

# 培养感恩之心 激发爱国热情

## ——全市各中小学开展精彩纷呈的暑期活动



暑假期间，为丰富假期生活，提升学生们的综合素质，我市各中小学开展了精彩纷呈的校外实践活动，让学生们度过一个快乐、充实且有意义的假期。

### 开展志愿活动 传递爱心力量

为助力省会文明城市创建工作，石家庄市维明路小学四年级(11)班利用暑假组织学生到维明南大街社区开展“喜迎二十大 文明我先行”志愿活动。活动中，同学们拿着扫把、铁铲等劳动卫生工具，在社区工作人员的指导下，分工协作、相互配合，着重清理小区内及楼道白色垃圾，为社区环境美容。现场的每位小志愿者都热情高涨，以劳动为荣，乐在其中，干得热火朝天。经过一个多小时的努力，社区卫生焕然一新，同学们也得到社区居民的一致好评。

此次活动，不仅大大改善了街道路面和居民小区的公共生活环境，也培养了学生的文明卫生意识和志愿精神，提高

了广大市民的环保意识，为创建文明卫生、平安和谐的人居环境起到了良好的促进作用。

石家庄市桥西实验小学二年级九班同学们近日开展了“珍爱生命，防止溺水”的社区宣传志愿教育活动。小志愿者们在竹溪园社区的池塘边集合，沿着小路巡视，查找池塘的安全隐患。大家自发分成宣讲小队，在凉亭边、入河口、水边，为社区居民普及防溺水知识。同时，小志愿者们还将自己学到的防溺水知识做成宣传海报，他们希望通过这些海报增强居民防溺水安全意识。

本次宣讲活动的最后，小志愿者们纷纷将自制的宣传海报张贴在安全隐患的附近，警示在池边休闲漫步的社区居民，让大家在享受社区优美环境的同时，警惕危险。通过小志愿者们的积极宣传、发放、张贴宣传倡议书，有效提升了社区



在新华交警大队二中队，孩子们正在学习交通知识。

居民对夏季防溺水知识的知晓率，让社区居民更加了解防范措施和自救知识，提高了安全意识，营造了人人参与、人人宣传的良好氛围。

### 注重劳动教育 培养实践能力

西苑小学汇君城校区在暑

期开展了“我是劳动小能手”家务劳动实践活动，旨在进一步落实德智体美劳全面发展育人理念，充分利用假期持续开展劳动教育，倡导学生在实践中体会劳动快乐，在成长中感知劳动精神。

学校坚持每日劳动打卡，让孩子们参与劳动实践，感受劳动的快乐。整理衣物看似简单，却也是一门学问，怎样对衣物进行分类、怎样摆放最节省空间，都是对孩子们的考验。通过整理衣物，孩子们的动手操作能力大大提升。作为家庭中的一员，大家积极主动参加到家务劳动中，如扫地、擦桌子、拖地、洗衣服、叠衣服等，帮助家长做一些力所能及的事情。

通过活动，培养了孩子们的动手、动脑和生活实践能力，有效激励学生弘扬劳动品德、培养劳动技能。

石家庄市南村小学开展了一场别具特色的三年级学生职业体验活动，孩子们化身各个岗位劳动者，体验父母的职业，体验各个行业日常工作，从中感受父母的工作辛劳，以实际行动致敬劳动者。活动中，所有学生积极参与，热情投入，孩子们初步了解各行各业工作，感受爸爸妈妈工作的辛苦和不易。既收获了快乐，也增长了才干，提高了劳动能力。

开展职业体验活动，让学生在体验中认知社会、感受艰辛、理解工作、懂得分享、学会合作，培养了他们战胜困难的勇气和决心，提高了他们各方面的素养和素质。同时，让学生们从中体会到父母的辛苦，学会尊重、体贴父母，怀有一颗感恩父母的心。

### 传承红色基因 提高科普知识

为传承红色基因，增强少先队员的光荣感，石家庄市合作路小学二(6)中队的少先队员们来到革命圣地平山县西柏坡开展红色研学之旅。在活动中，同学们深入了解西柏坡的历史，感悟西柏坡精神，重温党的光辉历程，为培养少先队员们的爱国情怀打下良好的基础。

在讲解员的带领下，少先队员们来到中共中央旧址所在地。虽然天气炎热，但丝毫不影响同学们参观学习的热情。在西柏坡纪念馆的大量历史文物面前，大家驻足思考，认真聆听讲解员讲解。活动结束后，在路途中小队员们齐唱中国少先队队歌，嘹亮的歌声唱出了爱国之情。

新华实验小学二六中队则利用暑假期间开启了一次科技馆的研学之旅，培养学生们对科学的求知，激发大家对科学探索的兴趣和热情。家长们也积极参与班级组织的研学活动，与学生们共同学习科学小知识，大家对自身感兴趣的科学知识驻足讨论，“零距离”感受到科技的魅力与神奇。

在“错觉空间”，同学们体验到视觉平衡被打破带来的眩晕感。该展项内部为圆筒形LED显示屏，以阵点组合方式显示各种图案，实现旋转效果。由于视觉平衡被打破，观众会感到眩晕不能自控，仿佛天旋地转，从而创造了一个神奇、科幻的场景。通过体验科技项目，学生们了解了很多科学原理，丰富了科技知识的储备，充盈了科创思想，激发了对科技探索的兴趣。



暑假期间，石家庄外国语学校教育集团的同学们参观再生资源回收站。



石家庄市东马路小学的学生们来到街头，进行义务卫生清扫活动。

# 注意辨别真假 安全妥善保管

## ——关于录取通知书需要了解的那些事儿

### 录取通知书里有什么

高校录取通知书中一般包括录取通知书(入学通知书)、学校简介、入学须知(注意事项)、关于学生资助政策的详细介绍等。有些高校会随录取通知书给学生寄学校所在地的电话卡和银行卡，要求学生把第一学年的学费、住宿费、杂费等存入学校统一扣除。特别提醒家庭经济困难的同学，关注随录取通知书寄送的资助政策，及时准确了解国家资助政策，申请获得相应资助。

考生在接收录取通知书时要注意携带有效证件。邮政管理局规定，在高校录取通知书寄递工作最后的投递环节，明确要求确保证件，原则上须由收件人凭本人有效身份证件亲自签收。

提醒考生注意，拿到通知书应当当场打开，根据清单详细检查里面的物件，以防误领。

随着各地高招录取进程推进，一封封录取通知书正从各大高校送往千家万户，考生们期盼早日收到属于自己的录取通知书。高校录取通知书是考生录取和新生报到入学的重要凭证，关系到考生切身利益，考生要妥善保管，注意辨别通知书的真假，同时了解录取通知书的几大用途。

每年这个时候，可能会有不法分子来欺骗考生和家长。因此，考生和家长要提高警惕，增强防范意识，学会识别真伪录取通知书。

### 几个妙招辨别通知书真假

录取通知书根据批次和院校来发放，一般是提前批和本科批次的发放，接收时间，然后是高职专科批次的发放和接收时间。考生可以根据本省录取日程来判断录取通知书的真假，可重点关注本省省招考办或者省教育考试院录取日程公告。

高招录取通知书的投递工作随每批次录取进程陆续进行。有的非法组织或个人，会抢在正规通知书发放之前，发放所谓的“录取通知书”，以抢占生源。要

特别注意，正规录取通知书是通过邮政特快专递(EMS)送到考生手中的，使用的是录取通知书专用信封，接收此类邮件需要现场出示准考证、身份证、户口簿等有效证件。

考生可通过本省教育考试院(招生办)公布的正规渠道查询自己的录取信息，如招考官网、官方公众号等。如查询到的信息与录取通知书一致，就是经教育考试院办理了正式录取手续，否则，就不是普通高校正式录取的通知书。

家长和考生也可登录报

考学校网站查询学校的新生录取名单。考生也可通过看公章和校长签名以及查学籍真假来进行判断，可在中国高等教育学生信息网来查询学籍真假。

### 录取通知书的用途和作用

本科生录取通知书是进入大学报到的凭证之一，一定要保管好。录取通知书中附带的说明里一般会告知报到时间、地点、所需物品、相关证明等。在收到录取通知书后，需要仔细阅读清楚，以免报到当天出现不必要的麻烦。有一些学

校会在录取通知书中放入校园卡或相关凭证等等，方便学生入校后办理各类手续。

大学新生可以凭录取通知书和身份证，到火车站售票窗口购买学生票，或在12306网站、客户端进行学生票购买。学生票有一定的优惠，且有路线限制，每年允许往返家和学校两次。新生凭录取通知书只能购买一次学生票，已经购票的同学如果行程有变，最好选择改签，不要直接退票。

考生凭录取通知书可办理户口迁移手续，并按高校规定的时间及有关要求，办理报到等手续。高校根据经省级招考办核准的本校录取考生名册，已录取考生所持录取通知书，按有关规定及要求为新生办理入学等相关手续。

在录取通知书里还有随寄的具体说明、阅读书单，可能还附有银行卡、手机卡、学校地图等，这些东西千万要保存好，尤其是医保、开学注册、源地贷款等各项文件。

## 市直教育系统举办党史知识竞赛

本报讯 为进一步巩固拓展党史学习教育成果，不断推动党史学习教育的常态化和长效化，市教育局开展了为期一个月的市直教育系统“学党史 悟思想 办实事 开新局”主题知识竞赛活动。

本次活动共有21支参赛代表队参赛。经过初赛选拔，石家庄市第六十一中学、石家庄装备制造学校、石家庄文化传媒学校、石家庄市第二中学、石家庄旅游学校、石家庄市特殊教育学校6支代表队脱颖而出进入复赛。在复赛赛场上，6支代表队参赛选手着装整齐、沉着冷静、积极应答、赛出水平、赛出风采。最终，经过激烈角逐，石家庄市第六十一中学代表队荣获一等奖，其余5支代表队分别获二、三等奖。

此次学党史知识竞赛是市直教育系统的一次党的知识集中学习，也是对各所学校学习成效的检验，以赛促学、以赛促用，丰富了学习形式，营造了良好学习氛围。

## 我市推广应用优秀教学成果

本报讯 日前，市教科所主办的基础教育国家级优秀教学成果推广应用(海淀项目)阶段性交流活动举行，会议围绕进一步推进北京海淀项目优秀成果的推广应用进行了阶段性经验汇报与分享交流。

学科基地实验学校进行阶段成果汇报及市级学术委员点评。来自桥西区、长安区、新华区、裕华区、高新区、晋州市的12所基地校分别对小学语文、数学、英语、科学、综合实践、音乐、美术、体育、心理9个学科项目开展情况进行介绍，各位发言校长运用一组组真实的数据、一张张丰富的照片、一个个鲜活的案例介绍了项目的阶段成果，极大地鼓舞了每一位与会者。

桥西区小学教研室主任以《深度融合 赋能成长》为题分享了桥西区紧紧围绕“新教育 新技术 新评价”的发展思路，结合海淀项目赋能，让区域教研“项目式”管理作为支点撬动区域教研这盘棋的新思考以及区域“5+M+N”研修课程的有益探索。

与会者们表示，将以此次会议为契机，以成果应用推广为精准发力点，用“大思路”“大融合”“大发展”的理念推广应用成果，大力促进教育变革与创新，为我市教育的高质量发展助力。

## 桥西区组织新教师入职培训

本报讯 近日，桥西区教育局以“坚定从教初心，牢记育人使命”为主题，组织410名新教师进行入职培训。培训采取“主会场+分会场、现场学习+网络直播、专家讲座+学员展示”的方式，主会场设在河北师范大学附属民族学院。

在培训中，河北师范大学附属民族学院的教授以《践行师德规范，站稳三尺讲台》为题进行讲座，语言生动、案例丰富，通过生动的语言、大量的图文资料带领新教师系统学习了《中小学教师职业道德规范》，让教师深刻认识到师德修养和职业规范的重要性。

新教师进行了才艺展示和心得分享，他们昂扬向上的精神面貌和多才多艺的风采展示充分显示了新时代桥西教师的青春和活力。

为求培训取得实效，桥西区教育局积极组织谋划培训方案和专家团队组建，注重过程管理，严格考勤制度和会场纪律，为新教师在入职之初树立规矩意识、珍惜职业形象、增强立德树人的使命感和责任感起到了良好的推动作用。

## 市一中学子致敬退伍老兵

本报讯 为进一步传承弘扬革命精神，近日，市一中的同学们在老师的带领下，前往石家庄市赞皇县土门乡，看望致敬退伍老兵。

同学们向老战士们送上慰问品，表达对他们的敬仰之情。退伍老战士们见到同学们的到来，非常高兴，大家围坐在一起，听前辈们讲述亲历战斗的故事。这些退伍老战士中，年龄最大的91岁，最小的71岁，分别参加过济南战役、淮海战役、渡江战役、川南剿匪、进军大西南和抗美援朝等战斗。

同学们被革命前辈浴血奋战、无惧牺牲的精神所感染，他们纷纷表示，要学习老前辈不怕吃苦、勇往直前、无私奉献的精神，要将他们至深至纯的家国情怀发扬光大。结束时，同学们起身向老战士们鞠躬，表达深深的敬意。

这次走近革命英雄的活动，让大家真切地体会到今天幸福生活的来之不易。作为新时代的青少年，要传承革命精神、砥砺前行，肩负历史使命，坚定信心，让青春在不懈奋斗中绽放出光芒。

## 市十五中获省排球锦标赛冠军

本报讯 河北省中学生排球锦标赛(高中组)近日落下帷幕，石家庄市第十五中学男、女排球队双双获得冠军。

本次比赛共有全省各市17支队伍参赛，十五中男、女排代表我市参赛。赛场上，男、女排运动员们充分发挥勇于拼搏的精神，默契配合、团结协作，发球、起跳、拦网、吊球、扣杀……男排和女排在小组赛、半决赛以及决赛均取得了优异的成绩，最终获得冠军。

队员们纷纷表示，通过此次比赛，体会到了团队精神的重要性，今后无论在训练中，还是在学习上都要发扬团结奋斗、相互关心、相互协作、相互信任和相互鼓舞的团队合作精神。

据悉，石家庄市第十五中学是全国体育传统项目先进学校，多年来学校十分重视体育工作，尤其是排球球队的建设和发展作为重中之重。男女排球队自2009年起，在全省中学生赛事中一直名列前茅。从2000年到2021年，十五中为全国各高校输送了以丁霞为代表的280余名优秀排球运动员。