

为健康“守门” 为生命“护航”

——记者探访我市优秀基层医疗卫生机构



上庄镇卫生院一楼设有国医堂。

近年来,我市持续提高基层医疗卫生服务能力,多措并举补短板,不断改进服务质量,更好满足基层群众对医疗卫生服务的需求。尤其是在2021年全国“优质服务基层行”活动中,我市8家基层医疗卫生机构表现突出,获国家卫生健康委办公厅、国家中医药局办公室通报表扬。近日,记者走进其中几家进行了实地探访。

家门口就有大医院专家问诊

“回家这几天感觉怎么样?药在按时服用吗?”5月30日8时30分许,在鹿泉区上庄镇卫生院门诊,73岁的居民李香玉正在接受医生的问诊。她是台头村人,因为突发脑梗塞而住院治疗了半个月,出院回家休养了一段时间后,过来复诊。“这个卫生院离我们家比较近,医院科室齐全,医生诊疗技术也很好,每天都有大医院的专家坐诊,所以当时我母亲突发疾病时,我们第一时间就选择了这里,老人得到了及时救治。”李香玉的女儿董丽霞说,现在母亲恢复得不错,他们全家都很感激这里的医护人员。

鹿泉区上庄镇卫生院坐落在上庄镇上庄村新兴路北侧,南临槐安路,北临裕华路,交通便利。医院占地面积1200平方米,设有内科、儿科、外科、妇科、口腔科、中医科、全科、康复科等临床科室及医学技术科室等20余个,开设床位60张。作为一家基层医疗卫生机构,它为周边16个行政村、约4.6万人提供医疗卫生、预防保健、健康体检、

问服药的注意事项,以及饮食、作息的细节。“我家住在辛李庄村,我定期都会到这里检查和拿药。”李军说,卫生院离家很近,他出门办事时顺便就到这里做检查了,而且医生的态度非常好,方便又舒心。

柳林屯中心卫生院位于栾城区东南方向,京港澳高速栾城东出口附近,与藁城区、赵县交界,医疗辐射人口约15万人,是栾城区东南区域医疗服务中心。卫生院设有全科医学科、内科、儿科、外科、妇科、急诊科、中医科、中医康复理疗科、耳鼻喉科、口腔科、医学检验科、PCR核酸实验室、医学影像科、药剂科、手术室、麻醉科等多个临床及医技科室,承担着基本医疗服务、基本公共卫生服务、计划生育免费服务、乡村卫生一体化服务四大职能。

近年来,卫生院不断加强软硬件建设,发展特色专科,引进培养专业技术人才,开展多项新技术,提高卫生院综合服务能力。“我院是区人民医院医联体成员单位,石家庄市人民医院对口支援单位,专家定期坐诊并开展业务讲座及业务指导,医院专业技术水平有了大幅度提升,医疗服务质量得到了持续改进,群众看病就医满意度得到进一步提高,真正实现了从‘以治病为中心’向‘以健康为中心’转变的发展模式。”柳林屯中心卫生院院长侯书宾说,尤其是近两年,医院还创建了“CT检查中心”“PCR核酸检测中心”“中医康复诊疗中心”三大区域检测中心,进一步提升了医院诊疗水平、医疗质量和医护人员的技术水平。

在内科4病房里,70岁的檀同月正在输液。“医生医术好,护士服务好,医院环境好,我在这里住着很舒心。”她告诉记者,自己患有严重的高血压和糖尿病,是卫生院的“常客”,卫生院这几年的变化她都看在眼里。“现在,医院科室非常齐全,能满足大家的就医需求。医院环境越来越好,干净、整洁、便民……”她扳着手指头,一条一条数着医院的变化。

做好群众健康的忠实“守门人”

作为保障群众健康的“前沿阵地”,基层医疗卫生机构承担着基层医疗服务,是群众健康的忠实“守门人”。2021年,各地卫生健康部门按照工作部署,扎实开展“优质服务基层行”活动,广大基层医疗卫生机构统筹做好疫情防控 and 日常医疗卫生服务,对照服务能力标

准,补短板、强弱项,持续加强服务能力建设。为树立典范、表先争优,国家卫生健康委、国家中医药局对2021年“优质服务基层行”活动中表现突出、服务优质的机构给予通报表扬。

两部门希望受到表扬的机构再接再厉,持续提升工作水平。各级卫生健康行政部门、中医药主管部门要提高政治站位,立足“十四五”,继续以“优质服务基层行”活动为抓手,持续提高基层服务能力,不断改进服务质量,着力开展全周期全过程的基本医疗卫生服务,为实施健康中国战略,提高全民健康水平作出积极贡献。

在我市,除了鹿泉区上庄镇卫生院和栾城区柳林屯中心卫生院外,还有长安区跃进社区卫生服务中心、长安区河东区社区卫生服务中心、桥西区裕西社区卫生服务中心、鹿泉区大河镇中心卫生院、正定县新城铺镇卫生院、新乐市永安中心卫生院这6家基层医疗卫生机构榜上有名。

近两年,市卫生健康委以推动基层医疗卫生高质量发展为重点,聚焦短板弱项,强化举措,持续提升基层医疗卫生服务能力,全面夯实基层医疗卫生服务网底,更好满足基层群众对医疗卫生服务的需求。

2021年,全年新增5家社区医院,全市234家乡镇基层医疗卫生机构达到国家建设标准,27所达到优质建设标准,3972所村卫生室、168所社区卫生服务站达到基本建设标准,基层服务网底进一步夯实。全年为基层医疗卫生机构招录卫生专业技术人员109名,完成全科医生转岗培训345人,强化了基层队伍建设,基层医疗服务水平稳步提升。

据了解,2022年,我市将落实好政府办基层医疗卫生机构公益一类财政供给、公益二类事业单位管理政策,充分调动基层医务人员的积极性。加快基层医疗卫生机构提档升级,年内新增不少于2家社区医院,打造10个基层服务能力提升示范单位,10%左右乡镇卫生院和社区卫生服务站达到优质服务基层行推荐标准。深化乡镇卫生院和辖区村卫生室,着力提升基层医疗卫生服务能力“十统一”管理,年内创建10个乡村一体化管理示范单位,推动建立家庭医生签约服务新路径。加强基层卫生专业队伍建设,年内为基层招录卫生技术人员不少于150人,培养全科医生不少于140名,培训乡村两级业务骨干350名,做好居民健康“守门人”。

国家区域医疗中心建设有序推进

本报讯 继石家庄市政府与北京大学人民医院共建国家区域医疗中心签约之后,市政府与北京大学人民医院日前举行线上交流会,双方进一步深入合作对接,国家区域医疗中心在我市建设有序推进。

共建国家区域医疗中心签约之后,市政府成立了由市发改委、市人社局、市审批局、市建设局、市卫健委等部门联合的国家区域医疗中心建设工作专班,统筹资金政策保障,为北大人民医院符合条件的来石专家办理人才绿卡,全方位做好生活保障,确保北大人民医院专家在石家庄工作舒心,生活顺心。

作为项目落地医院,市人民医院成立了区域医疗中心工作专班,重新科学规划确定了北京大学人民医院石家庄医院项目建设地点,预计建设床位1000张,做到功能区域布局合理,优势专业学科突出,努力将项目打造成为一张城市名片,满足区域内人民群众就医需求。对接北大人民医院,市人民医院在临床开展了找差距、立目标、提能力等活动,各科室根据本专业发展现状,制定科研、技术、人员进修等计划。截至目前,已收集39个临床科室提出的人员进修和30余项新技术新项目引进需求。

据悉,市人民医院将加快申请设置“北京大学人民医院石家庄医院”,并确定具体建设实施方案,制定年度和中长期发展目标,在专业技术方面,共同创建多个诊疗中心,同时推动影像、检验、病理及麻醉专业及管理同质化发展,实现优质医疗资源扩容和区域均衡布局的目标,全方位提升北大人民医院石家庄医院医疗、教学、科研水平。

开展控烟主题活动营造无烟环境

本报讯 5月31日是第35个世界无烟日,今年的控烟宣传主题是“烟草威胁环境”。石家庄市第二医院举办了“保护环境 再给你一个无烟的理由”主题活动,助力营造无烟环境。

市二院联合新华区疾控中心,在院多功能厅举办了此次控烟主题活动。活动现场,来自临床、医技、行政、后勤的职工主动到场,医院感控科医生作了题为“简短戒烟干预”的专题培训,从烟草对健康、环境、经济、社会的威胁出发,明确了医务人员戒烟干预中发挥的重要作用,讲述了简短戒烟干预的概念、流程以及注意事项。培训结束后,医院组织了全员线上考核,检验了培训效果,使得控烟意识根植人心,人人成为控烟践行者。

围绕控烟宣传主题,市二院向全院职工发出《控烟倡议书》,倡议全体医务人员诊疗活动中贯彻落实简短戒烟干预,为吸烟患者提供有效的戒烟建议和帮助,并以身作则不吸烟、随时劝阻吸烟,为营造良好就医环境共同努力。同时,医院与各科室签署了《控烟责任书》,进一步明确控烟责任与奖惩措施,巩固控烟成果。

医疗帮扶工作队开展“走亲”活动

本报讯 日前,石家庄市妇幼保健院、石家庄市第五医院分别赴医院的定点帮扶村,开展“走亲”帮扶活动。

夏日,气温攀升明显,市妇幼保健院帮扶责任人和党员志愿者来到石家庄市平山县羊圈沟村,他们顶着烈日入户走访。帮扶责任人向村民宣传党的扶持政策,了解他们目前的家庭生活状况,以及存在的实际困难。党员志愿者帮助村民整理庭院、清扫村里街道、清运杂物等,他们还在村卫生室开展义诊活动,为25名老人和10名儿童提供了医疗服务。

市五院的党员志愿者和医疗专家来到平山县下观音堂村,他们与村干部、老党员围坐在一起,针对乡村振兴、村容村貌改善、驻村工作开展情况等深入交流。医疗专家分成两组开展了现场义诊和入户巡诊活动。党员志愿者走上街头,和驻村干部一起清理街头巷尾的废弃石头、木头、砖头等垃圾,整治村内卫生死角,开展志愿服务,为改善村民居住环境,建设宜居宜业美丽乡村积极贡献力量。通过“走亲”帮扶活动,村民们感受到了帮扶单位的真情关爱和温暖。

院前急救满意度工作会议召开

本报讯 石家庄市急救中心日前召开了院前急救患者满意度专题会议,市急救中心领导班子全体成员,部分科室负责人、各网络医院主管副院长和院前负责人等,共计50人参加。

会上,通报了5起本单位涉及诉讼案例及外地市院前急救医疗安全典型案例。市急救中心要求各网络医院要高度重视纠纷和投诉工作,并及时处理和回复。出诊人员尤其要重视危急重症患者的救治。中心将加大院前急救质控检查力度,持续优化院前急救质量控制。会上还通报了院前急救回访满意度情况。医大一院、市人民医院、士官学校附属医院、以岭医院四所网络医院代表从维护自身形象、提升医疗技术、做好患者回访、建立奖惩机制等方面做了表态发言。

市急救中心的相关负责人表示,患者满意度是医疗行业作风建设重要组成部分,不仅关系着急救中心形象,也关系着各网络医院形象,大家要共同努力把这项工作做好。

医务人员培训提升综合服务能力

本报讯 市社区卫生服务中心日前开展了基层医疗卫生机构综合服务能力提升系列培训,提升基层医疗机构专技人员的医疗服务能力和服务水平。

记者从市社区卫生服务中心了解到,系列培训包括医疗、护理、感控、康复、检验、影像等专业。基层检验人员培训班共有573人参加,培训采用线上会议形式进行,由市人民医院的8名专家主讲,内容包括如何看懂检验报告单、血常规复检、乙肝五项结果判读、妇产科疾病的实验室检测、血液电解质检查、临床实验室生物安全管理、核酸检测小常识和心肌标志物检测意义等。

影像专业人员培训班共有370人参加,同样采用线上会议形式进行,市人民医院7名专家讲解了肺小结节CT诊断及临床管理、腹部常见疾病影像学诊断、消化道造影检查及常见病诊断、超声检查的临床应用和脑血管性疾病影像诊断等内容。培训中,学员与专家积极互动,取得了良好的培训效果。

爱心义诊和健康宣教走进社区

本报讯 石家庄市中医院“杏林为民”志愿服务队日前走进西焦城市花园社区,以“中医药服务百姓健康,关爱脉管、关爱女性”为主题,开展健康宣教及义诊活动。

活动现场,志愿者们为前来咨询和就诊的群众发放了就医指南、八段锦挂图、疾病科普宣传折页等健康宣传品,脉管科、妇科的义诊专家和医护人员为小区居民进行免费测血压、查体、把脉、耳穴埋豆等健康服务。并为前来就诊的患者免费发放了马黄酊等院内制剂和专科用药。同时进行了医保政策的宣讲,免费发放了健康环保袋,受到广大居民的热烈欢迎。

通过本次义诊活动,为居民提供了便捷优质高效的诊疗服务,满足了广大居民的中医药需求,提高了居民健康知识水平和健康意识,进一步宣传了中医药健康防病知识,倡导了健康的生活方式。

(本报图文均由本报记者 李莉雅 提供)



上庄镇卫生院门诊里,患者正在接受医生诊断。



柳林屯中心医院定期开展技术培训和培训,提高服务能力。



夏日炎炎如何做好眼睛防晒?

——来看市人民医院专家的提醒

主讲专家:任骞,石家庄市人民医院眼科大主任

夏日,为减少紫外线对皮肤造成伤害,不少人外出时会做足准备,防晒霜、遮阳伞、防晒衣、遮阳帽,一应俱全。然而,眼睛可能因为紫外线照射受到的损伤往往容易被忽略。

日前,石家庄市人民医院眼科大主任任骞在接受记者专访时表示,长时间的紫外线照射可以引起眼睛流泪、视物模糊等不适,而且日积月累的紫外线照射,则可能引起眼部疾病。因此,夏季做好眼睛防晒也格外重要。

眼部为什么需要防晒?
任骞说,关于防晒,人们通常关注的是皮肤,忽略紫外线对眼睛的影响。其实,眼睛作为人体中极为娇嫩的部位,很容易受到紫外线伤害。而且,这种伤害是逐渐累积、永久性的。“如果没有做好防护,紫外线会对角膜、瞳孔、晶状体、玻璃体、视网膜等产生不同的损伤。因此,眼部防晒不容忽视。”

紫外线对眼睛有哪些伤害?
任骞从眼睑、角膜、结膜、晶状体、视网膜五个方面进行了详细解释。

一是眼睑。紫外线照射除产生色素沉淀、晒斑之外,也增加了罹患皮肤癌的机会,如眼睑皮肤癌、基底细胞癌。

二是角膜。紫外线对角膜上皮有损伤,如去海边,如果没做好防护工作,眼睛长时间暴露在紫外线特别强的地方,可引起急性角膜炎,出现眼睛刺痛、睁不开眼等不适感。

三是结膜。紫外线会造成结膜组织的退化变性,产生眼裂斑或翼状胬肉。翼状胬肉在球结膜处,接近黑眼珠边缘,形成三角形的血管纤维膜,不仅影响外观,如果任其发展,更可能使视力受损。

四是晶状体。长期强光照射会加速晶状体浑浊,导致白内障的出现,引发视力下降,尤其是中老年人和高度近视人群需特别注意。

五是视网膜。长期短波紫外线照射

会引起视网膜黄斑区色素上皮退化,增加老年黄斑病变几率。

“可见,长期暴晒对眼睛健康不利。如出现眼部不适,需尽快到医院就诊。”任骞说。

如何防止紫外线伤害眼睛呢?

“首先要减少阳光暴晒,不要直视太阳,眼睛是比较脆弱的器官,即便眯着眼睛,直视太阳,短时间可能造成暂时眼前黑影,长时间直视则可能伤害视网膜。”任骞说,尽量避免在紫外线高峰时期外出,上午11点到下午2点是紫外线照射最强烈的时间段,尽量避免在这一时间段外出,如果必须要外出,应做好防护,如戴有帽檐的帽子或打遮阳伞等,以减少过度阳光照射。要注意反射的紫外线,户外活动时要注意水面、沙滩、公路表面等反射光所带来的紫外线伤害。

他说,眼部应当适当防护。在阳光强烈时外出,应佩戴能防护UVA和UVB的紫外线防护镜保护眼睛,镜片颜色以

茶褐色及墨绿色为佳。

“补充护眼营养也是很重要的。”任骞说,要多吃黄绿色的蔬菜,如菠菜、豌豆、玉米、苜蓿、西兰花、莴笋、西葫芦、猕猴桃等,黄绿色果蔬富含叶黄素和玉米黄素,这两种色素能够帮助视网膜抵御紫外线,对眼睛起到保护作用。多吃富含维生素C的蔬果,如西红柿、辣椒、柑橘类水果、猕猴桃、浆果、花椰菜等。维生素C是抗氧化剂,可以缓解晒伤症状,对眼睛有保护作用。还要多吃含胡萝卜素和维生素A的食物,如番薯、胡萝卜、鸡蛋、牛奶等。胡萝卜素在体内转化为维生素A,维生素A可降低患干眼症风险,有助于预防一些眼疾,如色素性视网膜炎,还可保护视力。

任骞特别提示,老人和儿童更需特别注意防止紫外线对眼睛的伤害,在紫外线指数等级为“极强”时,尽可能避免室外活动,必须外出时,要采取防护措施。“让我们在享受户外活动和明媚阳光的同时,保护好眼睛!”