

奉献坚守只为万家安康

——护士节听白衣天使讲述抗疫故事

防控典型

□本报记者 王丽强

新冠肺炎救治一线坚守 60 天

5月12日是国际护士节，今年护士节主题为“传承红色基因，创新发展护理。”连日来，省会医疗卫生机构结合本地疫情防控形势，因地制宜开展了多种形式的讲述抗疫故事、弘扬护士职业精神活动。记者走进省会医疗机构，记录部分护理人员抗疫经历，分享他们的收获与感动。

今年1月，新冠肺炎疫情突然来袭，上级确定石家庄市人民医院为新冠肺炎定点医院。1月19日凌晨一点，市人民医院急诊医学科护士长韦菲楠接到领导电话，要求她带领护理团队接管新冠肺炎重症医学科。当时，任务特别紧急，她很快完成既往工作的交接。3小时后，就进驻了疫情中心的风暴眼——重症监护病房。没有缓冲

时间，直接进入战斗状态。因为一线护理人员的短缺，韦菲楠除了要承担ICU的全面管理工作，还要负责患者的基础护理、感控消杀、外援护士的培训等等。抗疫形势不断变化，重症监护病房在短短20天内，整体搬迁过两次，每次都是韦菲楠详细规划、周密部署。就这样，她在抗疫一线坚守了60天，体力透支到了极限。

因为与家人分离，很多患者出现了一定的心理问题，韦菲楠不厌其烦地反复安慰疏解。给不愿意吃饭的老人一口口喂饭，为不愿意搭理人的叔叔剪发洗头，帮偏瘫的阿姨按摩肢体……辛勤的付出换来了令人欣慰的战果：韦菲楠带领的团队配合医生圆满完成了重症新冠肺炎患者的救治和护理工作，医护零感染、患者零死亡！当看到上ECMO的老爷爷顺利脱机和老伴儿紧紧相拥，韦菲楠哭得像孩子。

难舍的是亲情 无悔的是担当

38岁的周桃花是市人民医院新冠肺炎康复病区的护士长，1月13日她告别家人，奔赴抗疫的最前线。当时，她的母亲正因肺癌晚期一直住院。考虑到周桃花家里的特殊情况，医院安排她撤出一线，而周桃花的母亲却这样告诉她：“孩子，你是好样的！不用守着妈妈，妈妈能理解，关键时刻，你就是

战士，就要上战场，为战胜疫情出一份力。”家人的鼓励和支持给了周桃花前行的动力，她又义无反顾请求坚守到最后。2月13日，母亲从医院出院准备转回老家，在征得了医院的同意后，周桃花在经过的路边守候。透过救护车的车窗，她大声对母亲说：“妈妈，等着我！等我完成任务再回去伺候您！”

谁能想到，这次的分别竟是母女的一面。10天后，也就是2月23日，完成当天工作的周桃花从隔离病房出来，看到了手机上的信息：母亲在家中去世了。那一刻，内疚、亏欠、不舍、心痛……万般滋味涌上心头，泪水在周桃花脸上肆意流淌。抗疫仍在继续，她只有默默地朝着家的方向深深三鞠躬，在心中对母亲说：“妈妈，我没有辜负您的叮嘱！希望下辈子还能做您的女儿！”

零下16摄氏度连续工作18小时

2021年1月3日，市妇幼保健院接到命令，迅速组织队伍到高风险地区采集核酸样本。时间紧任务重，院党委迅速进行了安排部署，医院护理部主任李歆主动请命，带队前往藁城区增村镇开展

核酸采集工作。到达采集现场后，全员迅速进入战斗状态，李歆全身心投入到工作中去。在小果庄村，由于要入户采集，李歆严格按照感控要求，逐个检查每位护理人员的

防护装备穿戴情况，随时关注每位护理人员身体状况，要求大家保质保量完成任务。为了高效准确完成采集工作，采集队从1月3日中午12时开始工作到1月4日清晨6点。时值隆冬，最低气温降到摄氏零下16度，队员们连续工作18个小时！天气寒冷，呼出的气

在防护服里冷却成水雾，打湿了衣服，又慢慢凝成霜、冻成冰。就这样，李歆带领队员们坚持为乡亲们采集咽拭子。工作结束时，大家的护目镜里满是汗水，衣服上却冻出了冰碴。在李歆组织带领下，采集队先后完成核酸检测7万余份，没有出现任何不良情况，圆满完成了任务。

护士夫妻并肩携手战疫情

刘占飞是石家庄市妇产医院谈固院区麻醉手术科的一名男护士，他的爱人姚素艳是产一科的护士。今年1月初，新冠肺炎疫情来袭，刘占飞果断写下请战书；与此同时，姚素艳也向护理部递交了请战书。夫妻俩在没有相互商量的情况下，做出了同样的决定。“孩子交给父母照顾，没有后顾之忧。如果医院需要护理

人员支援一线，我们愿意去！”1月6日，我市启动第一轮全民核酸检测。刘占飞来到棉四社区为居民进行核酸采集。正值寒潮来袭，为了减少居民等待时间，刘占飞和队友们一刻不停连续工作，慢慢地，手被冻得没有了知觉。3天时间里，他所在的小组共为近1600名居民采集了咽拭子。

1月11日，刘占飞又随核酸采集队火速奔赴藁城区，为当地村民进行核酸采集。到当晚8时采集任务结束，刘占飞和队友为1500余名村民进行了核酸样本采集。1月12日，刘占飞再次来到藁城区，为某隔离点的3000余人进行核酸采集工作。面对尚处在隔离期的密接人员，刘占飞没有退缩，“我是党员我先上！”他逐一为密接对象采集咽拭子，并送上暖心的安抚与鼓励。

妇产医院再次接到上级任务，派驻医疗队支援集中隔离点。姚素艳被选入第一批支援隔离点医疗队，当晚9时便火速集结，忙碌地开始了各项培训和准备工作。次日清晨，姚素艳随医疗队前往我市某集中隔离点，开展隔离人员医疗、管理等工作。在集中隔离点工作，可谓与危险“面对面”，姚素艳没有丝毫犹豫与退缩。出发前，她与刘占飞通了一次电话，告诉爱人：“放心，我会照顾好自己。和你一起并肩战斗，就是最浪漫的事！”

防灾减灾 全民参与

了解消防常识 提高防灾能力

我市消防开展系列宣传活动

本报讯（记者 胡雁冰）5月12日是全国“防灾减灾日”，为进一步提高全市人民群众的消防安全意识，全方位创造浓厚的消防安全氛围，石家庄市消防救援支队组织开展了一系列消防演练及消防宣传活动。

5月11日，晋州消防大队宣传人员走进朝阳小区开展消防宣传。宣传员将印有消防安全知识的宣传资料和消防小礼品发放到居民手中，并结合近期典型的火灾案例及社区实际情况，用通俗易懂的语言讲解社区常见的起火原因，并就如何预防各类家庭火灾、如何自查

自纠家庭火灾隐患及火场如何逃生自救等安全常识进行详细的讲解。同时，消防宣传人员还提醒广大居民要经常检查自家的电气线路，防止火灾发生。

同日，行唐消防大队宣传人员走进曙光中学，组织开展以“防范化解灾害风险、筑牢安全发展基础”为主题的防灾减灾应急演练。学校900余名师生体验了火场应急逃生。3分钟内，900余名师生全部疏散集结，并完成人员清点。随后，广大师生还现场参观了消防车辆装备器材，听取

了各类执勤消防车及随车装备器材的性能参数和主要用途，并在宣传人员示范指导下，实地操作干粉灭火器进行了初起火灾扑救演习。通过此次校园防灾减灾宣传活动，有效提升了广大师生防范火灾的意识和紧急情况下应急处置能力。

通过系列宣传活动，使群众更加深刻地了解了消防安全的重要性及防火安全常识等内容，也增强了居民在遭受火灾事故时的自救逃生能力，让更多的人关注消防、学习消防、参与消防，全面营造了浓厚的消防宣传氛围。

「地震」来了应该这么做……

我市举办中小学地震应急演练

本报讯（首席记者 吴温）教学楼“摇晃”、玻璃“震碎”……5月15日14时30分，正当石家庄市第四十中学的同学们聚精会神上课时，校园内的警报声突然响起。“突发地震，请全体师生立即按照应急预案，实施紧急避险行动！”一场地震应急演练活动就此开启。

为普及地震应急知识，提高中小学生学习风险防范意识和自救互救等灾害应对能力，5月11日，市应急管理局、裕华区政府联合举办了此次应急演练。记者在演练现场看到，“地震”发生后，全体师生立即开始紧急“避险”：所有学生就地在课桌下低姿防护，任课老师迅速关闭电源打开教室疏散门；一楼、二楼学生迅速就近疏散到安全区域。

“全体师生立即按照应急预案有序疏散，确保学生生命安全！”警报声持续一段时间结束后，指挥长下达了命令。全体师生按照应急预案，迅速沿走廊和楼梯，紧张有序地撤离到操场预定的避险区域，保持距离就地蹲下。

列队、清点人数，随后，“受轻伤”的学生和一名老师分别在老师和同学的护送下，来到医疗救护站，由医护人员对伤情进行处置。学校地震应急救援队则立即奔向教学楼，对被埋压学生展开搜救，并成功救出被困学生。紧接着，救援医疗队对一名学生进行腿部包扎，对另一名没有了呼吸和心跳的“学生”，进行了心肺复苏，并联系救护车……

记者看到，演练历时近半个小时，现场气氛紧张，演练过程有序。演练结束后，应急救援队地震救援组还为学生们展示了简易担架的制作、伤员转运技术，医疗急救组老师讲授了伤口包扎的基础知识，地震灾害防御专家对演练进行了点评。

市应急管理局主要负责同志表示，希望通过此次演练，进一步增强全市中小学校对地震应急预案的响应能力，提高中小学生学习风险防范意识和自救互救知识，增进全社会防灾、减灾、救灾水平，最大限度保护人民群众的生命安全。

此外，为提升紧急情况下全校师生自救互救能力，石家庄市第四十中学成立了学校地震应急救援队，并在演练活动开始前举行了授旗仪式。

居民亲手体验 筑牢安全防线

建通街道开展安全生产综合整治月行动

本报讯（记者 刘俊科）为加强安全隐患排查整治力度，不断提高居民的安全意识和防火救灾能力，5月11日，裕华区建通街道围绕“防风险、除隐患、保安全、促生产大排查大整治”这一主题，在盛邦花园第二社区举办了消防安全综合演练。

“在做饭的时候，一旦遇到油锅起火，大家知道怎么应对吗？”5月11日上午，裕华区消防大队的消防员现场为居民讲解火灾突发的应对措施，在专业人员的组织下进行了初期火灾扑救及消防应急逃生疏散演练。裕华区消防大队和建通街道应急办还开展了消防安全综合检查，对消防通道、消防设施配备、地下室、电动车充电、用电安全等进行了督导检查，并要求就检查中发现的隐患问题及时整改。

“通过这次消防演练，我知道了怎么用灭火器来灭火，以前只是看得多，今天终于能上手实际操作了，以后身边有突发情况，自己也能快速应付。”刚参加完灭火演练

的盛邦花园三区居民杜利红说。据介绍，为提高排查整治效率，建通街道制定了《安全生产综合整治月行动方案》，将五月份定义为安全生产综合整治月，利用社区微信群、电子显示屏、明白纸等方式，广泛宣传消防安全知识，营造出浓厚的舆论氛围。同时，街道还邀请专业的消防安全培训人员，对辖区单位分行业开展培训，以求有针对性

地指出本行业中的危险点。建通街道相关负责人表示，为真正做到消防能力知行合一，该街道分行业、分批次开展消防应急演练，邀请其他消防重点单位参加，不断加大居民对消防的认知和实际操作能力，对存在问题的单位要求其建立问题整改台账，制定整改计划，明确责任人及整改完成时限，建立长效机制，确保问题不再反弹。



图为居民参与宣传活动。本报记者 刘俊科 摄

烈日当头“沙场点兵”

赞皇公安举办安保誓师暨实战演练

本报讯（记者 胡雁冰 通讯员 付朝霞）5月8日上午，赞皇县公安局举办“砺剑2021”建党100周年安保誓师暨队伍教育整顿成果转化汇报演练。民辅警200余人参加演练，近千名各界群众现场观摩。

随着现场演练指挥长一声令下，全体参加演练人员闻令而动，雷厉风行，迅速有序组织实施了以格斗基础技能、交通手势指挥为主要科目的基础技能类演练，以特警摔擒和应用射击技能为主要科目的警务实战类演练，以检查站现场执法执勤、处置群体性事件为主要科目的警情处置类演练共三大类六个科目的实战汇报演练。整个演练过程场面宏大，气势磅礴，震撼人心，全体参演人员勇猛矫捷、警容严整、豪气冲天，以对党忠诚的政治底色、扎实的实战本领、顽强拼搏的优良作风，彰显了公安队伍教育整顿的显著成效和坚定信心，展示了公安队伍坚决打赢建党100周年安保维稳攻坚战昂扬斗志和必胜信心。

赞皇县公安局全体公安辅警向党和人民作出庄严承诺，表示要以此次活动为契机，持续巩固提升队伍教育整顿成效，做细做实建党100周年安保维稳各项工作。

好民警 暖心事

盲人乘车遇困难 两名辅警一路护送



图为两名辅警护送老人乘车。本报记者 胡雁冰 摄

本报讯（记者 胡雁冰 通讯员 冀倩倩）5月5日19时50分，市公安局轨道交通分局石家庄站警务室接到新百警务室求助，称有位盲人老人乘地铁去火车站坐火车，新百警务室的同志已将老人送到石家庄站，希望石家庄警务室帮助接应。

当天正值假日返程高峰，客流量极大，但石家庄警务室在安排好站岗执勤的同时，仍安排辅警李晚雨去站台接老人，随后又增派辅警李佳玲一同将盲人老人送到火车站。

20时05分，辅警顺利接到老人并护送老人来到火车站进站口。到达进站口后，火车站工作人员称会找爱心服务区工作人员来接老人并妥善安排乘车，辅警李晚雨便借来一把凳子让老人坐下等候。

10分钟过去了，仍然没见到有服务人员来接老人，老人明显有些着急了，辅警李佳玲一直耐心安抚老人，并多次询问火车站服务人员什么时候能接待老人。由于当天是五一返程高峰，火车站同样存在人手不足的问题，得到这个消息后，两名辅警即刻决定将老人护送至进站口爱心服务区。

老人在走路的过程中一直在和两名辅警说，现在的政策好、吃得饱、穿得暖，盲人出行也非常方便，都有你们的帮助。辅警李佳玲说：“热心接待每一位群众的求助是我们应尽的义务，以后有什么困难找我们就行。”

得知老人乘坐的火车还要一段时间才出发，两名辅警又询问老人吃没吃过饭，有没有带好随身物品。细心的辅警李晚雨看见老人水杯里是空的，又主动去帮老人打了杯热水，老人接过热水后连连道谢，并起身要向两名辅警鞠躬。两名辅警连忙扶住老人：“这是我们应该做的，您不用客气！”老人感动地说：“同志，我的眼睛虽然看不见，但是出门在外有你们的守护，感觉非常安全，非常暖心！”

支付宝错转出三万元 民警耐心工作帮找回

本报讯（记者 胡雁冰）5月6日10时30分许，北苑派出所接到群众报警：“自己在支付宝上转账，将三万元转账错了！”

民警立即赶到现场了解情况，经了解：报警人巴先生当天上午到钟宏路石家庄二手车交易市场一车行购车，通过支付宝支付购车尾款时，将三万元钱转到了支付宝“好友”沈某的账户上。但是自己也不知道什么时候加过对方好友，所以无法联系到沈某，一时慌了神，手足无措。

看到焦急万分的报警人，教导员赵燕杰一边安抚他的情绪，让他先尝试通过支付宝客服联系对方，一边带巴先生回到派出所，试着通过仅有的名字信息查询沈某的联系方式。经过一个多小时的仔细甄别联系，终于找到了沈某的联系方式。

人找到了，下一步就是如何让沈某把钱转回到巴先生的账户。近年来电信诈骗案件多发，公安机关持续加大预防电信诈骗的宣传力度，沈某接到民警电话的第一反应就怀疑遇到了骗子。为了打消沈某的顾虑，赵燕杰给沈某分析了电信诈骗的特点和预防被骗的关键环节，建议沈某到当地派出所求助核实自己的警察身份。经过近3小时的细致工作，沈某打消了顾虑，把三万元钱如数退还给了巴先生。

看到失而复得的三万元钱巴先生如释重负，紧紧地握着民警的手连声道谢。赵燕杰也提醒巴先生以后一定要细心，切不可因一时粗心大意给自己带来不必要的麻烦。