活力。为了把深厚的中医理论和经验传承下去，赵振兴除了传授中医知识和经验外，还坚持每周备课，手写教案，至今已有200余份课件资料，近300万字。赵振兴说自己最大的爱好就是看书，每个月大部分的工资都用来买书。数十年来，他收藏的各类医学书籍达上万册，并将其中6000余册图书捐赠给河北中医学院的图书馆。

他在培养高端中医人才方面进行了有益尝试，如在河北省中医科学院带高徒6人，在省内开创了“双师带徒”的先河，并出版《双师带徒实录》一书。在他的培养下，石家庄市中医院涌现出了邢峰、李军等一批骨干，会管理的学术带头人。第七批全国老中医药专家学术经验继承人李军，是石家庄市中医院东院区脉管科主任，在跟师赵振兴的这些年间，他更加深刻地理解了舌缬线在心身疾病同治中的重要性，以及对玄府的重视和对研究周围血管病微循环方面的重要意义。“跟随赵老师学习，我收获颇丰，不但收获了专科经验和学术思想，还提升了职业素养和人文素养。我将继续向老师学习中医古法渊源，秉承老师的大医精神，精研医术。”

年少时，赵振兴曾目睹农村医疗条件的薄弱，因此，提高基层医疗水平、带出一批能看病、治病的基层医生一直是他的心愿。自20世纪90年代起，赵振兴就免费为基层医生培训，数十年如一日，经他培训的能独立出诊的基层医生数百名，遍布全国各地，有的人还成为一方名医。退休后的赵振兴依旧笔耕不辍，他毅然捐出自己的手稿，至今已公开出版书籍12本，为中医药学留下了宝贵的临床资料，也为基层中医提供实实在在、可操作性强的学习文本。

望闻问切，口授心传，传承经典，推陈出新。一代代中医大师的付出使中医药文化闪烁璀璨的光芒。赵振兴说，为了中医的传承和发展，他愿意继续发挥余热，让中医深入人心，使更多的人领略到中医的博大精深和独特的魅力。