

今天下午决胜苏州

中国女足誓夺奥运门票

本报讯 (记者 刘真) 4月13日16:00,2020东京奥运会女足预选赛亚洲区将展开附加赛第二回合较量。中韩两国女足战场从首尔转到苏州,在首回合2比1客场击败对手后,中国女足晋级形势大好,今天下午只要打平即可确保晋级,对即将到手的奥运门票,士气高涨的中国女足可谓志在必得。

双方首回合较量,两支球队都打出了自己的真实水平,中国女足很干脆地

拿下一场胜利,并且取得了两个价值千金的客场进球。这样一来,中国女足在回到苏州奥体中心主场后,只需要一场平局就能稳获东京奥运会决赛阶段的参赛资格,反观韩国女足,则至少要净胜2球以上才能翻盘,难度着实不小。

中国女足上一场被对手闪电扳平后并没有自乱阵脚,而是继续与对手稳扎稳打,赛后主教练贾秀全也对队员们稳健的表现给予了肯定。贾秀全表示,球队的技战术水平还有提高的

空间,希望全队次回合要打起十二分的精神,决战苏州拼搏到底。不过值得中国女足注意的是,上一场韩国女足召回的三名在海外效力的国脚只有池笑然首发并体现出了绝对核心的作用,如果今天下午三名韩国海外国脚全部首发出场的话,中国女足面临的压力可能比在首尔时还要大。

中国男足在历史上曾多次遇到过打平出线的情况,几乎每次都因为想赢怕输导致翻船,中国女足今天也要为男足树立榜样。

另外队长吴海燕因为累积黄牌停赛,作为绝对主力,她的缺席对中国队后防线或将造成一定影响。在这场决战赛前,由于韩国媒体不断炒作中国球迷上一场现场助威给韩国女足造成了压力,这种做法遭到了世界各地球迷的嘲笑。这场比赛苏州奥体仍会对球迷限额开放,到时候现场球迷会为中国女足营造热烈的主场氛围,助铿锵玫瑰主场争胜。

《号手就位》

生动展现火箭军风貌
今晚播出

本报讯 (记者 刘迪) 记者获悉,4月13日晚,作为中国首部火箭军题材影视作品,电视剧《号手就位》即将登陆荧屏,与观众见面。据悉,该剧于2018年启动,历时3年多创作打磨完成,是“理想照耀中国——国家广播电视台庆祝中国共产党成立100周年主题作品创作展播活动”的其中一部,也是中央军委政治工作部文艺创作重点选题。

火箭军是我国战略威慑的核

心力量,是我国大国地位的战略支撑,是维护国家安全的重要基石,是慑战止战、捍卫和平的“王牌”与“底牌”。电视剧《号手就位》根据火箭军青年作家丰杰的长篇小说《毕业了当兵去》改编,讲述了一群大学生火箭军新兵投身军营,在一群身怀绝技的老兵带领和感召下,经历重重磨砺,最终成长为火箭军“王牌号手”的故事。据介绍,该剧主创阵容强大,李路、张寒冰执

导,李易峰、陈星旭、张馨予、肖央等演员纷纷加盟。

《号手就位》生动反映了火箭军转型跨越发展的生动实践和官兵风采,大力讴歌了新时代火箭部队砺剑强军的时代风采和中华儿女雄心报国的奋斗精神。该剧出品方代表,火箭军政治工作部宣传局长王永孝表示,火箭军是我国战略威慑的核心力量,是我国大国地位的战略支撑,是维护国家安全的

重要基石。五十多年来,一代代官兵在深山密林潜心砺剑,在戈壁大漠一默如雷,让这支神秘的队伍由小到大、由弱到强。“东风快递,使命必达”,已成为中国力量、中国底气、中国信心。他说:“创作推出一部火箭军题材影视作品,揭开中国战略导弹部队神秘面纱,展示火箭军团的时代风采,既是广大人民群众的热切期盼,也是火箭军广大官兵的希冀梦想。”

美发师厨师摇身变教练

健身房乱象何时休?

□新华社记者 马晓媛 刘扬涛 高剑飞

“80后”杨煦被朋友带到健身房,一名教练主动拉他做了一组高强度的“体能测试”,杨煦感觉身体很不舒服。教练添油加醋称他身体状况很差,还不如50岁的老头,必须马上开始健身。杨煦糊里糊涂被“忽悠”买下了5000元的私教课程。

记者在北京、上海等一线城市走访发现,为吸引消费者办卡买课,一些健身房套路百出,令人防不胜防;年卡费动辄数千元甚至上万元,私教课价格更高。

完不成业绩被罚吃辣椒

“美女、帅哥,健身了解一下!”走在城市大街,很多人都曾遇到健身房的店员派发广告传单。随着健身变得火爆,部分健身房的价格也水涨船高。

“90后”宋明超的健身之旅从两年前开始。“忽然感觉身边人都开始健身,见一面不见面聊的都是这周练了几次、练什么动作、吃什么补剂。”在微博、抖音等社交平台上,粉丝量在百万以上的健身“网红”不在少数。

近十年来,中国的健身房数量呈爆发式增长。国家体育总局统计数据显示,2019年全国健身房总量已超过10万家。

不当健身变伤身

曾在石家庄一家健身房请了私教的张晓超说,办卡时教练说得天花乱坠,安排了详细的训练计划,办卡以后就敷衍了事。“刚开始教练主动找你约课,后来就得你主动找他,如果不找他也不管你,给人感觉就是巴不得你不来。”办卡时说每次练完都会给我做全身放松,后来每次练完就说下一个会员来了,不管了。”

在当前的健身市场,私教爆红。但记者采访发现,健身教练的入门门槛较低,相当一部分教练都是经过两三个月培训就上岗,有的甚至“一周速成”。

“看到健身教练挣钱多,很多人都入场了。”健身业内人士李星然说,有的

让健身行业更“健康”

“近些年健身行业取得了爆发式增长,各种乱象也随之出现。”健身平台企业CHINAFIT总经理闫海说,“目前行业已经有进入调整期的迹象,越来越多的人开始认识到,要想长久发展,必须换个活法。”

一些专家认为,要保障健身行业健康有序发展,维护消费者合法权益,还需完善相关法律法规,加大监管力度,强化行业自律。

加强行业自律也成为不少业内人士的共识。北京师范大学体育与运动学院教授毛振明建议,有关部门应当鼓励健身行业协会的建立和发展,通过行业协会来凝聚行业共识、制定

行业规则,如设立从业标准和门槛、明确行业服务规范、建立从业机构和人员“黑名单”等,从而规范企业行为,营造健康的竞争环境和消费环境。

针对行业门槛低、人才短缺问题,业内人士提出,相关部门和行业协会要加快推动建立更专业有效的健身教练培训标准和教练资质认证体系,保证健身教练具备相应专业素养。

此外,业内人士和专家还提醒消费者,在面对健身房里眼花缭乱的课程和可能出现的销售套路时,要保持清醒,理性消费;在自身权益遭遇侵害时,要增强维权意识,学会运用法律武器维护自己的正当权益。

彭小苒演绎脱贫“追梦人”

电视剧《百炼成钢》宣布新阵容

本报讯 (记者 刘迪) 近日,迎接建党百年重点电视剧《百炼成钢》发布《年轻的朋友来相会》版块角色海报。该版块聚焦精准扶贫历程中乡村百姓、基层建设者们的“缩影”,将展现扶贫攻坚的伟大历史事件。剧中,青年演员彭小苒化身为建设美好家园而努力奋斗的农村女孩田雨,将演绎脱贫路上的“追梦人”故事。

1921年,进步学生邓永先受到共产主义影响,秉持着对信仰最纯的初心,在白色恐怖下勇敢开展地下工作。1949年,27军侦察营长赵立飞带领全营战士们抛头颅洒热血,排除万难渡过长江。1966年,初中毕业生李元启响应毛主席的号召

“上山下乡”,接受艰苦生活的磨炼,用青春践行着革命梦想。上世纪八十年代初期,医药研究员张思德心系人民,攻坚克难,为中医药科技创新和人类健康事业无私奉献……据介绍,《百炼成钢》由毛卫宁执导,剧情时间跨度从1921年到2021年,分为《国际歌》《万里长征》《黄河在咆哮》等八大单元,剧情涵盖了从战争年代到脱贫攻坚的百年党史。剧中包含众多历史人物,有革命战争年代的先驱、英烈,也有为新中国各项事业无私奉献的功勋,还有和平年代的普通建设者。

据了解,《百炼成钢》预计于今

年6月播出。

北京胜福建

4月12日在浙江诸暨举行的CBA第56轮比赛中,北京队以125比92战胜福建队。图为北京队球员汉密尔顿(右)防守福建队球员哲林。

新华社发

CBA

朱一龙黄志忠携手“探险”

《无限深度》杀青今年暑期上映

本报讯 (记者 张晓娟) 日前,年度灾难巨制《无限深度》正式杀青,并发布杀青剧照。影片由李俊执导,朱一龙、黄志忠、焦俊艳、陈数领衔主演,影片呈现了一场天崩地裂的地质灾害,亲情、友情、家国情纵横交织,将于2021年暑期全国献映。

电影《无限深度》讲述了一对父子之间的精神传承,刻画了从中国人民解放军铁道兵至中国铁建始终如一的奋斗精神。自1948年组建至1984年正式转业前,中国人民解放军铁道兵先后参与修建了多项国内大型铁路工程——鹰厦铁路巩固国家海防、成昆铁路一公里一忠魂、青藏铁路让世界屋脊不再高不可攀……

为呈现灾难来临时震撼人心的视效画面,也为还原中国基建人披星戴月的真实工作场景,电影《无限深度》深入贵州遵义十二背后景区实景拍摄。亚洲最长溶洞、百米地下河“天窗”、十层傍山天阶……剧组跋山涉水,栉风沐雨,无论戏内戏外,都是一场精彩纷呈的探险之旅,令观众津津乐道。

窦靖童挑大梁展露演艺才华

《只是一次偶然的旅行》定档

本报讯 (记者 张晓娟) 日前,由李孟桥自编自导,窦靖童主演,贺开朗特别出演的电影《只是一次偶然的旅行》官宣6月18日全国公映,影片是李孟桥导演首部长片,也是窦靖童首次挑梁银幕女主作品。

影片讲述了一个女孩踏上挣脱束缚、探寻自我旅途的故事。定档海报中,窦靖童戴着泳镜惬意躺在阳光之下,色彩浓郁的经幡摇曳在似天空也似海水的蓝色里,幽默又带有超现实的意味,窦靖童饰演的女孩仿佛停留在自由和束缚的边界,“见人见智”的文案预示着如何的相逢和收获,让这趟旅程愈加神秘。关于电影“探寻自我”的主题,正如窦靖童此前曾表示,“在这个世界上,你有A组问题,我有B组,我们可能没有办法做到完全的相互理解,如果你不接受你自己,就很难接受世界。”

据悉,影片继入围第50届鹿特丹国际电影节主竞赛单元后,近日又受邀参加纽约新导演/新电影2021年第五十届电影节展映,作为国际诸多知名导演的启程影展,此番入围是对影片品质的又一次肯定,令人愈发期待。

刷新世界纪录

110岁老人完成奥运火炬传递

新华社东京4月12日电 东京奥运会火炬12日结束了在古城奈良的传递,一名110岁的老人坐在轮椅上完成了接力,创造了参加奥运会火炬接力年龄最大者的世界纪录。

2016年,106岁的巴西人艾达·热曼戈参加了里约奥运会火炬传递,创造了奥运火炬手的最大年龄纪录。这一纪录当天被110岁的贺川滋子刷新。

贺川滋子的参与吸引了大量观众,她由孙女推着来到火炬交接点。贺川滋子看上去精神很好,交接火炬时,她从轮椅上站起来,双手握着火炬引燃圣火。她坐在轮椅上,微笑着频频向路旁的观众挥手致意,直到走完200米的全程。据透露,贺川滋子曾是一名妇产科医生,出生于1911年,经历了无数动荡的岁月。她说:“走完火炬接力是梦想成真。”

不过按照计划,她还不是年纪最大的。早些时候日本媒体报道,被吉尼斯世界纪录认证的“全球在世最长寿老人”,118岁的女性田中力子将在5月参加火炬接力,如果她能在福冈完成传递,将创造新的世界纪录。



意甲
国米战胜卡利亚里

4月11日,在2020-2021赛季意甲联赛第30轮比赛中,国际米兰队主场以1比0战胜卡利亚里队。图为国际米兰队球员德弗赖(左)和卡利亚里队球员若昂·佩德罗在比赛中争顶。新华社发