

全面实施健康素养促进行动 让群众获得更周到健康服务

“没有全民健康就没有全面小康。”今年以来,市卫生计生委精心组织,创新举措,健康素养促进工作在全市蓬勃开展,活动内容丰富多彩,健康巡讲团足迹遍布城乡,农村社区健康文化氛围日益浓厚。在日前召开的全省健康素养促进行动项目总结启动暨培训会上,我市健康促进工作经验被省卫生计生委向全省推广。

健康促进教育网络遍布城乡

市卫生计生委制定了《全民健康素养促进行动实施方案》等相关文件,成立了健康素养促进行动规划实施办公室及专家组,加强了对健康素养促进项目的考核评估,建立了定期督导机制,编写了系列培训教材,城乡健康促进与教育工作网络进一步健全完善。在乡镇卫生院设立了人口健康教育(室)科;小乡镇和街道办,设置了卫生计生宣传员,承担健康促进与教育等职能;在村级,将村(居)卫生计生专干、育龄妇女小组长命名为健康教育指导员,承担健康促进与教育等职责。成立了健康教育培训基地,整合了“健康教育与健康促进培训学校”,依托直属医疗卫生机构建立了“健康教育、家庭护理、社区康复、高血压防治、糖尿病防治、中医养生、妇幼保健、职业卫生、心理卫生、院前急救”等10个健康教育师资培训基地,为各县区培训师资。在社区,按照健康指导员的特长和指导类别成立“社区健康管理小组”,对不同类型人群进行高血压防控、糖尿病防控、流行病防控、预防跌倒等分类指导。目前全市共建立社区健康管理小组1281个。

健康促进社区内容丰富多彩

为推进健康促进示范区(区)建设,我市确定了长安区、桥西区、鹿泉区、矿区为市级试点。4月初,全省卫生计生宣传和促进工作会观摩了我市四个示范区的建设情况。国家卫生计生委健康教育中心主任现场考察对我市的做法给予高度评价,并在全国健康促进工作会上将我市的做法作为典型案例进行推广。

截至目前,全市已建成健康示范单位60个,健康示范社区64个,健康主题公园15个,健康步道13条,健康文化长廊35个,设置“健康自测小屋”114个。在健康促进社区建设中,市卫生计生委还开展了“七个一”活动:建设一个健康文化一条街(长廊);一个健康教育活动室;为每个家庭提供一套健康生活方式知识宣传品;为每个家庭赠送一套健康支持工具;一个月开展一次健康讲座;一个季度开展一次健康知识宣传活动;在社区(村)卫生室开设一个“谈心角”,为居民提供学习、交流、畅谈场所,通过“话疗”,解除群众的心理问题。开展健康促进示范医院建设。在二级以上医院全面推开健康促进示范医院建设,制定了创建标准,同时要求各类医院充分发挥专业技术优势,在提供规范化诊断、治疗和康复的同时,开展健康咨询和卫生科普宣传。同时教育局联合发文,将健康教育讲座纳入了教学计划和教学内容,组织编印《小学保健老师工作手册》、《小学生健康生活方式口袋书》,在学校定期开展健康教育讲座,倡议拒绝第一支烟、每个小学生一学期改变一种不良生活习惯活动,引导小学生养成健康生活方式。

举办城乡健康巡讲1.2万场次

为把健康知识送到居民身边,市卫生计生委全面推进健康巡讲。组织编写了《健康讲座服务指南》、《基层卫生大讲堂人际关系与医患沟通》读本,调整了健康教育讲师团专家库,完善了巡讲机制,将“燕赵讲坛—百姓健康讲堂”搬到了乡村社区,扩大了讲座内涵受到百姓欢迎。目前全市共开展健康巡讲(讲座)12101场次,受众350.8万人次。市卫生计生委还组织开展“健康指导员健康指导技能”比武,连续三年举办了“健康教育金牌讲师”大

赛。在全市组织“健康石家庄”社区健康风采大赛活动,持续时间长、涉及范围广、参与部门多、群众参加踊跃,共有58个社区报名参加,两千多人参赛,期间举办健康知识讲座126场。依托市中医院开展戒烟门诊建设,按要求完成了数据录入和上报,有步骤、有计划地推进落实《中央补助地方健康素养促进行动项目戒烟门诊工作方案》各项要求。2016年,接待戒烟患者160余人次,患者戒断成功率18%。

构建健康教育立体化平台

为使健康教育实现形式创新、内容拓展,市卫生计生委构建了“立体化宣传”新平台,通过大众传媒广泛传播健康知识。在市电视台开设了“大家来养生”、电台开办“绿色之声”、石家庄日报辟出“卫生计生视野”专栏、燕赵晚报有“健康专栏”,市卫生计生委宣教中心主办的“卫生与健康”、“石家庄人口”一报一刊面向全市发行,扩大了健康宣传的覆盖面。卫生计生部门还同城管、交通、园林等部门联合,依托户外车载显示屏、户外广告、广场、公园等资源传播健康知识。搭建空中宣传健康平台,通过手机“点对点”向公众发送消息,依托农村大喇叭开设专栏传播健康知识,目前全市3400个村能通过大喇叭收听人口健康婚育知识。开设网络宣传健康平台,在网站开设专栏,开通微博、微信,定期或随时发布健康知识内容,同公众实时交流互动。搭建基层网底宣传健康平台,将乡镇“人口文化学校”、村“计生活动室”拓展为功能更全面的“人口与健康教育文化活动室”,健康志愿者、健康指导员普及健康知识有了稳定的活动阵地,百姓也有了活动场所。目前,全市已建设人口健康教育文化一条街659个,人口健康教育文化活动室1890个。

市三院 接受市级重点学科评审

本报讯 近日,市三院在五楼多功能厅迎来了市卫生计生委第四轮医学重点(发展)学科评审,受考核的重点学科带头人、后备学科带头人、秘书及十余名博士参加了评审。此次市三院共有创伤急救、心内科、妇科、骨科、呼吸内科、神经外科、急救医学、消化内科、内分泌、麻醉科、神经内科等11个学科参加评审。评审会上,市三院院长李锋作了关于全院重点学科发展的汇报。在现场评审中,各位专家分别从管理保障、学科资源、梯队建设、工作绩效、科研状况和教学水平等六个方面对11个学科进行了材料审查和指标核对。专家组组长王贵英做了最后总结,对参加评审的学科给予了中肯的评价,提出了很多建设性的建议,并对科教处的工作给予了高度的肯定。据了解,今年是自市三院实施“科教兴医和人才强院”战略以来,申报市级重点学科数目最多的一年。医院整体呈现出了学科发展迅速,各学科争创重点的良好局面。

市二院 糖尿病讲座义诊进社区

本报讯 9月7日,市第二医院(南院区)糖尿病六科与建国小区社区卫生服务站在建国小区内联合举办了“健康大讲堂进社区”义诊、讲座活动。一大早,糖尿病六科的医护人员们便早早来到了建国小区社区卫生服务站,为即将开始的讲座做好准备。社区居民们也络绎不绝赶来,等待讲座的开始。讲座现场,市二院糖尿病六科主任王军芬以通俗易懂、生动形象的语言,从身边的例子入手,图文并茂,深入浅出地讲解了糖尿病的定义、可能病因、临床表现、危害及其并发症的防治等知识。讲座开始前,糖尿病六科的医务人员还为居民们免费测了血压、血糖,发放了糖尿病知识手册和小礼品。讲座后,护理人员带领居民们学做“糖尿病治疗操”。大爷大妈们在讲座中和专家频繁互动,跟着护士做操活动身体,小区内一片欢声笑语。

市五院 启用感染实时监控系统

本报讯 近日,石家庄市第五医院组织临床医生进行了“医院感染实时监控软件规范化使用”培训。大家对软件如何使用、使用过程中可能存在的问题进行了全面学习。目前,该软件在市五院所有临床科室均已安装。它通过对全院病例自动监测来预警医院感染病例、多重耐药菌感染等内容。利用数据访问中间件,每天自动抓取 HIS、PACS、LIS 等系统中感染相关临床数据,综合分析,生成疑似感染病例预警,提示科室及时采取防控措施,减少医院感染的发生。

市妇幼院 成为省服务名牌

本报讯 近日,河北省质量技术监督局、河北省质量奖评审委员会办公室联合公布了2016年河北省名牌产品及质量奖项。石家庄市妇幼保健院荣获“河北省服务名牌”荣誉称号。“河北省服务名牌”是河北省质量技术监督局、河北省质量奖评审委员会办公室组织开展的评选争创活动。市妇幼保健院多年来高度重视“善文化”建设,坚持患者利益至上,形成了独特的关爱新生命,尊重孕妇就是尊重母亲,母亲安全、儿童优先的服务理念。此次获得“河北省服务名牌”称号后,市妇幼院将积极发扬“服务名牌”示范引领作用,为患者提供更加优质的服务。

市职防院 放射服务京津备案

本报讯 在京津冀协同发展大前提下,市职防院结合创新发展的战略目标,近日成功完成了北京、天津放射卫生技术服务资质的备案。在京津完成放射卫生技术服务备案,意味着在京津冀协同发展的大环境下,市职防院放射卫生技术服务能够开拓京津市场,为京津的发展提供力量。同时在技术水平方面,我市职防院将与京津地区进行交流、学习,借助先进经验不断提升放射卫生技术服务能力,为省会放射卫生技术服务的发展提供更有利的发展平台。

中南大学专家 到市八院指导

本报讯 9月5-6日,市八院邀请中南大学精神卫生研究所所长医师谢红献教授来院指导工作。谢教授多年从事精神科临床工作,长期致力于成瘾行为的研究,对各种重性精神障碍及神经症、药物成瘾的诊治具有丰富的诊治经验。通过此次学习交流,进一步提高了市八院精神科医护人员专业技术水平,开阔了视野,丰富了医务人员的精神疾病理论知识及临床诊治能力,尤其对于各类精神活性物质所致精神障碍诊断与治疗方面有了更深层次的认识与提高。

(本版稿件及图片均为本报记者 王丽强 采写提供)

全省卫生应急技能竞赛我市获奖

记者从市卫生计生委获悉,我市代表队在日前举行的全省卫生应急技能竞赛中获得一等奖。此次竞赛由河北省卫生计生委、河北省总工会共同组织举办。竞赛分为突发急性传染病防控、突发中毒事件卫生应急处置和突发事件紧急医学救援三个科目,竞赛形式既有综合笔试、桌面推演,又有技能操作和知识竞答。我市9名队员是经过市卫生计生委和市总工会联合举办的卫生应急大赛选拔产生的,他们与全省各地的选手竞技,展现出石家庄市卫生应急队伍精湛的专业技能和良好的精神风貌。经过激烈的比赛,我市荣获河北省卫生应急技能竞赛一等奖和突发事件紧急医学救援一等奖、突发急性传染病防控二等奖,市卫生计生委和市总工会分别获得优秀组织奖。1名队员荣获个人一等奖,2名队员荣获个人二等奖,2名队员荣获个人三等奖。

市四院系列培训提升新员工素质

本报讯 为使新员工更加全面、深入地了解并尽快融入石家庄市第四医院这个大家庭,9月1日-3日,市四院组织了新员工岗前培训。本次培训为期3天,包括院区参观、医院基本制度培训及职业化素养讲座三部分内容,共计180余名新员工参加培训。内容涉及医院文化、医德医风教育、人事管理制度、医改政策、院感制度、消防安全知识、信息系统应用、医患纠纷防范、医保相关政策等。行政职能科室精彩的讲解,为每一位新员工尽快了解医院,增强责任感、使命感和紧迫感,更快地熟悉和执行医院各项规章制度,更好地融入工作打下良好的基础。

参观院区 领略医院风采

为让新员工更快适应医院环境,增强归属感,市四院组织新员工对东院区、西院区、本院区院史馆、文化长廊进行了参观。在院史馆、文化长廊,由党办室介绍了医院发展历史、基本概况及未来规划等情况;在东院区,由综合办、医务部、护理部、门诊部介绍了东院区发展历程;在西院区,由客服中心引领大家参观了现代化的门诊医院。通过本次参观,新员工加深了对医院历史、发展现状、未来前景等情况的了解,为医院取得的成就感到振奋。新员工纷纷表示将加强学习,尽快融入医院,为推动医院发展做出积极贡献。

制度培训 明晰工作职责

在新员工岗前制度培训会上,纪委书记张夺代表院领导对新员工的到来表示热烈欢迎,并期望新员工在未来的工作中有更好的表现。院办室、党办室、人事处、医改办、宣传部、感控处、质管办、科教处、医患办、医保办、网络信息处、安全保卫处、医务部等13个行政职能部门进行了授课,

专题讲座 提升职业素养

为让新员工提升职业素养,实现“四院人”的角色转变,医院邀请北京师范大学心理发展与教育专业研究生,河北省心理学常务理事,河北师范大学特聘研究生导师霍秀彦老师为新员工进行《职业化的七项修炼》培训讲座。霍老师由浅入深的从职业化的内涵,讲到职业化的七项修炼“四心三力”,强调职场人需要有积极心态、进取心态、责任心和主动心态,具有良好的学习能力、执行能力、沟通能力,同时还要学会职场上的个人修炼。通俗易懂的语言,生动形象的案例解析使霍老师的授课赢得了全场热烈的掌声,新员工深刻体会到“职场人”应该如何做,做什么。为期三天的岗前培训使新员工感受到了医院浓厚的历史文化,对自己的职业规划也有了更清晰的认识。大家纷纷表示受益匪浅,未来将努力工作,尽快融入医院大家庭,为医院的发展贡献力量。

“1+5”模式助力艾滋病防控

本报讯 为有效控制艾滋病的流行,我市在艾滋病综合防治工作中,持续落实“1+5”模式,紧紧围绕联合国艾滋病规划署提出的“三个90%”防治目标,以针对性、实效性、精准性、规范性、有效性的“五性”管理为抓手,助力各项防控措施落实,收到了显著效果。提高宣传教育的“针对性”,切实增强重点人群防治意识和能力。一是在大学开展“青春自护与爱同行”系列活动,通过防艾作品有奖征集、主题辩论赛、演讲比赛、防艾大讲堂等契合校园特点的活动开展宣传。二是在中学重点落实专题教育课。通过艾滋病专题教育课优秀课件评选、预防艾滋病教育进校园等活动,促进艾滋病健康教育课时的落实。三是开展妇女面对面宣传活动。通过妇女工作平台和网络传播妇女防艾知识,组织开展“关爱妇女健康,远离艾滋病”艾滋病防治知识竞赛,使妇女群众在比赛中接受艾滋病的防控知识。四是对农民工开展形式多样的宣传活动。以县为单位每月组织对辖区农民工开展一次宣传活动,通过办讲座、摆展牌、发资料等形式,结合提供艾滋病抗体自愿检测,在农民工中宣传艾滋病防治知识。提高行为干预的“实效性”,有效控制艾滋病传播。一是实现疾控人员由“运动员”向“教练员”的转变。吸纳有良好组织和表达能力的同伴教育员到286人。二是医疗机构成为做好艾滋病综合干预的有效补充。将性病门诊、妇科医生扩充到高危人群干预工作队,扩大干预工作内容和范围;社区卫生服务中心参与感染者管理干预,抗病毒治疗定点医院对感染者和病人进行免费抗病毒治疗,并进行面对面的行为干预;医疗机构在开展医疗服务的同时进行艾滋病宣传和干预,发放宣传资料和性病服务包。

提高检测咨询的“精准性”,最大限度发现感染者和减少传播。一是不断健全艾滋病实验室检测网络,扩大检测服务的覆盖面和可及性。全市已建立2个艾滋病确证实验室、100个筛查实验室和315个艾滋病检测点,检测网络覆盖到全市所有的县级以上医院、妇幼保健院、计划生育机构和乡镇卫生院、社区卫生服务站。二是鼓励扶持社区组织参与艾滋病检测工作。支持具有专业技能和执业许可的由重点人群开设的个体门诊建立艾滋病检测点。提高随访服务的“规范性”,建立新型感染者/病人管理体系建设。一是抗病毒治疗移交定点医院。二是报告医疗机构考核,将艾滋病防治列入“谁发现、谁报告、谁告知、谁首次随访”的新模式。三是管理随访下沉社区/乡镇。由社区卫生中心和乡镇卫生院负责辖区感染者病人随访管理和信息上报。四是社区组织“一站式陪同”服务。即初筛阳性后,由社区组织工作人员全程陪同患者进行复检、确证检测等环节,减少病流的流失,提高感染者的依从性。提高督导考核的“有效性”,真正将艾滋病防控措施落到实处。一是加强对县级疾控的考核。对县级疾控实行月考核、季分析、半年督导和年终综合评定的方式进行考核。二是对社会组织考评。指导社会组织按照工作计划开展活动,每项活动结束后按照指标完成情况进行效果评估。三是医疗机构考核,将艾滋病防治列入对医院公共卫生工作目标考核,每年通过血清检测和随访考核对辖区艾滋病筛查实验室进行综合考评;通过血清检测和现场考核对艾滋病检测点进行工作质量考评。四是对防艾委成员单位督导考核。根据遏制与防治艾滋病行动计划和每年的工作计划,每年组织专家对各成员单位艾滋病防治职责落实情况和工作进展情况进行督导考核。