

赵州桥景美人更“美”

工作人员拾金不昧 北京游客寄来感谢信和锦旗致谢

培育和践行社会主义核心价值观

本报讯(记者 胡雁冰 通讯员 徐哲普 袁聪超)“太感谢咱们工作人员了,钱包里面的现金虽然不多,但各类证件对我们非常重要,为高素质的赵州桥景区售票人员点赞!”近日,北京海淀区的陈女士专门从北京寄来感谢信和锦旗,感谢拾金不昧的赵州桥景区热心员工。

事情发生在5月2日下午,北京的陈女士一行七人来到赵州桥游玩,在景区拿钱购票时,不慎将钱包遗落。“我都不知道什么时候丢的钱包,晚上我们又到正定游玩,准备入住宾馆时发现装身份证的钱包丢了。”陈女士说,除了旅游,自己平时也常去外地出差,身份证丢

了很不方便。当时她也不知道钱包遗落在哪儿,心里特别焦急。

当天下午,赵州桥景区售票处工作人员陈晓红发现了陈女士遗落的钱包。打开钱包后,发现里面有一张身份证、一张学生证、一张工商银行卡以及550元现金。她立刻通知售票窗口的几位同事,让他们帮着留意回来找钱包的游客,可一直等到下班也没有人来认领。陈晓红和同事商量后,决定找赵县旅游协会帮忙,看有没有办法联系到失主。

“游客丢了证件肯定很着急,心情也会糟糕,我们马上安排专人联系失主。”旅游协会会长姚义怀安排协会工作人员

想方设法联系失主,几经周折,终于在有关部门的帮助下,获得了失主联系电话。“真没想到丢了的钱包还能找回来,景区给我打来电话,让我很是意外!”陈女士说,儿子的学生证也在钱包里,以前上学时就丢过一次,补办十分麻烦。没想到赵州桥景区的售票人员还能主动找到她的联系方式,将钱包送回来,这让陈女士感到十分暖心。

旅游协会工作人员郭富一联系上陈女士后,预付邮费将钱包邮寄了过去。由于现金不让邮寄,他又添加了陈女士微信,以转账的形式把钱归还陈女士。5月6日上午,陈女士终于收到了自己的钱包,这一场失物送回接力总算画上了圆满的句号。

“这次赵县之行,我不但感受到了赵县厚重的历史文化,赵州桥景区工作人

员拾金不昧的善举更是让我感动。我会传递你们的爱心。”在陈女士的感谢信中,对于赵县人的善举,赞扬之情溢于言表。

近年来,赵州桥景区捡到许多游客遗物,手机、汽车钥匙、箱包、现金等,几乎做到了件件失物送回家,赢得了游客的一致认可和赞扬。“每一位赵县的旅游人都代表着赵县的形象,下一步我们协会打算在景区内开辟一个专区,用于宣传拾金不昧、见义勇为等行,把我们工作人员的这种爱心传递下去,塑造一个爱心品牌,让更多的游客感受到正能量。”姚义怀介绍说,旅游协会近年来致力于引导赵县广大旅游从业者热情服务,时刻为游客着想,提升了赵县的旅游形象。

记者了解到,赵县文明办已决定授予赵州桥景区相关人员“赵县文明标兵”称号。

裕华消防开展商业综合体疏散演练



图为商场员工学习使用灭火器灭火。 本报记者 胡雁冰 摄

本报讯(记者 胡雁冰)5月14日,裕华消防大队到辖区怀特商业广场开展消防安全培训及应急疏散演练,提高商场员工的消防安全意识和应对突发状况的处置能力。

上午8时30分演练正式开始,按照事先制定的逃生疏散预案,模拟商场二楼某区域起火,发现火情的员工第一时间拨打119报警电话并大声疾呼。商场员工在疏散引导员的指引下,手捂口鼻弯腰紧急疏散,3分钟不到便全部撤离到商场外。赶到现场的灭火组利用灭火器和室内消火栓对失火现场展开扑救。

演练结束后,消防指战员对此次演练作出点评,同时也指出了一些存在的问题,讲解了火场逃生正确做法,并对常见火灾预防、初起火灾扑救及单位防火主要措施等进行了认真讲解。

参训员工还在消防员的指导下,学习了如何使用干粉灭火器、灭火毯进行灭火。他们纷纷表示,要将课堂所学的运用到工作、生活中去,带动身边人共同加强消防安全意识,认真学习消防知识,为单位和家庭多上一道安全保险。

拆除违建 清理杂物 修复路面 小区旧貌换新颜 居民心里乐开花

□本报记者 赵元君

私搭乱建拆除了,乱堆的杂物清理了,破损的路面也修复了,这几天,新华区赵陵铺街道新苑小区的居民走在路上都感觉神清气爽。这三个月来,街道办和居委会对小区进行了综合整治,诸多存在多年的乱象得以纠正,居民们打心底感到高兴。

新苑小区建于上世纪90年代,小区面积很大,共有南北两个区,居民楼74栋,是一座典型的老旧小区。“要是用一个词形容以前的小区,那就是脏乱差!”居民王彦荣说,他们小区原来虽然有物业部门,但由于不收取物业费也不提供其他服务,只负责

清运生活垃圾等最基础的保障。因为日常的管理跟不上,时间长了,小区里便堆积了不少问题。

路面年久失修坑洼不平,居民楼内随处可见小广告,楼前楼后堆满杂物,更有甚者,不少居民还抢着“圈地”,将公共空地圈起来当车库房、菜园使用。这些乱象的存在,不仅影响了小区环境,而且还经常引发居民之间的矛盾。

赵陵铺街道办的工作人员也表示,这些问题居民们以前反映过,但怎么治理是难题,如果治理不彻底,乱象不久便会死灰复燃。经过研究,赵陵铺街道办决定以创建卫生城工作为契机,一举消除小区里

的乱象。于是,从今年2月开始,街道办针对老旧小区的环境开展了综合整治行动,其中新苑小区便是重点之一。

整治行动离不开居民们的支持,为了做通居民们的思想工作,街道办和居委会的工作人员把问题归纳梳理,针对涉及整改的居民挨家挨户上门做工作,一次不行就两次,两次不行就三次,摆事实讲道理,终于得到了大部分人的理解和支持。街道办和社区组织党员志愿者和居民们共同投入到了整治工作中,整修路面、拆除违建、清理杂物、粉刷墙壁,每逢周末,社区里都是热火朝天的场面。

5月11日是党员志愿服务活动日,当天

街道办组织机关工作人员和辖区14个社区200多名志愿者走进新苑小区,开展了主题为“志愿服务 善美新华”的志愿服务活动。当天,大家兵分多路,各有负责区域,针对小广告、杂物和私搭乱建进行了集中清理,并为新修复的路面划上了停车位。“这三个月来,小区可以说是旧貌换新颜,居民们打心底感谢街道和居委会所做的这一切!”王彦荣感慨道。

赵陵铺街道办负责人也表示,截至目前,新苑小区已拆除违建142处,清运垃圾杂物176车,修复坑洼路面20余处,下一步,他们还计划给居民楼安装防盗门,并加强小区日常管理,让居民们享受到更多便利。

婆媳因给孩子起名闹矛盾 民警上门耐心调解重和好

本报讯(记者 赵元君)常言道,婆媳之间隔层纱,有话还要好好说。不久前,鹿泉区山尹村镇的一对婆媳,因为给孩子起名起了争执,一度到了水火不容的地步。得知这一情况后,派出所的民警主动上门帮助调解,成功让二人重归于好。

韩某和儿媳王某住在山尹村镇某村,这些年一家人的生活美满和睦,不久前,王某生下一名女儿,更是让一家人喜出望外。可谁知给孩子起名时婆媳之间却产生了不同意见。王某觉得孩子叫什么自然要听父母的,于是做主给孩子起了名。可韩某却认为,名字中有字和家里长辈的名字犯了忌讳,责怪王某不懂礼数,坚持要求给孩子改名,谁知王某也是固执性子,说什么也不愿意改,婆媳之间就此爆发了矛盾。

为了调和二人关系,乡亲们和村干部没少费心思,可二人却谁也不肯让步,结果矛盾愈演愈烈,甚至到了水火不容的地步。今年5月初,山尹村派出所户籍民警董欣来村里宣传落户政策时得知了此事,决定帮二人化解矛盾。考虑到二人关系紧张,不适合当面调解,于是董欣分别找到二人,动之以情晓之以理,来来回回上门好几趟,终于打开了两人的心结。王某主动找到婆婆韩某赔礼道歉,并表示愿意为孩子改名。

5月14日,韩某骑着电动车带着王某来到派出所,共同为孩子改了名字,同时也向董欣表示了感谢。“要不是你,我们这日子就没法过了,感谢你帮我们解决了这个大问题!”拉着董欣的手,婆媳二人感激地说。



我把温暖献给您

5月11日,青年志愿者将亲手绘制的画册送给社区里的空巢妈妈。省会裕华区润园社区当日举行“孝老敬亲画册献给您”活动,青年志愿者将自己画的风景、花卉作品做成画册,送给社区里的空巢妈妈,为她们送去贴心的温暖。

本报记者 董永博 摄

网传“注射氨基酸能提高记忆力”

营养科医生:此举违反医学常识

□本报记者 程丽娜

高考临近,高三的学生们已进入考前冲刺阶段,不少考生家长开始想尽各种方法为孩子进补,期望着能尽量提高孩子的成绩。近日,网络上流传着这样一种说法:“补脑、健脑,提高记忆的关键是补充氨基酸”,文中还将氨基酸说成了提高记忆力的“神药”。考前补充氨基酸真的有效果吗?记者对此进行了调查。



网传:补充氨基酸能为大脑充电

网文中说:氨基酸在大脑中含量比例占到了90%左右,可以说是构成大脑中最基本的物质。大脑中氨基酸含量的多少,决定了人的智力和记忆力的高低,因此补脑、健脑、提高记忆的关键是全面补充氨基酸。

经过科学家多年的研究发现,大

脑中的“记忆素”含有7种氨基酸,这7种氨基酸能持续高效地补充大脑所需的营养,提供给大脑基础思维和记忆的物质。如果这7种氨基酸中有一种缺乏,那么所有的记忆物质合成都将受到限制。

氨基酸可以轻易地跨越血脑屏障,激活思维,提高警觉,加快反应速度,促进神经分泌和肾上腺素、甲状腺素、多巴胺等的合成,从而促进大脑发育,提高记忆力和智力。学生和脑力工作者由于学习和工作的原因经常用脑过度,容易造成失眠、大脑疲惫、思维迟钝、注意力不集中等问题。因此,注射氨基酸就可以及时为大脑充电,满足日常需要。

必定有独特的效果。”王强说,为了提高孩子的记忆力,他们想尽了办法,不但补充氨基酸,还买了一台制氧机。

考生在复习考试期间,生活和学习节奏较快,大脑活动处于高度紧张状态。在这种状态下,身体对营养素的消耗和需求比平时增多,但是这种通过注射补充氨基酸的做法,真的有必要吗?

调查:补充氨基酸健脑的说法流传已久

记者在网搜索发现,早在多年前就流传着注射氨基酸有补脑功效的说法,某地高考班学生集体打吊瓶输氨基酸的事件还曾引起网友的热议。街头采访中,不少市民表示知道氨基酸能够促进大脑发育。“同学妈

妈告诉我氨基酸健脑,我特地在网上查了查,确有其事,已经给孩子用上了。”市民张静说,女儿备考压力太大,就想给孩子补充一下营养。市民王强是从“外地学生集体打吊瓶”事件中得知氨基酸的,“这么多人补充氨基酸,

基酸会造成过敏和肾脏损伤。

雷敏提醒,复习、考试期间生活和学习节奏较快,大脑活动处于高度紧张状态。在这种状态下,大脑对氧和某些营养素的消耗和需求比平时增多,但是这种通过注射补充氨基酸的做法,真的有必要吗?

而对于吸氧、注射氨基酸等方式,雷敏表示,这些都是违反医学常识的。

专家:这些网传都是违反医学常识的

对此,河北医科大学第三医院营养科副主任雷敏称,“氨基酸注射液”是一种药物,有其使用范围和禁忌。凡药三分毒,高考前注射氨基酸是存在风险的,甚至会适得其反,对身体造成负面影响。过多的氨基酸分解、排泄,会加重肝、肾等器官增加负担。加上孩子的脏器发育不健全,盲目补充氨

基酸会造成过敏和肾脏损伤。

雷敏提醒,复习、考试期间生活和学习节奏较快,大脑活动处于高度紧张状态。在这种状态下,大脑对氧和某些营养素的消耗和需求比平时增多,但是这种通过注射补充氨基酸的做法,真的有必要吗?

而对于吸氧、注射氨基酸等方式,雷敏表示,这些都是违反医学常识的。

基酸会造成过敏和肾脏损伤。

雷敏提醒,复习、考试期间生活和学习节奏较快,大脑活动处于高度紧张状态。在这种状态下,大脑对氧和某些营养素的消耗和需求比平时增多,但是这种通过注射补充氨基酸的做法,真的有必要吗?

而对于吸氧、注射氨基酸等方式,雷敏表示,这些都是违反医学常识的。

妙绝论 蒲公英茶、葛根茶 买三送一包邮 石家庄春满园野菜有限公司 电话:0311-68032900 89626546

石家庄市规划管理审批项目 撤回建设工程规划许可证公告 金瓯大厦项目位于裕华西路南、城角街西,已办理的建设工程规划许可证(建字第建管130100201200081号),因该项目土地手续经过司法拍卖已变更土地权属人,特此对该建设工程规划许可证登报撤回作废。 石家庄市自然资源和规划局 2019年5月15日

声明 ◆石家庄信息工程职业学院 杜萌萌,学号:51443535104,学生证不慎丢失,特此声明。 ◆石家庄信息工程职业学院 李沛然,学号:31621160418,学生证不慎丢失,特此声明。 ◆石家庄信息工程职业学院 宋才秀,敬老优待证(编号:143988)不慎丢失,特此声明。 ◆石家庄信息工程职业学院 张子豪,学号:31621160454,学生证不慎丢失,特此声明。 ◆冯津津,人才绿卡不慎丢失,卡号:20170020B,特此声明作废。 ◆石家庄信息工程职业学院 王程明,人才绿卡不慎丢失,卡号:20170996B,特此声明作废。 ◆石家庄信息工程职业学院 号 A82008054,特此声明。 ◆灵寿县狗台乡北堤下村 索建平,优待证编号:A26500273 丢失,特此声明。 ◆王贵年医师资格证,证书编号:201213220620421975021009 1X,发证日期2012年12月18日不慎丢失特此声明。

石家庄市公共资源交易中心 国有建设用地使用权公开出让公告 石公资交[2019]025号 根据《中华人民共和国土地管理法》、《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》等有关法律法规的规定,经河北石家庄循环化工园区管理委员会批准,石家庄市公共资源交易中心将于2019年6月4日至2019年6月18日组织化工[2018]003号地块的国有建设用地使用权公开出让活动。现将有关事项公告如下: 一、地块基本情况和规划指标要求 化工[2018]003号地块国有建设用地使用权公开出让地块情况说明表

编号	土地位置	土地面积(平方米)	土地用途	容积率	建筑密度(%)	绿地率(%)	出让年限(年)	起始价(万元)	增价幅度(万元)	竞买保证金(万元)
化工[2018]003号	石家庄市裕华区,化工路,裕华路以北,裕华路以东	27585	工业用地	≥0.5, <1.0	≥30	≥20	50	1990+34.57元/㎡	10	500

注:1.具体规划要求以规划部门出具的规划设计条件等为准。2.竞得人应按照国有建设用地使用权出让合同约定时间进行建设,并在项目开工、竣工时,向石家庄市国土资源局循环化工园区分局书面申报。 二、时间、地点安排 (一)文件下载及竞买申请:竞买人于2019年5月30日9时至2019年6月14日17时30分,登录石家庄市公共资源交易中心平台(http://110.249.147.67/GZ/),首次登录需先新用户注册,并到交易中心办理CA数字证书后方可登录交易平台,按《土地系统竞买人操作手册》进行新用户注册、下载出让文件、提交竞买申请。 (二)交纳竞买保证金截止时间:2019年6月13日17时30分(以实际到账时间为准,账号详见出让文件)。 (三)资格审查:竞买人在规定时间上传资料,并足额交纳竞买保证金,系统审查完全具备申请条件的,于2019年6月17日17时30分前自动发放《竞买通知书》。凡取得《竞买通知书》的竞买人,请于2019年6月18日13时将竞买报名时上传所有文件资料的原件与彩色扫描复印件带到现场进行资格复审。 (四)网上挂牌时间:2019年6月4日至2019年6月18日 14时30分,挂牌地点为石家庄市公共资源交易中心五楼电子竞价室(槐安东路163号)。 (五)限时竞价时间:2019年6月18日14时35分。 三、竞买人资格 中华人民共和国境外的法人、自然人和其他组织均可申请参加,申请人可单独申请也可联合申请(详见出让文件)。 四、本次公开出让地块采取挂牌方式公开出让,按照出价最高且不低于底价者得的原则确定竞得人。 五、联系方式 联系地址:石家庄市公共资源交易中心(槐安东路163号) 联系电话:(0311)89868269 (0311)69098825 联系人:段女士 褚先生 石家庄市公共资源交易中心 2019年5月15日