

文艺工作者助力战“疫”

歌曲《爱的力量》给人鼓舞

本报讯 (记者 刘迪) “微笑着让生活充满阳光,奋进着让生命绽放希望,有福同享,有难同当,同心同德就是爱的力量……”近日,一首旋律优美、歌词充满希望的《爱的力量》在网络上迅速流传,得到了许多人的赞赏。

《爱的力量》由学忠、何克宁作词,作曲为马信,演唱者为张艳君。于学忠为辽宁盖州人,现为盖州市新闻传媒中心记者;何克宁与马信则为我市井陉人,何克宁为中国传统村落守望者,现为融媒体工作者;张艳君为沧州市的一名音乐教师。籍贯不同、职业不同,但是他们四人却有着共同的感受,那就是疫情面前,只要大家同心同德,就一定能战胜困难。

“我在井陉县文联工作,我市这次疫情严峻,县里特别重视疫情防控。

我们单位也分包了一栋楼,晚上大家开紧急会议,白天疫情防控,一点儿不敢放松。”马信说,在这个过程中,他有一个最大的感受,那就是虽然职业不同,工作内容各异,但每个战线的工作者都体现出了一个最大的特点,那就是众志成城,同心同德汇聚爱的力量。

在网上一起交流创作,记录下最真诚的感受,反复修改完善,《爱的力量》就创作制作完成了。何克宁告诉记者:“在疫情面前,在困难面前,我们体现的是坚韧、无畏、自信,这就是抗疫精神。我们天天被鼓励着、感动着、温暖着,每个人都了不起。”一座城,一条心,所有的胜利都不是一个人的胜利,而是一个团队、一个集体的胜利,他们希望这首歌能传递温暖、乐观、向上的力量,鼓舞大家微笑着共渡难关。

“2020年度影响力图书”推展揭晓

河北这些图书很有影响力

本报讯 (记者 刘迪) 记者从河北出版传媒集团获悉,《中国出版传媒商报》“2020年度影响力图书”推展揭晓,共144种好书入选,分为主题出版、文学、人文社科、财经等七大类。其中,河北的3种图书榜上有名。

河北人民出版社的《太行沃土:河北阜平脱贫攻坚纪事》入选“主题出版类”推展书目,关仁山撰写的该书以报告文学的形式生动讲述了阜平县干部群众在脱贫攻坚伟大实践中发生的一系列曲折而生动的感人事迹,反映了阜平脱贫攻坚的艰巨

性、复杂性,展现了阜平人民不畏艰难、战胜贫困的精神气质,真实反映了这场伟大斗争的历史影响,全面表现了阜平人民战胜贫困的精神气质与思想高度,是新时代精神的再塑造和升华。

河北教育出版社的《中国民间文学史》(6卷8本)、“自然保护区探险系列”(4种)分别入选“文学类”和“生活科普类”推展书目。前者是中国第一部多卷本中国民间文学史,叙述了上古至清末中国民间文学的代表性作品,阐述了民间文学各种体裁的

演变过程,揭示了中国民间文学发展的内在规律,是中国民间文学研究方面的重要学术积累,同时具有很高的史料价值和抢救挖掘民族文化遗产的深远意义。

“自然保护区探险”系列(4种)是我国“当代大自然资源之父”刘先平的短篇作品集,融文学性、科学性、趣味性于一体。从书选辑了作者四十年来在自然保护区探险中的奇闻、奇遇,旨在揭开大自然的种种神奇奥秘,展现大自然和生命的壮美,还给人们一个真实的大自然世界,使孩子的心灵受到强烈的震撼,进而引领孩子认识自然、热爱自然、保护自然。

文化和旅游部通报表扬

我省4位戏曲专业教师榜上有名

本报讯 (记者 刘迪) 记者从省文旅厅获悉,近日,文化和旅游部办公厅通报表扬了百名优秀戏曲专业专兼职教师,河北省4名教师上榜,人数位居全国前列。本次通报表扬工作为新中国成立以来首次开展。

这四位教师分别是彭蕙蘅、汪利军、于冰和董西申。彭蕙蘅现为河北艺术职业学院戏剧系主任,国家一级演员、第十三届中国戏剧梅花奖获得者。

同时,她是河北梆子非物质文化遗产传承人,入选了中宣部文艺名家、全国“四个一批”人才。

汪利军现任教于河北艺术职业学院,国家一级演员。在首届戏曲红梅大赛中,她荣获特等奖。从教二十年以来,汪利军坚持每年专业课授课平均800课时以上。2018年参与组织承办国家艺术基金京剧宋派表演人才培养班,为京剧宋派艺术传承

发展做出积极贡献。于冰现为石家庄市艺术学校戏曲科主任,国家一级演员。多次参加央视戏曲春晚、央视“六一晚会”和央视其它大型文艺晚会。疫情期间,为了给大家推荐更多更好的居家锻炼选择,于冰运用戏曲身段的基本元素,结合广播操元素创编了一套戏曲广播操形体操,作品一经发出,被推荐到学习强国平台,观看人数和学习人数达到14万之多。

董西申现为石家庄艺术学校戏曲科副科长,国家二级演员,所教学生多次荣获中国少儿戏曲“小梅花”和省戏曲“小梅花”选拔赛各类奖项。《三岔口》《挡马》《三盗九龙杯》《钓金龟》等多部剧目均为其教学代表剧目,他的学生多次荣获中国少儿戏曲“小梅花”和河北省戏曲“小梅花”选拔赛不同奖项。

推出八段锦线上教学

省体育局引导居家锻炼

本报讯 (记者 刘真) 1月23日,为积极响应河北省体育局居家科学健身倡议,满足大众在疫情期间的居家锻炼需求,省体育局社会体育中心与省健身气功协会联合推出体育战“疫”——健身气功·八段锦教学演示活动,并以线上直播的形式进行。

据了解,此次活动邀请到国家级健身气功裁判员、河北师范大学体育学院副教授孙佐枫对八段锦功理动作及功效进行详细讲解,并在央视频、中国体育、优酷、爱奇艺等国内数十家平台对活动进行同步直播。

健身气功·八段锦是国家体育总局健身气功管理中心近年来组织专家,结合我国传统养生功法推出的一套简

单易学且效果显著的健身项目,在武汉抗击新冠肺炎疫情过程中为医护人员和恢复期的患者提供了较好锻炼体验。通过长期学习,能达到增加人体免疫力、增强心肺功能的效果,深受广大健身气功爱好者的喜爱。

线上授课中,孙佐枫根据多年学习经验,以实际讲解加演示的方式,详细对八段锦要领进行了指导,将动作逐一分解,并对每个动作的功效进行讲解,使大众在学与练之中全面了解这项传统健身项目。八段锦直播活动的上线播出,为疫情期间居家健身的广大群众带来科学健身的有力指导,助力大众强身健体,增强自身抵抗力。

易学且效果显著的健身项目,在武汉抗击新冠肺炎疫情过程中为医护人员和恢复期的患者提供了较好锻炼体验。通过长期学习,能达到增加人体免疫力、增强心肺功能的效果,深受广大健身气功爱好者的喜爱。

线上授课中,孙佐枫根据多年学习经验,以实际讲解加演示的方式,详细对八段锦要领进行了指导,将动作逐一分解,并对每个动作的功效进行讲解,使大众在学与练之中全面了解这项传统健身项目。八段锦直播活动的上线播出,为疫情期间居家健身的广大群众带来科学健身的有力指导,助力大众强身健体,增强自身抵抗力。

记者了解到,活动发起后得到了各界的热烈响应,大家在参与中各显神通,许多花式深蹲视频得到大量点赞。此外,河南、山东、天津等地的爱心人士也加入进来,为河北抗疫助力。活动发布第一天,线上视频播放量就达到了40万次。

记者了解到,活动发起后得到了各界的热烈响应,大家在参与中各显神通,许多花式深蹲视频得到大量点赞。此外,河南、山东