

春种一粒粟 秋收万颗子

——河北正定师范高等专科学校劳动教育纪实

谷雨前后，种瓜点豆。

一群青年人在一位“老农”的指导下，在田地里，有的翻地、有的拔畦、有的开沟、有的浇水、有的播种……这不是农民在种地，而是河北正定师范高等专科学校的学生在上劳动教育实践课。

走进河北正定师范高等专科学校春意盎然、繁花似锦的校园，西北角铁塔上“劳动教育实践基地”八个大字格外醒目。昔日这片垃圾成山、杂草丛生的20多亩荒地，如今变成了阡陌交通、土肥水沃、畦直垄齐的劳动教育实践基地。周边墙壁上的“劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽”20个大字熠熠生辉。劳动教育实践课成为校园内一道靓丽的风景。

中共中央、国务院《关于全面加强新时代大中小学劳动教育的意见》和教育部《大中小学劳动教育指导纲要》颁布两年来，河北正定师范高等专科学校因势利导，因地制宜，走出了一条劳动育人的特色之路。2021年6月，河北省教育厅确定该校为河北省第一批省级劳动教育试点学校。

顶层设计：健全劳动教育新机制

在劳动教育实践基地，正在检查指导工作的学校党委书记张少华说，大学承担着培养德智体美劳全面发展人才的重要使命，大学也是学生接受学校教育走向社会的最后一站。加强劳动教育，为党和国家培养出的合格建设者和可靠接班人，责任重大，使命光荣。学校确立了“以劳立品、以劳树德、以劳修行、以劳启智、以劳健身”的劳动教育理念，强化组织领导，完善管理机制，创新教育载体，开发校本教材，全力推进劳动教育落地、落细、落实。

该校制定了《劳动教育实施方案》，明确了开展劳动教育的指导思想、总体目标、基本原则，突出了开展劳动精神宣传教育、劳动教育课程体系构建、劳动教育实践成果展示、劳动教育实践成果展示、劳动教育综合评价体系构建、劳动教育专题研究六大任务和保障措施。同时，配套制定了《劳动教育课程实施方案》《劳动教育实践教学考核方案》等一系列子方案，形成“1+N”制度群，将劳动教育融入育人全过程，为扎实推进劳动教育打下坚实基础。

适应形势：创新劳动教育新载体

2020年9月，学校立足疫情防控常态化管理实际，全体师生开垦校园内闲散荒地23亩，创建了劳动教育实践基地。基地以教学系部、行政部门为单位划分13块责任区，主要种植应季蔬菜。设置了上级文件精神、领导关怀、劳动教育开课啦、劳动进行时、劳动光荣榜、农作物和蔬菜种植知识等14块劳动教育展牌，把



劳动教育现场。



劳动教育受到学生认可。

劳动教育课堂搬到田间地头。以必修课形式安排学生整地松土、播种、施肥、除草、采摘等体验式劳动，并组织每学期开展一次劳动教育主题班会，广泛引导学生增强参与劳动、热爱劳动、尊重普通劳动者、珍惜劳动成果的情感和养成勤俭、奋斗、创新、奉献的劳动精神。

在当前高校闭环管理下，有效疏解学生压抑心情显得尤为重要，学校创办的劳动教育实践基地，有力推进了劳动教育落地落地，更重要的是有效缓解了学生的心理压力，有效实现了劳动教育落地和疏解学生心理压力的“双赢”。

该校坚持以学生为中心的教育理念，按照每班一分地的规格划定责任田，保证全校学生全程参与。同时利用中秋节、国庆节组织学生利用劳动收获包饺子、开展钓鱼比赛等活动，让学生体验劳动的艰辛和快乐，感悟“粒粒皆辛苦”的不易，引导学生切切实实地感受和认同最光荣、最崇高、最伟大、最美丽的劳动价值。

该校还创建了科普教育实践基地、干部教育实践基地、双创教育实践基地。四大基地成为疫情防控下的推进“三全育人”新载体，为同学劳动、创业就业、科技普及、干部培训等教育提供了宽广的空间，也成为学生疏解心理压力、放松心情“乐园”和“网红”打卡地。

校本教材：打造劳动教育课程思政新形态

劳动教育重在教育，课堂是主阵地，教材是关键。校长陈嘉兴说，劳动教育是高校思想政治教育的重要组成部分，要充分发挥好课堂主阵地的作用，就必须有一套适合当代大学生的年龄、认知水平、心理特点、专业需求的劳动教育教材。

为此，该校由校长陈嘉兴任主编，编撰了《大学生劳动教育理论与实践教程》活页教材。2021年11月已

经由上海交通大学出版社公开发行。教材遵循教育规律，引导学生理解和形成马克思主义劳动观，并通过大量优秀案例来弘扬新时代主流劳动价值，强化情感认同，提升育人效果。本教材试用以来，得到了广大师生的普遍好评，被河北教育厅遴选推荐参评“十四五”首批职业教育国家规划教材。

目前，该校又启动了第二本劳动教育校本教材的编纂工作，重点突出劳动实践，引导学生深刻理解劳动知识，掌握劳动技能，提高动手能力，通过出力流汗、接受锻炼、磨炼意志，感受劳动带来的收获乐趣，形成尊重劳动、热爱劳动、珍惜劳动成果的真挚情感。校本教材预计年底出版发行，河北正定师范高等专科学校构建起完整的劳动教育教材体系。

勤工育人：提升感受劳动价值新体验

劳动不仅是谋生的手段，也是实现人性至善至善、彻底自由的必由之路。该校把通过自主劳动获取“第一份劳动报酬”作为学生感受劳动价值重要环节，千方百计鼓励学生创业就业、勤工助学，让学生切身感受和体验劳动的幸福感和获得感，感悟劳动价值。近两年来，该校只要适合学生做的岗位都由学生来做，勤工助学岗位由原来的几十个扩大到近百个，年勤工助学达到400多人次。2021年全校勤工助学资金投入32万多元，一个学生勤工助学年劳动收入最高突破5000元。

正在清洁校园文化橱窗的张迪洋说，这是他人生中的第一份工作，也是他获得的第一份劳动报酬。让他切身感受到用自己的劳动换取果实的那份喜悦，用双手创造价值的自豪。负责学校户外大屏的操作及维护的侯立鹏同学表示，学校提供的勤工助学岗位不仅使他得到

了物质上的回报，更是获得了精神上的满足，对劳动价值有了更加深刻的理解和体验。

该校几十年来一直贯彻落实劳动周制度，每位学生在校期间共参加4周的校内“劳动周”活动，每学期一周。同时在日常学习生活中，加强学生生活技能劳动实践和生活养成教育，定期组织开展“文明宿舍”“文明教室”评选表彰，组织“劳动之星”“卫生之星”评选，激发学生的劳动热情，引导学生真正在劳动实践中体验劳动真谛。

春种一粒粟，秋收万颗子。回眸这所百年老校，一个世纪的沧桑巨变，一代代人的薪火相传，培养出优秀毕业生4.5万多人。一届届优秀毕业生在不同岗位上爱岗敬业、勤学苦练，成为行业企业的劳动能手；一批批优秀人才躬耕三尺讲台，坚守初心，赓续使命，传承着新时代的劳动精神。

(魏兰庆 孙玥/文，图片由学校提供)



劳动教育实践基地。

石家庄市中医院
TCM Hospital of Shijiazhuang City

石家庄市中医院中医药传承创新优秀代表

张秀珍，女，1951年2月生，中共党员。1977年9月河北医科大学医学专业毕业，本科学历，中西医结合主任医师，硕士研究生导师，教授。曾担任石家庄市中医院急诊科副主任，内四科(内分泌与肾病方向)科主任，内科支部书记，中西医结合医学教研室主任等行政职务。曾任中国中西医结合学会糖尿病委员会委员，河北省中西医结合学会肾脏病第二届学术委员会副主委兼秘书。2001年4月被授予石家庄市卫生系统知名专家荣誉称号。2003年2月被评为石家庄市名老中医。张秀珍1977年9月在石家庄市中医院从事中西医结合临床工作至今。她长期从事心血管内科专业的临床治疗和科研教学工作。随着医学学科的发展，组建内分泌科，她从事内分泌疾病、肾病、老年病的中西医结合临床治疗和科研教学工作。

感言：患者是我的亲人，救死扶伤是我的终身使命!

医者仁心 至精至诚

——记石家庄市中医院市名老中医张秀珍

她从事中西医结合临床、教学、科研工作45年；她爱岗敬业，甘于平凡，以实际行动践行着白衣天使的崇高信念；她精益求精，任劳任怨，以满腔的热情为广大患者排忧解难。她就是石家庄市中医院市级名老中医张秀珍主任。

唐代名医孙思邈曰：“博极医源，精勤不倦。”医者要博学多才，有精湛的医术，要做到至精至诚。张秀珍主任热爱中医事业，并不断在临床工作中践行着对祖国医学的挚爱。她谨遵古训，勤于学习，孜孜不倦。除了夯实中医基础理论外，她还潜心于中医经典著作的学习和钻研，学习中医历代医家医案，并结合临床工作融会贯通。“见彼苦恼，若己有之”。遵古代名医之教导，见到患者的痛苦就当自己的痛苦，要行好医先修好行，把仁者之心倾注在对患者治疗的过程中，以抚慰患者的病痛。曾有一糖尿病患者，男，36岁，发现血糖持续3个月偏高，体胖，焦虑。根据舌脉和其他化验检查结果辨证，该患者证属燥热内蕴，气机阻遏，以中药口服半月复诊，血糖恢复正常而停药，并嘱其病状、转归及行为规范的重要性后，小伙子高兴极了，临走前弯身对张主任说，“看到您诊病时的眼神，就感到对您的一种信赖”。张主任就是这样，在所有病人身上倾注了自己的仁爱之心。并在问诊的一言一行中，在开具的一方一药中，让患者亲身感受到对医者的信任和战胜疾病的信心和力量，再用精湛的医术减轻患者的病痛，挽救患者的生命，让患者少花钱治好病，同时也吸引了众多远道而来的患者前来就医。

张秀珍主任从事内科临床工作45年来，承袭中医精华，在治疗内科常见病和多发病方面积累了丰富的经验，尤其在内分泌性疾病、代谢性疾病、肾脏疾病等方面具有很深的造诣，有自己的独到见解，取得了显著的疗效。有一位邯郸的患者李某，患有甲状腺结节肿大。他四处求医的结果是建议手术治疗。因患者不想手术所以从邯郸慕名而来，经张主任诊察发现右侧甲状腺有核大小，随吞咽上下移动，当即诊断为瘰疬给以中医辩证治疗，在治疗两周之后，患者高兴地说不但瘰疬见好，面部、身上、手上的湿疹也好了很多，一点儿都不痒了。中医的神奇就在这里显现，整体辩证，顾此及彼，全身获益。经过一年多的中医治疗，患者最终病情痊愈。像这样



在张主任的治疗下的甲状腺结节患者，避免手术而使用中药治愈的数不胜数。另一患者郑某，曾因大量蛋白尿和血尿，辗转多地求医，以慢性肾炎，给以激素、细胞毒性药物治疗约一年多，病情日趋加重，血压剧增，慕名前来就教于张主任。当时患者面浮肿。张主任仔细检查病人后，诊断为虚劳病，属阴虚燥热证。因考虑该病人虚实夹杂，病情缠绵。张主任遂对患者说：“目前病情比

较重，用西药只能加重病情，必须逐渐停用，改用中药治疗方能获益，且本病病程长，恢复慢，要做好‘持久战’的准备。”患者听了张主任一席话连连点头。张主任根据患者不同时期病情的变化情况，及时调整治疗方案，辨证用药，并用小量的有保肾作用的降压药合用，两种药物相辅相成，互补长短，起到了很好的治疗效果，治疗约两年后患者病情痊愈，此后他经常介绍家人及其他患者前

来找张主任就诊。

张秀珍主任不仅在常见病多发病治疗方面功底深厚，在危急重症患者的抢救方面也体现了医术精湛，曾多次把濒临死亡线上的患者成功地转危为安。曾有一位肾衰合并心衰肝衰的多脏器衰竭患者，突发急性上消化道大出血。张秀珍主任立即组织医护人员积极抢救，本科护士率先在院中使用三腔管压迫止血，同时用中药汤剂和西药止血剂交替三腔管灌胃止血，联合其它综合抢救措施和支持疗法，使患者转危为安。之后，又请省级心内、肾内、消化内专家联合会诊，受到了在场省级专家的高度赞扬。专家们一致认为在中医医院能够成功抢救如此危重的患者，张主任中西医结合之抢救措施功不可没。此事迹曾在《燕赵晚报》刊发。张主任高尚的医德医风，严谨的治学态度，精湛的医疗技术，为年轻的中医人树立了榜样。

张秀珍主任在投身临床工作同时，不断总结临床经验，不遗余力地参与科研及教学工作，研制了益气强心胶囊、糖肾水丸等院内制剂，取得了满意的临床疗效，被多家医疗机构进行推广使用。她勇于开拓创新，先后创建了内分泌科、血液净化室，引进了血液透析机，为终末期肾衰的患者扶正祛邪，标本兼治，疗效可观，拓宽了中西医结合治疗手段，延长了患者的生命，提高了生活质量。她不遗余力地参加科研及教学工作，共完成市科技局和省中医药管理局科研课题5项，并分别荣获科技二、三等奖；发表学术论文20余篇，均被刊登于国家级和省医学杂志；撰写医学论著2部；带硕士研究生2名；每年有带教学生数名。

张秀珍主任如今虽年逾七旬，仍坚持门诊及查房。她始终把患者的利益放在首位，想患者之所想，急患者之所急，视患者如亲人，以孜孜以求、清正廉明的医德医风，坚持为群众提供安全、有效、价廉的诊疗服务，忠实履行着作为一名医务工作者的神圣职责。她用自己的实际行动赢得了患者的爱戴和尊敬。正如张秀珍主任常说的：“患者是我的亲人，救死扶伤是我的终身使命！”她做到了，也做到了。她在每一天的工作中，用实际行动履行着自己的誓言!

(李瀚邦)