

石家庄健儿国际赛场摘金夺银

我市体教融合创新模式见成效

□本报记者 刘真

最近一段时间,在各类运动项目的国际大赛舞台上,石家庄培养的优秀运动员屡创佳绩。赛场上的耀眼光芒,不仅展示石家庄健儿奋勇争先、敢于亮剑的拼搏精神,同时也彰显了我市体育人才培养的卓越成果。

近年来,我市在青少年体育人才培养与培养工作中探索新路径、开创新模式,提升体教融合内涵与品质,在全省走在了前列。

精细管理优化选材

下午4点,位于合作路的石家庄市射击运动业余学校的训练靶场里,响起清脆的枪声,开始了每天下午训练课。

石家庄市射击运动业余学校副校长刘洪磊向记者介绍,目前在这里参加业余训练的注册学员共有170余人,参加训练的小队员,大多都是来自周边的中小学。由于学生年龄段跨度不大,所以过去训练都是一个教练分管一个项目,训练内容过于扁平化,不利于发现好苗子。

对此,学校创立了二线组,增聘优秀退役运动员担任教练。刘洪磊说:“二线组主要面向爱好射击运动新学员,训练也以培养兴趣和荣誉感为切入点,这一做法不仅为一线队扩大了选材面,使孩子从学校到靶场平缓过渡,更重要的是通过因材施教,让一线队教练把主要精力投入到拔尖队员培养,用精准的训练计划‘精耕细作’,能更好地发掘苗子选手。”

目前,市射击运动业余学校已先后培养出了6位世界冠军。前不久,由我市输送的小将罗紫熙,在射击世锦赛青年组25米手枪团体项目中夺得金牌。17岁的罗紫熙就读于第十八中学,课余时间进行训练,不仅运动成绩优秀,学业水平也名列前茅。对此,刘洪磊说:“射击学校一直注重孩子的学业,成长的路有很多,成为专业运动员凤毛麟角,希望每个人先把学习基础打好,然后才是精进射击技术。”

校队合办强强协作

为激发体教融合蕴藏的巨大潜力,2021年9月,我市经过对学校、体校、青少年群体和基层教练广泛调研,征求36个相关单位意见后,起草



奥运冠军孙颖莎是我市培养的
的优秀运动员。
新华社发

草并在全省首先出台了石家庄市《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的实施意见》,为全市体教融合工作向纵深开展提供了政策依据和实施路径。

同时,市体育局将8个局属训练单位场地设施资源免费向周边学校开放,把校园体育课搬到专业篮球馆、游泳馆、田径场……让少年儿童有场地参与体育锻炼,有兴趣选择一项体育爱好。为使这些专业场馆发挥更大育才作用,我市还依托体育运动学校、少年儿童业余体校、中山少年业余体校、石家庄学院体育学院建立了4所布局合理的青少年体育训练中心,数量居全省首位。

在本月初结束的女篮世界杯上,石家庄姑娘韩旭大放异彩,帮助中国女篮勇夺亚军并入选国际篮联的世界杯最佳阵容。

22岁的韩旭,由石家庄市少年儿童业余体育学校与石家庄二中联合培养,是我市体教融合的又一典范。市少年儿童业余体育学校副校长王冬说:“我们开展有篮球、排球、羽毛球、乒乓球等项目的业训工作,项目普及度较高,选材基础比较雄厚。根据这一实际情况,我们不仅把场馆提供给中小学上体育课,还以体教融合政策为依托,开展了‘校队合办’模式打造名校队。比如石家庄十五中女排,是全国著名的校园女排队伍,市排球队教练刘新会经常住校指导训练。此外我们与二中、正定中学篮球队都有着长期的紧密合作,及时掌握训练动态,早发现有潜力的队员。”

拓展外延深耕基础

不仅要把青少年吸引进场馆,更要积极走出去。在这方面,石家庄市游泳业余体校就探索了新方法。2014年到2018年期间,学校旧游泳馆经历拆除重建。在这段时间里,学校为了解决训练场地,尝试与社会游泳馆合作教学,把训练队分散到各游泳馆。这一方法不仅保障了训练,还吸引带动了更多儿童参与。2018年,当新游泳馆竣工后,这一模式继续得到推广。

市游泳业余体校校长王日增说:“游泳孩子年龄偏小,接送是个大问题。以前我们的业训生源基本在周边两公里内,选材范围非常局限。现在我们有4个合作办学的社会游泳馆,小队员可就近选择场馆进行训练,由我们的教练员定期进行指导,不仅大大节省了队员往返时间,还扩大了游泳队辐射面,特别受家长欢迎。过去我们注册小运动的总数大概400人,现在常年保持在700人以上,选材基数大,选出的队员整体素质更优秀。”

体教融合不断创新进取,建立科学高效的体育人才培养体系,不仅大幅提升我市全项目竞技实力,使越来越多优秀运动员进入省队和国家队,更使体育的教育功能得到彰显,为全市广大青少年树立了阳光向上、拼搏勇敢的良好品格。今年,我市已有韩旭、周瑶佳、罗紫熙、孟明宽等多名青年运动员在国际大赛摘金夺银,并有多名运动员入选国字号队伍。正是在业余训练中打下了坚实的根基,走好了第一步,才有了赛场上的辉煌。

市体育局局长任维表示,青少年阶段是人生“拔节育穗期”,最需要精心引导培育。深化体教融合不能做表面文章,踏踏实实做好基础才能真正出成效。

记者在采访中也了解到,接下来,我市将继续推进体教融合向更深、更广两个维度拓展,多培养输送优秀运动人才,让更多石家庄健儿在国际国内大赛中缔造辉煌。

新赛季中国排超联赛月底打响

新华社北京10月20日电 中国排球协会消息,2022-2023赛季中国排球超级联赛男子联赛将在10月29日打响,女子联赛将在11月10日揭幕。

本赛季联赛第一阶段与前两个赛季相同,仍为赛会制比赛,但比赛地点不再仅限一地。男子联赛第一阶段将在婺源和开封进行,女子联赛第一阶段则将在江门和常州举办。

同时,本赛季排超联赛的赛程赛制也有所调整,在第一阶段分站赛制比赛结束后,各方将根据疫情防控形势研究是否恢复主客场赛制。同时,新赛季还将尝试对引进外援不设人数、位置和上场人数限制。

截至目前的报名信息显示,28支男、女排俱乐部的外援总人数预计将超过30人。此外,新赛季全明星赛计划于12月初举办。

女足世界杯抽签明日举行

中国女足将作为二档种子队参加

新华社新西兰奥克兰10月20日电 国际足联20日公布2023年女足世界杯抽签仪式的流程和规则,中国队将作为二档种子队参加抽签。

根据国际足联公布的规则,32支决赛队伍(目前决出29支队,最后三个名额将通过2023年2月的附加赛决出)将根据最新世界排名被分为四档。排名前六的美国队、瑞典队、德国队、英格兰队、法国队、西班牙队与东道主澳大利亚队、新西兰队一起分列八个小组的第一种子队。其中,新西兰队已确认为A组第一种子队,澳大利亚队为B组第一种子队。

在一档种子队中,美国队是世界女足头号劲旅。她们不仅是上届世界杯冠军,而且长期稳居世界排名第一。英格兰队则是2022年欧洲杯赛新科冠军,势头正劲。澳大利亚队世界排名第13,新西兰队排在第22。

世界排名第15的中国队将与加拿大队、荷兰队、巴西队、日本队、挪威队、意大利队、韩国队一同被列为二档种子队在第二轮参与分组抽签。根据规则,中国队不会与同档种子队分在同组。

2023年女足世界杯抽签仪式将于22日在新西兰最大城市奥克兰举行。

《北京冬奥会市场营销报告》发布

全球观众超20亿

新华社北京10月20日电 国际奥委会20日发布了《北京冬奥会市场营销报告》,根据独立调研机构数据,共有创纪录的20.1亿人通过广播电视和数字平台观看了2022年北京冬奥会,比4年前的平昌冬奥会观看人数增长5%。

这份报告表示,本届赛事成为数字化参与程度最高的一届冬奥会。与此同时,受访的参赛选手对北京冬奥会也大加赞赏,对赛事采取的防疫措施感到满意。报告指出,国际奥委会在2017年至2021年总收入为76亿美元,其中媒体转播收入占61%。

一家独立机构代表国际奥委会对北京冬奥会的媒体转播、观众和运动员进行了调研,其中观众调研覆盖了16个国家和地区的28000人。

全世界观众通过奥林匹克转播商的频道观看了总计7130亿分钟的奥运报道,比平昌冬奥会增长18%。持权转播商在数字平台总播出时长达到创纪录的120670小时。奥林匹克官网和手机应用平台在北京冬奥会期间的独立用户达到6800万,是平昌冬奥会时的两倍多。奥运社交媒体在赛事期间的互动量也达到了32亿。

国际奥委会主席巴赫表示:“北京冬奥会有史以来数字化参与程度最高的一届冬奥会。”

美职篮太阳主场逆转独行侠

新华社华盛顿10月19日电 2022-2023赛季美职篮19日展开多场争夺,菲尼克斯太阳队主场在一度落后22分的情况下以107:105逆转险胜达拉斯独行侠队,新奥尔良鹈鹕队客场以130:108轻取杜兰特领衔的布鲁克林篮网队。

太阳队上赛季在季后赛被淘汰,本场战至第三节初段时落后达22分,看起来要旧仇未报又添新恨。太阳全队此后三军用命,打出一波高潮将分差追至1分。虽然独行侠第四节一度重新建立两位数的领先,但太阳还是顽强地在最后30秒时和对手战成105平。关键时刻,太阳新援达米恩·李在最后一秒命中关键球,而独行侠的东契奇随后错失“绝杀”三分,太阳惊险胜出。

达米恩·李作为替补本场得到11分,全部来自第四节。太阳的布

克得到全队最高的28分和9次助攻,艾顿贡献18分和10个篮板。东契奇为独行侠拿下全场最高的35分,但他在三分线外手感不佳,10投仅有2中。“我知道人们会因为投进制胜球来夸奖我,但今天的胜利是大家努力的结果。”李赛后说。

拥有杜兰特和欧文两大全明星球员的篮网队新赛季出师不利,当天首节比赛就被鹈鹕队打了一个32:14。篮网半场结束时将分差缩小到8分,但第三节单节又输鹈鹕12分,最终吞下一场大败。

鹈鹕队当家球星锡安·威廉姆森因伤缺席了上赛季的比赛,本场他得到25分和9个篮板,英格兰姆和麦科勒姆分别拿下28分和21分。杜兰特虽然得到全场最高的32分,但他的篮网队友表现乏善可陈。



曼联胜奥莫尼亚 欧联杯

10月13日,在2022-2023赛季欧联杯E组第四轮比赛中,英超曼联主场以1比0战胜塞浦路斯联赛奥莫尼亚队。图为曼联球员克·罗纳尔多(右)在比赛中射门。

新华社发

文化 石家庄

雄踞滹沱河畔 承载千年时光

——探访长安区国保单位东垣古城遗址



□本报记者 刘迪

金秋尽染滹沱岸,东垣复旧胜春光。10月,在刚刚开园的东垣古城遗址公园一期,一面面鲜艳的五星红旗迎风招展,绚丽多彩的菊花、碧草如茵的绿地、平整的彩虹健身步道让来到这里散步的市民流连忘返。如今,“东垣”二字以这样的形式重新出现在世人眼前,唤醒了人们对于东垣古城的绵长记忆。

东垣古城是石家庄城市发展历程的出发点,是这座城市的历史根脉,承载着石家庄源远流长的历史文化。东垣古城的历史最早要追溯到战国时期,为中山国所建。其产生的年代大约在公元前381年中山桓公复国以后,距今已有近2500年的历史。“春秋战国时期,城市总因战争而生。在战国七雄夹缝中,中山国顽强生存。为了与赵国抗衡,中山国在滹沱河南今石家庄市东古城、南高营一带置东垣城,这是中山国继灵寿都城之后的又一重要城邑。”文史学者栗永潜研究东垣文化多年。

后来,中山国被赵国所灭,之后秦灭赵国。秦在赵地设立恒山郡,东垣便为恒山郡的治所,由此拉开了东垣作为滹沱河流域中心城市的历史序幕。此后,秦亡,项羽大封诸侯,封张耳为恒山王,东垣便是都城。

到了汉朝,东垣古城曾留下一段故事。公元前197年8月,赵相国阳夏侯自立为代王。刘邦亲自北上征讨,将东垣团团围住,日夜轮番攻打,整整打了一个多月,才攻克此城。这次战役让刘邦领教了东垣地理位置的险要。作为军事重镇,东垣安定,燕赵一带便安定。于是,他下令,将东垣更名“真定”,取“真正安定”之意,“真定”二字开始登上历史舞台。



本报首席记者 张震 摄

三国曹魏时,常山郡治从元氏迁到了真定(东垣),东垣又回到了中心城市地位;两晋时,东垣城扩张,规模达到鼎盛时期,成为方圆数百里内的名城……千载年华,斗转星移,东垣作为战略要邑,在这里上演的一幕幕金戈铁马,在古老的滹沱河两岸留下了风雨剥蚀不掉的印迹。这里是政治家、军事家开基创业的风水宝地,是英雄豪杰纵横驰骋的历史舞台,也是孕育王侯将相的摇篮。直到隋代真定县北迁安乐(地名),东垣城整整延续了约千年。

被历史遗忘的东垣古城不禁令人惋惜,清朝时,正定人容丕华曾赋诗一首:“偶过东垣感慨增,离离禾黍满沟塍。水流咽咽君知否,欲向行人说废兴。”然而,辉煌不会被遗忘,从20世纪50年代开始,文物部门对古城进行了一次次考古。初步查明,古城平面为不规则长方形,北城墙因地势原因因两度转弯,城址东西长约2公里,南北宽约1.5公里,面积约3平方公里。城墙基宽约20米。

古城遗址不断出土文物,1963年,在城址

内挖排水沟时出土成批半两钱范、泥碗、陶马。后来,又陆续发现过战国货币窖藏、汉代五铢钱范及铸币作坊遗址。2011年12月、2012年2月至4月,河北省文物研究所又先后两次对东垣古城遗址部分地域进行了勘探调查,发现城垣、护城壕、窑址、水井等遗迹222处,确定遗迹时代与东垣古城为同时期。这次之后,东垣古城遗址名列省文物保护单位,而后经过文物专家研判已晋级为国家重点文物保护单位。考古打开了东垣的封印,让人们越来越认识到这座古城的重要。

落寞与辉煌之间,永存的是奔腾不息的滹沱河水。这河水带走了千年时光,却不曾真正把东垣古城的雄姿尘封。专家学者从丰富的史料和考古中梳理清晰了石家庄的发展脉络,石家庄中心城市的发展点、城市发展历程的出发点就在东垣。历史沧桑掩藏不住东垣古城的余韵,翻开浩瀚的典籍,沿着时光的轨迹,我们追怀和感悟着这座城的传奇色彩。