

# 新春

春节我在岗

## 坚守工作岗位 过个别样春节

### 岗位过新年 服务暖人心

□本报首席记者 靳晓磊

2月6日,农历正月初二,凌晨5时20分,公交8路车队的白建国已来到单位,准备当天的第一趟出车。这是他春节假期里的第三个工作日。

“春节期间我都正常上班,和平时一样。”白建国一边检查车况一边说,因为外地的同事要回家过年,车队里人手不富余,所以在本市过年的白建国自告奋勇坚守岗位。

车辆外观、车厢卫生、刹车、灯光……检查一遍看到都正常后,白建国轻轻松了一口气,“车厢卫生也很重要,节日期间车厢更得干干净净的,让大家能有个好心情。”热车约10分钟后,5时40分,他驾驶着8路车从公交站准时出发。

“过年好!”车辆停靠站台后,白建国向上车的乘客热情地问候着。“过年好,过年好!”乘客们一边刷卡,一边高兴地回应着,脸上洋溢着快乐的笑容。夜色尚未完全褪去,路上车辆很少,但白建国仍十分小心地驾驶着车子。

几站过后,车门一开,上来一位50岁上下的大姐。她打算用手机支付,但上车后付款软件还没有打开,于是她靠在一

边扶手旁开始捣鼓手机。看到这一情况,白建国悄悄把车速降了一些,让车子行驶得更加平稳,同时提醒这位大姐扶好扶手。

6时30分左右,车辆行驶到终点站“公交驾校”。白建国将车子停在站台旁,等车内乘客全部下车后,他站起身,开始检查车厢,“主要是检查车辆安全、乘客是否落下东西和车厢卫生等。”检查结束后,白建国坐回驾驶室,启动了车子,开始返程。

春节期间的乘客不算多,特别是清晨时分,车子开出十多站后,车厢内还没有坐满。“节日期间可能会多一些,因为正月初二回家嘛。”白建国笑着说。

“你和爱人什么时候回家?”“她和孩子先回,我下班后再赶过去。”面对记者的提问,白建国轻松地笑笑说,“她们也都习惯了,知道我越是过节越忙,都挺理解的。”

白建国告诉记者,根据安排,他从正月初一到初七,都要在岗位上度过,“都习惯了,每次看到乘客们能及时、安全地到达目的地,心里就觉得特别高兴。”他说,“在岗位上度过的春节,对我来说也将是一个很有意义的春节。”



2月5日,井陘县医院医务人员正在比对患者术前药物数据。  
本报记者 梁子楫 摄

## 在实验室里过个“科技年”

□本报记者 李彦水

正月初二,走进高新区润江国际科技企业孵化器,一排高挂的灯笼、几个大大的“福”字、几副对仗工整的楹联,透着浓浓的年味。虽然正值春节,河北森朗生物科技有限公司仍然有几位科技人员坚守实验室,攻克技术难关。

换上洁净服,穿上鞋套,记者走进精准检测暨免疫治疗研究中心,几位科技人员正在专心地交流一个科技项目。

“我们的核心技术是通过体外扩增T细胞和基因修饰,使得T细胞获得针对肿瘤抗原的嵌合抗原受体表达,特异性识别并杀死肿瘤,目前已经成功救治不少肿瘤患者。不过,仍有一些技术难关有待我们进一步突破。”同行的森朗科技总经理李建强博士说。

走上实验楼,研发实验室、细胞生产洁净区、载体生产洁净区、质粒生产洁净区、质量控制区、独立医学检验实验室、样本存储区映入眼帘,德国美天施公司的全自动细胞生产平台、美国通用公司的质粒和载体的纯化系统、德国徕卡公司的正置荧光显微镜等顶尖实验设备依次排开,整洁、有序、先进。

正在开展实验的科技人员刘莹曾供职于中科院先进技术研

究院,这位专门研究生化分子学的硕士说,她们开展实验的大体程序是,先采集肿瘤病人的血液,然后经过实验室的无菌分离处理得到T细胞。通过慢病毒载体,将T细胞进行嵌合抗原受体基因修饰,持续培养10到14天后,T细胞就可以获得100倍以上的扩增。

“在此基础上,再检测T细胞的功能质量,达到临床回输要求后,运送到医院输注到肿瘤患者体内,实现对肿瘤的特异性清除。”另一位科技人员牛星接过话茬说:“这些程序听上去复杂而专业,对于她们这些科技人员来说,必须一丝不苟、专心致志,不能有一点马虎。当遇到重大技术难关时,还需要大家一起商量和克服。”

“今年过年我们实行倒班轮休,确保春节假期期间每天都有几位科技人员在岗在研。科研任务太重了,大家就在实验室里过一个科技年吧。”森朗科技的一位负责人说,公司共有22位科技人员,大家有一个共同的目标,就是力争今年年底拿到国家新药临床试验批件。为了获得成功,哪怕付出更多、困难再大,也要拧成一股绳去克服。

和这些科技人员一起坚守的李建强博士说,作为一家石家庄本土的高科技企业,作为一线科技人员,每当看到患者从他们的科技成果中受益,看到这些患者能延长生命、焕发新机,大家就会产生强大的动力。这种发自内心的感受,从来都是那么温暖而有力。

## 我市积极构建肿瘤防治健康产业园

本报讯(记者 焦莉莉)近日,市投促局组织召开“肿瘤防治健康产业园合作洽谈活动”,邀请北京、天津、上海和省内的医药健康领域知名专家,以及我市相关医药企业、医疗机构负责人聚一堂,开展肿瘤医疗和健康产业合作洽谈、项目对接活动。

生物医药健康产业是我市构建“4+4”现代产业发展格局的重点产业之一,为做大做强这一产业,市投促局立足我市生物医药健康产业优势,分析研判北上广、长三角等国内重点地区和“一带一路”沿线国家与我市产业互补、产业合作潜力,谋划构建肿瘤防治健康产业园项目,为我市生物医药健康产业培育新动能。

在洽谈会现场,市投促局相关负责人推介了肿瘤防治健康产业园项目,并与业界机构达成战略合作,加快推进项目建设,共同做大做强肿瘤防治健康产业,推进肿瘤防治健康事业。据介绍,肿瘤防治健康产业园项目致力于建设集预防筛查、治疗康复、科研教学、专业培训、营养保健、肿瘤健康知识普及和产业链接培育、国际交流、医疗数据整合等功能于一体,以国际协同创新为基础、大数据平台为支撑、个性化精准治疗为特色、统筹化连锁管理为体系、提高疾病防控水平和治愈率为目标的中西医结合国际肿瘤健康服务新体系。项目建成后,将深度整合肿瘤防治健康全产业链,吸引一批肿瘤防治健康领域高端人才和重点项目,极大促进肿瘤防治健康产业医药、医疗器械技术更新和研发、优质产品推广和应用。

## 正定古城年味浓浓 游客尽享幸福中国年

□本报记者 焦莉莉 通讯员 刘志凌

2月6日,在“一眼千年·自在正定”新春大庙会门前,伴随着热闹欢快的锣鼓声,一条金色的巨龙追逐着彩球翻腾跳跃,时而腾起,时而俯冲,变化万千,引来了八方游客前来观看,现场叫好声、助威声此起彼伏,蔚为壮观。

春节期间,正定各景点车水马龙、人流如织,游客们不顾峭峭的春寒,举家出游,尽享浓浓年味。

古老的年俗,不变的年味儿!走在正定街头,红彤彤的灯笼、红艳艳的春联,营造着浓浓的节日氛围。路两旁酒肆林立、商贸云集,冰糖葫芦、花生酥、打年糕、豌豆黄、汉阳中街手把串、老北京爆肚、馋嘴水磨煎饼、蒙古烤肉、拉斯热狗棒、老式棉花糖……各种各样的商品琳琅满目,令人眼花缭乱。同时,还有捏糖人、画年画、剪窗花等民间技艺,唤起了很多

人心中对过年的温暖回忆。

隆兴寺门前人山人海,舞狮子、跑驴、“真定知府迎圣驾”实景演出等,引人入胜。荣国府景区门口也是人潮涌动、摩肩接踵。“刘姥姥进大观园”片段正在精彩上演。身着古朴、憨态可掬的刘姥姥手捧一篮,向围观的群众发放着红枣、花生,炫耀着她一年的好收成。雍容华贵的贾母、王熙凤等携园里的众姑娘、丫鬟们分立两旁,开门迎宾,精彩的表演不时赢得台下观众阵阵喝彩。

元曲中心、王家大院里,琴声悠扬、鼓乐喧天,精彩的琵琶弹奏、戏曲表演,幽默风趣的相声小品等,把新春的气氛推向高潮。

游古城、逛庙会、赏民俗、看表演……正定古城精彩的“年味套餐”,让各地游客感受着中华传统文化的魅力,尽享着“最美中国年”的乐趣!

## 用文明方式祭奠先人

□郭卉

烟雾缭绕、火星四溅,在城市的一些路口街巷依然可见这样一幕:纸钱飞舞,在农村一些地方如此祭奠、安静肃穆的缅怀方式,低碳、节俭方式仍然屡见不鲜。春节是中华民族传统节日,同时也是祭奠先祖、缅怀故人、悼念逝者的祭奠高峰期。祭奠,表达的是对先人的一种追思、一份怀念,无可厚非。但祭奠旧俗中的一些老做法、老习惯,不仅污染环境,更带来了火灾隐患、铺张浪费等诸多问题,显然与时代发展、文明进步背道而驰。

至今,在一些市民群众中间,仍保留着焚烧冥币、堆放祭品、燃放爆竹等传统祭扫习惯,与此同时,也有更多的人选择了摒弃旧俗,以鲜花祭奠、植树祭拜、网上祭扫、公祭怀念等文明健康的方式缅怀故人。两种截然不同的悼念方式,祭奠新风与旧俗之间的最大区别,在于文明与不文明、陋习还是良俗。

“慎终追远,民德归厚矣。”祭奠,不在形式,而重内涵;不在排场,更重真情。祭奠活动中,怀念故人、寄托哀思的情感表达最为重要。抛撒纸钱、焚烧香烛所传递的哀思,一束鲜花、一个鞠躬、一杯清酒同样可以做到,一样能够传情达意。文明祭奠、安静肃穆的缅怀方式,低碳、节俭、安全的祭扫形式,才是对先人最好的思念和追忆。

让祭奠更绿色、更走心,使祭扫更文明、更健康,是时代发展的大势、移风易俗之必然,也是石家庄创建文明城市的重要组成部分,争做文明市民的必备修养,应有美德。树立文明祭扫新风尚,营造良好社会新风气,需要每个人躬行自明、身体力行。从现在开始,自点滴做起,带动和影响更多身边人自觉抵制封建陋俗,在全社会弘扬和树立厚养薄葬新观念,用文明祭扫、绿色祭奠的实际行动,做中华美德的践行者、移风易俗的先行者和文明祭祀的引领者。



2月4日,交警在对春运车辆进行检查。  
本报记者 董永博  
通讯员 贾敏杰 摄

## 精彩儿童剧陪孩子过大年

本报讯(记者 刘真)过大年,带着孩子去看一场儿童剧,已经成为许多家长在春节假期的新选择。春节期间,省会有多部儿童剧陆续上演,陪伴孩子们过一个充满欢声笑语的欢乐年。

2月6日下午,许多小朋友在家长的陪伴下,来到富强大街与槐北路路口的河北省话剧院儿童剧场,入场等待童话剧《洋葱头历险记》开演。从大年初一开始,河北省话剧院儿童剧场每天为小朋友们准备一场精彩的儿童剧,在下午3点准时开演。

从大年初一到2月8日大年初四,儿童剧场演出的剧目是贺岁新作《洋葱头历险记》。该剧由意大利作家贾尼·罗大里创作的著名童话改编,在全世界被译成一百多种文字出版,许多小朋友对这个童话故事都不陌生。儿童剧《洋葱头历险记》的主人公洋葱头聪明勇敢,故事构思生动有趣,人物形象神采飞扬。演出现场,精彩的情节令在场的小朋友们笑声不断。

从2007年开始,河北省话剧院儿童剧场每年春节期间都推出儿童剧演出,陪小朋友们欢乐过大年。近年来,剧场每年大年初一推出一部贺岁新剧,也成为了给孩子们准备的特别大礼。《洋葱头历险记》主演之一的张润是山西人,为了给孩子们奉献精彩的演出,已经连续两年没有回家过春节,她对记者说,“虽然不能陪家人过年,但是自己在舞台上表演时,看到台下的孩子们笑得那么开心,自己也

觉得这样过年特别充实、幸福。”在省话剧院儿童剧团,还有许多演员数年来没有回家过年。接下来,儿童剧场还有《白雪公主和七个小矮人》等儿童剧陆续上演,一直到2月19日正月十五元宵夜。

除了省话剧院儿童剧场,春节期间,小鲸鱼·海悦儿童剧场、国际庄大剧院也在春节期间有《丑小鸭》、《七耳兔》、《猫和老鼠》等多部儿童剧上演,为小观众们送上欢乐与节日祝福。

王韶涵还是非物质文化遗产的传承者,小小的年纪就对“剪纸”这一非物质文化遗产产生了浓厚的兴趣,主动去学习它,并且向专业人士虚心请教。在自己学会新的剪纸样式的时候,还教会了班里的同学,让班级的同学也参与到传承非物质文化遗产的行动当中去。在这一学、一动手、一教的过程中不仅将学到的东西融会贯通,提高了自己的水平,而且还能弘扬中华民族传统文化,从中传递了满满的正能量。

王韶涵的座右铭是这样一句话:天才是1%的灵感加上99%的汗水。她始终保持着蓬勃向上的力量健康成长,相信未来还会取得更多成绩。

## “向上”是成长的力量源泉

——记高邑县西南关学校学生王韶涵



□本报记者 张静雯

王韶涵是高邑县西南关小学五年级学生,她以良好的思想品质、优异的学习成绩和乐观向上的生活态度感染和带动着周围的同学,积极回报老师

和父母的培养关爱,是一位品学兼优的优秀学生。

“向上”是王韶涵健康成长的力量源泉。在学习上,她刻苦努力,爱钻研,入学以来一直保持作业工整、能及时完成,成绩优异,年年被评为三好学生。她喜欢阅读,一有空就读书,饭后睡前总是手不释卷,从童话故事到历史读本,从自然科学到天文知识,广泛的阅读开阔了她的眼界。在

家里,她尊敬长辈,孝顺父母,懂得感恩,在每天的日程计划里,她都会列上力所能及的家务活儿。妈妈做饭时,她总爱在一旁帮忙,淘米、择菜、打鸡蛋;在周末,打扫卫生、收拾房间是她和妈妈的必修课;每天晚上完成自己的功课后,她还辅导弟弟做功课,俨然一个小大人。她在生活上坚持做到自己的事情自己做,提高自己适应环境和独立生活的能力。

## “四风”问题随手拍 一键直通省纪委

本报讯 如果您发现党员干部和公职人员存在违规吃喝、收送礼品礼金、违规配备使用公务用车、滥发津补贴和福利等问题,请扫描二维码,关注“河北省纪委监委网站”微信公众号,点击“微举报”,随手一拍,向河北省纪委监委举报。落实中央八项规定精神,坚决纠正“四风”,河北省纪委监委期待您的参与。



## 创卫知识100条

99、健康生活方式主要包括哪四个方面?

主要包括:“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”四个方面。(1)合理膳食:指能提供全面、均衡营养的膳食。食物多样,才能满足人体各种营养需求,达到合理营养,促进健康的目的。卫生部发布的《中国居民膳食指南》为合理膳食提供权威的指导。(2)适宜运动:指运动方式和运动量适合个人的身体状况,动则有益,贵在坚持。运动应适度量力,选择适合自己的运动方式、强度和运动量。健康人可以根据运动时的心率来控制运

动强度,一般应达到每分钟150-170次减去年龄为宜,每周至少运动3次。(3)戒烟限酒:戒烟的人,不论吸烟多久,都应该戒烟。戒烟越早越好,任何时候戒烟对身体都有好处,都能够改善生活质量;过量饮酒,会增加患某些疾病的风险,并可导致交通事故及暴力事件的发生。建议成年男性一天饮酒的酒精量不超过25克,女性不超过15克。(4)心理平衡:是指一种良好的心理状态,既能够恰当地评价自己、应对日常生活中的压力、有效地工作和学习、对家庭和社会有所贡献的良好状态。乐观、开朗、豁达的生活态度,将目标定在自己能力所及的范围内,建立良好的人际关系,积极参加社会活动等均有助于个体保持自身的心理平衡状态。

(上接第一版)

过年是生活的节日,更是庄重的仪式。在社会的发展和文化的延伸中,加入更多精神的力量,赋予春节文化新鲜而有生命力的内容,需要经营打造,需要社会力量的普遍参与。少些喧

嚣与沉溺,多些恬淡与人文精神的滋养,让年简单而简约,文明而文化,在对传统文化的理解、认知、尊重、敬爱中,更好地满足百姓多层次、多样化、多方面的精神文化生活需求,在浓郁的文化熏陶中放松心情、愉悦身心。