

# 市二院打造有温度的“糖友之家”

树名医 创名科 建名院

“我今天来做个复查,调调药。多亏了市二院的医生们,我这糖尿病二十年了,没有出现并发症。”在石家庄市第二医院(石家庄市糖尿病医院)门诊大厅,72岁的侯女士取完药聊起了控糖心得和就医感受。

“这里不光是医院,也是我们‘糖友’的家。”这是侯女士的切身感受,也是市二院发力“三名”工程,提升为民服务水平的具体体现。

## 发挥专科优势提供优质服务

作为石家庄市慢病防治中心、石家庄糖尿病区域诊疗中心、“健康中国·石家庄行动糖尿病防治技术服务组”牵头单位,市二院始终坚持以人民健康为中心,发挥医院糖尿病、口腔专业优势,以名医带名科,以名科铸名院,积极为广大居民提供系统连续的预防、治疗、康复、健康促进一体化服务,致力于把服务再提高一个层次,更好地满足患者的就医需求。

医院确定名科后,从人力、物力方面都给予大力支持,院领导甘当“肩膀”和“人梯”,做好“幕后”人。作为“孵化器”和“助推器”,名科建设不仅使本专科有一个“质”的飞跃,扩大了本专业的影响力,而且对其他专科产生了极大的示范和带动效应,有效“激活”了其他专科主动创建名科的积极性。

医院要发展,人才是根本。一个优秀的学科带头人,可以带动一个科室的发展。作为“三名”工程之一,名医建设,需要培养、造就一大批具有真才实学、身怀绝技的业务骨干,通过他们的学术水平和临床经验、医德操守和个人影响,为医院和科室支撑“门面”。

做好名科、名医两项工程,是名院建设的基础。名科建设是名院的保障,名医就是名院的保障。今年,市二院将继续坚持“以病人需求为中心和以临床需求为中心”的原则,通过培育名医、发展重点科室,发挥专业优势,打造独具特色的糖尿病健康管理服务新模式。

## 诊疗“一站式”服务像亲人

2019年-2020年度青年文明号、实践项目交流中心、京津冀中西医结合周围血管大联盟……在糖尿病-保肢中心医护的共同努力下,各项荣誉也接踵而来。糖尿病-保肢中心是以糖尿病足病专业为基础,周围血管外科专业及骨科专业为保障的综合科室,3个专业合作治疗糖尿病足病、周围血管病变等并发症,为患者提供“一站式”诊疗。

拥有38张床位的糖尿病-保肢中心,有9名医生。“在主任李娟的带领下,每周四我们科都开展病例讨论,每个医生都有分享和学习的机会。”医生李雪岩表示,每周的科室学习都让自己获益匪浅。

糖尿病-保肢中心接诊的大部分患者来自全省各地,还有河南、山西、四川、江苏、内蒙古等地的患者特意来求诊。在这里,患者感受到了亲人一般的照顾,享受到科室人性化的服务。

“第二节,敲百会,四神聪,一二三四……”下午3点,市二院糖尿病相关病房走廊中,健康教育护士正带领患者一起做“糖尿病治疗操”。医院专家团队根据糖尿病及其并发症的特点和运动要求独家创编了治疗操,运用中医脏腑气血、经络穴理论,通过按摩穴位、疏通经络,行气活血、消脂降糖,增强胰岛敏感性,丰富糖尿病行为控制疗法。为方便患者学习、贯彻,医院除了开展“护士带您来做操”活动,还将治疗操录制成视频,免费发放给门诊、病房的糖尿病患者。

“第一次看到糖尿病-保肢中心的大夫,说实话有点泄气,这么一群年轻的孩子,能看好我的病吗?”接触一段时间后,50多岁的王瑞兴发现大夫们不仅专业知识扎实过硬,更有一颗颗善良的心,糖尿病-保肢中心主任李娟经常给王瑞兴讲饮食、运动对降糖及伤口愈合的重要性。

综合检查结果表明,王瑞兴的足部状况很理想。糖尿病-保肢中心团队给他制定了一系列饮食、运动、控糖、改善循环、控制感染的治疗方案。“虽然最终我右脚三个脚趾截掉了,但保住了脚掌,这比外地专家预期的踝上切除、足跟部分切除已经好很多了。我还可以站立、走路,不影响日常生活和娱乐。”伤口愈合出院后,王瑞兴行动自如,能正常工作和生活。闲暇时光,他还和萨克斯乐队队友们创作演出,忙碌而快乐。

“出院以后我还是经常跟医生们联系,他们像亲人一样,时不时地打电话提醒我注意饮食,按时注射胰岛素,监测血糖情况,及时检查下肢及足部。我对大夫说,让你们这么一说,我活了50多年竟然不会吃饭了!但是按照他们说的去吃,我的体重真的下来了,血脂正常了,血糖也恢复正常了。”出院后来复查的王瑞兴曾连续两年在石家庄市“降糖之星”评选活动中获奖,他的就医体验是糖尿病-保肢中心众多住院患者的一个缩影。

## 医疗集团带来“健康红利”

“确诊糖尿病多久了?吃的什么药?最近测过血

糖吗?”市二院许樟荣专家工作室,战略支援部队特色医学中心全军糖尿病诊疗中心主任医师许樟荣正在接诊患者。每月初,许樟荣都会来到市二院坐诊、查房、讲座,指导糖尿病专科建设工作。患者秦女士说:“孩子总想让我去北京看病,我觉得太不方便,现在在市二院就能看上北京专家,真是太贴心了!”

“双臂伸直,频率要快一点。”在太行生活区里,市二院重症医学科副主任吕云玲正在指导居民进行心肺复苏的演练,很多居民都跟着学起来。这是新华医疗集团总医院——市二院组织的急救知识进社区活动。

2019年,市二院牵头成立了我市第一个医疗集团——新华医疗集团,新华区所有社区卫生服务机构参与。集团发挥市二院技术、人才、管理等方面的优势和特色,为辖区70余万居民提供全生命周期的健康管理和健康服务,努力实现让辖区居民“少得病、晚得病、得轻病、看好病”的目标。集团2021年度在省卫生健康委联合省政府、省医疗保障局、省中医药管理局联合开展的“打造六个典型 推动三个一批”医联体优秀案例评估工作中脱颖而出,被评为“典型城市医疗集团”。

## 与世界接轨办国际盛会

“通过进修学习,我学到了很多新的理念和观点,加深了对糖尿病管理的认识,丰富了糖尿病及其各种急性并发症管理的经验,今后工作中将更加注重糖尿病患者的教育、朋友式医患关系的建立、临床工作的精细化管理以及加强科研思维助力临床实践、保持不断的业务学习等几个方面不断完善和努力,使糖尿病的管理水平不断提升。”2020年,糖尿病-国际康复部主任谈力欣从悉尼大学阿尔弗雷德王子医院糖尿病中心进修归来,和同事们分享自己的学习感受。

据悉,医院先后与澳大利亚悉尼大学阿尔弗雷德王子医院糖尿病中心、法国尼斯大学牙学院、以色列 Rambam 大学建立合作关系,在科研项目、人才培养、专科建设、学术交流等方面开展合作,互派人员进修,国际知名专家定期来院坐诊、教学指导、服务患者;与新加坡、中国香港、中国台湾、上海等地知名大学和医疗机构建立了沟通联系及互访渠道。

医院已成功举办7届石家庄国际糖尿病大会,来自五大洲十多个国家和地区以及我国20余省市的知名糖尿病专家学者和从业人员参与学术交流,已成为立足石家庄,影响国内外的名副其实的国际医学盛会。

(卜硕斐 王珊)

# 危重孕产妇救治能力培训会在市妇幼保健院召开

本报讯 为进一步加强母婴安全管理,提高危重孕产妇管理和救治水平,市卫生健康委委托市妇幼保健院于近日召开了2022年度石家庄市危重孕产妇管理暨救治中心能力建设培训会,对石家庄市危重孕产妇管理相关工作进行系统化培训及安排部署。

此次培训采取线上进行,各县(市、区)卫生健康委主管局长、妇幼保健院院长,主管院长,保健部主任,危重症孕产妇救治中心主任,以及市、县、乡三级妇幼保健院人员共一万余人参会。

市卫生健康委副主任王金海在会上提出了“五个务必”:务必杜绝年内再次发生孕产妇死亡;务必抓细健康教育指导;务必抓实妊娠风险评估;务必尽快提升危重孕产妇转诊救治能力;务必抓紧教育培训工作。强调要贯彻落实全市强化风险防控管理保障母婴安全视频会议会议精神,进一步提高各级助产机构母婴安全风险防范意识,提升全市孕产妇管理与救治能力,确保母婴安全。

石家庄市妇幼保健院院长胡庆山对当前母婴安全形势做了详细分析,提出要高度重视高危孕产妇管理工作,并对下一步工作进行了部署,从公共卫生项目落实情况、危重孕产妇的个案管理情况、转诊机制、救治中心管理、能力建设及产科质量几个方面入手,加快提升区域内危重孕产妇综合救治能力,切实保障母婴安全,降低孕产妇死亡率。石家庄市妇幼保健院专家围绕《妊娠期高血压管理》《孕产妇五色管理》《危重孕产妇救治中心能力建设》等主题为参会学员进行授课。

今后,市级妇幼保健院将充分发挥孕产妇管理中心和危重症救治中心的双重作用,确保辖区内每一名孕产妇都能得到及时、安全、有效、全周期的妇幼公共卫生保健医疗服务。

# 市人民医院 智慧化高血压管理中心揭牌

本报讯 日前,市人民医院在建华院区举办智慧化高血压管理中心揭牌暨世界高血压日主题活动启动仪式。上海市高血压研究所所长、中国高血压联盟主席王继光教授致辞,医院党委书记曹琴英出席并为“智慧化高血压管理中心”揭牌。

石家庄市人民医院作为市级三甲综合医院,并挂牌脑血管病医院,在脑血管病诊疗方面优势明显。各相关专业以智慧化平台建设为契机,充分发挥高血压防治的专业特长:一是与时俱进,建章立制。将医疗资源进行标准化整合,实现制度化、流程化,全方位提升高血压规范化诊疗和管理能力;二是智慧管理,平台创新。突破传统管理方法和时间空间限制,利用智慧化平台拉近医患诊疗距离;三是凝聚共识,双向发力。紧密促进基层与医院工作的融合,使双向转诊更为顺畅,做到无缝对接,方便患者。

同日,世界高血压日主题活动火热上线——现场健康讲堂、健康大医生直播、宣讲进基层等宣教活动、高血压血管筛查免费体验项目等惠民活动同步举行,惠及众多高血压患者。

# 市三院开展群体多发伤应急演练

本报讯 为检验医院应急组织、指挥、协调能力和多学科协作对严重创伤、多发伤患者的救治能力,全面提升医院突发事件应急处置能力,日前,石家庄市第三医院医务科、护理部组织多学科协作开展群体多发伤应急演练。市三院院长王瑜玲担任此次演练的总指挥。

为锻炼参演人员解决问题的能力,促进相关人员掌握应急预案中所规定的职责和程序,提高指挥决策和协同配合能力,演练前,市三院以会议形式对本次应急演练脚本进行了桌面推演。

演练以车祸导致5人受伤为背景,模拟检伤分类、院内救治、多学科(MDT团队)协作救治、急诊手术室等多个场景。此次演练涉及10个科室,近60名医务人员参演,医院领导、各临床、医技、行政职能部门人员全程观摩,历时2小时。

演练结束后,参演科室、医务科、护理部及院领导分别对本次演练进行点评。王瑜玲院长对于此次应急演练给予了充分的肯定,指出此次演练绿色通道畅通,但急救环节要更加细化、更加有序;同时要求参演医护人员要通过此次应急演练,进一步优化救治流程,增强多学科协作意识,确保在第一时间内展开迅速、高效、有序的紧急救援。

# 省残联领导到市八院慰问残疾儿童

本报讯 在第32个“全国助残日”来临之际,河北省残疾人联合会副理事长王怡等到石家庄市第八医院儿童康复科慰问残疾儿童并指导康复工作。市八院院长莫中福陪同慰问。

省残联领导为在院康复儿童带来精美的学习用品等礼物,实地观摩了儿童康复科的各项康复技术及日常教学情况。在随后举行的座谈会上,市八院院长莫中福、专家李素水分别介绍了医院有关儿童康复工作开展情况。王怡副理事长对我市儿童康复工作给予充分肯定,并表示在今后的儿童救助工作上给予更大的支持和帮助;同时强调儿童早期筛查和早期康复的重要性,指出今后工作要增强前瞻性的研究探讨,提高专业技术水平,缩短病程,争取让孩子们早期康复,减轻家庭负担,更好地走向社会。

莫中福表示,市八院自2011年以来,在全市率先关注儿童孤独症谱系障碍儿童的临床研究,努力在“医教结合”之路上探索,从身心健康、智力发育、社会适应、感统康复训练以及特教融合,从重点实验室建设以及重点学科培养等多方面综合发力,依据特殊儿童身心发展特点和个体差异,采用了多种干预手段。一方面,孤独症的康复与干预需要医院、家庭、学校和社会的关注和大力支持。另一方面,努力在早期发现筛查方面加强科普宣传,尽可能实现早诊断早干预;同时关注家长的心理健康,保证孤独症儿童的康复效果以及家庭的幸福。

# 院前急救 医疗电子收费票据系统启用

本报讯 日前,石家庄市院前急救医疗电子收费票据系统正式上线运行,标志着我院院前急救医疗收费和票据管理正式进入“无纸化”时代,创造了“移动开票、实时监控、公众可查”财政电子票据管理模式,实现了从现金收费、手写票据向手机支付、电子票据的跨越。

市民在使用院前急救服务结束后,可直接使用微信、支付宝、银联在线等进行扫码付款,通过扫描告知单上的二维码等方式实现票据下载,真正做到“数据多跑路,群众少跑腿”。同时,在新冠肺炎疫情常态化防控期间,电子收费票据系统的实施减少了病毒传播的介质,更好地保障居民健康。



疾控专家现场发放控烟宣传品。

# 夏季如何预防胃肠道疾病?

常言道:脾胃强,好度夏。由于夏季气候炎热,湿度大,细菌比较活跃,食物易受污染,再加上夏季人体代谢快,消化功能相对较弱,是胃肠道疾病的高发期。那么,我们怎么预防胃肠道疾病,平安过夏季呢?石家庄市中医院脾胃科专家郑彩华给出如下健康建议。

## 夏季常见胃肠疾病

常见的胃肠病有各种胃肠炎、消化性溃疡、食物中毒等,患者通常表现为腹胀、腹痛、嗝气、反酸、恶心、食欲不振、上吐下泻等不适,有些还伴有畏寒、发热、头痛、全身中毒症状。

食物中毒也是常见胃肠病的一种。夏季常见的食物腐败、沙门氏菌和肉毒毒素都有可能造成食物中毒,症状表现为上吐下泻、发高烧。在出现症状时,可以通过向周围一同进过餐的人询问是否出现同样的问题;如果有,要及时就诊,同时向医生报告以寻找病源。食物中毒对年纪大的人来说更加危险,需要马上就诊。还有细菌性痢疾,虽然现在有下降的趋势,但急诊中仍然很多见。症状表现为发烧、腹泻、脓血便或者排便不净的感觉。细菌性痢疾会通过病人吃剩的食物、手接触和污染过的食具、物品等传染给他人,所以如果发现细菌性痢疾要及时就医,密切接触者也需注意。

## 如何预防夏季高发病

### (一)健康人群须知

1.水是传播胃肠病的源泉,日用水源务必保持清洁卫生新鲜,不饮生水;另外,冰镇饮料很伤胃;不少人喜欢吃雪糕,喝冰镇饮料来解暑,感觉凉爽的同时,胃却遭了殃。冰镇饮料大量进入胃肠道后,不仅会导致胃肠道血管骤然收缩,血流量减少,引起胃肠道痉挛性收缩,引发腹痛、腹泻,冷刺激还会干扰肠胃的正常蠕动,导

致消化功能失调,影响消化液的分泌。如果此时再吃些不易消化的食物,或是不干净的路边摊食品,就会对胃肠形成双重刺激;一般人可能会胃痛、腹泻,但对于有慢性胃炎、胃溃疡史的病人,就易加重病情,甚至导致穿孔或胃出血。

2.在气温较高时多开窗户,使空气流通,保持室内空气清新。

3.食物以清淡为宜,多吃新鲜蔬菜、水果和豆制品,不食生冷变质发霉食物,用流动洁水清洗瓜果,不吃生及半生不熟的肉类,特别是吃海鲜应烧熟煮透,吃时最好佐以姜醋汁、白酒、紫苏叶、大蒜等,避免出现细菌感染、食物中毒等情况。

4.妥善保存食物:引起急性胃肠炎的食品主要有肉类、蛋奶类、豆制品、鱼虾、糕点等。由于这些污染食物的致病菌分解蛋白质,常没有外观的改变,容易被忽视。建议夏天这类食物要现吃现买,尽量少放在冰箱里,一些人习惯把冰箱视作食品的“保险箱”,长期储存大量食物,又不定期清洁。殊不知,食物在冰箱中保存时间过长,各类细菌尤其是大肠杆菌就会滋生,引发胃肠炎。同样,每顿饭菜不要做太多,如果吃不完,放在冰箱中冷藏的时间最好不要超过24小时,取出食用前一定要充分加热。

### (二)高危人群须知

1.儿童学生和经常旅游出差的人士应该接种疫苗进行预防疾病;痢疾可用口服痢疾疫苗;伤寒注射VI伤寒疫苗;甲肝可注射甲肝疫苗,密切接触者应紧急注射两种球蛋白。

2.家中病人用过的物品用具(特别是餐具、衣物)应单独洗涤,用速消净、漂白水等进行浸泡,对污染的物件和地方进行消毒。

3.消化性溃疡患者属于典型的心身疾病范畴,保持乐观的情绪、规律的生活,避免过度紧张与劳累。此外,细嚼慢咽有助于唾液分泌,继而提高黏膜屏障作用。

## 夏季调理脾胃预防胃肠疾病注意事项

### (一)科学饮食

夏季,天气炎热,饮食与健康的关系极为密切。要规律饮食,每日三餐,定时定量。夏季气温高,剩饭菜容易受细菌污染,最好不吃。如吃,也必须经过高温处理,生吃瓜果要洗净削皮,做凉拌菜时,菜一定要洗净,最好在开水中焯一下;用来切熟食的刀、砧板和切生肉、生菜的分开;凉拌时,应放点蒜泥和醋,这不仅增加食欲,有助于消化,还有杀菌解毒作用,预防肠道传染病的发生。做冷饮时,要用凉开水,不用生水。

夏季气温高,人体神经经常处于紧张状态,某些分泌腺的功能也受影响,因而常出现消化力减弱、食欲不振现象,应适当多吃些清淡而易消化的食物,如豆制品、蛋类、肉类、鱼、新鲜蔬菜、瓜果等,少吃油腻食物。夏季人体水分和盐丢失较多,应多喝水,并适量饮些淡盐水,但切忌饮水过多,以免增加心脏和消化系统的负担。

### (二)适当运动

夏季天气炎热,但也不应长时间待在阴凉的环境中,过度安逸则气血不畅,气滞血瘀,降低机体的抵抗力,影响胃肠病的康复。适当的体力劳动和体育锻炼有助于机体气血的运行和流通,促进胃肠病的康复;老年人可以选择日出后的清晨或傍晚,天气相对凉爽的时候,到空气清新的地方散步、慢跑两圈,也可以打打太极拳、练练八段锦,使身体微微出汗。但不可运动过度,一定要根据自己的身体情况选择,过度劳累则耗气伤血,容易诱发或加重心脑血管疾病,同时出汗后要及时补充温开水。

### (三)规律作息

立夏节气后,日照时间变长,人们的睡眠时间可较冬、春季节延后,并随日出而早起。夏季到来后,晚睡时间也不宜超过23时,因为经常熬夜的人往往会出现食欲下降、便秘腹胀等情况。从中医角度来说熬夜容易耗伤精血,加重失眠、心慌、抑郁等症状,建议夜间休息半小时左右,以此保证睡眠充足。