

马永慧 800 米自由泳夺冠

我市 13 岁小将青运泳池摘金

本报太原电 (特派记者 刘真) 8月12日,第二届全国青运会游泳馆内,初次登上全国大型综合运动会赛场的石家庄游泳小将马永慧,终于夺得了自己的第一枚青运会金牌。在当天晚上进行的青运会女子乙组800米自由泳决赛中,马永慧以8分39秒86的成绩夺得冠军,这也是石家庄选手在本届青运会开幕以来,收获的第二枚金牌。

去年的第15届省运会上,只有12岁的马永慧一鸣惊人,报名11项个人项目和两项接力项目,夺得了12枚金牌。有了去年省运会上的惊艳表现,令人们对她今年第一次参加青运会有了许多期望。一天前的女子乙组200米蝶泳决赛,马永慧遗憾获得一枚银牌。12日进行的

800米自由泳项目,是马永慧的优势强项,上午的预赛她便以第一名的成绩进入晚上的决赛。不过在参加决赛的八名选手中,大部分运动员的年龄都在15岁到16岁之间,开幕式前一天刚过了生日的马永慧,是场上唯一一名只有13岁的参赛选手,处于正在长身体的青少年阶段,年龄相差一岁,在赛场上都会表现出极大的差距,这也让台上的观众为身材娇小的马永慧捏了把汗。

决赛开始后,马永慧在前半程并不急于提速,被比自己大三岁的东道主选手葛楚彤领先了两个多身位。不过马永慧一直保持自己的打水节奏,在游过300米后,葛楚彤体能下滑出现了较为明显的技术动作变形,领先优势逐渐缩小。游到350米时,马永慧利用灵巧的转身瞬间

完成了反超,游到了第一的位置,并且加快打水节奏趁势甩开后面的几名对手。进入到最后200米阶段,马永慧已经领先第二名三个身位,虽然最后100米速度放慢,但凭借中途确立的巨大优势,仍毫无悬念地第一个抵达终点。8分39秒86的成绩,领先了第二名完赛的葛楚彤3.53秒之多。

第一次在大型比赛中登上最高领奖台的马永慧,赛后掩饰不住脸上的稚嫩与羞涩,她对记者说,“入水时被对手甩开的距离有点大,但是教练赛前告诉我按照自己的节奏游,不要被别人的节奏带乱,我脑子里一直想着教练的话。我的优势是中长距离,所以对后半程(反超)挺有信心的。不过最后100米也挺危险,感觉自己有点游不动了,幸好我前面领先的比较

多,没有让人追上。”

谈到自己的弟子,马永慧的教练哈思楠赛后说,“马永慧的先天条件并不出众,但是平时训练特别的刻苦,天赋不够的地方,用勤奋去努力弥补。教练给队员定的训练目标,有些孩子游不完就放弃,马永慧从来都是坚持完成全部训练才停。”对教练的话,马永慧则有自己想法,每天给自己定一个小目标,跟完成训练目标带来的收获和喜悦比,自己觉得训练的苦都不算什么。

当被问到自己在这届青运会上的小目标时,马永慧说,“后面我还有400米(自由泳)和1500米(自由泳),这几个项目我自己觉得还是挺有希望的。”13岁初登大赛舞台,只是一个开始,马永慧说,“未来小目标是能参加全运会,并且游出好成绩,以后希望能游到更大的比赛中。”



国际男篮锦标赛:

中国队胜波多黎各队

8月12日,在江苏昆山举行的2019年昆山国际男篮锦标赛中,中国队以78比72战胜波多黎各队。图为中国队员王哲林(右)在比赛中。

新华社发

英超首轮上演焦点大战

曼联主场4:0大胜切尔西

新华社伦敦8月11日电 曼联11日在主场迎来了新赛季的首场比赛,最后以4:0大胜切尔西,取得赛季开门红,也让切尔西主帅兰帕德的英超首秀成为一场噩梦。

曼联第18分钟取得领先,拉什福德在禁区内被祖马绊倒,为曼联争得一个点球,他亲自主罚命中,1:0,切尔西随后的45分钟里加强攻势,埃默森一脚击中横梁,亚布拉罕也有一记射门打到门柱上弹出。

第65分钟,马夏尔门前垫射再

入一球,两分钟后,博格巴中场直传,拉什福德单刀突进,在禁区边缘打入了本人的第二粒进球,3:0。终场前九分钟,首次代表曼联出场的詹姆斯禁区右侧建功,将比分锁定在4:0。

阿森纳在客场以1:0击败了纽卡斯尔联队,奥巴梅扬在第58分钟攻入了唯一的进球。以7300万英镑的天价刚刚加盟阿森纳的佩佩在第71分钟出场,受到了球迷的热烈欢迎。当天另外一场比赛中,莱斯特城与狼队以0:0战平。

东京奥运会男排资格赛第一阶段

巴西等6队率先拿到入场券

新华社北京8月12日电 国际排联官网消息,东京奥运会男排资格赛第一阶段的比赛11日在全球多个城市结束,包括里约奥运会冠军巴西队、亚军意大利队在内的6支球队率先拿到了2020年东京奥运会的入场券。

算上自动入围的东道主日本队,2020年东京奥运会男排比赛的12个参赛席位已经有7个被预订,剩下的5张奥运门票将在明年1月的洲际预选赛产生。

11日晚在宁波北仑进行的F组比赛中,中国队以2:3负于阿根廷队,最终排名小组第三,未能在第一时间

进军东京。阿根廷队3战全胜,拿到了东京奥运会的参赛资格。在明年1月的亚洲区预选赛中,中国队将再次向奥运资格发起冲击。

第一阶段的奥运资格赛总共分成6个小组进行。除了阿根廷队之外,巴西队、美国队、意大利队、波兰队和俄罗斯队分别夺得了A组至E组的头名,战绩均为3战全胜。

伊朗队和澳大利亚队这两支亚洲区的球队也未能在第一时间抢到东京奥运会的门票。在C组比赛中,澳大利亚队1胜2负,排名第三。在E组比赛中,伊朗队2胜1负,排名第二。

国际古筝音乐节省会举办

本报讯(利红)日前,第三届盛世华筝国际古筝音乐节暨万人古筝吉尼斯展演活动石家庄赛区的比赛结束。

本次石家庄赛区的选拔赛得到了河北省音乐家协会、河北艺术职业学院、石家庄韵谱文化传播有限公司等单位的支持,100多位优秀选手分

为职业组与非职业组等组别,三个赛场同时进行比赛。选手们年纪虽小但却表演娴熟,这也证明了我省古筝界人才辈出。此次选拔赛共评出金奖、银奖、铜奖若干名,以及石家庄赛区组委会评出的优秀选手一名,这些选手将于8月18日赴珠海总会参加万人古筝吉尼斯挑战的活动。



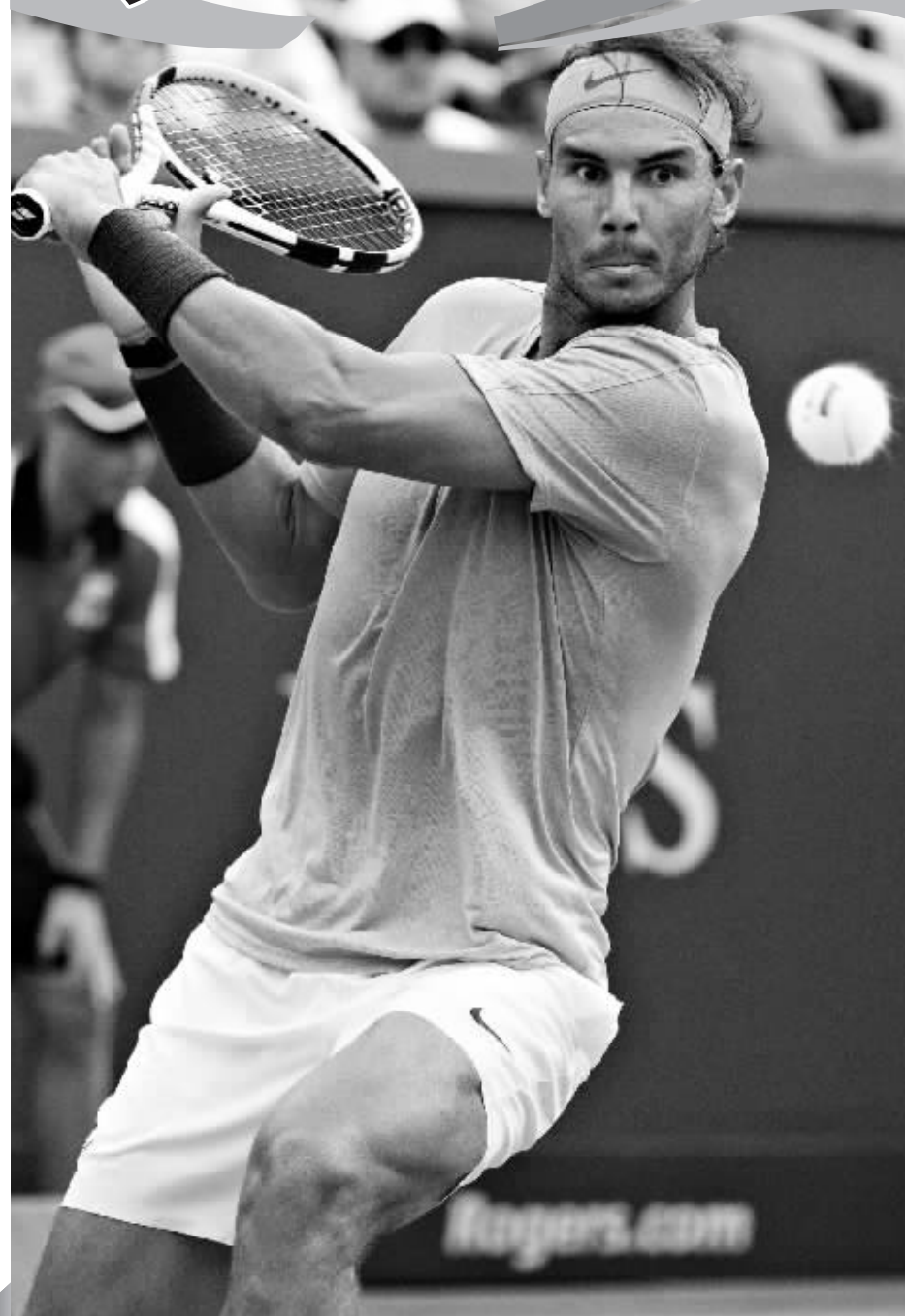
法甲:

巴黎圣日耳曼胜尼姆

8月11日,在2019-2020赛季法国足球甲级联赛首轮比赛中,巴黎圣日耳曼队主场以3比0战胜尼姆队。图为巴黎圣日耳曼队球员卡瓦尼庆祝进球。

新华社发

罗杰斯杯:纳达尔夺冠



8月11日,在加拿大蒙特利尔举行的2019年罗杰斯杯网球赛男子单打决赛中,西班牙选手纳达尔以2比0战胜俄罗斯选手梅德韦杰夫,夺得冠军。图为纳达尔在比赛中回球。

新华社发

主旋律影片《决胜时刻》9月上映

本报讯(记者 张晓娟)由黄建新监制导演,宁海强共同导演的电影《决胜时刻》,近日曝光了一组宣传海报。海报定格了渡江战役、开国大典等决定中国命运走向的关键瞬间。

《决胜时刻》立足宏大格局,聚焦重大事件和重要人物,再现了1949年春,党中央进驻北京香山,抱着将革命进行到底的决心和勇气,在此会见民主人士、指挥渡江战役、布局经济工作、筹备政协会议和开国大典的历史,带领观众重回中共中央在香山度过的那段鲜为人知而又关乎民族命运的不寻常岁月。

演员方面,《建国大业》中饰演领袖人物的原班人马整齐回归;《红海行动》“蛟龙小分队”中的扮演者黄景瑜、杜江也将再度携手。王丽坤、张涵予、濮存昕、马晓伟、曹炳琨、秦岚、马天宇等人也在影片中扮演重要角色。影片将于9月12日全国上映。

任达华携电影《小Q》宣布回归

本报讯(记者 张晓娟)由香港知名导演永昌执导,任达华、梁咏琪、罗仲谦、杨采妮、袁姗姗等10余位实力明星主演的年度最佳陪伴电影《小Q》,已改档至9月20日登陆全国院线。日前,影片举办“任达华‘我回来了’暨电影《小Q》重聚会”,主演任达华手绑绷带伤后首度亮相,与“女儿”小Q相聚,回忆起拍摄的美好时光。

电影《小Q》改编自感动亚洲3亿读者的小说《再见了,可鲁》,影片经本土化改编,讲述导盲犬陪伴主人一路同行、相伴相守的感人故事。活动现场,任达华同时提起《小Q》与《岁月神偷》两部既温情又极具意义的电影作品,表示“《岁月神偷》说的是我和我爸爸的故事;《小Q》说的是我和我女儿的故事”,因为用情深,两部影片对他来说都意义非凡,尤其是《小Q》,“《小Q》对于我来说很重要,是我拍的最好看的陪伴电影。”

回忆拍摄期间的趣事,任达华连番感叹:太难了。有一场戏拍摄了48次,打破从影记录,有的镜头拍摄五六个小时才能过。一方面导演对电影要求高,另一方面狗狗的配合很难。任达华直言《小Q》是他从影四十年来,最特殊的一部电影。“因为饰演的是一个盲人,所以眼神没有戏,但我是用心去表演的。大家看电影的时候会感受到,那个眼神虽然很直很木讷,但是感情是对的。”曾凭《岁月神偷》拿下金像奖影帝的任达华,虚心向观众请教,希望大家看完片后可以多给他一些建议,仍需继续学习。

为何阿根廷体育集体项目如此强?

□新华社记者 赵焱

阿根廷在所有世界性的赛会上总排名不一定名列前茅,但在集体项目上他们总是表现出优势,在2019利马泛美运动会上也不例外,他们在集体项目上获得了8金2银1铜的成绩。

在足球三大球中,男子均获得冠军,女子足球获得银牌,排球获得铜牌,而女篮是因为在小组赛中出现穿错球衣的意外情况被提前淘汰;最有优势的曲棍球男女队均夺冠;此外阿根廷还在手球、橄榄球、垒球男子项目中获得冠军,女子手球得到银牌。

这些集体项目的奖牌全都来之不易。比如篮球,阿根廷篮球虽然还无法与吉诺比利率领的“黄金一代”相比,但他们在半决赛中战胜了美国队,决赛战胜波多黎各,都是历史性的胜利。来到秘鲁的阿根廷男排是一

支年轻的队伍,但他们从小就一起训练。在决赛中他们3:0战胜古巴队,得到13分的约翰松说:“我们赢在全队的团结,没有一个人在任何时候不专注,我们很满意也很自豪为国家赢得了一枚金牌。”

足球方面,阿根廷是世界强国,但由于国际足联不强制俱乐部参加泛美运动会和奥运会,参赛的不是职业球员。即使这样阿根廷还是获得男子冠军,女子在点球大战中输给哥伦比亚获得亚军。

为何阿根廷队集体项目如此强?虽然泛美运动会只是一个区域性赛事,参赛队伍不一定是世界最高水平,但能够得到如此多的集体冠军还是值得探讨。首先,他们的集体归属感无疑是在团体项目上取得成就的原因。阿根廷的队伍都有自己的昵称,比如足球队员叫“兄弟”,橄榄球运动员叫“美洲豹”,曲棍球运动员叫“美洲狮”,手

球运动员叫“角斗士”。这种昵称也显示了运动项目在国内被热爱的程度。

其次,是机制上的因素。与个人项目不同,阿根廷集体项目也是机制性的,有各级的体育联合会,运动员们可以参加各种俱乐部比赛。体育联合会投入资金,培养青年运动员、省一级优秀运动员和国家级运动员,每年都会组织大量赛事。

此外,阿根廷全民热爱体育。虽然足球在阿根廷依然是第一运动,但在阿根廷有很多年轻人喜欢橄榄球、手球、篮球、排球和曲棍球。而这些项目也在全国教育体系之中,有专门的体育教师。所有这些因素,和足够的体育设施,都让阿根廷运动员们可以有足够的训练、比赛机会。

很显然,阿根廷集体项目的优势并不是一个新的现象,应是几十年来的发展,特别是俱乐部的兴起,让群体性运动成为主角。之后通过有效的

工作,从青训开始,逐级递进。

当然这些体育项目也有职业和业余之分。在职业方面,特别是篮球,很多球员都在高水平俱乐部效力,他们能够得到专业的训练,他们在国际大赛前短期集结,但由于球员水平高,很快能够融合在一起。而本次美国队参赛的都是大学生运动员,也给了阿根廷队机会。

在业余体育方面,没有职业俱乐部的压力,他们可以长期集训,教练员也有耐心长期培养有潜力的运动员,在这方面垒球和曲棍球比较突出。

阿根廷奥委会对于本次泛美运动会的这一成绩也是有预期的,并且非常满意,体育技术总监卡洛斯·弗雷迪说:“我们预见到了这些金牌,很显然,这是一系列因素导致的,我们不会给每一支队伍提供具体建议,他们各自的教练组会挑选运动员,制定自己的训练计划。”

声明

◆李光,退役军人士兵优待证丢失,优待证号:A08001934,特此声明。
◆裕华悠厨π快餐店,营业执照副本丢失,统一社会信用代码92130108MA0D6L6D3Q,发证日期2019年1月16日,特此声明。
◆董克飞丢失石家庄市人才绿卡B,编号20173433B,特此声明。

妙手 蒲公英茶、葛根茶

买三送一包邮

石家庄春满园野菜有限公司
电话:0311-68032900 89626546