

新春走基层

给年味里加点“糖”

——晋州市手工酥糖让生活更甜蜜

□本报记者 李坤晓 实习生 韩梦瑶

临近春节,58岁的老郭正在家中加糖熬制着酥糖。他把麦芽糖稀和白糖混合加热,随后又将炒熟的芝麻放到另一口大锅里搅拌均匀。一会儿工夫,40平方米工作坊里,弥漫着糖和芝麻混合散发出的香味。

“瞧,麦芽糖稀和白糖已经混合拉丝了,熬糖的步骤算是完成了。”见状,老郭紧着把刚出锅的糖倒入大锅里降温。轻轻一吸,甜丝丝的味道只往鼻子里钻。老郭面露笑容,“酥糖的原料算是做好了。”

老郭本名叫郭顺其,家住晋州市小樵乡西旺村,算是当地的“名人”。从16岁就开始做酥糖的他是郭家传统酥糖制作技艺第四代传承人。当地人只要是提起酥糖,最先想到的一定是“郭顺其”牌酥糖。但凡吃过老郭家的酥糖,大家都会夸赞:“这酥糖香甜不腻,口味独特!”

老郭家的酥糖好吃,这手艺更有来头。相传,400年前山西省洪洞县大槐树移民将传统酥糖制作技艺传到晋州市,后来又在老郭先辈的手中得到了传承。到了老郭这一代,他又改进了技艺,并且注册了“郭顺其”商标。目前,这门手艺已被列入石家庄市第七批非遗名录。

人的名树的影,老郭酥糖生意越做越大,他也越来越忙。每到逢年过节的时候,一天到晚加班赶工也是常事。不过面对这样的情况,老郭做起酥糖来却总是不紧不慢,不肯放过去一丝细节,“咱家的酥糖为啥受欢迎,就是因为咱对客户负责,制作酥糖的任何一个步骤都马虎不得。”老郭介绍说,除了需要糖,花生

和芝麻也是酥糖的主要原料。为保证酥糖的品质,他只选饱满的花生米和芝麻粒。炒制的时候,饱满的花生米要成象牙色,焦香酥脆;上好的芝麻要浑圆酥脆,香味扑鼻。

说话间,作坊门口传来一阵响动,老郭的儿子郭松进来准备和父亲一块制作酥糖。见到儿子,老郭立马收起笑容变得严肃起来。只要儿子制糖步骤出现一点问题,他就会出言指出错误。

“酥糖要经过选、筛、炒、磨、熬、拉白、叠糖等十几道工序才能成型,其中熬糖、叠糖、拉白更是关键环节,这里面不能出现一点失误。作为酥糖制作技艺第五代传承人,郭松应该熟练掌握全部工序。”老郭告诉记者。

父子俩忙活将近4个小时,第一批酥糖终于制作完成。早早守在

门口的老郭的孙子郭尚瑞和外孙陈正航,此时一溜烟跑到屋里,抓起新鲜出炉的酥糖吃了起来。

“真甜!”听见两个小家伙儿的声音,老郭脸上早就乐开了花,“马上就要过年了,这小小的酥糖里也包含着咱对广大顾客的祝福,希望他们每天都可以甜甜蜜蜜。”

“现在我们的酥糖每天都供不应求,每天最多能够卖出一两万元,不仅畅销周边县市,在北京、天津等地也都有销售。”如今,老郭的酥糖生意十分兴旺,对于下一步的发展老郭也有了规划,“过了年,要把这门手艺传给儿媳。另外,还要争取扩大酥糖产量,让郭家的酥糖更出名!”



更多内容 扫码观看

省级科技创新券创新服务提供机构达到2000家以上

本报讯(记者 赵艺)记者从省科技厅获悉,省科技厅日前对省级科技创新券创新服务提供机构申请进行了审核,截至目前,创新券创新服务提供机构达到2000家以上。

据悉,科技创新券作为普惠型财政补贴政策,主要用于支持科技型中小企业利用高等学校、科研院所等创新服务提供机构的资源开展研发活动和科技创新。省级科技创新券“随时申领、按季兑付”,企业可登录河北省科技厅网站,在“科技管理”栏目下的“科技服务”中登录河北省科技创新券管理系统,进行申领和兑付,也可查询创新服务提供机构的名单、联系方式、科研成果等相关资料。

自《河北省省级科技创新券实施细则》修订以来,按照“严谨规范、应兑尽兑”原则,通过精简流程、宣传辅导、扩充机构等,创新券申领企业711家、发放4781万元,实现兑付2421万元、助力企业成果转化1.5亿元。有效降低了科技型中小企业创新成本,发挥了财政资金在企业初创期和成长期的技术资金支持作用,发挥了财政资金在企业初创期和成长期的技术创新合作、科技成果转化落地等关键环节“扶一把”的作用。同时,科技创新券广泛吸纳京津冀优质科技创新资源,实现三地服务机构互通互认,拓宽了中小微型企业科技资源对接路径,成为京津冀协同发展工作典型。

上半年教师资格笔试考试1月24日开始报名

本报讯(记者 赵艺)记者从省教育考试院获悉,上半年教师资格笔试考试(笔试)1月24日开始报名。

所有考生均可在户籍地或居住证(有效期内)申领地报考,其中,辛集市考生请选择石家庄考区。在校考生还可选择在就读学校所在地报考;河北工业大学(天津)在校生可在廊坊市报考。在校生报名时需准确填写在读院校名称及代码。

1月24日9:00开始,考生登录中小学教师资格考试网进行报名。考生登录后按相关提示进行注册,填报个人信息,上传本人照片,选择考试科目和考区,点击“报名”,信息提交成功后报名状态将显示为“待审核”。各考区将对考生照片是否符合要求、信息填报是否齐全进行网上审核,请考生随时查看审核结果。审核通过后报名状态将显示为“待支付”,通过后报名信息将不能更改,考生提交报名信息前要认真核对;未通过人员,须在审核截止前按系统提示及时修改报名信息。如反馈的审核结果要求进行现场确认,考生须按要求赴指定地点进行现场审核确认。

迎新春 助冬奥 防疫情 我省开展爱国卫生专项行动

本报讯(记者 王丽强)为营造干净整洁、健康有序的节日环境,助力北京冬奥会顺利举办和常态化疫情防控,近日,河北省爱卫会、健康河北领导小组在全省部署开展“迎新春、助冬奥、防疫情”爱国卫生专项行动。

专项行动从2022年1月开始至3月底,主要围绕五个方面16项具体活动开展专项行动。一是倡导文明健康绿色环保生活方式。充分利用有效载体,开展文明健康绿色环保生活方式集中宣传活动。针对人员聚集场所和重点行业,开展健康科普宣传活动,引导学生带动家庭在寒假期间坚持健康生活习惯。二是开展城乡人居环境综合整治。聚焦重点区域、公共交通工具和重点公共场所,开展环境卫生集中整治活动。三是做好冬季春季传染病防控工作。四是加强无烟环境建设。五是夯实卫生创建基础。坚持将群众性爱国卫生运动与卫生创建工作有机结合,大力提升国家卫生城镇创建水平。加强培训指导和督导检查,积极消除省级卫生县城空白点,扩大省级卫生乡镇覆盖面。探索推进社会健康综合管理,深入开展健康城市、健康县(市、区)、健康乡镇和“健康细胞”建设试点工作。

长安区 举办“学党史 转作风 展风采”演讲比赛

本报讯(记者 戴丽丽)“多少个日月星辰,他们披星戴月,风雨兼程,他们用辛勤和奉献浇灌城市之花,这就是长安城管人。”在长安区“学党史 转作风 展风采”演讲比赛现场,区域管局的参赛选手张雨申声情并茂地讲述着自党史学习教育开展以来,区域管局干部职工以实际行动践行使命、用行动体现担当的感人事迹,令现场观众备受感染。

为进一步推进全区党史学习教育走深走实,长安区日前举办了“学党史 转作风 展风采”演讲比赛。来自全区不同岗位上的选手们紧扣“学党史 转作风 展风采”主题,围绕构建“两区三带六支撑”格局,开展小街巷整治、拆违拆迁、文明城创建、优化营商环境、抓好疫情防控等方面讲述了一个个先进集体和先进个人的典型事迹,凝聚起建设经济强区、美丽长安的强大合力。

石药集团 获批上市全球首个米托蒽醌脂质体药物

本报讯(首席记者 范玉雷)石药集团日前传来好消息,其附属公司石药集团中诺药业(石家庄)有限公司开发的盐酸米托蒽醌脂质体注射液(10ml:10mg)已正式获得国家药监局颁发的药品注册批件,用于治疗复发或难治的外周T细胞淋巴瘤(PTCL)。这是石药集团自主研发的抗肿瘤脂质体药物,也是全球首个上市的米托蒽醌脂质体,打破了我国在脂质体药物研发领域多年没有创新药物上市的局面。

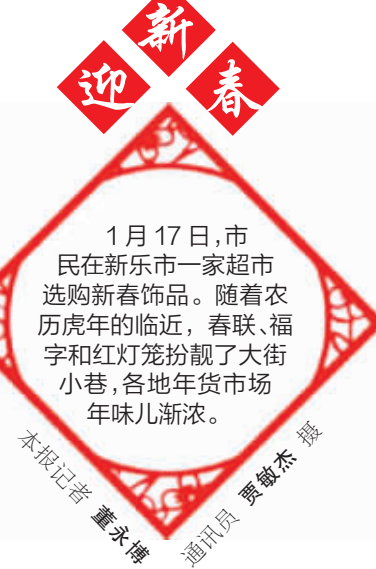
米托蒽醌是细胞周期非特异性药物,其抗肿瘤谱较广,临床适用于急性白血病、淋巴瘤、乳腺癌、前列腺癌等各类适应症,在临床上有着巨大的应用需求。因米托蒽醌产生的骨髓抑制等不良反应,导致普通的米托蒽醌剂型临床应用严重受限,不能很好地满足患者需求。石药集团采用脂质体技术,将毒副作用大、在血液中稳定性差、降解快的药物包裹在脂质体内,携带药物聚集于病灶部位,达到靶向给药的目的,从而提高疗效,降低毒性,增强稳定性,是近些年来非常活跃的一种药物研发技术。

该产品具有完全知识产权,发明专利已在中国、美国、欧洲、日本等十多个国家和地区获得授权。该产品的研发获得了“国家重点研发计划”“国家重大新药创制专项”等多项国家课题的资助。

据记者了解,石药集团于2004年着手进军脂质体技术领域,打造了具有自主知识产权的脂质体技术平台。2010年,石药集团启动了盐酸米托蒽醌脂质体注射液的临床试验。在这之前,国内外很多企业因不能完成技术突破,无法实现米托蒽醌脂质体的工业化生产,纷纷放弃此项研究。经过艰难的探索,2017年,石药集团盐酸米托蒽醌脂质体获得FDA治疗外周T细胞淋巴瘤的孤儿药资格认定。之后,随着国内临床的不断发展,盐酸米托蒽醌脂质体注射液的临床成果令人欣喜。



红红火火 迎新春



1月17日,市民在新乐市一家超市选购新春饰品。随着农历虎年的临近,春联、福字和红灯笼扮靓了大街小巷,各地年货市场年味渐浓。

本报记者 董秉博 通讯员 贾敏杰 摄

广大患者可放心选择和使用集中采购药品

本报讯(记者 王静)很多患者关心,药品和医用耗材通过集中采购后,价格降下来,药效还一样吗?对此问题,在日前市医疗保障局举办的新闻发布会上,该局医药价格和招标采购科科长徐征表示,药品和医用耗材作为治病救人的特殊商品,集中采购的药品和医用耗材都是由国家药监部门质量管理规范认证的企业生产,且通过国家药品质量和疗效一致性评价,在国家集中采购的基础上通过带量采购获得,虽然低价但是有效性、安全性有保障,广大患者可以放心的选择和使用。

徐征介绍,国家组织药品集中采购是按照“国家组织、联盟采购、平台操作”的总体思路,以联盟地区公立医院和自愿参与的定点非公立医疗机构为集中采购主体,采取带量采购、量价挂钩、以量换价的方式,与药品生产企业进行谈判,从而降低药品价格。国家组织药品集中采购是对既往药品集中采购制度的重大改革,目的是让人民群众以比较低廉的价格用上质量更高的药品,通过带量采购,以量换价,减轻患者医药负担,节约医保基金支出,提升医保基金使用效率,提高人民群众医疗保障水平。

为确保降价药品和耗材得到了医院、促进医疗机构和医师优先使用,让患者享受改革红利,市医保局会同卫生健康主管部门从四个方面入手,督促各级医疗机构做好药品配备使用,切实减轻患者费用负担。一是畅通政策通道,确保中选药品优先采购。畅通中选药品优先采购和合理使用的政策通道,明确要求医疗机构不得以费用总控、药占比、用药品种规格数量限制为由限制中选药品使用。二是落实监测点评,促进中选药品合理使用。落实《处方管理办法》,将中选药品纳入临床路径管理,加强处方审核和处方点评,规范医师用药行为。对中选药品使用情况开展监测,及时发现和预警短缺情况,强化供应保障。三是完善奖惩机制,促进中选药品优先使用。严格落实按药品通用名开具处方的要求,加强处方审核和调配,将优先使用中选药品纳入公立医疗机构绩效考核体系,建立医疗机构和医务人员激励约束机制。四是强化宣传引导,促进中选药品安全使用。加强集采政策宣传和解读,广泛开展医务人员宣传培训,在诊疗过程中优先使用中选药品,合理引导患者用药习惯,确保患者用药安全。

孝顺儿媳悉心照顾患病公婆三十年

——记市道德模范权景翠



□本报记者 刘青

身高只有1.5米,体重不足90斤的权景翠,近三十年如一日悉心照顾公婆。权景翠的母亲也是脑血管后遗症,生活不能自理,她也要照顾。她用柔弱的双肩谱写了一曲孝老爱亲的人

间赞歌,获评第五届石家庄市道德模范。在新乐市建安小区,一提起权景翠,邻居们都会竖起大拇指。近30年来,她任劳任怨悉心照顾生活不能自理的公婆,先后荣获“石家庄市文明家庭”“河北省文明家庭”“全国最美家庭”等称号,是当地远近闻名的好儿媳。

权景翠的公公长年患有高血压、心脏病、哮喘病等,眼睛几乎失明。婆婆瘫痪在床,并且患有老年痴呆症,不认识亲人,还经常骂人。权景翠的母亲

半身不遂,需要照顾。面对生活完全不能自理的这三位老人,权景翠义无反顾地承担起了照顾老人的责任。为了减轻老人的病痛,权景翠成了“护理专家”。

权景翠给了公婆无微不至的照顾。每天天不亮,她就起床给老人换尿垫、穿衣服,把便盆、尿桶、痰盂倒掉并刷净,把温的洗脸水、刷牙水端进卧室,给老人擦脸擦手。当公公哮喘病发作时,她就用吸痰器给公公吸痰;当公公膝盖疼痒时,她就每天熬中药给公公热敷两次,洗后再烤电治疗;当婆婆

腰疼腿疼时,她就用红花油给婆婆按摩、拔罐……周末,权景翠早早把公婆安顿好,坐一个小时的公交车回娘家为母亲擦身子,并把一周的脏衣服和被褥抱回去洗净。中午前她还要匆匆忙忙赶回来为公婆做饭。

权景翠诚信热情,孝敬公婆,用自己的爱心、孝心、责任心构筑了一个和谐的家庭,虽然没有轰轰烈烈、惊天动地的事迹,可她却在平凡中用实际行动展示了孝老爱亲,无私奉献的高尚品德,受到了父老乡亲的一致赞誉。

疫情防控知识宣传

如何提高孩子免疫力?

提高孩子免疫力,可以从以下几个方面入手:

接种疫苗 采用疫苗接种的方法来预防传染病由来已久。疫苗接种,类似给身体输入一些特异的士兵。这些士兵经过训练,可以专门清除侵犯身体的某类病菌。当身体被这类病菌攻击时,士兵马上出来战斗,清除病菌,维持身体健康。

平衡膳食 在生命的每一个阶段都要遵循健康的膳食模式,保证身体所需的全部营养素,这样才能增强免疫力。

孩子出生后的前6个月,倡导纯

母乳喂养。母乳,尤其是初乳,含有很多免疫物质,可以增强孩子的免疫力。孩子出生后应立即补充维生素D。

6~24个月的孩子,在科学添加辅食的同时,应继续进行母乳喂养,同时增加营养丰富的辅食摄入。当孩子可以吃辅食的时候,无需回避容易引起过敏的食物,同时注意为其提供富含铁和锌的食物,尤其是母乳喂养的孩子。

在全生命周期中,要遵循健康的膳食模式,以满足营养需求,达到健康的体重,并减少慢性疾病的风险。同时注意保证食物的多样性。减少摄

入添加糖、饱和脂肪酸和钠含量较高的食品和饮料,限制摄入酒精饮品。

保证睡眠 睡眠是让身体充分休息,提高免疫力非常重要的方法。3个月内的孩子每天至少保证13个小时睡眠;4~11个月的孩子每天至少保证12个小时睡眠;1~2岁的孩子每天至少保证11个小时睡眠;3~5岁的孩子每天至少保证10个小时睡眠。

适度运动 儿童早期的身体活动水平与其骨骼、心肺健康、动作和认知能力发展、社会心理健康以及超重肥胖等方面均密切相关,并且也将持续影响成年后乃至一生的健康。无论

是医学专家、运动专家,还是教育专家,大家形成的共识是,儿童要加强身体活动,学龄前儿童每日不同强度的运动时间不少于3小时,中等强度及以上的运动时间不少于1小时,减少久坐时间,尽量保证吃动平衡,预防和减少儿童超重和肥胖。

建议家长多带孩子进行户外活动,不仅可以让孩子接触户外的环境,提高自身免疫力,而且对孩子的视力发育也有好处。

综上所述,除了疫苗接种外,饮食、睡眠和运动是提高孩子免疫力的三个重要因素。也就是说,提高孩子免疫力,要从日常抓起。

(资料来源:河北省卫生健康委员会网站)