

### 游玩出行莫忘“文明” 这些不文明行为有些煞风景

本报讯(记者 赵元君)难得的国庆假期,很多市民都外出旅游。原本是件养心怡情的好事,然而记者走访发现,在假期,一些偶尔出现的不文明现象既煞风景,又影响了别人游玩的心情。

10月2日一早,记者来到了石家庄市动物园。因为游客众多,售票窗口前早已排起了长队,可有的人却不耐烦排队,打起了“加塞”的主意。在记者观察的二十分钟内,就有4人试图插队,他们的行为也引起了其他游客的不满。随后,记者又来到了“狮虎山”走访,作为兽中之王,老虎、狮子一直是动物园中的“人气明星”,可为了吸引动物的注意,个别游客的行为就不那么友好了,他们有的用力敲击玻璃,有的还用塑料瓶和石子向动物投掷,实在有些煞风景。

10月3日,位于正定南门附近的云居湖公园游人如织,很多人携家带口来此游玩。这里的树坑内垫着不少圆润的鹅卵石,常有小孩子闹着要往湖里扔石头,可有的家长不仅不劝阻,反而帮着孩子收拾,导致有些树坑内的鹅卵石都被拿光了。“好好的石头都被糟蹋了,实在可惜!”一位常来此散步的老人无奈地说。

除此之外记者还注意到,在市内的一些公园和广场中也同样存在不文明的现象,诸如践踏草坪拍照、采摘花草、小孩子随地便溺等,虽然并不多见,但还是有些让人感觉不舒服。

“大部分人的表现还算不错,就是少数人的行为还需要加强!”对此,市民杨先生表示,虽然如今市民们的素质有了长足的进步,但一些细节仍需注意,只有大家自觉约束行为,共同监督才能形成合力,确保文明之花处处绽放。



### “钢板”硬汉践行初心使命

□本报记者 张静雯

他拖着伤腿奋斗在工作岗位上,经历反复手术,带着钢板工作四年;他被人们称为“钢板”硬汉,玩笑中透着赞誉与钦佩。他就是陈龙,平山县西柏坡镇梁家沟村人,现在平山县政府办工作,曾多次荣获市县先进个人、先进工作者、优秀共产党员等称号,被评为8月“时代新人·河北好人”。

2014年12月,因严重车祸,陈龙左腿多发粉碎性骨折。“因伤耽误的工作太多了,就是怎么干也补不回来。”为了少耽误工作,2015年10月,他不顾医生劝说,在伤腿没有痊愈的情况下,拄着双拐出现在工作岗位上。

面对老百姓的供热问题,陈龙拖着伤腿东奔西走,走访小区、查看工地,动员项目单位,终于解决了所有问题。群众住得暖了,满意了,陈龙却倒下了。由于工作劳累,2016年1月,陈龙在单位上楼梯时伤腿内钢板断裂,做了第二次手术。看到群众给自己发来的感人肺腑的感谢信息,想到群众自发送来的几面锦旗和群众满意的笑脸,病床上不能动的陈龙笑了,他觉得自己所付出的都值得。多次手术,导致伤腿难以愈合,2017年3月,陈龙又做了第三次手术。

2018年3月,平山县开始筹备全市旅发大会,这时陈龙最后一次术后刚上班,还处于术后康复阶段。但由于旅发大会时间紧迫,工作繁重,他不顾医生的劝说和家人的反对,拖着病腿,一瘸一拐来到旅发大会指挥部办公室,毅然请命,主动请缨担任项目组组长,全身心投入紧张的筹备工作中。

工作千头万绪,任务繁杂,时间迫在眉睫,连续加班、昼夜奋战是常态。陈龙拖着伤腿未恢复的“瘸腿”,从未休息过一天,和同事一道并肩作战,为工作奔忙。白天下乡督导推进工作,晚上加班梳理存在的问题,研究推进措施,每天下来,身心俱疲,伤腿浮肿。有一次,顶着烈日冒着酷暑,陈龙到李家庄调度项目进展,由于劳累过度,伤腿无力,下车时摔倒在地,巨大的疼痛,让这个从不叫苦叫累的铁汉子立时流出了眼泪。

同事们劝陈龙休息,他笑着婉言拒绝,说:“工作这么忙,再苦再累也得坚持,轻伤不下火线。”从此,人们开始喊他“钢板”硬汉。2018年年底,按照医嘱,应该做取钢板手术。医生一再催促,并告诫,再拖有可能落下残疾。但因工作忙碌,陈龙一直抽不出时间,一拖再拖,至今未做取钢板手术。

“既然选择了前行,就只顾风雨兼程。”这是陈龙常常用来鼓励自己的一句话,也是这样践行着自己的初心和使命。



### 倡导健康生活 创建卫生城市

日前,裕华区在藏龙福地社区开展了“全民健康生活方式”服务活动,医务人员为居民免费检查身体,讲解食品安全、健康饮食、预防疾病等方面的知识,为我市创建国家卫生城市助力加油。

本报首席记者 张震 摄

# 敬老节听听老人的心里话

九九重阳节是我们中国的敬老节。10月7日重阳节当天,记者走近三位老人,聆听他们内心对儿女、对生活、对未来的想法,感受他们的生活。

## 孩子们过得好我心里就踏实

□本报记者 赵元君

“我知道孩子们不容易,不用他们惦记我,有时间了能回家看看就行,我能做的就是尽量不给孩子们添麻烦。只要看到他们好好的,我心里就踏实!”在记者面前,王治舜说出了自己对子女的心里话。

“没事没事,我好得很,你们放心吧,仔细把孩子照顾好就行!”10月7日一早,放下电话后,王治舜老父亲的脸上还是难免有一丝落寞。虽然早就知道这个假期儿子无法回来,但看到身边几位老伙计的子女纷纷归来,他还是忍不住去了个电话。“知道他工作太忙,可心里还是会抱点希望,这人

上了年纪就总惦记子女!”王治舜感慨道。

王治舜今年83岁,家住乐城苑东区,自从十多年前老伴儿去世后,他便一直独自生活。本来膝下有一儿一女,可儿子在北京工作,女儿更是远在加拿大,一年到头也难得相聚。和很多老人一样,王治舜的性子有些固执,不擅长表达感情,哪怕心里再惦记子女,嘴上也从来不说。“想孩子就说呗,这么大岁数了有啥不好意思的?”很多老伙计曾劝他放下架子,可每次话到嘴边,王治舜便“卡”了壳。

在王治舜床头的抽屉里,放着几个厚厚的信封,里面装满了儿子和女儿送他的照片,外孙今年9岁,孙子才刚满1岁,每天睡觉前

王治舜都会拿着看上半天。因为放心不下王治舜一个人独居,辖区建华一社区居委会的工作人员经常会上门看望他,每当这时,王治舜都会拿出照片给大家看,眉飞色舞地给大家讲外孙和孙子的故事,一说就是半天,很多居委会的工作人员都知道他的这个“毛病”,但每次都会耐心听他讲完。

王治舜告诉记者,儿子工作忙回家少,女儿更是两三年才能见到一回。儿子好几次都想接他去北京居住,但他都拒绝了。“不是不想,是怕待习惯了离不开,再回来了受不了!”王治舜苦笑说着。



▲图为王治舜(中)在和居委会的工作人员分享孩子的照片。 本报记者 赵元君 摄

▼图为王凤琴和孙女一起制作环保物品。 本报记者 程丽娜 摄

## 感谢儿子多年的理解和支持

□本报记者 程丽娜

“儿子是个大巴司机,一出门就是好几天,希望儿子能够注意身体,好好过日子。出门时记得给家里报个平安。”66岁的王凤琴说出了自己的心里话。

10月7日,王凤琴的孙女魏欣羽刚刚结束拉丁舞比赛,儿子一家三口带着比赛证书回到了家。“小孙女说这三张证书是送给我们老俩的重阳节礼物。”王凤琴笑得合不拢嘴。王凤琴一家住在电业一社区,五口之家生活得其乐融融。王凤琴说,每天看到家人们平安健康,她心里就特别踏实。

66岁的王凤琴一直坚持环保、

绿色、低碳生活,擅长钩、编、织技法,她喜欢给废旧物品“量体裁衣”,有属于自己的“环保经”。她还长期坚持到社区、学校宣传环保,传授自己“变废为宝”的诀窍,把自己钩、编、织的技法无偿传授给别人。

“做公益这么多年,我特别感谢儿子的支持。”王凤琴说,儿子17岁当兵,在部队服役8年。“这8年,我没能陪在儿子身边照顾,也没能见证孩子的成长,心里多少有些遗憾,现在就特别珍惜和孩子一起生活的时光。”王凤琴说,现在儿子在一家公司开旅游大巴车,只要出门都会给我们老俩儿带好吃的好玩的。她能坚持做公益十多年,和儿子的支持

离不开,只要做活动忙不过来时,儿子都会来帮忙。王凤琴说,她并不善于表达,但儿子的孝顺懂事,她看在眼里,暖在心里。趁这次机会,王凤琴就想对儿子说一句:“谢谢你对妈妈的理解和支持!”

在王凤琴的耳濡目染下,8岁的孙女魏欣羽也成了小小“环保达人”,编织、扎染的技术都能熟练掌握。“希望小孙女能好好学习,快乐成长,长大后做自己想做的事儿。”王凤琴说。



## 我对现在的年轻人有信心

□本报记者 胡雁冰

“现在生活越来越好了,但更要避免浪费,我对孩子的要求就是生活上简朴一点,这样不但可以节约社会资源,也有益于培养个人情操。”73岁的张海遼说出了对子女的期望。

张海遼告诉记者,他的儿女也快退休了,孙辈们有的在我市,有的在外省,工作、生活上都挺顺利,他也很放心。因为自己关注环保,平常他叮嘱孩子们也

是在环保方面的居多。

张海遼也为儿孙们作出了榜样。自2012年以来,他就和我市一些老年人一起成立了“老年义务环保监督大队”,一有时间就到各县、市观察各个工厂环保工作开展情况,发现有工厂私自排污,便立刻拨打环保热线举报。老朋友们还经常带着礼物,到平山、赞皇等县的山村看望孤寡老人。

张海遼对当代青年也很有信心:“我平时爱观察这方面的问题。

很多年轻人手里如果有矿泉水瓶或者塑料袋,都不会乱扔,会一直拿着,找到垃圾桶才扔。”他还进一步建议年轻人:“咱们普通百姓可能做不了大事,但是能做好‘随手公益’,比如见到路边废纸、瓶子,随手捡起来按分类扔到垃圾桶里,不但整洁了环境,也带动了身边人。老话说‘勿以善小而不为’,我觉得放在环保上也挺合适。环境保护同我们生活有关,同我们的健康有关,同我们和下一代的幸福幸福有关。希望大家每个人都认识到环境保护是我们自己的事情,只有人人动手、人人参与,才能保护好环境。”

## 诉说时代变迁 畅想美好未来 70位七旬老人 共度别样重阳

本报讯(记者 赵元君)“我们和共和国同岁,有幸见证了祖国的繁荣富强和家乡的喜人变化,我们有充足的理由为之自豪!”这是西兆通社区居民间会成老人的心声。10月7日,在重阳节到来之际,西兆通社区居委会邀请辖区内70名70岁的老人欢聚一堂,为他们送上了精彩的文艺表演和重阳礼物。当天,老人们诉说时代的变迁,畅想未来的美好生活,度过了一个难忘的节日。

10月7日一早,70名70岁的老人早早来到了活动现场,贴心的工作人员不仅在椅子上铺好了坐垫,而且还专门为老人们准备了象征喜庆的红色外套。“今年是咱中华人民共和国成立70周年的大日子,今天又恰逢重阳节,双喜临门自然要好好庆祝一番!”居委会的工作人员表示。

9时30分许,随着一曲《祝福祖国》,活动正式拉开帷幕,一组组由居民们精心编排的节目轮番登台,老人们喜上眉梢,现场掌声不断。除了精彩的表演,工作人员还为老人们准备了一个巨型的生日蛋糕作为节日礼物。“老人们一辈子为祖国的发



10月7日是重阳节,为了弘扬孝老敬老的传统美德,鹿泉区封庄村举行了一场“敬老饺子宴”。当天,村民们和300多位老人一起包饺子、话家常、欣赏文艺表演,度过了一个别样的节日。 本报记者 赵元君 摄