

脚踏实地 扎根山村

——太行“山里娃”卢彦鸽带领乡亲走上致富道路

□本报记者 郭莉萍

金秋十月的大行山区,被誉为“红枣之乡”的九口乡空气中满是浓浓的枣香。辛勤耕作一年的枣农国庆节后开始打枣,香甜肉丰的甲壳素红枣在经过两月余充分晾晒、分拣后被“好价”收购,量丰质优的红果,一年年改变着果农的生活,也承载着他们致富的希望。

10月18日,记者随“行唐县十佳勤劳致富标兵”“河北省优秀农村科普带头人”“石家庄市农村青年人才”卢彦鸽走进大山深处,回顾他在乡村振兴路上走过的十年。



枣树增产 枣农生活越过越甜蜜

驱车行驶在蜿蜒的乡间公路,记者一行首先来到西玉女村。车子在村南的一片枣园前停下,下车后先闻其声,随着摇动枣树,饱满成熟的枣子“噼里啪啦”掉落铺满在树下,向前往园子里走,一棵棵枣树被繁茂的枣子压弯了枝头,而树下长得精瘦的男人,不时捧起地上的红枣,笑弯的眉眼使得黝黑的面容熠熠发光。男人正是这片枣园的主人赵东建,看到来客赶忙招呼,“看到你太高兴了,彦鸽,快看看俺们今年这大枣长得多好,收成比去年还强。”

今年是赵东建种枣树的第六年,时年42岁的赵东建过去开货车,一年大半的时间在路上,自己三餐不定,家里的老人、孩子更是无暇照顾,可辛苦一年的收入也只是勉强够养家糊口。2016年,为了营生找新出路的赵东建,目光放在了老家西玉女村的几棵枣树上,可回家种树自己一来不懂果树管理,再者种枣树是否有出路,赵东建心里很是迷茫。打听消息时他听老乡介绍,几年前县里来了个创业的年轻人,带

乡亲们从种植、生产、经营全产业链种树,农户按照管理进行标准化、规范化生产,达到标准的红枣根据分级以高于市场价20%-30%的价格收购。赵东建告诉记者,到今年自己共种植了百亩枣树,目前年纯收入超过20万元。“跟着彦鸽越干效益越大,俺们现在不用担心枣卖不出去,也不担心好东西卖不上好价钱,相当省心。”如今日子越过越甜蜜,赵东建话语里满是幸福。

九口乡桑叶沟村的王建华种植了七八十亩果树,回顾过去种果树的种种辛酸,他颇为感慨,“我种枣树三十多年,以前红枣一年到头产量少,枣树再不幸患上‘枣疯病’,一年的辛苦都打了水漂,家里日子过得很苦。”后来参与“合作社+基地+农户”合作模式,从生产资料、生产技术到红枣收购,都有统一提供,现在一年十几万元的收入,种枣树越来越有盼头。“现在我和老伴儿想买啥买啥,感谢彦鸽带领俺们过上好日子!”王建华笑容满面地说。



图为说起枣树管理方法,卢彦鸽介绍得头头是道。 本报记者 郭莉萍 摄

返乡创业 专注发展红枣产业

卢彦鸽今年33岁,2012年从河北联合大学(今华北理工大学)地质专业毕业。毕业后,与大多数同学选择去科研院所或考研深造的决定不同,卢彦鸽放弃了本专业非常好的就业机会,决定回女友的家乡返乡创业。行唐位于太行山东麓丘陵与华北平原地带,红枣种植是支柱产业之一,那时女友的父亲为了发展家乡红枣产业,成立了“行唐县甲壳素红枣有限公司”,后来随着“甲壳素红枣”品质提升名声远扬,“行唐县几丁质红枣专业合作社”成立,开启“合作社+基地+农户”发展战略。红枣收入是山区百姓的主要收入,为了帮助枣农改善生活,走上致富道路,卢彦鸽选择加入合作社,并在2012年创办成立“卢彦鸽创新工作室”。

大学实习时,卢彦鸽就对石家庄农村经济发展面貌进行过实地考察,对太行山区地质环境类型与特色农产品种植进行了全面了解。为了在原有红枣产业基础上做大做强行唐红枣特色产业,卢彦鸽利用半年时间,先后对国内各大红枣加工企业进

行了实地考察,发现大部分红枣企业都是依靠传统人工方式进行加工,费时又费力。且红枣分级混乱,加工过程中质量安全也不能保证。为了红枣加工业的长远发展,他购置了一套国内先进的集清洗、杀菌、烘干为一体的生产线。之后,又主持制定了覆盖红枣种植、生产、经营全产业链的《标准控制体系和质量管理体系》。按照“合作社+基地+农户”的运行机制,遵循绿色食品标准化生产原则,做到“五个统一”:统一提供生产资料,统一提供生产技术,统一收购,统一加工,统一品牌销售。认真筛选优质枣园和枣农合作,进行标准化、规范化生产。

十年间,在他的带领下,创建“行唐县甲壳素红枣科普示范基地5000亩”,依靠核心技术“甲壳素有机肥培育及其在红枣生产中的应用”,推广红枣绿色生产技术,品种培优、品质提升、品牌打造和标准化生产,如今枣树基地分布枣产区22个行政村,涉及枣农101户,辐射带动周边枣产区,累计为生活困难枣农增加收入4021万元。

“互联网+红枣”为乡村振兴助力

随着互联网、自媒体、直播等新媒体的兴起发展,卢彦鸽将“互联网+红枣”有机结合起来,先后入驻天猫、淘宝、京东、扶贫832等平台,开辟“太行娃农产品”微信公众号、视频号等电商、网购销售渠道,推动科技成果产业化。

2018年至今,“互联网+红枣”实现全面推广,每年平均邮寄快递10万件,同时带动了电商相关产业的发展。红枣加工车间、快递打包车间先后安置周边村庄留守妇女累计30余人;与大型快递企业合作,从快速收寄揽收、运输、派送全程服务,解决了部分“快递小哥”就业;快递运输所用纸箱、胶带等辅材,就近采购,带动相关行业发展。

“我是农村长大的山里娃,扎根山村虽然走得慢,但这是个长远发展的产业,相信在国家政策的大力支持下,科技人才不断进步,乡亲们的生活都会越来越好!”卢彦鸽说,他也希望通过努力,让更多的人回到家乡,用所学知识和技术把红枣产业做下去。相信在社会各界的帮助和扶持下,再多一些努力,山区优质农产品能够走出去,山区百姓生活水平能够得到改善。

最青春献给乡村广袤天地,过去十年,卢彦鸽在远离城市喧嚣的太行山土地上,脚踏实地,通过产业帮扶、就业帮扶,推动乡村产业振兴取得新进展、农业现代化迈出新步伐。

小心“静悄悄的骨病”

——“世界骨质疏松日”听专家讲如何预防

□本报记者 李莉雅

硬骨头也有变脆弱的时候,一碰就容易骨折,这往往是骨质疏松症在作祟。10月20日是“世界骨质疏松日”,主题为“巩固一生,赢战骨折”。记者专访了石家庄市人民医院内分泌科一科主任任巧华,听专家讲一讲如何预防骨质疏松。

一不小心就骨质疏松了

任巧华说,骨质疏松症被称为“静悄悄的骨病”。因骨质疏松症导致的骨折已经成为威胁老年人生命健康的重大因素,和高血压、高血脂、糖尿病一并成为四大慢性流行病。

“人体的骨骼处在不断的重塑中,分解旧的,生成新的,‘新旧’持续交替,两者平衡,骨骼才会健康。一旦平衡被打破,骨质疏松就会悄无声息地来了。”任巧华说,当骨质疏松症发生时,骨结构变脆弱,骨头的质量和力量被削弱,很容易导致突然和意外骨折。尤其是老年人,一旦发生骨折,有可能是致命性的。“要把骨骼维护得日益强壮,才可以避免老龄后骨折的发生。”

趁年轻早“储备”

任巧华表示,多数人认为只有老人才面临骨质疏松问题,殊不知年轻的你可能早已被悄悄盯上了。由于运动量不足、饮食过于精细等不良生活习惯,骨质疏松症正向年轻人逼近。

“35岁前,人体骨量达到峰值后开始流失。如不注意及早‘储备’骨量,补充钙质,就像在骨骼中埋入了‘定时装置’,随时会引发骨质疏松、骨折等问题。”任巧华说,只有提高认识,积极防治,才能“强筋健骨”,享受美好生活。

健康方式加“骨”劲

那么如何预防骨质疏松呢?任巧华给出了几点建议。“首先在日常膳食中要低盐饮食,多喝牛奶,摄入充足的蛋白质和钙,这些都有利于强健骨骼。”任巧华说,戒烟限酒、避免过量饮用咖啡也很重要。同时还要晒太阳多运动,因为晒太阳可以促进体内维生素D的合成,有利于钙吸收,运动对于维持肌肉和骨骼的健康至关重要,还可以改善机体敏捷性和平衡性,减少跌倒风险。

防治骨质疏松还可以采取药物治疗方式。“比如补钙和补充维生素D,应用骨吸收抑制类药物和促进骨形成药物,药物联合应用。建议咨询专业医生,制定骨质疏松治疗方案。”任巧华说。

市妇产医院荣获亚洲大赛三等奖

本报讯(记者 李莉雅)第七届亚洲质量功能展开与创新研讨会暨医疗质量改进创新案例大赛日前在杭州成功举办,市妇产医院急诊科入选项目“基于疫情防控下急诊孕产妇前管控制体系的构建”荣获亚洲医疗质量创新案例三等奖。

亚洲质量功能展开与创新研讨会暨医疗质量改进创新案例大赛是目前世界上最大规模进行“质量功能展开”的交流平台,旨在推动质量功能展开(QFD)和系统化创新理论及方法在亚洲的实践和发展,加强亚洲国家和地区之间在质量与创新领域的交流和应用。

近年来,市妇产医院高度重视现代管理理念及质量管理工具的运用,在患者安全、服务流程、医疗质量等方面开展了一系列卓有成效的改善活动。医院表示将会继续深耕医疗质量管理,助力质量管理迈向新台阶。

声明

◆张玉崧,肢体残疾,残疾人证号:13012319911020721443,其本人将残疾人证丢失,特此声明。

石家庄市公共资源交易中心国有建设用地使用权公开出让结果公告

石公资交[2022]108号

[2022]015号地块于2022年10月20日公开出让,现将公开出让结果公告如下:

宗地编号	土地位置	土地面积(平方米)	土地用途	容积率	出让年限(年)	受让人	成交价款(万元)	成交日期
(2022)015号	华药东街(规划路)以东、河北省第二建筑工程公司以北	1242188	城镇住宅	≤1.7, >1.0	70年	河北玖泰学创房地产开发有限公司	16200	2022.10.20

石家庄市公共资源交易中心
2022年10月20日

石家庄市公共资源交易中心国有建设用地使用权挂牌出让公告

石公资交[2022]109号

根据《中华人民共和国土地管理法》(招[2022]025-028号地块的国有建设用地使用权挂牌出让公告如下:
一、地块基本情况和规划指标要求
出让地块的空间范围须符合城市规划管理的有关要求;出让范围内如有树木、供电、供水、排水、通信、构筑物等设施的,受让方可结合规划设计方案解决,对不需要保留的,由受让方自行与有关部门解决,并承担所需费用。如地上地下有管线或地下有构筑物、人防及其他设施等,由受让方自行与有关部门协商解决。

[2022]025-028号国有建设用地使用权挂牌出让地块情况统计表

编号	土地位置	土地面积(平方米)	土地用途	容积率	绿地率(%)	建筑密度(%)	回迁情况	出让年限(年)	起始价(万元)	增价幅度(万元)	竞买保证金(万元)
(2022)025号	外贸街以东、华南路以北、名门街以西。	25052.89	住宅	≤2.0, >1.0	-	-	-	70	40700	(1083.02万元/亩)	8200
								40	1095.97万元/亩	7900	
(2022)026号	和平路以北、华药东街以东。	23967.71	住宅	≤2.0, >1.0	-	-	-	70	39400	(1095.97万元/亩)	7900
								40	2970(249.79万元/亩)	600	
(2022)027号	胜利北街以东、柳林路以南。	7927.50	商服	≤1.0, >0.4	≥12	≤50	-	40	264700	(1713.93万元/亩)	53000
(2022)028号	和平路以北、中华大街以东、规划路以南。	102963.32(含机动用地4062.47平方米)	住宅	≤3.0	≥25	≤30	回迁住宅64903.98平方米;非住宅(办公)15417.78平方米;公寓2160.85平方米	70	264700	(1713.93万元/亩)	53000
								40	1713.93万元/亩	53000	
								50			

注:1.具体规划要求以规划部门出具的规划设计条件等为准。
2.竞得人应按照国有建设用地使用权出让合同约定时间进行建设,并在项目开工、竣工时,向市自然资源和规划局书面申报。

二、时间、地点安排
(一)文件下载及竞买申请:竞买人于2022年10月25日9时至2022年11月18日17时,登录石家庄市公共资源交易平台(http://110.249.147.67/G2/),下载出让文件,提交竞买申请。竞买人首次登录需先进行新用户注册,并到石家庄市公共资源交易中心办理北京CA数字证书(参照“业务指南-下载中心-北京CA办理须知”),方可登录交易平台。登录平台后按照“下载中心”中《土地系统竞买人操作手册》相关要求进行出让文件下载和竞买申请。
(二)交纳竞买保证金截止时间:2022年11月18日17时(以实际到账时间为准,银行账号通过系统获取)。
(三)网上挂牌时间:2022年11月9日9时至2022年11月22日14时30分。
(四)资格审查:石家庄市公共资源交易中心于2022年11月22日对竞买人网上提交的报名资料进行资格审查。竞买人于2022年11月22日13时30分现场查询竞买资格审查结果。
(五)限时竞价时间、地点:
2022年11月22日14时35分开始限时竞价,按地块编号依次进行,地点为石家庄市公共资源交易中心电子竞价室。
三、竞买人资格
中华人民共和国境外的法人、自然人和其他组织均可申请参加,申请人可单独申请也可联合申请。欠缴土地出让价款的单位和自然人以及不符合法律、法规和其他文件规定的,不得参加竞买。
竞买申请人应提交竞买保证金不属于银行贷款、股东借款、转贷和募集资金的承诺书及商业金融机构的资信证明等资料。竞买人需确保使用合规自有资金购地。
四、本次公开出让地块采取挂牌方式公开出让,按照出价最高且不低于底价者得的原则确定竞得人。
五、其他需要公告的事项
1.本次公开出让的详细资料和要求,详见公开出让文件,并以公开出让文件为准。
2.本次出让地块设定出让底价。
3.竞买保证金按出让文件要求,在规定时间内足额交纳。
4.本次出让地块不接受邮寄、电话、传真、纸质、口头竞买申请和报价,法定节假日不受理业务。
六、联系方式
联系地址:石家庄市公共资源交易中心(槐安东路163号)
联系电话:0311-89868269
联系人:段女士 孙先生
CA办理咨询电话:0311-82971337
石家庄市公共资源交易中心
2022年10月20日

夫妻俩坚持做公益 传递温暖与爱心

□本报记者 刘俊科

“大家周末有空闲时间的话,我计划咱们一起给老人理发去!”2022年10月19日,吴永帅正联系朋友组织下一次的义务理发。
吴永帅是石保集团国鑫护卫队的一名副队长,妻子张巧玲是市二院的一名护士,一家人居住在新华区赵陵铺路街道北郡小区。2022年10月4日是重阳节,吴永帅约上几位保安朋友,在一家老年公寓门口开展免费理发志愿服务。面对这些身体壮实而又细心如丝的保安理发师,老人们拍手叫好。“我自己只会理简单的发型,为了满足大家的需求,我发动了一位朋友,他有专业

的理发师,我们一起做公益活动。”吴永帅说,能够利用空闲时间为老人做点服务,他觉得体现了自己的社会价值。
“我跟我爱人都认为,一起做公益,体验助人的过程很幸福。”谈到做公益的初衷,吴永帅坦言,做公益是一种爱心传递的过程,在此期间,家人之间的感情也会得到升华。2018年初,夫妻二人通过媒体了解到山区老人需要棉被等物资,得知这一情况后,他们毫不犹豫地购买了一批棉被,送给了山区老人。此后,便开始了他们的公益之路。
为了让自己的女儿受到教育,懂得感恩,每一次公益活动,他们都会带着女儿参加。随着做公益次数越来越多,影响也越来越大,身边的朋友、同

事都加入进来,吴永帅夫妻便给自己的组织取名“杨阳公益”。
一次偶然机会,“杨阳公益”接触到一些特殊儿童,这些儿童都患有脑瘫、自闭症、智力障碍、多动症等疾病。通过公益活动与特殊儿童多次接触后,吴永帅的女儿萌生一个心愿,想跟他们一起游植物园。为了完成女儿的心愿,同时也让特殊儿童亲近自然,吴永帅便着手行动。从2021年4月份到9月份,吴永帅连上5个月夜班,终于攒下两万元。2021年9月18日,吴永帅夫妻带领16位特殊儿童游植物园。平日里,这些特殊儿童只能在相对封闭的空间里学习和生活,很多孩子都是第一次来植物园。
为了组织好这次游园,吴永帅发动身边朋友和保安队员,“一对一”地给孩子们进行安保。租大巴、餐食、零食、月饼,吴永帅安排得妥妥帖帖。有了周全的保障,孩子们在宽阔的甬道上尽情奔跑着,有的孩子边吃零食边和身旁的小伙伴聊着天,还有的孩子兴奋地在大家面前跳起了刚刚学会的舞蹈……“在我的组织下,朋友们把孩子们保护得很好,大家安全地畅游了植物园。”说起组织的这次活动,吴永帅脸上洋溢着自豪的神情。
如今,吴永帅夫妻身边越来越多的朋友知道他们做公益活动,更多人加入了进来,女儿也会把自己的零花钱捐出来,支持父母的公益行为。“四年多来,我和爱人从公益活动中感受到了幸福,以后,我们会尽自己的力量,将公益活动一直做下去。”吴永帅说。



图为吴永帅一家人给康复中心送去物资。(本人供图)