建设体育强省 发展全民健身

2019全省体育工作会召开

本报讯 （记者 **刘真**）3月14日，2019年河北省体育工作会议在石家庄举行。今年，我省将以建设新时代体育强省和冰雪运动强省为中心，积极备战2022年北京冬奥会和2020年东京奥运会。同时继续推进全民健身和全民健康深度融合发展。

记者从昨天的工作会上了解到，今年，全省将加快普及群众冰雪运动，构建分布广泛的冰雪场馆设施服务网点，各市至少建设一个冰面面积符合标准的公共滑冰馆，普通高校也要建设室内公共滑冰场馆。有条件的地区可以利用河、湖等自然水域建设天然滑冰场。同时还要大力提升冰雪运动场所的运营水平，促进冰场、雪场等普惠性开放，不断扩大冰雪服务供给。

今年，全省将继续以“健康河北·欢乐冰雪”系列活动为主线，广泛开展更多的冰雪赛事活动，预计在下一个雪季，全省参与冰雪运动的人数将达到1300万，比上一个雪季增长近三成。此外还要指导各市、县成立冰雪运动协会，推出河北省大众滑雪、滑冰等级标准并进行推广。

在全民健身方面，将完善全民健身服务体系。据统计，当前我省经常性体育锻炼的人数达到2700多万，占全省总人口的36%，而且每年还在大幅增加。全省各类体育场地达75969个，平均每万人拥有10.17个，全省规模体育场馆842个，体育社会组织2310个，为我省体育事业的发展奠定了坚实基础。

记者从市体育局了解到，2019年省会将努力解决“健身去哪儿”和“健身指导找谁”两大瓶颈问题。目前进行的民间体育健身组织备案工作，已经有超过1000个草根体育团体积极参与。今年全市将新建城乡体育健身设施150处，高邑、元氏两县的全民健身中心将陆续投入使用，并继续推进新乐和矿区的全民健身中心建设。

作为全省首批全民健身公共服务体系示范区，我市还将进一步完善全民健康公共服务体系，提升全省人民群众的科学健身理念和健康水平。

小德出局

3月12日，在美国印第安韦尔斯进行的2019年巴黎银行网球公开赛男单第三轮比赛中，塞尔维亚选手德约科维奇以0比2不敌德国选手科尔施赖伯，无缘下一轮。图为德约科维奇在比赛中回球。新华社发

全国少年乒乓球赛正定收拍

本报讯 （记者 **刘真**）3月14日，为期5天的2019年全国少年乒乓球赛（北方赛区）的比赛，在正定乒乓球训练基地结束。

本次比赛共吸引了本赛季在国家体育总局注册的北方地区单位的40多支球队、175名小球员参赛，比赛也是北方赛区乒乓球U13年龄组最高水平的集中展示。根据竞赛规程，所有参赛运动员都需要通过中国乒协专人组织的文化课测试，测试未达标的将不能参加比赛。比赛还规定，女子团体赛中，每场必须有一名直拍或者颗粒性进攻型打法的球员出场比赛，每场男子团体赛中，必须有直拍或者削球或者颗粒性进攻型打法的球员出场比赛。据了解，这种赛事的设计模式已经在国内的绝大多数青少年比赛中展开。

据河北正定乒乓球训练基地领队张树杉介绍，正定基地女队本次赛事取得了女团第六，女单一位削球打法综合测试排名第二的好成绩，也显示了基地训练和竞技水平整体实力的提升。

《我的英雄学院》今国内上映

本报讯 （记者 **张晓娟**）《我的英雄学院》首部剧场版3月15日全国公映。近日，该片在上海举办首映礼，高帧战斗场面高度还原原作，燃力十足，让首映礼现场观众赞不绝口。

《我的英雄学院》作为日本漫画第一刊《周刊少年JUMP》的新台柱，原著漫画在日本销量突破2000万册。改编成电影后在日本、北美都取得了非常不错的票房成绩。与绝大多数王道热血不同，该作品的主角绿谷出久并非“天选之子”。身处近乎人人都有超能力的未来社会，绿谷少年却毫无天赋“异能”，这种“一无是处”的反套路人设及平凡少年的逐梦路，更真实更有代入感。剧场版全新原创剧情，讲述了一座移动科研都市“我之岛”突然遇袭，卷入其中的职业英雄们，与滥用异能作恶的反派随即展开终极对决，然而随着战斗升级，隐秘真相接连被揭开……

首映礼现场，400余人抢“鲜”观看了影片。不少影评人盛赞“师徒间英雄信念的薪火相传，高潮时段行云流水的战斗场面，虚实相生，情感深度与震撼视听的观影体验兼备。”“不开挂的王道热血动画主角，十分接地气，更有实感。”

周末 市图将举办多场活动

□本报记者 **刘迪**

讲故事，听相声……周末即将到来，记者从石家庄市图书馆获悉，市图又准备了多场有趣又有意义的活动。

书影共读活动

时间：3月16日14:00

“书影共读”活动由市图书馆少儿部推出。活动通过精选教育部推荐的中小学生必读书目，以“图书+电影+鉴赏”的形式，从而激发孩子的阅读乐趣。

本周，“书影共读”活动适合5岁至12岁的孩子参加，推荐的名著是《查理与巧克力工厂》。电影《查理与巧克力工厂》中，小男孩查理一家虽然家境贫寒，但是家人之间十分和睦。从查理一家的窗子望出去，可以看到全世界最大的巧克力工厂——旺卡巧克力工厂。15年来，查理天天闻着浓郁的巧克力香味，然而只有在梦中，他才有机会进入那座工厂。终于有一天，查理获得了参观充满神秘色彩的巧克力工厂的资格，一个有趣的故事展开了。

故事人志愿服务活动

时间：3月16日15:00

为了更好地调动幼儿读者的阅读兴趣，指导亲子阅读，营造良好的阅读氛围，市图书馆少儿部推出了“故事人志愿服务”活动。本期，胡静雅、苏云等3位故事人志愿者将讲述3个有趣的故事。最大的树、最大的花、最臭的花、最大的果实、最大的种子、最毒的植物……《神奇植物》将为孩子介绍神奇的植物世界；《苹果与蝴蝶》则将讲述红苹果与毛毛虫之间的故事；《咕噜牛》则将围绕着小老鼠展开，它在森林里经历了紧张刺激的一天后，会有什么收获呢？

据了解，为传承和推广优秀文化，故事人志愿服务将以“节日和节气”为主线，增加相关故事和延伸活动。

原创相声大赛

时间：3月17日9:30

“石图讲堂”第七届原创相声比赛将在市图书馆一楼报告厅举行，邀请广大市民前往现场观战。

此次比赛由市图书馆携手明博相声沙龙、河北旅游文化广播共同举办。比赛面向省会范围征集原创作品和参赛选手，受到了相声爱好者的广泛关注。截至目前，组委会共收到20多件原创相声作品，参赛选手来自各行各业，有工人、职员、教师，还有在校大学生、小学生。经过组委会评选，最终有7件作品入围决赛。据介绍，大赛组委会特别邀请省、市曲艺名家担当评委，优秀作品将在省会社区进行巡演。

英超占据半壁江山 欧冠八强出炉

图为巴塞罗那队球员梅西（左）与里昂队门将洛佩斯拼抢。 新华社发

□本报记者 **刘真**

北京时间3月14日凌晨，欧冠联赛淘汰赛首轮最后两场比赛结束，利物浦与巴萨分别击败拜仁、里昂成功晋级，今年欧冠八强球队全部产生，英超占据其中四席，成为欧冠最大赢家。

在今年的欧冠八强中，英超四支球队全部闯关成功，其中在三场英德对抗中英超全部胜出，英格兰球队在这6场比赛共打入17球仅失3球，这是自2009年后，英超又一次在欧冠八强中占据半壁江山，其强势地位风头无两。而德甲在拜仁出局后全军覆没，衰落的背影令人唏嘘。此外，五大联赛中的法甲也是在淘汰赛首轮就被团灭，西甲和意甲分别由巴萨、尤文各占一席，另外两个八强球队则是来自荷甲的阿贾克斯与葡超的波尔图队。

周六晚上奥体中心有球看

永昌力争开局连胜

本报讯 （记者 **刘真**）本周末2019赛季中甲联赛将展开第二轮的争夺，石家庄永昌本轮继续坐镇河北奥体中心主场，在3月16日晚上迎战中甲老对手呼和浩特队。首轮顺利拿下开门红后，永昌也将目标瞄准了开局两连胜。

联赛首轮，永昌启用352阵型尚显生疏的情况下，凭借莫雷洛的出色发挥2比1战胜了升班马南通支云，虽然亚森的新战术还没能打出理想的效果，但莫雷洛和穆里奇这两名强力外援快速融入新球队，首秀就展示出良好的竞技状态，给全队和球迷都增添了信心。本周，永昌并未进行公开训练，除了后腰李春郁的大腿肌肉拉伤仍在恢复外，没有其他伤员。而新加盟的朴世豪上一场比赛在中场的大面积覆盖和出色的攻防转换表现，也使永昌在后腰位置上依旧极具统治力。在目前这套战术体系中，正如亚森所说的，需要提升向前传递的准确性，才能把炮弹输送到前场的两名外援脚下。而第一场比赛就是威胁传球较少，才形成了两名外援大部分时间单打独斗的局面，穆里奇甚至一度回撤到本方禁区前拿球。随着联赛的深入球队更加默契，解决了传球问题，永昌的进球将会源源不断。目前永昌全队各位置都形成了良好的队内竞争氛围，毫不夸张地讲，新赛季报名的一线队员中，任何一个都具备担任首发主力的实力，这种竞争氛围，也有助于球队塑造顽强拼搏的团队精神。

呼和浩特队上赛季排名中甲第13位，去年上半赛季更是一度垫底，不过靠着后半程发力最终成功保级。本赛季前，呼和浩特队也因欠薪问题险些解散，在当地体育局牵头下找到了新的投资方，不仅保住了中甲资格，并且在保留球队上赛季主力框架的同时引进欧沃耶利、巴巴卡等多名强援，实力比上赛季不降反升。尽管首轮呼和浩特队客场0比1负于升班马四川队，但明晚永昌主场作战仍不可轻敌，尤其要提防对方欧沃耶利和桑戈尔在反击时的快速突破。相对而言，永昌开局前两轮赛程较为有利，力争连胜开局不仅能使球队尽快适应联赛激烈竞争的节奏，更能让全队在胜利中将战术磨合成型，从而更从容地迎接后面的挑战。

（九）

中山缘何称王？

中山国在经历了桓公、成公两代君王的改革发展后，在战国诸雄，尤其是东方几国中成为影响局势的重要“砝码”，中山称王，则是中山国历史发展中一个重要的转折点。

在河北平山县三汲乡出土的“中山三器”上，埋藏了两千多年的铭文镌刻着这样几个字：“中山王譽”。与世系表之前的文武桓成四位不同，譽的名字前面被冠之以王的称号。

公元前323年，魏国权臣公孙衍发起一个倡议，联合韩、燕、赵和中山国等国的国君一起称王，意在共同对抗秦国，但这却让齐国深感不安。齐国一直是中山国的盟友，中山与魏、韩、燕、赵共同称王，在齐看来，无疑是一种背叛。齐王声称如果中山称王，他就要联合几国攻打中山。

这时有一位叫作张登的说客主动请缨去齐国，他对齐国权臣田婴说，不如齐国抢先一步让中山称王，这样就惹怒了魏国和赵国，他们对中山国不满，中山就只能依附于齐国。齐国同意后，张登又去了魏国和赵国，游说道，如果他们同意中山称王，中山就不和齐国一起攻打魏、赵。于是这两国也同意了。于是，中山在各方的制衡之下，中山王譽终于南面称王了。

然而，中山的成功称王让齐王感觉受到了欺骗，盛怒之下，齐国关闭了与中山来往的通道，并计划联合几国攻打中山。后来在张登的游说之下，这场危机被化解了。但这一事件造成的深远影响，却成为未来中山倾覆的一个不安定因素。

在各个诸侯国中间，楚国是最早僭越称王的，也因此在周王室为正统的时期被贬为“蛮夷”。到了公元前334年到前323年这一段历史时期，齐、魏、燕、赵、韩、秦等国纷纷称王，中山、宋等小国也先后称王，周王室的权威已经名存实亡。各国之间的扩张与吞并，结盟与对抗成为司空见惯的常态。中山国也不可避免地被卷入历史的洪流之中。

（柴婷婷）

公 告

石家庄市行政事业单位项目建设管理中心单位王钰玺自2011年3月1日至今一直未到单位工作，已形成旷工事实，根据《事业单位人事管理条例》与其签订的《聘用合同》或《河北省人力资源和社会保障厅关于贯彻落实人力资源社会保障部第28号令有关事宜的函》规定，决定与其解除聘用合同，终止人事关系，特此公告。如有异议，请于60日内与单位联系或向人事劳动相关部门提出按法律程序办理。在此期间，如未提出异议，将办理解聘手续，停发工资，终止社会保险等待遇，移交人事档案。

石家庄市行政事业单位项目建设管理中心

2019年3月8日

声 明

◆桥西区君韬台球俱乐部营业执照正本丢失，统一社会信用代码92130104MA096LA76E，发证日期2017年10月19日，特此声明。

◆李琳，女，石家庄信息工程职业学院会计系2015级会计电算化专业会计电算化5班，不慎将《河北省普通高等学校毕业生就业协议书》丢失，协议书编号：1801679，特此声明。

◆权利人赵丽名下，不动产权证证号：043006829遗失，现声明此证作废。

◆薛默，女，石家庄信息工程职业学院会计系2015级会计电算化专业会计电算化5班，不慎将《河北省普通高等学校毕业生就业协议书》丢失，协议书编号：1801701，特此声明。

减肥这件事，还是走肾比较靠谱

谁说潜水一定得去马尔代夫 石家庄就能搞定

美的标准更过分了 运动才能开启有颜有身材的开挂人生

石家庄健身市场趋势报告

新精品品鲜团 带你圈遍国际庄 好吃好喝好玩的

动动手，加入群 从此也是有组织的人

各种福利等你来 免费送！

扫码关注 请你进群

社址：中山东路313号 邮编：050011 本报月价45元 零售八版每份1.5元 广告经营许可证：1301034G00003号 编辑出版中心：88629123 社会新闻部：88629110 信息广告部：88629358 发行部：88629333 石家庄日报社印刷厂承印